Championnats de l'Isère
des pointes de couleurs BE & MI
Mardi 1 mai 2018

(Stade Colette Besson MOIRANS)

PRESENTATION DE L'EPREUVES :

BENJAMIN(E)S : Triathlon Libre (une course, un saut, un lancer) + une 4ème épreuve de famille différente des 3 autres. (Famille du Challenge Equip'Athlé - 7 familles).
MINIMES : Triathlon Libre/Spécial ou technique + une 4ème épreuve au choix (avec comme limitation 2 courses max, 2 sauts max ou 2 lancers max sur les 4 épreuves).

RAPPEL TRIATHLON MI :
• LIBRE : une course, un saut, un lancer.
• TECHNIQUE : 2 concours, une course.
• SPÉCIAL : Demi-fond ou marche, un concours, une épreuve libre (si 2ème course, elle doit être inférieure ou égale à 200 m).

CONDITIONS DE PARTICIPATIONS :

Les inscriptions des athlètes, sur les épreuves individuelles, ET du jury, se feront sur le site internet du Comité jusqu'au mercredi 25 avril à 23h59.

MONTEES DE BARRE en cm :

HAUTEUR

BEF	102	106	110	114	118	122	126	130	133	136	139	142	145	148	151	154							
BEM	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	143	146	149	152	155	158	161	164	166				
MIF	106	110	114	118	122	126	130	134	138	142	145	148	151	154	157	160	163	166	169				
MIM	110	114	118	122	126	130	134	138	142	146	150	154	157	160	163	166	169	172	175	178	181	184	

PERCHE

BEM/BEF/MIF	168	183	198	213	223	233	243	253	263	273	283	293	303	313	323	333	
MIM	165	185	205	225	245	265	285	300	315	330	345	355	365	375	385	395	400

RECOMPENSES :

Les 5 premiers au triathlon sont récompensés. Une récompense sera remise à la première équipe par catégorie (calcul sur 3 équipiers).