

Entente athlétisme : les marcheurs en stage



Dimanche, pour la première fois depuis la fusion des ligues Auvergne et Rhône-Alpes d'athlétisme, une quarantaine de pratiquants de marche athlétique venus des clubs de la région se retrouvaient pour un stage, sur la piste Claude Jacuszin et autour du gymnase Paul Genevay. Le matin était réservé à un entraînement de deux heures, sous l'œil attentif des juges régionaux. L'après-midi était consacré à des ateliers thématiques plus spécifiques, dédiés aux fondamentaux, à la préparation physique et à la technique de marche. Une occasion pour une douzaine de jeunes du club de s'initier aux spécificités de la discipline dans une ambiance très conviviale.