

:saison 2004





Le mot du Président

ans ce petit mot, je voudrais tout d'abord saluer tous les dirigeants de l'Entente et l'équipe logistique du club sans lesquels l'élaboration de cette revue n'aurait pas été possible.

Je remercierais aussi tous nos généreux sponsors, les élus ainsi que les habitants de la plaine de Bièvre – Liers – Valloire qui nous confient leurs enfants pour que ces derniers pratiquent l'athlétisme, s'éduquent et expriment leur vitalité dans la pratique universelle que représente l'athlétisme.

Cela fait maintenant 15 années que l'Entente Athlétisme La Côte Saint-André Gillonnay a été créée par les pionniers Fernand RABATEL, Jacques CHAMBREUIL, Michel GLANDUT et votre humble président Claude JACUSZIN.

Le nombre des adhérents a grossi chaque année pour atteindre cette saison 212 licenciés, avec, signalons le au passage, l'avènement d'athlètes internationaux comme Mélina ROBERT-MICHON, Maud SILLANS, Céline GROUT, Julie HOAREAU et la toute dernière arrivée Leslie SCHATZ.

Quel beau parcours pour ce club et le sport qu'il représente (souvent en mal de médiatisation) et que nous voulons faire connaître un peu plus par le biais de cette revue $n^{\circ}1$.

Comme les discours, les lettres les plus courtes sont souvent les meilleures et en anticipant sur l'année 2005, je souhaite à tous les lecteurs de cette nouvelle revue une bonne année.

CALENDRIER DES PRINCIPAUXCHAMPIONNATS DE LA SAISON 2005

En Salle

19-20/12/04 : Régionaux épreuves combinées 15-16/01/05 : Régionaux épreuves individuelles 05-06/02/05 : Challenge Equip'Athlé hivernal

Cross

09/01/05 : Départementaux à Saint-Egrève 23/01/05 : Régionaux à Aix les Bains 13/02/05 : Interrégionaux à Saint-Galmier

Piste

03/04/05 : Challenge Equip'Athlé printanier

09/04/05 : Départementaux Epreuves combinées

30/04/05 : Régionaux Vétérans

01/05/05 : Départementaux Benjamins – Minimes

14/05/05: Départementaux Pointes d'or Be - Mi

15/05/05 : Départementaux Cadet à Senior

28/05/05 : Régionaux Epreuves combinées

05/06/05: Régionaux Minimes

11/06/05 : Régionaux Cadet à Senior

19/06/05 : Jeux Rhône Alpes benjamins

25/06/05: Interrégionaux Cadet à Senior



COMPLEXE FUNERAIRE

LES POMPES FUNEBRES MANCHON 76, avenue Maréchal Jostre 38260 LA CÓTE-ST-ANDRÉ TÉL 04 74 20 46 11

Organisation complète de funérables quel que soit le face du donce

AUBERGE AUX 4 VENTS



155, Allée de la Chapelle 38260 GILLONNAY Tél./Fax 04 74 20 47 39



(sous réserve de validation par les instances fédérales)

L'ECOLE D'ATHLETISME : UN TRAVAIL D'EQUIPE

école d'athlétisme de L'Entente La Côte Saint-André Gillonnay voit ses effectifs culminer à plus de cent unités chaque année, et cela depuis cinq ans.

Ce nombre important d'enfants pratiquant l'athlétisme n'est pas dû au seul hasard. Bien sûr, les Championnats du Monde d'Athlétisme PARIS 2003 et les Jeux Olympiques d'ATHENES 2004 ont largement contribué à la médiatisation de notre sport favori et à un flux d'adhésion sensible en direction de notre association. Mais un autre paramètre, et non des moindres, a contribué au succès et à la renommée de l'école d'athlétisme : son équipe d'encadrement.

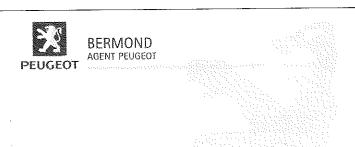


En effet, cette équipe composée d'éducateurs et entraîneurs tous diplômés sait chaque année enseigner l'athlétisme dans toutes ses disciplines (courses – sauts – lancers) de manière ludique et sans spécialisation précoce.

Aussi, nous profitons de l'occasion pour citer les "protagonistes" de la réussite de l'école d'athlétisme = Frédéric RANDY, Philippe GIROUD, Gérard GIRAUD, Jean-Yves HINTERSEBER, Christelle JOUSSE, Alexandre et Michel DAMOTTE, Sébastien ARGOUD, Odile BOUVIER-RAMBAUD, Fernand RABATEL, Danielle ODDOUX, Audrey JACQUIN et le manager général Claude JACUSZIN.

Le succès de cette école d'athlétisme ne se résume pas à l'énumération de chiffres mais se prolonge dans la vie du club par la participation d'athlètes formés au sein de l'école qualifiés dans les différents championnats nationaux ou pensionnaires des différentes équipes nationales (Junior – Espoir – Senior)

Mélina ROBERT-MICHON, formée au sein du club et marraine de ce dernier n'a t-elle pas légué à celui-ci deux records de France au disque junior (59 m 28) et espoir (63 m 17)



15, avenue Jongkind 38260 La Côte Saint André Tél. + 33 (0)4 74 20 32 33 - Fax + 33 (0)4 74 20 68 15



LES ATHLETES INTERNATIONAUX DU CLUB

l'entente Athlétisme La Côte Saint-André Gillonnay a su poser les fondations de son association grâce à l'extraordinaire dynamisme de son école d'athlétisme.

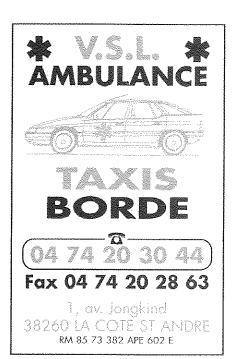
Néanmoins, le chemin reste long et sinueux pour que de ce grand nombre de jeunes "pousses" émergent des athlètes capables d'exprimer un fort potentiel. La grande satisfaction de l'Entente et bien sûr de ses entraîneurs est d'avoir créé la dynamique nécessaire pour que les couleurs nationales bleu, blanc, rouge parent les épaules de leurs "protégés". Ainsi, cinq athlètes du cru ont déjà eu l'honneur de représenter la France lors de grandes compétitions.



Maud, Julie, Céline

La première et pionnière fut Maud SILLANS:

- ✓ Sélectionnée aux Championnats du Monde Junior SYDNEY 1996 (12^{ème})
- ✓ Meilleure heptathlète Junior Espoir de 1996 à 1999
 - 1996: 2ème Heptathlon France Junior (VAL DE REUIL)
 - 1997 : 3^{ème} Heptathlon France Espoir (VAL DE REUIL)
 - 1998 : 2^{ème} Heptathlon France Espoir (VAL DE REUIL)
 - 1999: 2^{ème} Heptathlon France Espoir (ARLES)





MAGASIN VIVAL
JOË PAQUIEN

26530 LE GRAND SERRE

Tel: 04 75 68 82 91

VIVAL

Puis la prestigieuse Mélina ROBERT-MICHON, recordwoman de France du disque Junior, Espoir et Senior (59m28; 63m17; 65m78)

- ✓ Double sélectionnée olympique SY DNEY 2000, ATHENES 2004
- ✓ Double sélectionnée aux championnats du Monde EDMONTON 1999, PARIS 2003
- ✓ Championne de France Junior DREUX 1998
- ✓ Vice Championne du Monde Junior ANNECY 1998
- ✓ Championne d'Europe Espoir AMSTERDAM 2001
- √ 3^{ème} Universiades PEKIN 2001
- ✓ Cinq fois championne de France Senior 2000 à 2004

Julie HOAREAU

- √ 3^{ème} France Junior EVRY 2000
- ✓ 2^{ème} France Espoir 400 m haies BRON 2003
- ✓ Vainqueur du match Espoir Grande Bretagne France Espagne ASHFORD 2003

Leslie SCHATZ

- ✓ 2^{ème} disque France Junior BRON 2003
- √ 4^{ème} marteau France Junior NIORT 2004
- ✓ Internationale Junior marteau et disque 2003

Et Céline GROUT

- √ 4^{ème} France Espoir CHERBOURG 2002
- ✓ 2^{ème} France Espoir THONON les BAINS 2003
- ✓ 2^{ème} France Espoir GUJAN MESTRAS 2004
- ✓ Double championne de France universitaire SAINT ETIENNE 2002 PARIS 2003
- ✓ Sélectionnée pour les championnats d'Europe Espoir à BYDGOSCZ (12ème) et les matchs Allemagne France – Grande Bretagne – Suisse BALE 2002 & MERIGNAC 2004

Entraîneurs et dirigeants pensent que la liste est loin d'être close!



CHAUSSURES THIBAUD

3, Rue Boyard - B.P. 43 - 38260 LA COTE SAINT ANDRÉ Tél. 04 74 20 29 11

Centre Commercial - 38270 ST BARTHÉLÉMY DE BEAUREPAIRE Tél. D4 74 79 79 77

BROUTY SPORTS Albert BROUTY



ESPACE COULEUR



Peinture Gros/Détails Papiers peints Revêtements de sol

Gilles VALENTINI

Ø 04 74 20 45 14 - Fax 04 74 20 44 03

27 rue du Cdt Juihlet - 38260 LA COTE ST ANDRE



UN MOMENT FORT DE LA VIE DE L'ENTENTE : L'INAUGURATION DE LA CAGE DE LANCERS

'est à la suite d'un footing entre deux entraîneurs du club que le projet de la construction d'un stade de lancers et d'une cage germe dans l'esprit de ces deux personnes. Grâce à la volonté de la Communauté de Communes, au partenariat de la commune de La Côte Saint-André et du généreux sponsoring des entreprises GACHET et GLANDUT, le projet prit vite forme et la construction de cette cage de lancers aboutit en 2004.

Il fallait bien inaugurer ce stade de lancers dans les règles et ce fut chose faite en mars 2004 avec un concours de lancer de disque et marteau organisé sur cet ensemble flambant neuf. Mélina ROBERT-MICHON et Manuela MONTEBRUN (sélectionnées olympiques) établirent les records du stade avec en leur compagnie le champion de France du disque 2003



Eric BOES. Ces trois athlètes lancèrent en clôture d'un long concours animé par les jeunes pousses de l'école d'athlétisme et les athlètes du club en présence de nombreux élus, sportifs et supporters de l'athlétisme dans la région Bièvre – Liers – Valloire.

Gage de sécurité et de progrès, la réalisation de cette cage s'inscrit dans la cohérence sportive d'un club qui n'aspire qu'au progrès et au bien-être de ses adhérents.



MAURICE GLANDUT

tout ce qui concerne le bâtiment

Terrassement - Gros Œuvre - Maçonnerie - Façades en tout genre Constructions nauves et rénovations

7. Rue Tourtain - 38260 LA CÔTE-ST-ANDRÉ



GACHET

38260 CHAMPIER Tel.: 04 74 54 44 85 Fax: 04 74 54 45 96

38440 ARTAS TO: 9474987309

38260 GILLONNAY Tél: 0474203197 Centrale 8PE

Tel.: 04 74 58 77 39 Fax: 04 74 59 98 15 TERRASSEMENT - V.R.D.
ASSAINISSEMENT
ADDUCTION D'EAU POTABLE
REVÉTEMENT ET GOUDRONNAGE
DÉMOLITION
BALAYAGE - ASPIRATION
EXPLOITATION DE CARRIÈRES
BÉTON PRÊT À L'EMPLOI

Pépinières du Chuzeau

Tous végétaux d'ornement pour l'extérieur, toutes tailles...

94 bis av. Camille Rocher 38260 Côte Saint André (La)

04 74 20 34 88

AGENCE MALJOURNAL

Edouard Visijournai



Toucs impagations immobilières LOCATION - ACHAT - VENTE

- Consăliter immebilier
- Administrateur de hiens
- · Sybille du copropriété

An, can de la Republique - 38260 L. e. Gr. Sami-Andre Telephonic - 93-74-30-23-31 - Fee - 60-73-20-23-43

LES ENTRAINEURS / OFFICIELS

onsidérés par la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) comme des dirigeants (voir leur licence), ils sont surtout autre chose : ce sont des hommes de TERRAIN avant tout.

Leur présence est absolument nécessaire à l'épanouissement des athlètes. Que font les entraîneurs? D'abord, ils se forment en stage ou sur le terrain. Ensuite, ils éduquent en général, ils animent l'école d'athlétisme; ils animent les groupes d'entraînement, ils coachent pendant les compétitions quand ils ne sont pas dans les jurys. Souvent, ils sont chauffeurs-responsables des athlètes sur les compétitions de plusieurs jours. Parfois, pour aider leur club, ils vendent des "galettes". Alors, Mesdames, Messieurs, chapeau bas! et continuez!

Les officiels sont considérés par la FFA comme des dirigeants, mais, comme les entraîneurs, ce sont avant tout des hommes de TERRAIN qui sont, comme les athlètes, indispensables au bon déroulement des compétitions. Ils sont là pour faire respecter les règles de l'athlétisme. Ce sont souvent les entraîneurs qui sont aussi membres du jury. Il faut faire évoluer cette situation de fait car les entraîneurs devraient pouvoir coacher et observer leurs athlètes pendant les compétitions. Ceci afin de pouvoir adapter leurs futurs entraînements à ces observations.

Dans ce sens, les entraîneurs souhaitent vivement que les dirigeants (membres du bureau, membres du Comité Directeur,...) et les parents d'athlètes puissent s'investir dans cette tâche.

Si nous étions assez nombreux, chaque membre du Jury n'aurait à officier que deux ou trois fois par saison. Ce serait bien mieux pour tout le monde.

Entraîneurs de l'EAGLC	Animateurs Ecole d'Athlétisme
Claude JACUSZIN Philippe GIROUD Christelle JOUSSE Gérard GIRAUD Alexandre DAMOTTE Frédéric RANDY Odile BOUVIER-RAMBAUD	Jean Y ves HINTERSEBER A udrey JACQUIN Sébastien ARGOUD Nicolas JULLIEN-VIEROZ
Fernand RABATEL	

Horaires d'entraînements :

П	L undi: cross; demi-fond = 18h00 à 19h30
П	Mercredi: entraînement Jeunes = 16h30 à 18h00 Cross; demi-fond = 18h00 à 19h30
	V endredi : école d'athlétisme = 16h30 à 18h00 ; entraînement toutes catégories = 18h00 à 19h30
	Groupes Compétitions = voir avec les entraîneurs de spécialité

Maéva Boutique

65, rue de la République - 38260 La Côle-St-André 7th, 1 Fax : 04 74 20 18 67 SIMAC
INDUSTRIE

Ø 04 74 20 27 28 Fax 04 74 20 27 29

LES MARRAINES DU CLUB

Ésormais, le club bénéficie de la collaboration de deux prestigieuses marraines en la personne de Mélina ROBERT-MICHON et de Manuela MONTEBRUN (pour l'école d'athlétisme) En effet, ces deux athlètes de renommée internationale, outre leurs grandes qualités humaines, possèdent la caractéristique commune d'avoir commencé la compétition dans la même discipline (le lancer de poids) et ont ensuite opté l'une (Mélina) pour le lancer de disque et l'autre (Manuela) pour le lancer de marteau avec les succès que l'on connaît.

Ainsi, ces deux jeunes femmes qui, précisons le (autre point commun), ont glané au cours des saisons cinq titres de championnes de France Senior, un titre Junior, un titre de championne d'Europe Espoir (AMSTERDAM 2001) et sélectionnées à deux Olympiades (SYDNEY 2000; ATHENES 2004) sont devenues marraines du club par le jeu des rencontres et de l'amitié.

Camarades de chambre en équipe de France et cette année toutes deux employées par le ministère de la Défense pour représenter l'athlétisme auprès des armées, nos deux marraines "lorgnent" déjà sur PEKIN 2008.



Il était donc normal que Mélina, donnant suite à la demande de son ancien entraîneur Claude JACUSZIN, persuade Manuela de devenir la deuxième marraine de l'école d'athlétisme de l'Entente, à la grande joie de tous ses petits élèves.



MARY AUTOMOBILES

CITROËN

Route de Brezins 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ Tél. 04 74 20 50 99 Fax 04 74 20 24 26



Pascal MARY



Tél. 04 74 20 53 10 - Fax 04 74 20 45 29 20 rue de la République - 38260 La Côte St André

EPREUVES COMBINEES

HEPTATHLON; épreuve féminine = 100 m haies, hauteur, poids, 200 m, longueur, javelot, 800 m DECATHLON; épreuve masculine = 100 m, longueur, poids, hauteur, 400 m, 110 m haies, disque, perche, javelot, 1500 m

epuis une dizaine d'années, les épreuves combinées représentent la discipline athlétique dans laquelle les athlètes de l'Entente se sont tout spécialement illustrés.

Nous rendrons un hommage particulier à Maud SILLANS (record personnel à 5433 points) qui fut une véritable pionnière de la discipline et meilleure heptathlète française dans la catégorie junior et espoir de 1996 à 1999 (sélectionnée aux

championnats du monde junior de SYDNEY en 1996)



Céline G, Céline B, Audrey P

Dans son sillage, Céline GROUT (record personnel à 5452 points) championne de France 2004 et sélectionnée aux Espoirs d'Europe Espoirs 2003 Championnats (BYDGOSCZ) est devenue le leader d'une dans redoutée formation talentueuse et l'Hexagone.

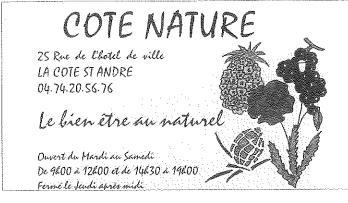
En effet, Céline BONNARDON (RP à 4347 points), Julie HOAREAU (RP à 4446 points), Audrey PRIMAT (RP à 4240 points), Elodie GAUTIER (RP à 3950 points) constituent avec Céline une équipe qui a déjà glané deux médailles de bronze lors de la Coupe de France des épreuves combinées (LILLE 2000 ; ISSOUDUN 2002) et de nombreux accessits (BRON 2001 : 5°; LA

ROCHELLE 2003: 6°; MARTIGUES 2004: 7°)

L'équipe sera certainement redoutable en cette saison 2005 puisque nous enregistrons l'arrivée de la junior Stéphanie BOURGIN (4661 points), la reprise de Maud SILLANS et la présence de Latifa MAANANE (vice championne de France Espoirs 2004)

Marie ODDOUX et Céline BERTHET seront les remplaçantes de luxe de cette formation.

Chez les garçons, Rémi CHAUVIN (4154 points), débutant au décathlon Cadet, est encore un peu seul dans sa spécialité mais déjà de jeunes athlètes envisagent de le rejoindre dans les saisons à venir.





Banquets - Soirées dansantes - Mariages Plats à emporter - Restauration collective

38260 GILLONNAY - Tel. 04 74 20 32 78 - Fax 04 74 20 49 83

Recherche sponsors et annonceurs : J. Yves Hinterseber. 06 23 29 41 37

LE SPRINT BERJALLIEN ... UNE SPECIALITE COTOISE?

orce est de constater que le sprint berjallien est une spécialité athlétique fortement marquée par l'empreinte côtoise, tant dans les bilans qu'au niveau de l'encadrement.

Côté entraîneurs, Claude JACUSZIN, Philippe GIROUD, Gérard GIRAUD et Frédéric RANDY sont les "coachs" de nombreux sprinters berjalliens, qu'ils soient licenciés à la section de La Côte Saint-André ou non. Ainsi, dans les bilans des catégories juniors / espoirs / seniors berjalliens pour 2004, 13 des 14 athlètes classées chez les filles s'entraînent avec l'un de nos entraîneurs ; ce rapport est de 13 sur 17 chez les garçons.

Côté athlètes, il est à noter la densité et la qualité du groupe minime fille : les 6 berjalliennes les plus rapides sont ... côtoises! Elles ont cette année pour chef de file Manon BREDY, qui bat les records de la section sur 50 et 100 m, respectivement en 7"08 et 13"16 (les spécialistes apprécieront). Elle entraîne derrière elle un groupe de qualité extrêmement compact : Céline MASSON, Clara LAVERDURE, Lucile et Emilie JACUSZIN, Sandrine ARNAUD ... et bien d'autres qui suivent dans leur sillage. Ces jeunes filles de talents s'expriment par ailleurs avec bonheur dans diverses spécialités, preuve qu'elles pratiquent vraiment l'athlétisme : des courses, sauts et lancers. Elles éclipsent quelque peu les "anciennes" Maud SILLANS et Rachel PAILLET, enseignantes d'EPS, qui peuvent envisager la relève avec sérénité et que nous saluons au passage.

Chez les garçons, il n'y a pas une telle densité, mais néanmoins de belles performances : Gaëtan LOPES-ROCA fait preuve de polyvalence en signant de bons chronos en sprint, tout comme Samuel AVRIL. Jérémy VIGNON, fraîchement arrivé, réalise une belle saison et présente une marge de progression importante. Chez les plus grands, Frédéric RANDY montre la voie à un groupe d'athlètes prêts à prendre la relève : citons Nicolas JULLIEN-VIEROZ, Eden CORRIERI ou Gilles COLLIN. Souhaitons enfin une bonne continuation à notre coureur de demi-fond Laurent GASTE, qui venait s' essayer au sprint avec talent. Il va dorénavant se consacrer plus assidûment à d'autres pratiques sportives. Par ailleurs, la relève pointe, puisque dans les catégories benjamin / benjamine, une douzaine d'athlètes en herbe s'est déjà essayée au sprint, lors des épreuves combinées (1 course, 1 saut, 1 lancer) de leurs catégories.

En conclusion, la recette côtoise a encore une fois bien fonctionné en sprint : des entraîneurs présents et compétents, des athlètes assidus et volontaires ... l'ensemble donne des belles performances, tant sur le plan de la qualité que de la quantité.



VENTE LOCATION ANIMATION SONORISATION **ECLAIRAGE** DISQUES VINYLS

04 75 70 18 87

28, rue du Docteur Eynard 26300 BOURG DE PEAGE (à côté de la Mairie)

ISOLINE BOUTIQUE AU FEMININ ETE COMME HIVER

38260 LA COTE SAINT-ANDRE Tél: 04.74.20.35.11



Jean DEZEMPTE

Piscines Maçonnées - Kits - Coques Polyester Hors sol Produits - Accessoires - Entretiens et Dépannages

68, chemin de la Guillaudière 38260 GILLONNAY

Tél. 04 74 20 28 69 Port. 06 89 86 92 39

E-Mail: j.dezempte@free.fr

LA PRIMAVERA

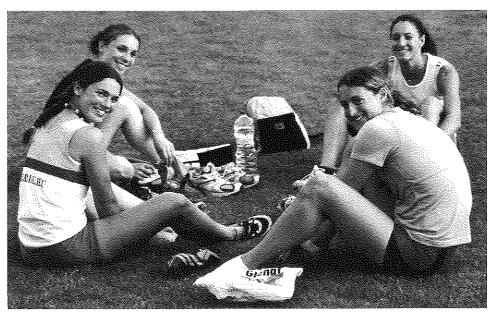
Le Villarnaud

38260 COMMELLE

Tél 06 70 69 83 90 Fax 04 74 54 58 74 N° SIRET 440 940 104 RM 382

COURSES DE HAIES

es courses de haies, savant dosage du rythme de course et d'une impulsion coordonnées, représentent une discipline très appréciée au sein du club côtois.



Clémence, Alice, Céline G, Céline B

haies avec talent.

En effet, depuis quelques saisons, un groupe de qualité s'est constitué autour de cette activité.

Ainsi, sur 100 m haies (distance imposée dès la catégorie Cadette), les Espoirs Céline GROUT (14"07), Céline BONNARDON (15"28), la Junior Elodie GAUTIER (16"05), les Espoirs Marie ODDOUX (18"25), Céline BERTHET (18"06) et Clémence VIFQUIN (15"29) ont réalisé une excellente saison 2004.

Les courses de haies ne se résument pas uniquement au 100 m haies puisque Céline BONNARDON (62"78) et Elodie GAUTIER (69"00) pratiquent également le 400 mètres

Notons que trois côtoises étaient qualifiées pour les Championnats de France des Jeunes à NIORT : Céline GROUT (9° au 100 m haies), Céline BONNARDON (série du 400 m haies et série du 100 m haies) et Clémence VIFQUIN (série du 100 m haies)

La relève est assurée puisque les minimes Lucile JACUSZIN (13"03 au 80 m haies), Clara LAVERDURE (8"6 au 50 m haies indoor) et les benjamines Joëlle JOUSSE (9"67 au 50m haies), Emilie JACUSZIN (37"91 au 200 m haies) et Charlotte ABY (40"88 au 200 m haies) évoluent dans le sillage de leurs aînées avec une grande motivation.

Côté masculin, le décathlonien Rémi CHAUVIN (17"97 au 110 m haies ; 48"56 au 320 m haies) semble promis à un bel avenir car son gabarit lui laisse envisager de belles choses sur 110 m haies (course dans laquelle les haies ont une hauteur de 1m06 et une distance entre obstacles de 9 m 14!)

Comme pour les féminines, un groupe de benjamins et minimes est en train d'éclore (Rémi et Samuel AVRIL, Benjamin CHAUVIN, Gaëtan LOPES-ROCA, Rémi BOUET) et devrait apporter de belles satisfactions à leurs entraîneurs lors de futures saisons.

Garage Roger VERNAY

Réparation & Vente Automobiles Vente de Fuel Domestique

7, place St André 38260 LA COTE SAINT-ANDRE Tél: 04.74.20.31.87

CROSS ROAD COUNTRY Café

38260 THODURE

Tél: 04 74 54 15 70

Les lancers en plein essor

Dis que

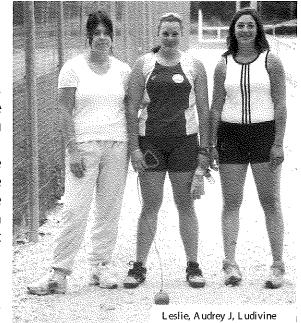
Le lancer du disque est certainement une des disciplines les plus difficiles techniquement dans la grande famille des disciplines athlétiques. Ceci explique un engouement encore timide pour cette discipline de la part des jeunes. Mais le succès des aînées grandissant, la curiosité des plus jeunes croît également.

L'arrivée au sein du club de Leslie SCHATZ la saison dernière a permis de constituer avec Maud GOMA un duo plein de qualité qui, sans aucun doute, fera bonne figure lors des prochains championnats de France Jeunes. Ce duo a été complété cette année par Lauriane LOMBARDO dont la progression est encourageante. Nous espérons bientôt voir des jeunes motivés passer un cap en venant se greffer sur le groupe d'entraînement des plus âgés. Cette discipline étant quasi exclusivement féminine, si de jeunes hommes fort se sentent l'envie de

lancer, nous les attendons...!

Marteau

Ce lancer est sans nul doute une des disciplines athlétiques les spectaculaires. Les personnes présentes lors l'inauguration de la cage de lancer au printemps passé auront pu s' en rendre compte en regardant lancer Manuela MONTEBRUN (3° aux championnats du monde à Paris en 2003). Comme le disque, le marteau est devenu une discipline féminine au sein de l'Entente Athlétisme. En effet, le marteau féminin est en ce moment la vitrine des lancers au CSBJ. Avec trois qualifiées en finale des Championnats de France Jeunes, le marteau féminin est en plein essor. Espérons que l'exemple de Ludivine DAMOTTE, Audrey JACQUIN et Leslie SCHATZ suscitera des vocations. Mathilde SAVEL-LIBMAN, Ameline BARBIER et Samuel AVRIL ou Maxence THIBAUD possèdent les qualités pour réaliser de belles choses dans cette discipline.



"LA CUISINE" Jean-Louis BOUCHER

LOCATION DE VAISSELLE

4, Place de la Holle 38260 LA CÔTE-SAINT-ANDRÉ Tél./Fax : 04 74 20 40 55

COLOMBE AUTOS

Roger RUGGIU



Dépôt, Achat, Vente de Véhicules, Réparation, Entretien

Ouvert du mardi au samedi - 8 h - 12 h / 14 h - 19 h Samedi 8 h - 12 h /14 h - 18 h

2044, route du Tram - 38690 COLOMBE Tél. 04 76 55 58 19 - Fax 04 76 06 50 89



PEYRON BERNARD

90, 20s, 0s, LA REPUBLIQUE 38260 LA COTE ST ANDRE TEL 74.20.36/10

CHASSE - PECHE - COUPES

. Projet Eland Annopera opporancement Alteria de asoanano de Ministra de accidentación Manistra de accidentación

Poids

Le lancer du poids est le lancer le plus ingrat, mais également celui des hommes et des femmes fortes. Ce lancer demande d'importantes qualités de puissance et d'explosivité. Ce lancer, comme tous les autres lancers, est enseigné aux enfants dès l'école d'athlétisme, mais peu souhaitent poursuivre dans cette discipline. Actuellement, ce sont les heptathlètes qui sont les plus brillantes dans cette discipline. En effet Audrey PRIMAT et Céline GROUT sont les deux représentantes de cette discipline aux championnats de France. Rachel TOURRAL pourrait rejoindre rapidement ce duo tant son potentiel athlétique est important.

Javelot

Céline GROUT, en améliorant le record du club avec 48 m 91, représente le chef de file d'une délégation côtoise constituée de Audrey PRIMAT (32m54), Maud SILLANS (33m57), Céline BERTHET (26m85), Céline BONNARDON (25m15), Clara LAVERDURE (22m81), Rachel TOURRAL (21m57), Chloë GROLLIER(20m81), Joëlle JOUSSE (20m61) Ajoutons les deux garçons : Gaëtan LOPEZ-ROCA (36m52) et Samuel AVRIL (34m65) Tout ce groupe sera renforcé la saison prochaine par Stéphanie BOURGIN (38m91)



Elodie Gautier



haz Clauda

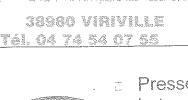
à la Provencale (sur réservation)

38960 VIMIVILLE

Rue des Cordiers

260 LA CÔTE SAINT ANDRÉ

8 04 74 20 31 43



- Presse
- Loto
- Confiserie
- Carterie
- Jouets
- Librairie



A.C.D. 66 avenue Maréchal JOFFRE

38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél: 04 74 20 41 88 / Fax: 04 74 20 86 46 N° agrément : S038D130 SIRET 450 885 454 00014

Bilan Sauts 2004

Familian F		Commentaires
1 m 69 1 m 51 1 m 48 1 m 40 1 m 36 1 m 25	GROUT Céline (Es) BONNARDON Céline (Es) PRIMAT Audrey (Ju) ODDOUX Marie (Es) BREDY Manon (Mi) CLAVEL Marine (Mi)	Comme l'année dernière, ce sont les filles des épreuves combinées qui caracolent en tête. Malgré cela, dans le nombre de jeunes cadettes qui montent, 2 ou 3 devraient pointer le bout de leur nez

Haufear G		Commentaires
1 m 80 1 m 71	COLLIN Gilles (Ju) CHAUVIN Rémy (Ca)	Gilles Collin a pris la tête du bilan suivi par Rémy Chauvin. A signaler la présence sur le podium de l'inusable vétéran J Y ves Hinterseber.
1 m 50 1 m 40	HINTERSÈBER JYves (Vé) HEUNET Camille (Mi)	Intéressant de noter l'apparition de jeunes minimes qui doivent confirmer leur progression
1 m 30 1 m 25	MONTEIL Jonathan (Mi) PORCHEY Jean (Mi)	cette saison.

z Polity overtical?		Commentaires
5 m 66 5 m 31 4 m 90 4 m 69 4 m 57 4 m 41 4 m 35 4 m 23 4 m 04 4 m 01	GROUT Céline (Es) BONNARDON Céline (Es) GAUTIER Elodie (Ju) BERTHET Céline (Ju) ODDOUX Marie (Es) MASSON Céline (Mi) LAVERDURE Clara (Mi) JACUSZIN Emilie (Mi) BUTTIN Emma (Mi) BREDY Manon (Mi)	Là aussi, ce sont les filles des épreuves combinées qui mènent la danse. A signaler l'apparition de jeunes minimes (Masson, Laverdure, Jacuszin E) qui vont confirmer en cadettes.

VISAGISTE

Tony Coiffure

76, rue de la République 38260 LA CÔTE-SAINT-ANDRÉ TÉL. 04 74 20 54 37

NON STOP VENDREDI ET SAMEDI SUR RENDEZ-VOUS

PIOLAT MELLAT

Boucherie Charcuterie Traiteur

SAINT SIMEON DE BRESSIEUX

Tél/Fax: 04.74.20.13.06

N° RCS GRENOBLE 431 683 432



ANAGRA

Institut de beauté

- ⇒ Soins du visage et du corps
- Amincissement
- ≅ Epilation cire haute technologie
- Parfumerie, cadeaux, produits marins
 Adodeleus outhétique Californies

Modelage esthétique Californien corporel.

Sur R.D.V. non stop du mardi au samedi.

Grande roe - 38870 St Siméon de Bressieux Tél : 04 74 20 16 49

HOTEL MODERNE

Bar - Restaurant - Hôtel

38870 SAINT SIMEON DE BRESSIEUX

Tél / Fax: 04.74.20.92.96

sinsimbar@wanadoo.fr (06.71.47.26.51)

5 m 44 GASTE Laurent (5 m 37 CORRIERI Eden 5 m 22 COLLIN Gilles (5 m 14 CHAUVIN Rémy 4 m 78 HINTERSEBER 4 m 58 LOPES-ROCA G 4 m 50 JULLIEN-VIERI 4 m 40 HEUNET Camill 4 m 05 CAREMOLI Juli	(Es) athlètes venant du demi-fond, du sprint, de la hauteur, des épreuves combinées : c'est très éclectique! Yves (Vé) aëtan (Mi) COZ Thibaud (Ju) e (Mi)
Friple Saut F 9 m 97 JACUSZIN Luci 9 m 41 BERTHET Célin 8 m 54 BREDY Manon 8 m 49 JACUSZIN Emi	ne (Ju) Jacuszin qui devrait bien améliorer son record en cadette.

11 m 96 ROBIN Boris (Ju) 11 m 56 GASTE Laurent (Ju)	Comme pour les filles, pas beaucoup de clients dans cette spécialité. A signaler la présence de Laurent Gasté issu du demi-fond.
Perche G & F 2 m 40 CHAUVIN Rémy (Ca) 1 m 90 AVRIL Rémy (Be)	Les garçons ont montré la voie. Les benjamins Avril, Chauvin et leurs copains vont progresser. Les filles vont venir les rejoindre l'année prochaine. On aura alors un vrai bilan. A signaler Rémy Chauvin au cours des épreuves combinées

Entreprise de Maçonnerie et Charpente Neuf et Restauration

s.a.r.l. BOUVIER-RAMBAUD

38260 PENOL Tél. 04 74 54 31 69

Sarl

Auberge de la Source

38260 CHAMPIER - RN 85

Tél: 04.74.54.40.44 / Fax: 04.74.54.50.36 N° SIRET 454 829 321 RCS VIENNE ELECTRICITE GENERALE • AUTOMATISMES
CHAUFFAGE • ALARME

Sebastien Belleton Electricité

Tél/Fax 04 74 54 69 80

BAR - TABAC M. GIROUD

38260 ST HILAIRE DE LA COTE

38260 LA FRETTE

Tál: 04 74 54 68 54

SIRET 405 213 075 00014

Endurance

L'endurance couvre des spécialités diverses allant du cross à la marche en passant par la piste (du 800m au 10 000m et au steeple) et elle est nécessaire à la préparation physique de tout athlète.

Marche

Odile BOUVIER-RAMBAUD et Pauline MEUNIER chez les féminines, Fernand RABATEL et Nordine BOUNIT apportent une précieuse contribution lors des Interclubs en ouvrant cette compétition, dans laquelle chaque point est important.

Cross

Activité hivernale par excellence, tout jeune athlète doit y sacrifier quelques heures afin d'améliorer son endurance physique et psychique. Pour les athlètes plus chevronnés, cette discipline sert à préparer la saison estivale. Pour les plus anciens, elle permet un excellent entretien de l'activité athlétique. Jérôme BOUVIER-RAMBAUD fut qualifié pour les championnats de France Junior, entraînant dans son sillage le jour des Interrégionaux à ISSOIRE les minimes Anne-Marie BOUVIER-RAMBAUD, Pauline MEUNIER, Gaëtan LOPES-ROCA, et une bonne partie de sa famille (Jean-Baptiste et sa maman Odile) De nombreux benjamins et minimes ont bien figuré lors des Départementaux avec pour chef de meute Eugénie ABEL (3ème), Joëlle JOUSSE et Rémy BOUET.



Les deux Laurent THOMAS et GASTE, Jérôme BOUVIER-RAMBAUD, Joseph VACHER apportent depuis de nombreuses années leur fidélité et leur talent au service du club. Citons quelques performances intéressantes: Laurent GASTE avec 4'12"40 sur 1500 m junior, Jérôme BOUVIER-RAMBAUD avec 10'10"88 sur 3000m steeple junior. On regrettera le retrait pour raisons personnelles de Monia BENKHELIFA mais on notera les excellentes performances de Céline GROUT et Céline BONNARDON sur 800 m (respectivement 2'23"59 et 2'27"17) lors des épreuves combinées et la jolie performance d'Anne-Marie BOUVIER-RAMBAUD sur 2000 m (7'33"87)

PAOLA GODEFROY in o décor

AMENAGEMENT ET DECORATION INTERIEURE, CONFECTION RIDEAUX, LINGE DE MAISON PARTICULIERS, PROFESSIONNELS, COLLEÇTIVITES

46, rue de la République 38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél: 04 74 20 22 33

CHRISTEL SHOP 36 rue de la république La Côte st André HOMME jusqu'au XXL FEMME ENFANT JUNIORS

TIMBERLAND, OXBOW, CHATTAWAK, QUIKSILVER
CATIMINI, MINIMAN, JEAN BOURGET



ATT TO

STAGE DE PAQUES

epuis déjà trois saisons, les athlètes du club classés au moins au niveau Régional participent à un stage d'entraînement intensif en terre étrangère lors des vacances de Pâques.

Après l'Espagne (SALOU en 2002 & 2003), nos jeunes membres de l'Entente se sont rendus à VIAREGGIO (Italie) dans le cadre d'un stage animé par Alexandre DAMOTTE, Frédéric RANDY, Philippe GIROUD et Claude JACUSZIN.

"L'événement" fut ponctué par deux séances quotidiennes d'entraînement et les temps de repos occupés par le travail scolaire ou la visite de PISE et de la TOSCANE.



Durant ces huit jours de stage, nos athlètes purent aussi peaufiner leur apprentissage des langues puisque ces derniers côtoyèrent autrichiens, allemands, belges, luxembourgeois et ... italiens sur le stade de PIETRASANTA qui, quelques jours, se révéla trop exigu.

Néanmoins, le travail effectué en terre italienne permit aux athlètes de l'Entente de préparer au mieux la saison qui suivit.

Ambulances BEAUREPAIROISES

TAXIS Bruno DAOUDAL

A votre service



Ferronnerie

Gulonnoise

Portails - Portes - Défensifs
Garde-corps - Fer Forgé

119, rue du Moulin - 38260 GILLONNAY Tel/Fax : 04 74 20 46 14 | Port. : 06 98 91 69 58









PLANETE TELEPHONIE

Fax 04 74 20 67 60

35, rue de la République - 38260 LA CÔTE ST-ANDRÉ
PLANETE.TELEPHONIE@WANADOO,FR