

FINALE NATIONALE DES POINTES D'OR COLETTE BESSON

30 JUIN ET 1ER JUILLET 2018, VENISSIEUX (ARA)

SAMEDI 30 JUIN

COURSES		Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Javelot	Poids	Disque	Marteau
	14h00	MIF 1	MIF 1	MIF 1-2	MIF 1	MIF 1	MIF 1-2	MIF 1	
100m Haies (O)	14h30								
	15h10						MIM O1-2		
80m Haies (H)	15h20			MIF H					
100m Haies MIM	16h00				MIM O1				
50m MIM	16h40								
100m MIM	17h10								
	17h30				MIM O2				
1000m MIM	17h40								
Marche F & M	18h00					MIM O1			
1000m MIF	18h30						MIF H1-2		
8x2x2x8 MIM	18h50								
8x2x2x8 MIF	19h20					MIM O2			
100m (H)	19h50								
Podiums relais	20h00								

DIMANCHE 01 JUILLET

COURSES		Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Javelot	Poids	Disque	Marteau
100m (O)	10h00	MIM 1-2	MIM 1-2	MIM 1-2	MIM 1	MIM 1	MIM 1-2	MIM 1	
80m Haies MIF	10h30	MIF H							
	10h40			MIM O1-2					
50m MIF	11h00								
100m MIF	11h30								
	11h40					MIF H1			
	12h00							MIM O1	
200m Haies MIF	13h00					MIF H2		MIM O2	
200m Haies MIM	13h20								
1000m (H)	14h10								
1000m (O)	14h30								
4 x 200 m Interligues	15h00								
	15h20	Résultats et récompenses							
O = Octathlon MIM H = Hepathlon MIF									