

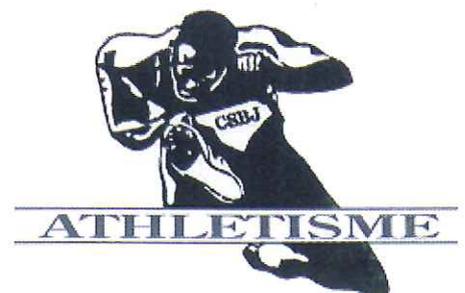
LA COTE SAINT-ANDRE - GILLONNAY
BIEVRE - LIERS - VALLOIRE

ENTENTE ATHLE MAGAZINE

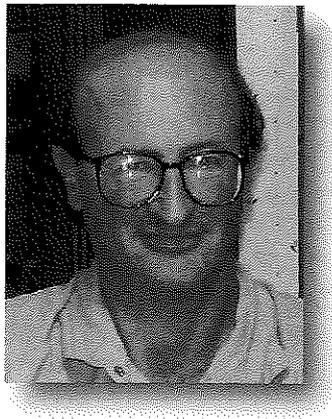


N° 2 SAISON 2005

Contact : 04 74 20 46 85



LE MOT DU PRESIDENT



Depuis sa création en 1990, l'Entente Athlétisme La Côte Saint-André – Gillonnay, qui avait vu à l'époque deux écoles d'athlétisme se réunir, n'a cessé d'évoluer et progresser.

Cette saison 2005 le cap des 200 adhérents a été allègrement franchi et constitue un nouveau record de licenciés. Mais cette constante progression n'est pas la seule source de satisfaction pour l'ensemble des dirigeants et entraîneurs de l'Entente. En effet, notre grand plaisir est de constater que notre association est devenue 'LA' référence athlétique de tout un bassin géographique et démographique dont les limites se situent au sud à Roybon, au nord à Ecluse – Badinières, à l'est à Colombe et à l'ouest à Beaurepaire.

Je profiterai de l'occasion pour souhaiter à tous les habitants des communes concernées à l'intérieur de ce périmètre (que j'aurais aimé citer mais la place me manque !) la meilleure saison sportive à leurs enfants et familles et goûter au mieux avec nous aux joies d'un athlétisme que nous voulons leur enseigner de la manière la plus large et la plus complète possible.

Pour finir ce petit mot, j'adresserai tout mon soutien et mon amitié à l'ensemble de l'équipe de dirigeants et d'entraîneurs bénévoles mais hautement qualifiés et motivés sans lesquels la marche en avant de l'Entente ne serait pas possible.

Le Président Claude Jacuszin

SOMMAIRE de ce numéro 2

Le Calendrier de la saison 2005-2006.....	page 4	Les courses de haies.....	pages 12 & 13
L'Ecole d'Athlétisme.....	page 5	Le sprint.....	pages 14 & 15
Les entraîneurs et entraînements.....	pages 6 & 7	Les Lancers.....	pages 15 & 16
Le temps d'un Interclubs.....	page 8	Les sauts.....	pages 16 & 17
Le coin des internationaux.....	page 9	Le cross et le demi-fond.....	pages 17 & 18
Les épreuves combinées.....	pages 10 & 11	Le stage de Pâques.....	page 18

- Batterie
- Tous Accessoires
- Vidange



Centre Auto Mécanique
PUMA - PNEUS
Dépannage - Remorquage - Toutes distances

38260 ST-HILAIRE de la Côte - ☎ 04 74 54 63 44 - Fax 04 74 54 67 40

Echappement - Amortisseurs - **FREINAGE**
MÉCANIQUE - DEPANNAGE

GEOMETRIE
Réglage train avant et arrière

POUR
10 PIZZAS ACHETÉES
LA PRIMAVERA
VOUS OFFRE
LA 11ème

LA PRIMAVERA

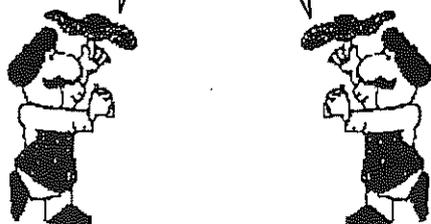
3 rue de la République
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

(en face de "Phildar")

Tél : 04 74 20 60 75

Et pour vos
banquets
et
réceptions,
ses plaques
de
pizzas et quiches

04 74 20 60 75



Calendrier 2005 - 2006

Decembre 2005

Mai 2006

Date	Famille	Libellé	Lieu	Date	Famille	Libellé	Lieu
dim 04 déc	Cross	Cross de voiron	Voiron	sam 06 mai	Stade	Interclubs brassage régional	Grenoble
sam 10 déc	Salle	Meeting longueur/triple-saut	Bourgoin-jallieu	dim 07 mai	Stade	Interclubs brassage elite a	Aix-les-bains
dim 11 déc	Salle	Qualification aux chts régionaux	Faverges	dim 07 mai	Stade	Interclubs brassage elite b	Vénissieux
dim 11 déc	Salle	Challenge départemental minimes	Bourgoin-jallieu	sam 13 mai	Stade	Championnats lara ec	A déterminer...
sam 17 déc	Salle	Qualification aux chts régionaux	Bourgoin-jallieu	sam 20 mai	Stade	Interclubs finale régionale	Vénissieux
dim 18 déc	Salle	Qualification aux chts régionaux	Bourgoin-jallieu	sam 20 mai	Stade	Interclubs finale régionale	Aix-les-bains
Janvier 2006				dim 21 mai	Stade	Interclubs finale n2	Bourg-en-bresse
ven 07 janv	Stade	Critérium départemental des lancers longs	Echirolles	dim 21 mai	Stade	Interclubs finale régionale	Vénissieux
sam 08 janv	Salle	Challenge equip'athlé mi/ca tour hivernal	Bourgoin-jallieu	sam 27 mai	Stade	Championnats de l'isère pointes d'or be/mi	Moirans
sam 15 janv	Cross	Championnat de l'isère de cross-country	Voiron	sam 27 mai	Stade	Championnats de l'isère 1/2 fond	Tullins-fures
sam 29 janv	Cross	Championnats lara de cross-country	St Donat/llHerbasse	dim 28 mai	Stade	Championnats de l'isère cjes	Moirans
Février 2006				Jun 2006			
sam 11 févr	Salle	Challenge equip'athlé be tour hivernal	Villefontaine	sam 03 juin	Stade	Championnats centre-est ec	À déterminer
dim 12 févr	Cross	Championnats centre-est de cross-country	Mably	sam 03 juin	Stade	Chts lara de demi-fond + trophée caisse d'eparg	Bourgoin-jallieu
Mars 2006				dim 04 juin	Stade	Championnats lara benjamins	A déterminer...
dim 12 mars	Cross	Championnats de France	Challans	sam 10 juin	Stade	Championnats France Vétérans	A déterminer...
Avril 2006				sam 10 juin	Stade	Cts lara individuels + trophée caisse d'epargne	St-Etienne
dim 02 avr	Stade	Challenge equip'athlé be/mi/ca tour estival	Grenoble	dim 18 juin	Stade	Championnats lara minimes	Bourg-en-bresse
sam 08 avr	Stade	Championnats déptx 38/73/74 ec mi/ca	Moirans	sam 24 juin	Stade	Championnats centre-est individuels ca ju es se	Grenoble
dim 09 avr	Stade	Epreuves multiples ju/es/se	Moirans	sam 24 juin	Stade	chts centre-est demi-fond-trophée caisse d'epa	Villefranche/Saône
mer 12 avr	Stade	Meeting cadets à vétérans	Moirans	Juillet 2006			
dim 16 avr	Stade	Championnats de l'isère be/mi	Bourgoin-jallieu	sam 01 juil	Stade	Championnats France ec jeunes et national	A déterminer...
sam 22 avr	Stade	Championnats lara vétérans	Villefranche/Saône	dim 02 juil	Stade	Finale lara des pointes d'or	Valence
<i>Calendrier provisoire, sous réserve de validation par les instances fédérales</i>				dim 08 juil	Stade	Championnats Nationaux	Lamballe
				ven 14 juil	Stade	Championnats France cadet, junior, espoir	Dreux
				jeu 20 juil	Stade	Championnats France élite	A déterminer...

HOTEL MODERNE

Bar - Restaurant - Hôtel

38870 SAINT SIMEON DE BRESSIEUX

Tél / Fax : 04.74.20.92.98

sinimbar@wanadoo.fr (06.71.47.28.51)

COTE NATURE

25 Rue de l'hotel de ville
LA COTE ST ANDRE
04.74.20.56.76

Le bien être au naturel

Ouvert du Mardi au Samedi
De 9h00 à 12h00 et de 14h30 à 19h00
Fermé le Jeudi après midi



PLANETE TELEPHONIE

35, rue de la République - 38260 LA CÔTE ST-ANDRÉ
Tél. 04 74 57 61 65 - Port. 06 70 86 90 49 - Fax 04 74 20 67 60
PLANETE.TELEPHONIE@WANADOO.FR



BERMOND
AGENT PEUGEOT

15, avenue Jongkind 38260 La Côte Saint André
Tél. + 33 (0)4 74 20 32 33 - Fax + 33 (0)4 74 20 68 15

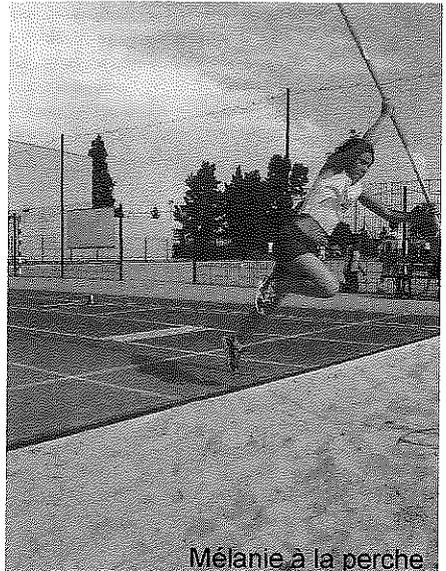
ECOLE D'ATHLETISME

Chaque vendredi soir, des enfants de 8 à 11 ans se donnent rendez-vous à l'Entente Athlétique Gillonnay - La Côte Saint-André.

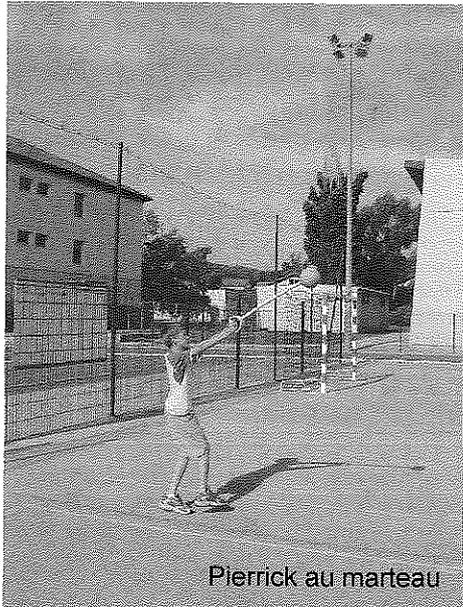
Le club accueille ces enfants au sein de l'école d'athlétisme, comptant cette année une centaine de licenciés.

La qualité et le nombre d'entraîneurs et d'animateurs, ainsi que la diversité des animations proposée aux enfants, en font un succès grandissant.

En effet nous nous réunissons pour offrir aux enfants une animation complète sur l'athlétisme.



Mélanie à la perche



Pierrick au marteau

Durant l'année, chaque enfant pratique sprint, relais, haies, longueur, hauteur, triple saut, perche, marteau, javelot, disque, ... Nous faisons en sorte que ces activités soient d'abord un jeu, un plaisir pour l'enfant.

Cependant pour les entraîneur et les animateurs, d'autres objectifs sont poursuivis : l'épanouissement, le respect des autres ainsi qu'un apprentissage technique des différentes disciplines athlétiques.

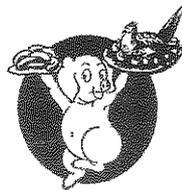
Ecole d'athlétisme EAGLC
Le vendredi de 17 h à 18 h
Gymnase PAUL GENEVAY



VENTE
LOCATION
ANIMATION
SONORISATION
ECLAIRAGE
DISQUES VINYL

04 75 70 18 87

28, rue du Docteur Eynard
26300 BOURG DE PEAGE (à côté de la Mairie)



QUALITÉ - FRAICHEUR
chez votre
CHARCUTIER - TRAITEUR

MARTINE et DENIS VERNAY

Artisan de Père en Fils depuis 1855

56, rue de la République
LA COTE ST ANDRE - Tél. 04 74 20 43 77



MARY AUTOMOBILES

CITROËN

Route de Brezins
38260 LA CÔTE ST ANDRÉ
Tél. 04 74 20 50 99
Fax 04 74 20 24 26



Pascal MARY

Couleur Piscine...

Jean DEZEMPTÉ

Piscines Maçonnées - Hors Sol Bois et Auto-Portantes
Produits - Accessoires - Entretien et Dépannages

68, chemin de la Guillaudière - 38260 GILLONNAY
Tél. 04 74 20 28 69 - Port. 06 89 86 99 39 - Fax 04 74 20 55 93
couleur-piscine@club-internet.fr

LES ENTRAINEURS DIPLOMES A L'EAGLC GENS DE TERRAIN AVANT TOUT* !

*Car ils sont aussi : »Juge et Dirigeant »

Leur présence est absolument nécessaire à l'épanouissement des athlètes. Ils sont formés, diplômés, disponibles et surtout passionnés par leur tâche

- > Ils éduquent en général
- > Ils animent en Ecole d'Athlétisme
- > Ils entraînent dans les Groupes d'Entraînement
- > Ils "coachent" pendant les compétitions quand il ne sont pas dans les jurys
- > Et en plus ils sont chauffeurs, responsables des athlètes pendant les grandes compétitions.



Les entraîneurs du club et leur "mécène Marcus" (accroupi)
De gauche à droite : C Jacuszin, A Damotte, F Randy, J Y Hinterseber, P Giroud, G Giraud, O Bouvier-Rambaud, C Jousse

Voici maintenant un souhait fort de ces entraîneurs : il faut détacher le fait qu'un entraîneur soit obligatoirement un membre du Jury en compétition. Il peut le faire (car il est formé, diplômé et compétent pour cette tâche) Mais en compétition, ce n'est pas son rôle prioritaire. Avant tout il doit pouvoir "coacher" son groupe d'entraînement ; ce "coaching" doit lui permettre d'affiner les entraînements à venir en tenant compte des observations recueillies pendant la compétition.

Les entraînements à l'EAGLC

Les groupes d'entraînement :

- > LUNDI de 18 h à 19 h 30 au gymnase P Genevay
Perche ; encadrement Gérard Giraud & Sébastien Argoud
1/2 fond : encadrement Odile Bouvier-Rambaud
- > MERCREDI au gymnase P Genevay
Jeunes de 16h30 à 18h ; encadrement Christelle Jousse & J Y Hinterseber
1/2 fond de 18 h à 19 h 30 : encadrement Odile Bouvier-Rambaud
- > VENDREDI au gymnase P Genevay
Ecole d'athlétisme de 17 à 18 h ; encadrement Claude Jacuszin, Sébastien Argoud, Philippe Giroud, Christelle Jousse, Alexandre Damotte, Frédéric Randy, Gérard Giraud, J Y Hinterseber, Audrey Jacquin, Alice Bétrancourt, Ludivine Damotte
Toutes spécialités de 18 h à 19 h 30 : encadrement Claude Jacuszin, Philippe Giroud, Christelle Jousse, Alexandre Damotte, Frédéric Randy, Gérard Giraud, J Y Hinterseber, Odile Bouvier-Rambaud

NAKENSA

prêt-à-porter

Femmes de la taille unique au 60
Enfants - Juniors - Accessoires

10, rue de la République - 38260 La Côte St André (face à la Poste)
Tél. 04 74 20 25 95 - Fax : 04 74 20 22 48

Entreprise de Maçonnerie et Charpente
Neuf et Restauration

s.a.r.l. BOUVIER-RAMBAUD Frères

38260 PENOL

Tél. 04 74 54 31 69

Liste des Entraîneurs Diplômés de l'EAGLC

Claude JACUSZIN

Entraîneur Fédéral FFA Sauts et
Epreuves Combinées
Juge Régional FFA
BEES 1° degré Athlétisme
Maîtrise STAPS

Christelle JOUSSE

Maîtrise STAPS
BEES Activités Pour Tous 1° Degré
Juge Régional Sauts et Lancers

Alexandre DAMOTTE

Moniteur Régional FFA Lancers
Maîtrise Entraînement Sport de Haut
Niveau
Diplôme Universitaire Européen :
Préparateur Physique en "Sports Co"

Frédéric RANDY

Maîtrise STAPS
BEES 1° Athlétisme
Moniteur Fédéral FFA
Starter Régional
Juge Arbitre Régional



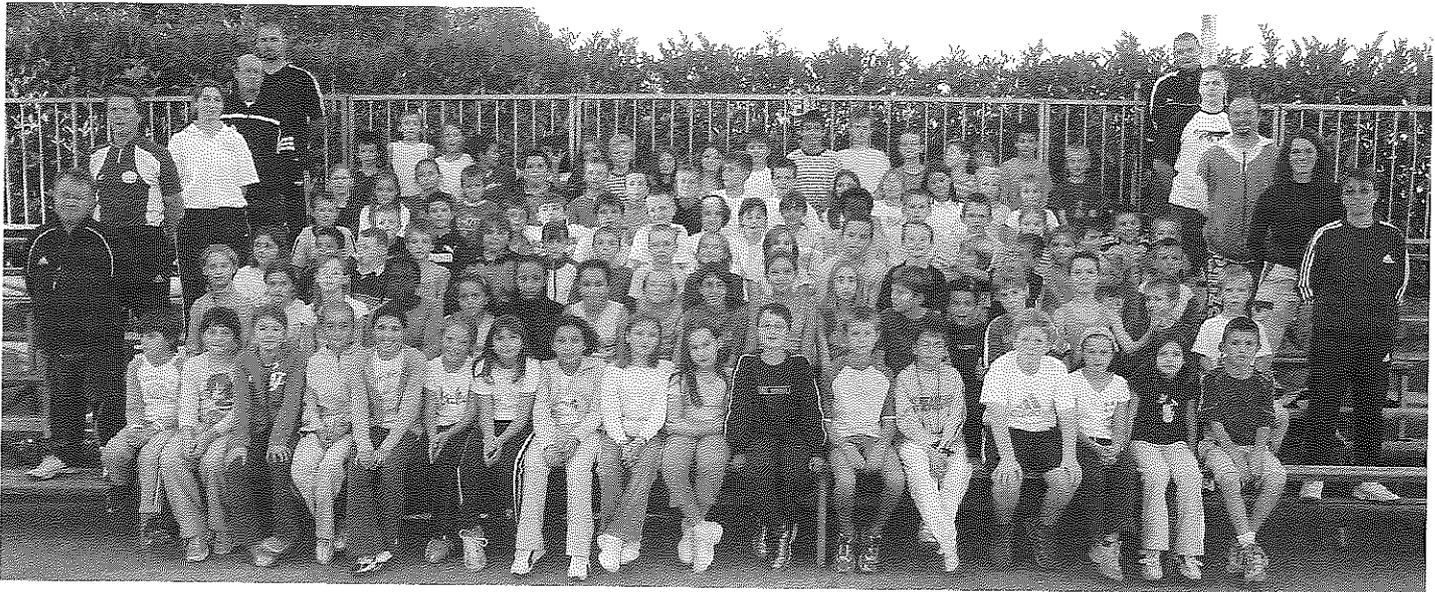
Gérard GIRAUD

Entraîneur Fédéral Sauts FFA
Juge Arbitre Régional
Juge Fédéral Sauts

Philippe GIROUD

(absent de la photo)
Moniteur Régional FFA
Juge Régional Sauts
DEA Sport et Performance Motrice
Professeur agrégé EPS
Formateur UFRAPS Grenoble

Premier rang : F Randy ; A Bétrancourt ; O Bouvier-Rambaud ; G Giraud
Deuxième rang : JY Hinterseber ; C Jacuszin ; L Damotte ; C Jousse ; A Damotte ; A Jacquin



Jean Petit

**Ferronnerie F
Gillonnoise G**
Portails - Portes - Défensifs
Garde-corps - Fer Forgé

119, rue du Moulin - 38260 GILLONNAY
Tél/Fax : 04 74 20 46 14 Port. : 06 98 91 69 58

COLOMBE AUTOS

Roger RUGGIU



Dépôt, Achat, Vente de Véhicules,
Réparation, Entretien

Ouvert du mardi au samedi - 8 h - 12 h / 14 h - 19 h
Samedi 8 h - 12 h / 14 h - 18 h

2044, route du Tram - 38690 COLOMBE
Tél. 04 76 55 58 19 - Fax 04 76 06 50 89

LE TEMPS D'UN INTERCLUBS...

Qu'il serait quelquefois bon d'arrêter le temps ... d'un Interclubs. J'aurai voulu qu'il en soit ainsi ce dimanche sur le stade de Saran lorsque l'équipe du 4 x 400 mètres pulvérisait le record du club et scellait de la plus belle manière la remontée de notre équipe en Nationale 1B, dans l'élite nationale des clubs.

Les moments qui suivirent furent les plus intenses depuis 1999, année de la première joute de l'équipe féminine en Nationale 1. Embrassades, congratulations, haka de victoire emprunté à nos amis rugbymen et surtout sentiment du travail bien fait par une formation dans laquelle règne respect, amitié et volonté de courir, sauter, lancer dans la même direction.

Alors, merci pour un week-end très riche en émotions aux équipières Maud Sillans, Céline Grout, Julie Hoareau, Elisabeth Banag, Lucile Jacuszin, Emma Buttin, Clémence Vifquin, Odile Bouvier-Rambaud, Clara Laverdure, Charlotte Aby, Leslie Schatz, Lisa Pestel, Céline Bonnardon, Stéphanie Bourgin, Elodie Gautier, Rachel Paillet, Bérangère Candela, Ludivine Damotte, Audrey Jacquin et Audrey Primat et leurs dirigeants et entraîneurs Gérard Giraud, Jean-Yves Hinterseber, Eric Leroy et Richard Jacquin.

Il était important d'inscrire ce grand moment sportif dans la revue de notre club car ce succès athlétique n'aurait pas été possible sans la détermination de ce groupe de jeunes femmes qui, le jour d'un Interclubs, ont démontré que la culture d'un club n'était pas une simple vue de l'esprit.

L'équipe Interclubs féminine =
Élégance et efficacité



Quelque Part

Restaurant
SARL KID

3 Avenue Jongkind
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 20 24 95

La Mercerie Cotoise

Mercerie - Bonneterie - Layette - Dépôt pressing

23 rue de l'Hôtel de Ville
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 20 49 09

LE COIN DES INTERNATIONAUX

Depuis 1996, date à laquelle Maud Sillans devenait la première internationale du club avec en prime une 12ème place à l'heptathlon des championnats du monde Junior à Sydney, la liste des athlètes se parant de bleu – blanc – rouge s'est depuis considérablement allongée.

La plus prestigieuse représentante des internationales côtoises demeure, pour le moment, Mélina Robert-Michon (disque – marraine du club) double sélectionnée olympique (Sydney 2000, Athènes 2004), vice championne du monde junior (Annecy 1998) et championne d'Europe espoir (Amsterdam 2001)

Suivirent Céline Grout (12ème aux championnats d'Europe de l'heptathlon espoir 2003 à Bydgoszcz), Leslie Schatz (marteau et disque cadette), Julie Hoareau (400 haies junior et espoir) et Henri Kechi (400 haies junior et espoir)

Pour cette saison 2005, deux athlètes complètent ce prestigieux tableau.

Ainsi, Stéphanie Bourgin, après d'excellents championnats de France et dès son entrée sous les couleurs côtoises, se pare de tricolore et participe au match Grande Bretagne – Allemagne – Russie – France à Stoke on Trent (record heptathlon 4650 points)

Dans sa foulée, Latifa Maanane, qui participe aux entraînements du groupe d'épreuves combinées, gagne sa sélection en équipe de France A pour la coupe d'Europe d'épreuves combinées par nations en Finlande (5190 points à l'heptathlon) et profite de l'occasion pour se frotter à la championne olympique et du monde Carolina Klüfft.

Un troisième membre du club, et non des moindres, a pu rejoindre ce duo dans le contexte international en la personne de Claude Jacuszin à qui la Fédération Française d'Athlétisme avait confié la rude tâche de manager l'équipe de France Junior d'épreuves combinées à Stoke On Trent. Stéphanie pouvait une fois de plus profiter des conseils de son entraîneur en terre britannique. Après Francfort (1997) et Bâle (2002), l'entraîneur côtois des épreuves combinées pouvait apporter sa touche personnelle à la gestion de l'équipe nationale junior et collecter de ses homologues étrangers de nombreuses informations susceptibles de faire progresser ses protégés vers le haut niveau tout en remplissant un carnet de notes déjà bien garni.



Les trois tricolores de l'Entente : Stéphanie Bourgin, Claude Jacuszin & Latifa Maanane



GUILLAUD

Traiteur

*Banquets - Soirées dansantes - Mariages
Plats à emporter - Restauration collective*

38260 GILLONNAY - Tél. 04 74 20 32 78 - Fax 04 74 20 49 83

Yves Jacomelli
Directeur Général

A.C.M.S.
CONSTRUCTIONS MÉTALLIQUES

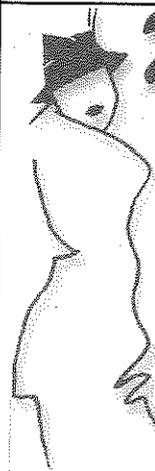
ZI Le Rival - BP 37 - 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ
Tél. 04 74 20 38 39 - Fax 04 74 20 36 36
E mail : acms.j@wanadoo.fr

**Tout le sport
chez
BROUTY
SPORTS**

VETEMENTS - CHAUSSURES - ACCESSOIRES

Lundi : 14h30 à 19h
Mardi au Samedi : 9h30 à 12h00 / 14h30 à 19h00

Apprieu 04 76 05 73 88
La Côte St André 04 74 20 21 45



Maéva Boutique

le prêt à porter de qualité

LOLA, SARAH PACINI, HÉLÉNA SOREL,

ANNE FONTAINE, SAVE THE QUENN...

GARELLA, Mme ZAZA OF Marseille, CREA

Désormais la séduction a une adresse

65, rue de la République - La Côte St André

Tél. 04 74 20 18 67

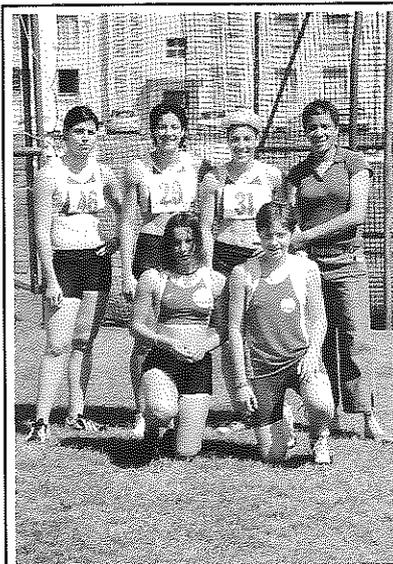
UNE SAISON EN ARGENT POUR L'EQUIPE FEMININES D'EPREUVES COMBINEES

La saison réalisée par toutes les athlètes qui composent le groupe côtis féminin d'épreuves combinées restera à l'image de cette médaille d'argent gagnée par l'équipe d'heptathlon lors des finales nationales les 6 & 7 août sur le pittoresque stade de Calais.

En effet, après une qualification aisée (somme des quatre meilleures performances par nos athlètes), il aura fallu trouver 4 courageuses volontaires pour prolonger une très longue saison athlétique débutée au mois d'avril. Ainsi, nous profiterons de l'occasion pour rendre hommage à Céline Bonnardon, Stéphanie Bourgin, Elisabeth Banag-Moutlen et Céline Grout transformée pour la cause en manager. Les quatre athlètes prouvaient ainsi que solidarité, endurance et pugnacité demeuraient les qualités premières des heptathlètes.

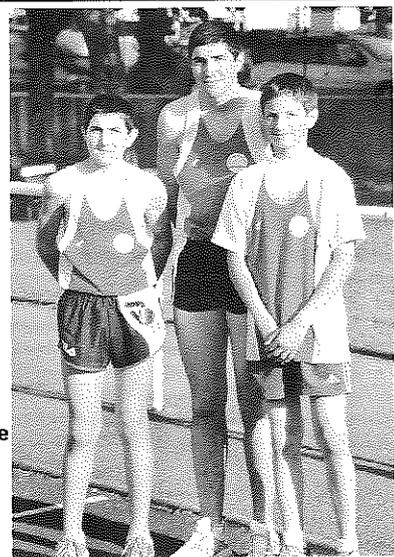
Comme nous l'évoquions auparavant, cette qualification n'aurait été possible sans la contribution de Maud Sillans (quel retour!), Elodie Gautier (la progression 2005 côtise), Audrey Primat et Clara Laverdure. Outre cette médaille d'argent, cette saison 2005 aura été ponctuée par de nombreuses qualifications aux championnats de France.

Ce sont cinq athlètes (nouveau record) qui ont représenté notre club au niveau national avec en prime la sélection de Stéphanie Bourgin en équipe nationale Junior pour le match Grande Bretagne - Allemagne - Russie - France à Stoke on Trent (GB). Stéphanie honorera au mieux sa sélection en prenant la 7ème place du match, il est vrai épaulée ce jour là par son coach Claude Jacuszin (nommé pour la circonstance responsable de l'équipe nationale junior).



L'équipe féminine d'heptathlon aux Régionaux <<<

Stéphanie Bourgin (une fille qui sait garder la tête froide) avec Clara Laverdure, Amel Martin-Pichon, Céline Bonnardon, Audrey Primat et Latifa Maanane



Les débuts d'une équipe masculine d'Epreuves combinées >>>

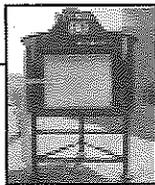
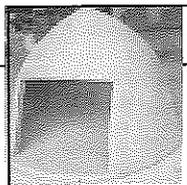
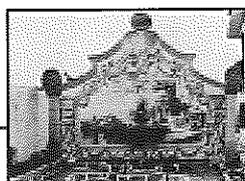
Benjamin Chauvin, Rémi Chauvin, Rémi Avril

Magasin AZUL'ART,
Rue de la Riot
(à proximité de l'Église)
38260 La Côte St André
Tél. 04 74 59 94 56
Port. 06 70 29 47 96 / 06 16 07 57 79

Azul'Art
AZULEJOS

Ouverture du mardi au vendredi 15h-19h
Samedi 9h-12h / 15-19h. Et sur rendez-vous

- FRESQUES ET OBJETS
PEINTS A LA MAIN



- FOURS EN TERRE CUITE
ET FOURS MOBILES

- BARBECUES
EN BRIQUES



- CHEMINÉES
EN GRANIT



- FAIENCE ET TOMMETTES



BOULANGERIE - PATISSERIE

26, rue des Cordiers

38260 LA COTE ST ANDRÉ

MINI-CAFÉTÉRIA

RESTAURATION RAPIDE

04 74 20 44 16

Service traiteur

Samedi et dimanche

Nous aimerions associer à la réussite de ce groupe (même si "administrativement" elle n'est pas encore complètement intégrée à notre club) Latifa Maanane, Internationale A, sélectionnée pour la coupe d'Europe des Nations 2005 et qui, par son talent, son courage et sa présence régulière aux entraînements et aux stages, a su insuffler une énergie supplémentaire à l'heptathlon cotois.

Déjà, d'autres jeunes athlètes, inspirés certainement par les prestations de leurs aînés, envisagent la pratique des épreuves combinées et nous assistons à l'ébauche de la construction d'une équipe d'épreuves combinées garçons avec un trio composé de Rémi Chauvin (cadet) et des minimes Rémi Avril et Benjamin Chauvin. Nous souhaitons à nos garçons les mêmes succès qui ont conduit les féminines du club cotois au 2ème rang français.

Et espérons (puisque nous en sommes à la période des souhaits) que Céline Grout recouvrera ses énormes moyens et permettra à l'équipe d'heptathlon de monter sur la première marche du podium.

RESULTATS

FEMININES - HIVER - SALLE				
SEF	SILLANS	Maud	3 504 pts	9" 07 ; 1 m 57 ; 10 m 11 ; 5 m 34 ; 2' 28" 11
ESF	BONNARDON	Céline	3 430 pts	9" 27 ; 1 m 57 ; 9 m 46 ; 5 m 39 ; 2' 28" 39
ESF	PRIMAT	Audrey	3 104 pts	10" 22 ; 1 m 54 ; 11 m 36 ; 4 m 88 ; 2' 35" 94
JUF	BOURGIN	Stéphanie	2 931 pts	9" 72 ; 1 m 45 ; 9 m 30 ; 5 m 11 ; 2' 44" 10
ESF	GAUTIER	Elodie	2 917 pts	9" 84 ; 1 m 45 ; 9 m 72 ; 4 m 86 ; 2' 39" 70
CAF	LAVERDURE	Clara	2 219 pts	10" 22 ; 1 m 30 ; 8 m 45 ; 3 m 74 ; 2' 50" 30
	MAANANE	Latifa	3 700 pts	8" 96 ; 1 m 63 ; 10 m 29 ; 5 m 63 ; 2' 27" 43
FEMININES - ESTIVAL				
SEF	SILLANS	Maud	4 822 pts	14" 76 ; 1 m 59 ; 10 m 39 ; 26" 86 ; 5 m 36 ; 34 m 30 ; 2' 27" 33
JUF	BOURGIN	Stéphanie	4 650 pts	15" 06 ; 1 m 54 ; 9 m 53 ; 26" 93 ; 5 m 37 ; 36 m 16 ; 2' 31" 39
ESF	BONNARDON	Céline	4 471 pts	15" 48 ; 1 m 57 ; 8 m 68 ; 26" 58 ; 5 m 17 ; 27 m 75 ; 2' 24" 72
ESF	GAUTIER	Elodie	4 129 pts	15" 97 ; 1 m 45 ; 9 m 76 ; 27" 65 ; 5 m 01 ; 24 m 78 ; 2' 26" 89
ESF	PRIMAT	Audrey	3 895 pts	17" 78 ; 1 m 54 ; 10 m 75 ; 28" 25 ; 4 m 82 ; 30 m 80 ; 2' 44" 29
CAF	LAVERDURE	Clara	3 043 pts	17" 73 ; 1 m 31 ; 8 m 27 ; 28" 31 ; 3 m 90 ; 22 m 54 ; 2' 50" 11
	MAANANE	Latifa	5 190 pts	
MASCULINS - ESTIVAL				
CAM	CHAUVIN	Rémi	4 172 pts	12"89 ; 4m98 ; 8m27 ; 1m77 ; 58"97 ; 17"55 ; 24m80 ; 2m60 ; 28m85 ; 5'30"58
MIM	AVRIL	Rémi	1 960 pts	18" 73 ; 6 m 38 ; 2 m 50 ; 16 m 71 ; 14" 09 ; 1 m 30 ; 16 m 22 ; 3' 45" 04
MIM	CHAUVIN	Benjamin	1 746 pts	21" 11 ; 6 m 25 ; 2 m 00 ; 18 m 51 ; 14" 72 ; 1 m 40 ; 17 m 06 ; 3' 58" 04

Depuis 120 ans
Notre métier
est la chaussure

Une équipe
à votre service

A LA RENOMMÉE

CHAUSSURES THIBAUD

NIKE adidas PUMA asics Reebok

Foot - Rugby
Accessoires de Sport
Sacs de sport - Casquettes

QUALITE PRIX GRAND CHOIX

POUR LA VILLE

CAT Kickers VANS

2 ADRESSES

3 Rue Bayard
LA COTE ST ANDRE
Tél. 04 74 20 29 11

Centre Commercial
ST BARTHELEMY DE BEAUREPAIRE
- Parking assuré

DUCRET Métallerie

SARL LEONE

Aluminium - Vérandas - Vitrierie
PVC - Stores - Fermetures

5 Rue Marie Curie
38260 LA COTE ST ANDRE
Tél. 04 74 20 42 66 Fax 04 74 20 29 89

VISAGISTE

Tony Coiffure

Dames - Hommes - Juniors

76, rue de la République
38260 LA CÔTE-SAINT-ANDRÉ
TÉL. 04 74 20 54 37

**NON STOP VENDREDI ET SAMEDI
SUR RENDEZ-VOUS**

LES COURSES DE HAIES

Les courses de haies à l'Entente, c'est du solide ! Notre club possède véritablement un effectif riche et stable dans la pratique exigeante mais ô combien passionnante que représente cette discipline. Une véritable tradition de coureurs et coureuses s'est façonnée au fil des saisons.

Du côté féminin, une sacrée phalange de coureuses de haies s'est affirmée tout au long de l'année et a porté haut les couleurs cotoises. Ainsi, trois d'entre elles se sont qualifiées pour les championnats nationaux :

Clémence Vifquin : demi finaliste des championnats de France Junior aux 100 m haies (14"78)

Stéphanie Bourgin : 15"08 aux championnats de France Junior

Céline Bonnardon : finale B aux championnats de France Espoir sur 400 m haies (63"18) et 15"38 sur 100 haies

Néanmoins, c'est encore Maud Sillans qui marque son retour et conserve leadership avec 14"76 aux 100 haies, entraînant dans son sillage Lucile Jacuszin (15"82) et Elodie Gautier (15"92) sous la barrière des 16 secondes.

Clara Laverdure (17"73 sur 100 haies), Audrey Primat (17"78) et les minimas Emilie Jacuszin (15"02 sur 80 haies) et Joëlle Jousse (36"13 sur 200 haies) confirment par leurs performances l'excellente santé de la discipline.

Rémi Chauvin (16"99 sur 110m haies ; 47"64 sur 320 haies), Rémi Avril (18"73 sur 100 haies) prouvent que les haies masculines progressent, même si le bilan est beaucoup plus modeste pour les garçons en cette fin de saison.

Et comme pour les épreuves combinées, souhaitons à Céline Grout un rétablissement complet afin que cette athlète, qui avait lancé la saison en battant le record du club sur 60 m haies en salle avec 8"74, exprime ses formidables moyens dans la discipline.

RESULTATS FEMININS

50 m HAIES en SALLE

ESF	BONNARDON	Céline	8"06
JUF	VIFQUIN	Clémence	8"06
CAF	JACUSZIN	Lucile	8"38
ESF	PRIMAT	Audrey	8"78
MIF	BREDY	Manon	10"1
MIF	TOURRAL	Rachel	10"4
MIF	JOUSSE	Joëlle	10"5
MIF	FAURE	Priscilia	10"6
MIF	CLAVEL	Marine	11"2
MIF	GROULET	Léa	11"3
MIF	ODDOUX	Julie	11"5
MIF	DIDIER	Laure	12"1

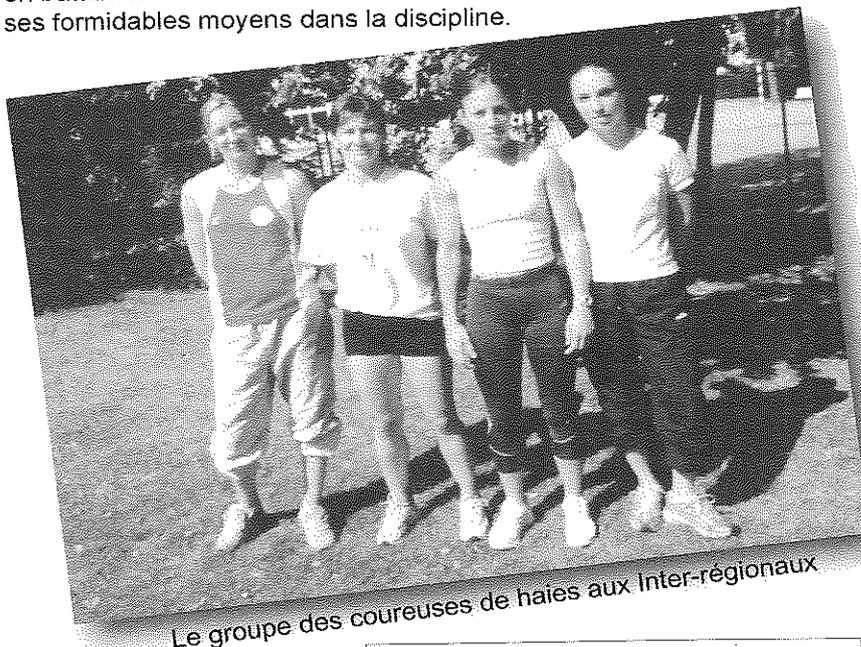
60 m HAIES en SALLE

SEF	GROUT	Céline	8"74 (Rec)
SEF	SILLANS	Maud	9"05
ESF	BONNARDON	Céline	9"27
JUF	BOURGIN	Stéphanie	9"72
ESF	GAUTIER	Elodie	9"84
CAF	JACUSZIN	Lucile	9"92
ESF	PRIMAT	Audrey	10"15
CAF	LAVERDURE	Clara	10"22

RESULTATS MASCULINS

50 m HAIES en SALLE

MIM	AVRIL	Rémi	9"1
MM	GOMES DE MEIRA	Josué	9"5
MIM	CHAUVIN	Benjamin	9"5
MIM	DURAND	Régis	10"1



Le groupe des coureuses de haies aux Inter-régionaux

PÉPINIÈRES - HORTICULTURE
 Arbustes, arbres d'ornement, forestiers et fruitiers.
 Végétaux de haies, de rocailles, rosiers.
 Plantes à massif, plantes vertes et fleuries.
 Spécialités : géraniums, chrysanthèmes.
 Tél. 04 74 20 49 10

ENTREPRISE PAYSAGISTE
 Etude - Création - Entretien
 Tél 04 74 20 30 42



Ets NORMAND
 1, av. H. Berlioz
 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ



MAURICE GLANDUT
 tout ce qui concerne le bâtiment

Terrassement - Gros Œuvre - Maçonnerie - Façades en tout genre
 Constructions neuves et rénovations

7, Rue Tourtain - 38260 LA CÔTE-ST-ANDRÉ
 Tél. 04 74 20 64 05

CONSTRUCTION METALLIQUE



☎ 04 74 20 27 28 Fax 04 74 20 27 29

RESULTATS FEMININS Saison ESTIVALE

80 m HAIES (MINIMES)

MIF	JACUSZIN	Emilie	15"02
-----	----------	--------	-------

100 m HAIES

SEF	SILLANS	Maud	14"76
JUF	VIFQUIN	Clémence	14"78
JUF	BOURGIN	Stéphanie	15"06
ESF	BONNARDON	Céline	15"38
CAF	JACUSZIN	Lucile	15"82
ESF	GAUTIER	Elodie	15"92
CAF	LAVERDURE	Clara	17"73
ESF	PRIMAT	Audrey	17"78

200 m HAIES (MINIMES)

MIF	JOUSSE	Joëlle	36"13
MIF	JACUSZIN	Emilie	37"95

400 m HAIES

ESF	BONNARDON	Céline	63"14
ESF	GAUTIER	Elodie	66"76
SEF	SCHUMANN	Nathalie	71"90
SEF	ACHILLI	Coline	88"83

RESULTATS MASCULINS Saison ESTIVALE

100 m HAIES (MINIMES)

MIM	AVRIL	Rémi	18"73
MIM	CHAUVIN	Benjamin	21"01

110 m HAIES

CAM	CHAUVIN	Rémi	16"99
-----	---------	------	-------

200 m HAIES (MINIMES)

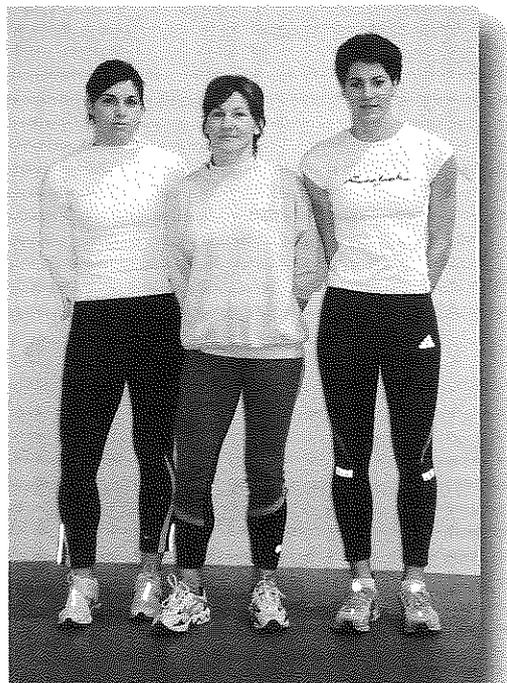
MIM	CHAUVIN	Benjamin	38"12
-----	---------	----------	-------

320 m HAIES (CADETS)

CAM	CHAUVIN	Rémi	47"64
-----	---------	------	-------



Elodie Gauthier et Céline Bonnardon : duo du 400 m haies



Les qualifiées aux championnats de France Indoor :
Audrey Primat, Maud Sillans, Céline Bonnardon

BAR du CHUZEAU

NICOLE et JACKIE

38 avenue Camille ROCHER
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 20 48 01

JEU de BOULES
Casse-Croûtes

OUVERT
7/7

MAGIC

ST-SIMEON DE BRESSIEUX Rte de la Côte
04 74 20 90 73

LE SPRINT : Une Belle Densité

Pas moins de 40 athlètes côtois se sont essayés au sprint (du 50 au 400m) cette année, ce qui est une source de satisfaction, notamment chez les plus jeunes. Il ne s'agit évidemment pas de réduire l'athlétisme au sprint, mais plutôt de constater que nos athlètes travaillent une qualité fondamentale à toutes les spécialités athlétiques : la vitesse. A ce sujet, Gaëtan Lopes Roca est un bel exemple. Pour progresser sur le demi-fond court, il a su travailler sa pointe de vitesse, ce qui l'a amené jusqu'aux championnats interrégionaux sur 100m cadet. Chez les plus jeunes, le sprint n'est donc pas une fin en soi mais bien un moyen de devenir plus performant sur l'ensemble des spécialités pratiquées. Quelques belles performances sont à souligner en minime filles : Manon Bredy bat pour la 2ème année consécutive les records de la section sur 50m (7"08) et 100m (12"95) dans cette catégorie, ce qui lui permet d'accéder deux fois à la sixième place de la finale des championnats régionaux. Soulignons cette belle performance dans une région qui comprend 8 départements et dont le niveau est un des plus relevés de France. Elle est suivie par l'éclectique Emilie Jacuszin et une dizaine d'autres minimes qui montrent que cette catégorie regorge de forces vives. Chez les plus grand(e)s, soulignons la belle progression de Lucile Jacuszin sur 200m (27"15), qui tout comme Gaëtan, Frédéric Randy, Jérémy Vignon et Laurent Gasté, accède aux championnats régionaux. Soulignons également le beau chrono sur 200m (26"54) de notre heptathlète de niveau national Céline Bonnardon et remercions enfin nos jeunes prof d'EPS exilées, Rachel Paillet et Maud Sillans, d'être toujours fidèles aux couleurs côtoises qu'elles portent dignement en interclubs.

50 m F	
BREDY Manon (MIF)	7"05
JACUSZIN Emilie (MIF)	7"41
ARNAUD Sandrine (MIF)	7"64
JOUSSE Joëlle (MIF)	7"76
FAURE Priscilia (MIF)	7"81
TOURRAL Rachel (MIF)	8"14
BREDY Emmanuelle (BEF)	8"43
BLANC Cécile (MIF)	8"58
MARTIN MONTALDO Clémence (BEF)	8"67
BERTRAND Lise (MIF)	8"71
MOUSSIER Lisa (MIF)	8"87
SENELET Léa (BEF)	9"51

50 m M	
GENTIL PERRET Romain (MIM)	7"22
DURAND Régis (MIM)	7"42
AVRIL Rémi (MIM)	7"57
DROTVINAS Chris (BEM)	7"79
BOUET Simon (BEM)	7"89
CHAUVIN Benjamin (MIM)	7"95
MONTOVERT Théophile (BEM)	8"20
VEYRON Thomas (BEM)	8"22
THIBAUD Maxence (MIM)	8"27

100 m F	
SILLANS Maud (SEF)	12"67
BREDY Manon (MIF)	12"95
CANDELA Bérangère (ESF)	13"14
PAILLET Rachel (SEF)	13"86
MASSON Céline (CAF)	14"38
TOURRAL Rachel (MIF)	14"70
MASSON Céline (CAF)	14"79
FAURE Priscilia (MIF)	15"61
SAVEL LIBMAN Mathilde (CAF)	15"67
MARTIN MONTALDO Clémence (BEF)	15"84
BREDY Emmanuelle (BEF)	15"85

Ambulances BEAUREPAIROISES

TAXIS

Bruno DAUDAL

A votre service



15, rue Gambetta - 38270 BEAUREPAIRE
Tél. 04 74 84 75 86

Chez votre Artisan Boulanger,
la Gourmandise paie !!!

CARTE DE FIDÉLITÉ

Boulangerie Pâtisserie
Marie-Laure et Stéphane GIRAUD
Le Village
26210 Lapeyrouse Mornay
Tél. 04 75 31 91 84



Fermeture de fin
novembre 2005 à
fin mars 2006

LUNA PIZZAS

122, grande rue de la Jeanne Sappey
38980 VIRVILLÉ
04 74 54 02 06

Vente à emporter

Fermeture jeudi toute la journée,
vendredi matin,
dimanche matin.

LANCERS : De Nouvelles Vocations

100 m M

RANDY Frédéric (SEM)	11"62
STRIPPOLI Jérémy (SEM)	11"84
GASTE Laurent (JUM)	11"93
CORRIERI Eden (ESM)	11"99
JULLIEN VIEROZ Nicolas (ESM)	12"00
LOPES ROCA Gaëtan (CAM)	12"08
VIGNON Jérémy (JUM)	12"13
COLLIN Gilles (ESM)	12"42
BROCHIER Claude (JUM)	12"56
CHAUVIN Rémy (CAM)	12"71
MATITA Yann (ESM)	13"13
JULLIEN VIEROZ Thibaud (JUM)	13"57
AVRIL Rémi (MIM)	14"09
GENTIL PERRET Romain (MIM)	14"25
CHAUVIN Benjamin (MIM)	14"72

200 m F

BONNARDON Céline (ESF)	26"54
SILLANS Maud (SEF)	26"86
BOURGIN Stéphanie (JUF)	26"93
JACUSZIN Lucile (CAF)	27"15
LAVERDURE Clara (CAF)	28"09
PRIMAT Audrey (ESF)	28"25

200 m M

STRIPPOLI Jérémy (SEM)	24"25
LOPES ROCA Gaëtan (CAM)	24"83
VIGNON Jérémy (JUM)	24"99
COLLIN Gilles (ESM)	25"28
CORRIERI Eden (ESM)	25"41
CHAUVIN Rémy (CAM)	25"92
BROCHIER Claude (JUM)	26"41
MATITA Yann (ESM)	27"03
JULLIEN VIEROZ Thibaud (JUM)	27"77

300 m F

MASSON Céline (CAF)	46"90
ABY Charlotte (CAF)	51"90
BUTTIN Emma (CAF)	52"16

400 m F

GROUT Céline (SEF)	60"90
--------------------	-------

400 m M

GASTE Laurent (JUM)	52"50
CHAUVIN Rémy (CAM)	58"97
MATITA Yann (ESM)	59"62

Disque

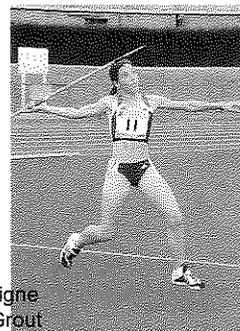
Le lancer du disque est une disciplines très technique. Ce qui explique un engouement encore timide pour cette discipline de la part des jeunes. Le disque féminin souffre d'un manque de vocation ainsi nous n'avons que peu de performeurs. Mais les performances réalisées sont de bonnes qualités. Félicitons Maud Goma, Lauriane Lombardo et Leslie Schatz. Chez les garçon les heureux lanceurs sont : Rémi et Samuel Avril, Rémi Chauvin et Sébastien Fernandez.

Marteau

Il s'agit très certainement de la discipline la plus spectaculaire au sein des lancers. Enseignée aux plus jeunes dès l'école d'athlétisme, le lancer du marteau plaît énormément. En effet les jeunes lanceurs arrivent assez vite à lancer à des distances conséquentes. Comme le disque, le marteau est devenu une discipline féminine au sein de l'Entente. Samuel Avril est le seul garçon à s'être essayé au marteau de manière régulière. Espérons que son exemple soit suivi. Le marteau féminin est depuis quelques saisons la vitrine des lancers au CSBJ. Avec 3 qualifiées en finale des championnats de France Jeunes, le marteau féminin n'a pas démerité l'été passé. Chez les plus jeunes, nous tenions à saluer quelques athlètes : Barbier Amline, Savel-Libman Mathilde (toutes deux cadettes) ainsi que Thibaud Maxence (minime). L'ensemble des lanceurs du club souhaite un bon rétablissement à Audrey Jacquin ainsi qu'un prompt retour à la compétition.

Poids

Le lancer du poids est le seul lancer court et suscite moins d'élan chez les jeunes que les lancers longs. Ce lancer requiert beaucoup de puissance et de concentration. Ce lancer, comme tout les autres lancers, est enseigné aux enfant dès l'Ecole d'athlétisme, mais peu souhaitent poursuivre dans cette discipline. Ce sont les heptathlètes qui, depuis plusieurs saisons, tiennent le haut du tableau dans cette discipline. Cette année encore, nous devons saluer les très bonnes performances d'Audrey Primat, de Céline Grout et d'Elisabeth Banag-Moutlen, toutes les trois qualifiées aux Championnats de France. Chez les garçons Samuel Avril a réalisé 11,37 m au poids de 5 kg. Cette performance lui a permis d'atteindre les championnats régionaux. Tout comme Clara Laverdure qui a réalisé un jet mesuré à 8,27 m lors d'une compétition au mois de Mai à Bourgoin-Jallieu.



Stéphanie Bourgin, digne équipière de Céline Grout

ISOLINE Boutique
PRET A PORTER

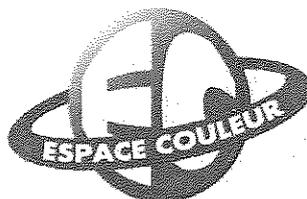
04 74 20 35 11

53 rue de l'Hôtel de Ville
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

FRED SABATIER

LAUREN VIDAL

ESPACE COULEUR



Peinture Gros/Détails
Papiers peints
Revêtements de sol

Gilles VALENTINI

☎ 04 74 20 45 14 - Fax 04 74 20 44 03

27 rue du Cdt Juihlet - 38260 LA COTE ST ANDRE

Disque :		
GROUT Céline	SEF	44,83 m
SCHATZ Leslie	ESF	41,75 m
GOMA Maud	CEF	36,18 m
Marteau :		
SCHATZ Leslie	ESF	50,17 m
DAMOTTE Ludivine	ESF	44,24 m
JACQUIN Audrey	JUF	42,90 m
GOMA Maud	CAF	34,13 m
BARBIER Ameline	CAF	28,99 m
SAVEL-LIBMAN Mathilde	CAF	26,83 m
JACUSZIN Emilie	MIF	20,53 m
CLAVEL Marine	MIF	18,38 m
AVRIL Samuel	CAM	38,38 m
THIBAUD Maxence	MIM	19,99 m

Poids :		
GROUT Céline	SEF	14,58 m
PRIMAT Audrey	ESF	11,85 m
SILLANS Maud	SEF	10,39 m
BONNARDON Céline	ESF	9,16 m
JACQUIN Audrey	JUF	8,76 m
LAVERDURE Clara	CAF	8,27 m
DUTHOIT Camille	CAF	7,16 m
SAVEL-LIBMAN Mathilde	CAF	5,97 m
AVRIL Samuel	CAM	11,37 m
CHAUVIN Rémi	CAM	8,27 m
THIBAUD Maxence	MIM	7,02 m
AVRIL Rémi	MIM	6,38 m
CHAUVIN Benjamin	MIM	6,25 m

LES SAUTS

Que retenir de cette saison 2005 ? Il y a des hauts et des bas, les sauts sont souvent complémentaires des courses et des haies. Voici le bilan par spécialités, avec le petit commentaire allant avec.

LONGUEUR					
JUM	VIGNON	Jérémy	6m24	C'est faible chez les garçons : un entraînement régulier ferait vite remonter les "stats". La longueur est une discipline dite naturelle où il faut aller vite ; alors messieurs les "sprinters", venez vous essayer dans le "bac à sable".	
CAM	CHAUVIN	Rémy	4m98		
MIM	GILIBERT	Lucas	4m81(s)		
CAM	LOPES ROCA	Gaëtan	4m60(s)		
CAM	AVRIL	Samuel	4m57(s)		
MIM	GENTIL PERRET	Rémi	4m16(s)		
BEM	DURIEU	Romain	4m04		
MIM	GOMES DE MEIRA	Yoann	3m88		
BEM	DURIEU	Josué	3m83(s)		
MIM	DURAND	Yoann	3m82(s)		
BEM	VEYRON	Régis	3m66(s)		
MIM	THIBAUD	Thomas	3m41		
BEM	MONTOVERT	Maxence	3m36(s)		
SEF	MAANANE*	Théophile	2m95		
ESF	BONNARDON	Latifa	5m87		Nos filles n'ont pu concrétiser leur potentiel : si quelques sauts étaient "passés", le bilan serait bien meilleur. Enfin ne baissons pas les bras, cela "finira par passer". Ce n'est que partie remise. A signaler la présence des jeunes minimes Emilie JACUSZIN (4m 60) et Manon BREDY (4m 53) malgré son genou récalcitrant.
JUF	BOURGIN	Céline	5m39(s)		
SEF	SILLANS	Stéphanie	5m37		
ESF	GAUTIER	Maud	5m36		
ESF	PRIMAT	Elodie	5m04		
MIF	JACUSZIN	Audrey	4m93		
MIF	BREDY	Emilie	4m60		
CAF	MASSON	Manon	4m53		
CAF	LAVERDURE	Céline	4m25		
MIF	TOURRAL	Clara	4m16(s)		
CAF	LAVERDURE	Rachel	4m12		
MIF	JOUSSE	Clara	3m90		
CAF	BUTTIN	Joëlle	3m84		
CAF	DUTHOIT	Emma	3m82		
MIF	ARNAUD	Camille	3m76		
MIF	BERTRAND	Sandrine	3m72		
MIF	FAURE	Lise	3m42		
CAF	ABY	Priscilla	3m41		
BEF	BREDY	Charlotte	3m35		
BEF	MARTIN-MONTALDO	Emmanuelle	3m32		
BEF	FAYE	Clémence	3m26		
MIF	BLANC	Apolline	2m92		
		Cécile	2m59		

HÔTEL DE L'EUROPE
INN
RESTAURANT

face à la Poste

Tél. 04 74 20 53 10 - Fax 04 74 20 45 29
20 rue de la République - 38260 La Côte St André

le cool bar restaurant

225 rue de la Jeanne Sappey
38980 viriville
04 74 54 07 55

TRIPLE SAUT

JUM	GASTE	Laurent	11m50	Nos filles sont les leaders au niveau du C.S.B.J. Lisa et Lucile sont titulaires de l'équipe 1 des Interclubs. Allez les gars, un petit effort venez rejoindre ce groupe sympa.
JUF	PESTEIL	Lisa	11m46	
CAF	JACUSZIN	Lucile	10m27	
MIF	TOURRAL	Rachel	9m02	
CAF	BUTTIN	Emma	8m90	
MIF	JOUSSE	Joëlle	8m87	

HAUTEUR

CAM	CHAUVIN	Rémi	1m77
ESM	COLLIN	Gilles	1m70
MIM	CHAUVIN	Benjamin	1m40
MIM	GENTIL-	Romain	1m39
BEM	BOUET	Rémi	1m38
BEM	AVRIL	Rémi	1m30
BEM	DROTMINAS	Chris	1m28
BEM	BOUET	Simon	1m24
BEM	MONTOVERT	Théophile	1m20
BEM	DURIEU	Yoann	1m16
BEM	VEYRON	Thomas	1m16

PERCHE

MIM	AVRIL	Rémi	2m60	Ça y est, c'est parti. Objectif pour la saison à venir : que des filles viennent rejoindre les garçons.
CAM	CHAUVIN	Rémi	2m60	
MIM	CHAUVIN	Benjamin	2m30	
BEM	MONTOVERT	Théophile	2m00	

Comme pour les filles Rémi CHAUVIN pratique les "Epreuves Combinées" et malgré son manque d'entraînement, il reprend la "pole position" chez les garçons, mais le niveau est encore faible : alors les gars au travail !

SEF	SILLANS	Maud	1m66(s)
SEF	MAANANE*	Latifa	1m63
SEF	BONNARDON	Céline	1m57
SEF	PRIMAT	Audrey	1m57
JUF	BOURGIN	Stéphanie	1m57
SEF	GROUT	Céline	1m54(s)
MIF	BREDY	Manon	1m36
CAF	LAVERDURE	Clara	1m31
MIF	CLAVEL	Marine	1m30(s)
CAF	DUTHOIT	Camille	1m30
MIF	JOUSSE	Joëlle	1m24(s)
MIF	TOURRAL	Rachel	1m22

Vive les Epreuves Combinées : cela mène à beaucoup de choses et entre autre à être "bonne" en hauteur car entraînement régulier. Nos filles sont leaders au niveau du C.S.B.J. et titulaires de l'Equipe 1 des Interclubs. A signaler la belle densité entre 1m 54 et 1m 66 (6 filles). On doit arriver à monter une bonne équipe pouvant viser la finale de la coupe des Sauts en Hauteur.

CROSS / DEMI-FOND / MARCHÉ

Le groupe est plus restreint par rapport aux années précédentes : des athlètes qui arrêtent au moment où leurs études les conduisent à Grenoble, Lyon ou plus loin et un renouvellement qui tarde avec les plus jeunes dans un domaine où les efforts solitaires, la volonté et la ténacité sont indispensables et où le manque d'entraînement se paie comptant.

Il convient de tirer un grand coup de chapeau à ceux qui, malgré les difficultés, ont réalisé une saison complète en cross et sur piste et sur qui le club a pu compter.

Soulignons les performances d'Anne Marie Bouvier-Rambaud en minimes, véritable chef de file féminine de ce groupe : vice-championne de l'Isère, elle se classa ensuite première de l'Isère au championnat régional d'Aix-les-Bains en prenant la 10ème place dans des conditions atmosphériques épouvantables qui en firent renoncer beaucoup (c'est ainsi que l'on reconnaît les courageux !!!). Elle continua ensuite avec une place de 42ème lors de la demi-finale du championnat de France à Saint Galmier. Aux France scolaire UGSEL, elle finit 7ème en cross et 4ème sur 2000 m piste. Une superbe saison qui laisse augurer une belle entrée chez les cadettes pour la saison 2005-2006.

Elle fut accompagnée en cross jusqu'à St Galmier par Joëlle Jousse, retenue elle aussi dans la sélection du comité de l'Isère, et qui, minime première année, a réalisé une superbe saison.

TANAGRA

Institut de beauté

- Soins du visage et du corps
- Amincissement
- Epilation cire haute technologie

Modelage esthétique Californien corporel.

Sur R.D.V. non stop du mardi au samedi.

Grande rue - 38870 St Siméon de Bressieux

Tél : 04 74 20 16 49

Pépinières du Chuzeau

Tous végétaux d'ornement pour l'extérieur, toutes tailles...



94 bis av. Camille Rocher
38260 Côte Saint André (La)

04 74 20 34 88

Chez les masculins, le chef de file incontesté fut Jérôme Bouvier-Rambaud. Dans la catégorie Espoir 1ère année, il se qualifia pour le championnat de France FFA toutes catégories et prit la 15ème place espoir et la 75ème au général. Sur 3000 m steeple piste, il améliora son record en passant sous la barre des 10' 10".

A noter qu'aux championnats de France de cross, Jérôme fut accompagné par trois vétérans : Jean Robin-Brosse, Bernard Grenier et Fernand Rabatel...

Une mention spéciale est donnée cette année dans le groupe à Yann Braymand pour son esprit d'équipe car il a su répondre présent à toutes les compétitions de cross et aux Interclubs lorsque l'équipe et le club eurent besoin de lui.

Pour être complet, ajoutons que les marcheurs vétérans Odile Bouvier-Rambaud et Fernand Rabatel ont participé aux championnats du monde à St Sébastien en Espagne fin août avec l'équipe des marcheurs de Bourgoin.

RESULTATS :

Aux championnats de l'Isère de cross à St Egrève, un temps clément favorisa une assez nombreuse participation des plus jeunes, notamment chez les minimes filles avec 15 participantes. Ceci conforta les habitués du cross et c'est une initiative qu'il convient de renouveler cette saison en les préparant au mieux à ce type d'effort afin de ne pas se décourager trop vite...

Aux championnats régionaux à Aix les Bains, contraste brutal avec le froid, la neige et la boue : des conditions dantesques qui surprisent beaucoup de concurrents. Bravo aux courageux.

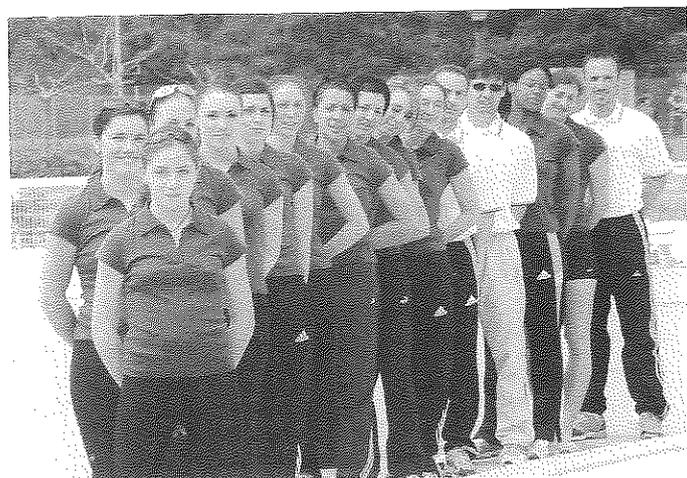
A la demi-finale du championnat de France à St Galmier, sur le circuit des futurs championnats du monde, seuls les qualifiés du tour régional étaient présents (Anne-Marie et Joëlle en minimes ; Jean-Baptiste, Yann et Gaëtan en cadets ; Jérôme en espoir et Odile en vétéran)

STAGE TARNOS 2005

Il est vraiment dommage que de mauvaises conditions météorologiques aient perturbé un stage qui se présentait sous les meilleurs auspices.

En effet, tous les ingrédients étaient réunis pour que ce désormais traditionnel rendez-vous pascal soit réussi : athlètes motivés, hébergement en bungalows dans une forêt de pins, nourriture basque concoctée par un restaurateur aux petits oignons, entraîneurs pas trop "durs" et l'océan à deux pas.

Pluies et embruns n'empêchèrent pas les athlètes Ciel et Grenat de peaufiner leur préparation athlétique de début de saison estivale ni de visiter Biarritz et le Pays Basque (le temps de deux demi-journées de repos)



Ce stage se révéla encore un outil indispensable pour préparer la future saison et aussi assurer la cohésion du groupe et des futures équipes Interclubs. Quoi de mieux que de faire vivre ensemble le temps d'une semaine des athlètes venant d'horizons différents.

Le "rassemblement pascal" n'est pas étranger à la marche en avant de notre équipe féminine Interclubs et d'épreuves combinées, figure de proue de notre club.

Les stagiaires "Tarnos 2005" avec Philippe Giroud qui essaie de passer incognito

in° décor
PAOLA GODEFROY
AMENAGEMENT ET DECORATION
INTERIEURE, CONFECTION RIDEAUX,
LINGE DE MAISON

46, rue de la République
38260 LA COTE SAINT-ANDRE
Tél : 04 74 20 22 33

AUTOCONTROL

L'INSPECTION TECHNIQUE

66, Av. Maréchal Joffre
38260 La Côte St André

Tél : 04 74 20 41 88



AUTOVISION
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

43, bd Pré-Pommier
Z.A. Champ-Fleuri
38300 Bourgoin-Jallieu

Tél : 04 74 93 01 15
Fax : 04 74 93 52 15

Site internet : <http://ccaa.free.fr>

Ouvert du lundi matin au samedi midi de 8h30 à 12h / 14h à 18h30



Possibilité de paiement par carte bancaire