

Rassemblement pour les marcheurs

Plus d'une trentaine de marcheurs venus des clubs de la région Auvergne Rhône-Alpes participaient samedi sur les installations côtoises, au rassemblement organisé par l'Entente athlétisme Gillonnay/La Côte.

Un rassemblement proposé à tous les licenciés, quel que soit leur catégorie et leur niveau de pratique et encadré par des entraîneurs de l'Isère, de la Haute-Savoie et de la Loire sous la direction de Jacques Dumas, entraîneur fédéral et juge international de marche. La journée démarrait par une séance théorique sur des questions de règlement. Les marcheurs s'élançaient ensuite pour une sortie longue de 1h30 avec tous les kilomètres un passage sur la piste, pour recevoir les conseils des juges et entraîneurs. Après le



Journée technique pour les marcheurs de la région.

repas pris en commun à la salle des associations, ils se répartissaient dans des ateliers techniques pour travailler leurs attitudes de marche.

Une deuxième journée de ce type est d'ores et déjà

programmée en avril à Saint-Étienne pour ces marcheurs qui se retrouveront dès dimanche prochain à Aubière, près de Clermont-Ferrand pour la première compétition en salle de la saison.

