

# Les athlètes de l'Entente dans les starting-blocks

Depuis plusieurs semaines, les athlètes de l'Entente athlétisme Gillonnay/La Côte peaufinent leur préparation en vue du rendez-vous ! Aujourd'hui, ils seront presque tous au parc d'Allivet. Les uns affectés à l'organisation des championnats départementaux de cross-country. Les autres sur la ligne de départ des différentes épreuves. Pour la troisième fois, le club accueille en effet la manifestation sur ce site remarquable, l'un des terrains de jeu préférés des pratiquants de la discipline.

## Début des épreuves à 10h45

Les coureurs ont profité de la clémence de la météo pour parfaire leur entraîne-



ment pendant la trêve de fin d'année. Ils auront à cœur de confirmer leurs bons résultats du début de saison. Ludwick Fernandès, invaincu depuis le trail des

Marrons fin octobre, Laura Dufour, Léna Chambréuil et Julie Martin récompensées par de nombreux podiums, défendront crânement leurs chances en vue

d'une qualification pour le championnat régional.

Tout comme les jeunes pousses, nombreuses à exprimer régulièrement leurs belles dispositions, dans la

Des athlètes prêts à prendre le départ des championnats départementaux. Les uns aux manettes de l'organisation, les autres sur les circuits du parc d'Allivet.

foulée de leurs aînés. Les festivités débuteront à 10h45 avec la course des Masters sur 8 000 m. Les poussins leur succéderont, hors championnat. Puis, les autres catégories jeunes.

Après la remise des récompenses aux lauréats et la pause déjeuner, les épreuves reprendront juste après 13h. Les adeptes du sprint prendront à leur tour place sur la ligne de départ d'une course de 3300 m. Puis, les espoirs sur un circuit un peu plus long. En dernier lieu, les compétiteurs avertis de la catégorie élite se lanceront à 14h45 sur la plus grande des boucles qu'ils parcourront à quatre reprises, soit une distance légèrement supérieure aux 9 kilomètres.