

CSBJ Athlétisme: Club Sportif de Bourgoin Jallieu Athlétisme

Entente Athlétisme

LA COTE SAINT-ANDRE - GILLONNAY

BIEVRE - LIERS - VALLOIRE

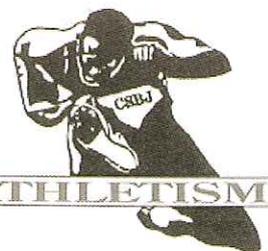


ENTENTE ATHLE MAGAZINE



N° 3 SAISON 2006

Contact : 04 74 20 46 85



LE MOT DU PRESIDENT



Devant l'engouement qu'a connu notre école d'athlétisme en ce début de saison (120 adhérents) et la renommée toujours grandissante du club, le même sentiment d'inquiétude m'avait envahi et cette lancinante question apparaissait : allons nous mener à bien la mission d'enseignement et de promotion de l'athlétisme cette année ?

Fort heureusement, ces interrogations se sont rapidement estompées grâce à la motivation, la compétence et l'enthousiasme de toute l'équipe d'entraîneurs et de dirigeants qui m'entoure. Aussi profiterai-je de l'occasion pour encore remercier ce groupe d'hommes et de femmes qui, dans le bénévolat le plus pur, donne de leur temps et de leur énergie en faveur des jeunes athlètes de la région de Bièvre – Liers – Valloire.

Je ne pouvais clore cette petite lettre sans rendre hommage à Maud Sillans (1ère internationale du club) et Philippe Giroud (1er licencié du club) dont les destinées sportives vont s'écarter de notre chemin pour raisons professionnelles (même s'ils restent licenciés de notre association). Maud, Philippe, pour votre énergie, votre humanisme et vos compétences, toute l'Entente s'associe pour vous souhaiter, ainsi qu'à nos lecteurs, nos vœux de bonheur, santé et prospérité pour 2007.

Claude Jacuszin

Au sommaire de ce numéro 3

Le Calendrier de la saison 2006-2007.....	page 4	Epreuves combinées.....	page 11
L'Ecole d'Athlétisme.....	page 5	Courses de haies.....	page 12
Les entraînements.....	page 6	Le sprint.....	page 13
Lettre à Maud.....	page 7	Les lancers.....	pages 14 & 15
Portrait : Leslie.....	page 8	Les sauts.....	pages 16 & 17
Cross, demi-fond, marche.....	pages 9 & 10	Le stage de Salou.....	page 18

BAR du CHUZEAU

NICOLE et JACKIE

38 avenue Camille ROCHER
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 20 48 01

JEUX de BOULES
Casse-Croûtes

OUVERT
7/7

MAGIC

ST-SIMEON DE BRESSIEUX Rte de la Côte
04 74 20 90 73

Calendrier 2006 - 2007

Calendrier provisoire, sous réserve de validation par les instances fédérales

Novembre 2006

dim 19 Cross Cross de la ville de St Egrève St Egrève

Décembre 2006

sam 02 Salle Meeting qualificatif ht/perche Meylan
 dim 03 Cross Cross de la ville de Voiron Voiron
 sam 09 Salle Meeting qualificatif longueur/triple saut Bourgoin-jallieu
 dim 10 Salle Challenge equip'athlé isère mi/ca Bourgoin-jallieu
 sam 16 Salle Régionaux EC Aubières
 sam 16 Stade Critérium départemental lancers longs Grenoble

Janvier 2007

dim 07 Cross Championnats départementaux de cross country La Côte St-André
 sam 13 Salle Meeting qualificatif longueur triple saut Bourgoin-jallieu
 sam 20 Salle Interrégionaux Epreuves Combinées Aubières
 dim 21 Stade Championnats Rhône-Alpes de lancers longs Vénissieux
 dim 21 Cross Championnats Rhône-Alpes de cross-country Parc Miribel-Jonage

Février 2007

sam 03 Salle Championnats France Epreuves Combinées jeunes Eaubonne
 dim 11 Stade Championnats Centre-Est de lancers longs Vénissieux

Mars 2007

dim 04 Cross Championnat de France de cross-country Vichy
 dim 11 Salle Challenge départemental minimes Bourgoin-Jallieu
 dim 25 Salle Finale Rhône-Alpes equip' athle minimes Jacob-Bellecombette

Avril 2007

sam 21 Stade Championnats départementaux Epreuves Combinées Moirans
 dim 29 Stade Challenge equip'athlé 38 be/mi/ca Grenoble

Mai 2007

sam 05 Stade 1er tour interclubs A déterminer...
 dim 06 Stade 1er tour interclubs A déterminer...
 dim 13 Stade Championnats départementaux be/mi Grenoble
 sam 19 Stade 2ème tour interclubs A déterminer...
 dim 20 Stade 2ème tour interclubs A déterminer...
 sam 26 Stade Championnats Rhône-Alpes Epreuves combinées Bourgoin-jallieu

Juin 2007

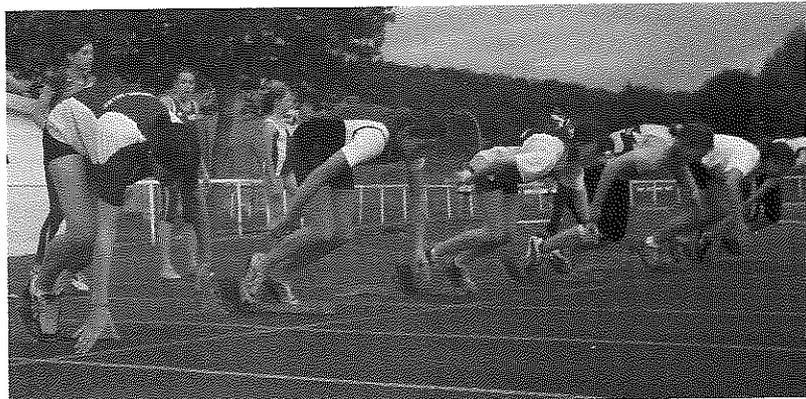
sam 02 Stade Pointes d'or 38 be/mi Bourgoin-Jallieu
 dim 03 Stade Championnats départementaux cjes Moirans
 sam 09 Stade Championnats Rhône-Alpes de 1/2 fond (1) Moirans
 dim 10 Stade Championnats Rhône-Alpes minimes Valence
 sam 16 Stade Championnats Rhône-Alpes de 1/2 fond (2) Caluire & Cuire
 sam 16 Stade Interrégionaux centre-est epreuves combinées Bourgoin-Jallieu
 dim 17 Stade Jeux Rhône-Alpes benjamins Vénissieux
 sam 23 Stade Championnats Rhône-Alpes individuels Annecy
 sam 30 Stade Interrégionaux Centre-Est de 1/2 fond Villefranche/Saône

Juillet 2007

sam 07 Stade Interrégionaux Centre-Est individuels Vénissieux
 sam 07 Stade Championnats France Epreuves Combinées jeunes Compiègne
 sam 21 Stade Championnats France N2 Tourlaville
 sam 07 Stade Championnats France C J Es Narbonne

Août 2007

jeu 02 Stade Championnats France Elite A déterminer...



MEILLAT

**BOULANGERIE
PATISSERIE**

04 74 20 35 17

26 rue des Cordiers

38260 LA COTE SAINT-ANDRE

MINI-CAFETERIA

RESTAURATION RAPIDE

04 74 20 44 16

30 rue des Cordiers

38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Service Traiteur

Samedi & Dimanche

Fermeture de fin
novembre 2006 à fin
mars 2007



LUNA PIZZAS

122, grande rue de la Jeanne Sappey

38980 VIRVILLE

04 74 54 02 06

Vente à emporter

Fermeture le lundi

Ouvert tous les soirs et le samedi

ECOLE D'ATHLETISME

Juin 2006 : rencontre des écoles d'athlétisme
de La Côte et de Crémieu.

Durant l'année, chaque enfant pratique sprint, relais, haies, longueur, hauteur, triple saut, perche, marteau, javelot, disque, ... Pour couronner tout ce travail, les jeunes athlètes des deux sections filleules du CSBJ se sont rencontrés sur la piste de La Côte St André. Au cours de l'après-midi, 62 enfants ont réalisé un mini triathlon sur 40 mètres (2 courses), un saut en longueur (5 essais) et un lancer de marteau ou de vortex (5 essais). Il s'agissait de leur permettre une découverte ludique de la compétition. De nombreux parents ont donc pu encourager les enfants et assister à des performances de bon niveau. Un petit goûter clôturait la rencontre avant la remise des coupes et médailles. Sylvie Rigollet (Crémieu) et Frédéric Randy (La Côte St André), les deux principaux responsables de la compétition, ont eu le plaisir d'accueillir Jean-Pierre Barbier, Conseiller Général et Président de la Communauté de Communes de Bièvre-Liers ainsi que Gérard Annequin, Maire de la Côte St-André pour la remise des récompenses.



Mélanie Fayat a reçu des mains de M. Barbier la coupe du vainqueur toutes catégories (119 points sur 120 possibles).

Les podiums :

Chez les lutines (nées en 1997 et 1998) = Gaëlle Jacquin (94 points) ;
Tiphaine Chambrueil (93 points) ; Camille Cauchri (85 points)
Chez les lutins = Loïc Maclet (100 points) ; Fabien Vicario (96 points) ; Antonin Caillat (96 points).
Chez les poussines (nées en 1995 et 1996) = Mélanie Fayat (119 points) ;
Natacha Monteil (112 points) ; Valentine Merdrignac (108 points)
Chez les poussins = Michaël Jousse (115 points) ; Bayou Boissy (108 points) ; Pierrick Baveux (107 points)



QUALITÉ - FRAICHEUR
chez votre
CHARCUTIER - TRAITEUR

MARTINE et DENIS VERNAY

Artisan de Père en Fils depuis 1855

56, rue de la République

LA COTE ST ANDRE - Tél. 04 74 20 43 77

LA PRIMAVERA

3 rue de la République
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

(en face de "Phildar")

Tél : 04 74 20 60 75

Et pour vos
banquets
et
réceptions,
ses plaques
de
pizzas et quiches



MARY AUTOMOBILES

CITROËN

Route de Brezins
38260 LA CÔTE ST ANDRÉ
Tél. 04 74 20 50 99
Fax 04 74 20 24 26



Pascal MARY

SARL

COUTROT IMMOBILIER

(Capital 5 000 euros)

9 rue Saint-André

38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 56 47 93

SIREN 484 736 962

Les entraînements à l'EAGLC

Les groupes d'entraînement :

> **LUNDI de 18 h à 19 h 30** au gymnase Paul Genevay

Perche ; encadrement Gérard Giraud & Sébastien Argoud

1/2 fond : encadrement Odile Bouvier-Rambaud & Fernand Rabatel

> **MERCREDI** au gymnase Paul Genevay

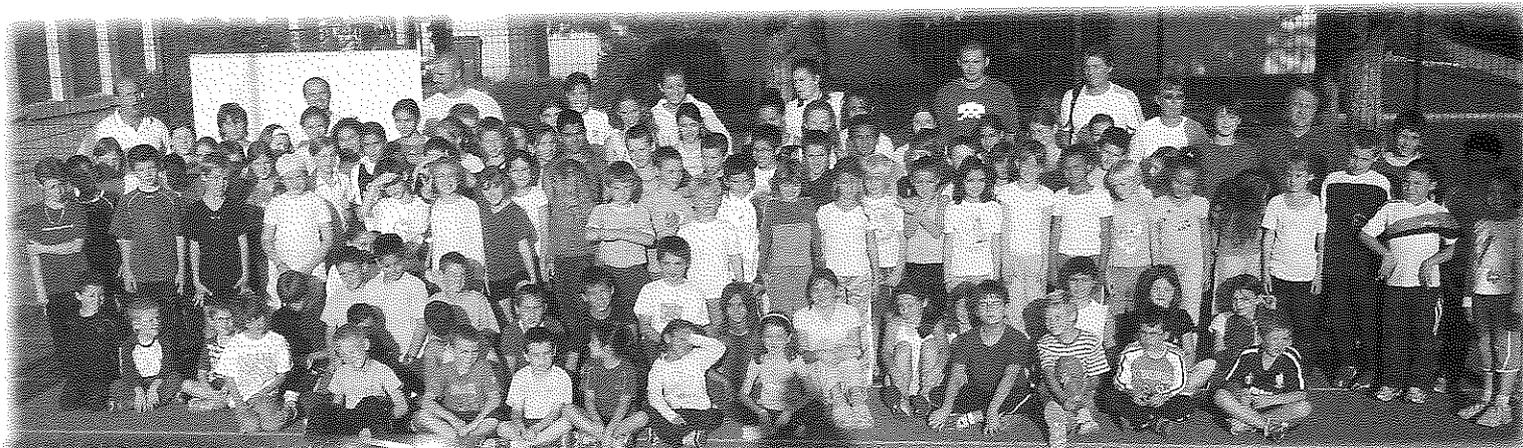
Toutes spécialités de 15 h 30 à 16 h 30 : Claude Jacuszin

1/2 fond de 18 h à 19 h 30 : encadrement Odile Bouvier-Rambaud & Fernand Rabatel

> **VENDREDI** au gymnase Paul Genevay

Ecole d'athlétisme de 17 à 18 h ; encadrement Claude Jacuszin, Sébastien Argoud, Christelle Jousse, Alexandre Damotte, Frédéric Randy, Gérard Giraud, Jean-Yves Hinterseber, Audrey Jacquin, Ludivine Damotte

Toutes spécialités de 18 h à 19 h 30 : encadrement Claude Jacuszin, Christelle Jousse, Alexandre Damotte, Frédéric Randy, Gérard Giraud, Jean-Yves Hinterseber, Odile Bouvier-Rambaud, Fernand Rabatel



LE TERROIR

85 rue de la République
38260 LA COTE ST-ANDRE

Tél : 04 74 20 51 30

Salades maisons

Plats cuisinés

Spécialités
beaujolaises

Fromages

COLOMBE AUTOS

Roger RUGGIU



Dépôt, Achat, Vente de Véhicules,
Réparation, Entretien

Ouvert du mardi au samedi - 8 h - 12 h / 14 h - 19 h

Samedi 8 h - 12 h / 14 h - 18 h

2044, route du Tram - 38690 COLOMBE
Tél. 04 76 55 58 19 - Fax 04 76 06 50 89

Entreprise de Maçonnerie et Charpente
Neuf et Restauration

s.a.r.l. **BOUVIER-RAMBAUD** Frères

38260 PENOL

Tél. 04 74 54 31 69

LETTRE A MAUD

Maud Sillans est d'or...

Maud, j'espère que tu me pardonnera ce petit jeu de mot.

C'est un long ruban d'argent qui a tracé toute ta carrière d'heptathlète avec tes titres de vice-championne de France Junior 1996, Espoirs 1998 et 1999 (avec en prime moult sélections internationales : Sydney 1996, Kreuztal 1997, Zurich 1998, Stuttgart 1999). Tu t'es approchée de l'or national à de multiples reprises sans jamais le toucher et c'est tout un symbole que cette retraite d'heptathlète après le gain d'une ultime médaille d'argent par équipe en cette année 2006, juste derrière l'Amiens UC, club qui a su t'accueillir, toi la prof d'EPS en exil !



Grâce à toi, j'ai pu endosser ce "costume d'entraîneur" des épreuves combinées que nous avons découvertes ensemble. J'ai pu assister à tes concours de saut en hauteur qui t'ont vu toiser des hauteurs de 1m75, rendant tes adversaires pantois devant un tel différentiel taille-hauteur et enfin tes 800 mètres dans lesquels tes poursuivantes passaient la ligne d'arrivée hagardes et sans force. Que dire de tes 200 000 points totalisés entre 1995 et 2006 !

Pour ton rôle de capitaine lors des Interclubs, ta disponibilité malgré les kilomètres, ta fidélité aux couleurs du club, ton humanisme, je voulais simplement te dire, Maud, MERCI et que tu es déjà inscrite dans le livre d'or de l'histoire du club.

Claude

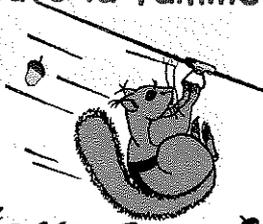


Sur le podium de Stuttgart...
ou en compagnie de "l'autre" internationale
Mélina Robert-Michon.



Le Grand Serre - Drôme
Sport, Détente pour toute la famille

Parc
Oasis
Aventura



Tél : 04 75 68 94 40
<http://parcoasisaventura.free.fr>

La Mercerie Cotoise

Mercerie - Bonneterie - Layette - Dépot pressing

23 rue de l'Hôtel de Ville
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 20 49 09

PORTRAIT

Leslie SCHATZ, championne de France Nationale 2 du lancer de marteau



Leslie Schatz appartient à la catégorie de ces championnes dont la modestie et la discrétion sont dignes d'éloge.

En devenant championne de France du lancer de marteau Nationale 2 sur le coquet stade de Lamballe, Leslie, pour une fois, s'est fait remarquer beaucoup plus qu'à l'ordinaire.

Pour Leslie, née le 2 octobre 1985 et qui débuta l'athlétisme à 11 ans, ce titre n'est nullement une consécration puisque cette athlète possède déjà le record de France minime du lancer de marteau avec 54m76 et est devenue championne du monde UGSEL cadette en 2002 au poids et au disque. Cette année, elle a vu sa progression s'accélérer au lancer de marteau.

Pour notre athlète détentrice d'un nouveau record du club espoir-senior au lancer de marteau avec 57m51, les objectifs de la saison à venir sont précis : championnats d'Europe espoirs (minima qualificatif à 60 mètres) et les championnats du monde universitaire FNSU qui auront lieu à Bangkok. Car outre le fait que Leslie soit une athlète douée, elle est aussi une brillante étudiante en 3ème année de psychologie.

Licenciée depuis déjà 5 ans dans le club côtois, Leslie dévoile peu à peu tous ses petits mystères que nous avons plaisir à découvrir en même temps que sa progression d'athlète. Sous la houlette de son entraîneur Alexandre Damotte, Leslie, fidèle à son image, prépare déjà la future saison sur un stade de lancer annexe de la région lyonnaise dans un climat de sérénité et de travail propice aux grandes performances.



Sur la plus haute marche du podium France N2



GUILLAUD

Traiteur

Banquets - Soirées dansantes - Mariages
Plats à emporter - Restauration collective

38260 GILLONNAY - Tél. 04 74 20 32 78 - Fax 04 74 20 49 83

A. C. M. S.

CONSTRUCTIONS METALLIQUES

ZI Le Rival - BP 37 - 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ
Tél. 04 74 20 38 39 - Fax 04 74 20 36 36
E-mail : acms.j@wanadoo.fr

Yves Jacomelli
Directeur Général

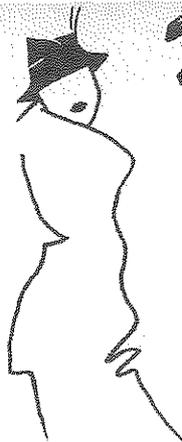
Tout le sport
chez

BROUTY SPORTS

VETEMENTS - CHAUSSURES - ACCESSOIRES

Lundi : 14h30 à 19h
Mardi au Samedi : 9h30 à 12h00 / 14h30 à 19h00

Apprieu 04 76 05 73 88
La Côte St André 04 74 20 21 45



Maéva Boutique

le prêt à porter de qualité

Lola, Garella, Fuego, Crea, Maksiar
Sarah Pacini, Save The Queen, Atika,
Anne Fontaine
Léa Clément, Viva Paquita

Désormais la séduction a une adresse...

65 rue de la République
La Côte St-André • Tél. 04 74 20 18 67

CROSS / DEMI-FOND / MARCHÉ

Saison de cross

A raison de deux à trois entraînements collectifs par semaine : lundi, mercredi et vendredi de 18 à 19h15, le team des demi-fondeurs s'est soudé et soutenu, gérant ainsi au mieux les moments de méforme et les inévitables blessures. Le noyau dur, assidu aux entraînements, se composait de 2 minimes (Appoline Faye, Lisa Moussier), 4 cadettes (Anne-Marie Bouvier-Rambaud, Emma Buttin, Lison Didier qui reprenait ainsi du service, Pauline Meunier), 2 juniors (Jean-Baptiste Bouvier-Rambaud, Yann Braymand), 1 cadet (Laurent Moussier), 1 espoir (Jérôme Bouvier-Rambaud), 4 seniors (Elodie Magnat, Stéphane Gonzalez, Bruno Merle, Laurent Thomas), 3 vétérans (Bernard Grenier, Michel Guin, François Jousse). Ils étaient encadrés par Odile Bouvier-Rambaud et Fernand Rabatel, toujours mordus de compétition.

Beaucoup participèrent aux cross de début de saison : cross des Marrons, de St Egrève et de Voiron afin de préparer au mieux les cross officiels FFA et de tenter d'accéder aux phases finales. Le 16 janvier, le groupe se retrouvait renforcé aux championnats de l'Isère par les plus jeunes : poussins, benjamins et minimes entraînés par Christelle Jousse. Dans le magnifique parc du CREPS de Voiron, sur un parcours très sélectif, chacun défendit au mieux les couleurs du club. Soulignons les podiums d'Emma (3ème en cadettes), de Jérôme (2ème en espoir), de Fernand (2ème en V3) et la qualification directe de Joëlle Jousse dans l'équipe du comité de l'Isère pour le cross interrégional.

Le 29 janvier, le championnat régional qui devait avoir lieu dans la Drôme est annulé à cause de la neige. Du coup, tous les coureurs se trouvent qualifiés pour l'interrégional de Mably dans la Loire le 12 février.

Ce jour là les cadettes passent de peu à côté de la qualification par équipes, toutefois deux sur quatre se qualifient individuellement : Anne-Marie et Emma ; Lison échoue pour quatre petites secondes après quatre kilomètres de course. Jérôme se qualifie également en espoir ; c'est pour lui la troisième année consécutive qu'il participera au championnat de France.

Ils se retrouvèrent donc à Challans un mois plus tard accompagnés par Odile et Fernand Rabatel (qui dispute le championnat en V3 et termine à la 8ème place). Emma et Anne-Marie découvrent le haut niveau et se classent respectivement 146ème et 175ème sur près de 400 cadettes. Jérôme, dans la course des as finit 285ème.

Quatre côtois aux championnats de France de cross : 2006 fut un excellent cru !!!

Athlète	Cat.	Classement		
		Départem entaux	Interrégio naux	France
LABROT MARINE	BEF	55		
GARAPON BLANDINE	BEF	58		
LOPES-ROCA MAUD	BEF	77		
JOUSSE JOELLE	MIF	5	46	
TOURRAL RACHEL	MIF	43		
MARTIN-MONTALDO CL.	MIF	44		
BERTRAND LISE	MIF	47		
BUTTIN EMMA	CAF	3	37	146
BOUVIER-R ANNE MARIE	CAF	4	36	175
DIDIER LISON	CAF	6	41	
MEUNIER PAULINE	CAF	15	82	
MAGNAT ELODIE	SEF	18	119	
BOUVIER-R ODILE	VEF	19	125	
JOUSSE MICHAEL	PM	19		
JUVIN MATHIEU	BEM	61		
DROTVINAS CHRIS	MIM	26		
VEYRON THOMAS	MIM	39		
MOUSSIER LAURENT	CAM	22		
BOUVIER-R JEAN BAPTISTE	JUM	10	63	
BOUVIER-R JEROME	ESM	14	60	285
GONZALEZ STEPHANE	SEM	37		
RABATEL FERNAND	VEM	52	198	8 (V3)
GRENIER BERNARD	VEM	56		
JOUSSE FRANCOIS	VEM	58	226	

Depuis 1926 Notre métier... la chaussure

Une équipe à votre service

A LA RENOMMÉE

CHAUSSURES THIBAUD

Foot - Rugby
Accessoires de Sport
Sacs de sport - Casquettes

QUALITE PRIX
GRAND CHOIX

POUR LA VILLE

2 ADRESSES :

3, rue Bayard
La Côte Saint André
Tél. 04 74 20 29 11

Centre Commercial
St Barthélémy de Beaurepaire
Parking assuré

DUCRET Métallerie

SARL LEONE

Aluminium - Vérandas - Vitrierie
PVC - Stores - Fermetures

5 Rue Marie Curie
38260 LA COTE ST ANDRE
Tél. 04 74 20 42 66 Fax 04 74 20 29 89

VISAGISTE

Tony Coiffure

Dames - Hommes - Juniors

76, rue de la République
38260 LA CÔTE-SAINT-ANDRÉ
TÉL. 04 74 20 54 37

**NON STOP VENDREDI ET SAMEDI
SUR RENDEZ-VOUS**

Emma,
Pauline,
Lison,
Anne-Marie,



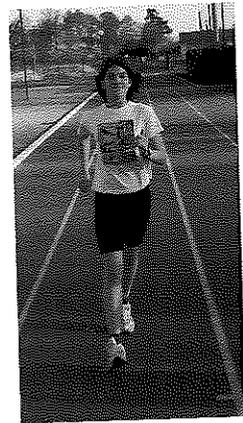
cadettes
équipières
de la grande
saison de
cross

La saison de cross terminée, place à la piste et à la route

Sur piste : l'essentiel se résume au rendez-vous annuel du mois de mai : les Interclubs ainsi qu'aux performances réalisées lors des épreuves combinées. Un premier tour Interclubs un peu gâché nous envoie à Nantes pour sauver la tête du CSBJ en National.

Les coureurs de demi-fond de l'Entente répondent présents une fois de plus : coup de chapeau aux trois cadettes qui entrent, avec un peu de trac, dans la cour des grands mais se comportent admirablement, en battant le plus souvent leur record personnel sur 1500 ou 3000 m. N'oublions pas non plus Odile à la marche, de même que Pauline. Jérôme sur 3000 m steeple à peine remis de sa fracture à l'omoplate et Jean-Baptiste sur 3000 m, ainsi que Laurent qui reprend du service juste pour dépanner le club.

En avant marche ! Désormais, il va falloir compter avec Appoline, elle porte le record minime à 12'54" sur 2000 m et, après son titre de championne de l'Isère, elle finit deuxième au championnat Rhône-Alpes. Odile réalise 1h 02'53" et Fernand 56'04" au 10 000 m à Grenoble. Aux championnats d'Europe Vétérans, il finit deux fois 4ème en V3, au 5000m et au 20 kms en 27'41" et 2h05'.



Appoline
à l'entraînement

Sur route : sur 10 kms : Stéphane réalise un bon 38'05" et Fernand 42'02 (qualifié pour le France 2007). Sur semi marathon : Fernand (1 h 37'24" au Lion de Belfort) est déjà qualifié pour le France 2007 et Odile (1 h 46'52" à Laudun) est qualifiée au championnat de France 2006 qu'elle a couru à Roanne.

Saison Hivernale en salle			
Athlète	Cat	Epreuve	Perf.
BONNARDON CELINE	SEF	800m	2'29"17
GAUTIER ELODIE	ESF	800m	2'33"02
PRIMAT AUDREY	ESF	800m	2'38"37
BOURGIN STEPHANIE	ESF	800m	2'49"23
JOUSSE JOELLE	MIF	1 000m	3'48"96
TOURRAL RACHEL	MIF	1 000m	4'45"43

Saison Estivale			
Athlète	Cat	Epreuve	Perf.
SEKKAI NAJIA	SEF	800m	2'12"24
BONNARDON CELINE	SEF	800m	2'23"83
BOURGIN STEPHANIE	ESF	800m	2'25"89
GAUTIER ELODIE	ESF	800m	2'27"72
SILLANS MAUD	SEF	800m	2'28"71
BREDY MANON	CAF	800m	2'41"88
PRIMAT AUDREY	ESF	800m	2'42"44
LAVERDURE CLARA	CAF	800m	2'49"47
JACUSZIN LUCILE	CAF	800m	2'55"03
JACUSZIN EMILIE	CAF	800m	2'55"38
LAVERDURE CLARA	CAF	800m	2'59"83
GONZALEZ STEPHANE	SEM	800m	2'12"68
LOPES-ROCA GAETAN	CAM	800m	2'15"08
JOUSSE JOELLE	MIF	1 000m	3'42"87
TOURRAL RACHEL	MIF	1 000m	4'48"75
CHAUVIN BENJAMIN	MIM	1 000m	3'25"04
AVRIL REMI	MIM	1 000m	3'25"51
MONTOVERT THEOPHILE	MIM	1 000m	3'37"74
BUTTIN EMMA	CAF	1 500m	5'23"48
BOUVIER-R ANNE MARIE	CAF	1 500m	5'25"42
DIDIER LISON	CAF	1 500m	5'31"37
BUTTIN EMMA	CAF	1500m steeple (76)	6'18"92
THOMAS LAURENT	SEM	1 500m	4'27"90
BOUVIER-R JEAN BAPTISTE	JUM	1 500m	4'54"99
BAJARD MATHIEU	CAM	1 500m	5'42"46
BUTTIN EMMA	CAF	3 000m	11'42"39
BOUVIER-R ANNE MARIE	CAF	3 000m	12'02"05
DIDIER LISON	CAF	3 000m	13'00"32
BOUVIER-R JEAN BAPTISTE	JUM	3 000m	10'38"31
BOUVIER-R JEROME	ESM	3000m steeple (91)	10'37"37
GONZALEZ STEPHANE	SEM	5 000m	17'38"57
FAYE APPOLINE	MIF	2 000m marche	12'54"9
MEUNIER PAULINE	CAF	2 000m marche	13'06"20
BOUVIER-R ODILE	VEF	3 000m marche	17'46"59
RABATEL FERNAND	VEM	3 000m marche	16'50"00
BOUVIER-R ODILE	VEF	5 000m marche	30'31"78
RABATEL FERNAND	VEM	5 000m marche	26'33"0
BOUVIER-R ODILE	VEF	10 000m marche	1h02'53"29
RABATEL FERNAND	VEM	20 km marche route	2h05'33"
BENKHELIFA MONIA	ESF	10 km route	49'20"
GONZALEZ STEPHANE	SEM	10 km route	38'05"
RABATEL FERNAND	VEM	10 km route	43'45"
BOUVIER-R ODILE	VEF	1/2 marathon	1h46'52"
RABATEL FERNAND	VEM	1/2 marathon	1h53'52"



Odile, Jean-Baptiste, Emma, Anne-Marie, Jérôme, Lison
Importante contribution des côtois aux Interclubs

CONSTRUCTION METALLIQUE



☎ 04 74 20 27 28 Fax 04 74 20 27 29

EPREUVES COMBINEES : ENCORE UN PETIT "EFF'OR"

En cette saison 2006, il a manqué très peu de points lors de la finale de la coupe de France à Aix en Provence pour que notre équipe féminine d'épreuves combinées ne remporte cette coupe de France et la médaille d'or tant convoitée.

Déjà deuxième en 2005, notre groupe d'heptathlètes termine à seulement 267 points (sur un total de 12 500) de l'Amiens UC après deux journées d'efforts sous un soleil ardent et malgré les efforts de notre ami Gilles Archer, kinésithérapeute de talent que nous saluons au passage.

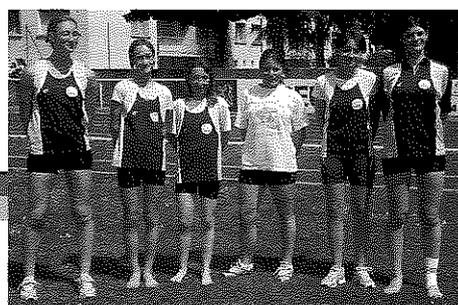
Il est certain que l'absence des sisters Lucile et Emilie Jacuszin a été préjudiciable à la marche vers l'or de l'équipe, mais Manon et Noémie furent à la hauteur de l'événement.

Ainsi, Maud Sillans (4 675 points) toujours solide tête de file [et qui annonça ce week-end là sa retraite lors d'une soirée ponctuée d'émotion à l'évocation de sa magnifique carrière], Céline Bonnardon (4 509 points), Stéphanie Bourgin (4 377 points), Najia Sekkaï (4 376 points pour son premier hepta !), Elodie Gautier (4 066 points), Manon Brédy (3 139 points) et Noémie Poulet (2 742 points) glanaient la médaille d'argent avec, s'il vous plaît, une officieuse première place pour l'équipe réserve, confirmant tout le potentiel du club cotois dans cette spécialité.

Notons, pour prouver la valeur de cette formation (si elle est encore à faire), que le quatuor Maud Sillans, Céline Bonnardon, Stéphanie Bourgin et Najia Sekkaï s'était qualifié le mois précédent pour les championnats de France (Nationale2 et Jeunes)

L'autre grand sujet de satisfaction des responsables des épreuves combinées provient de l'émergence d'un groupe minime qui a participé cette année aux qualifications du challenge national (équipe composée de 3 garçons et 3 filles). Avec organisation et travail, Joëlle Jousse (2 534 points), Rachel Tourral (1 834 points) à l'heptathlon, Rémi Avril (2 558 points), Benjamin Chauvin (2 359 points) et Théophile Montovert (1 783 points) pourraient rapidement rejoindre le groupe des aînés avec le renfort de Mathieu Bajard, auteur d'un prometteur 4 403 points au décathlon cadet.

Enfin, pour clore cet article, nous adressons un petit clin d'œil à Latifa Maanane, expansionnaire de notre groupe d'entraînement, devenue championne de France Nationale2 à l'heptathlon senior en cette saison 2006.



Les minimes et cadets, la relève des épreuves combinées

FEMMES - Saison en SALLE	
PENTATHLON	(60 haies, hauteur, poids, longueur, 800 (1000m Minime))
SEF BONNARDON Céline	3294 points 9"44 ; 1m51 ; 9m54 ; 5m29 ; 2'29"17
ESF BOURGIN Stéphanie	2877 points 9"60 ; 1m51 ; 8m64 ; 5m26 ; 2'49"23
ESF PRIMAT Audrey	2873 points 10"73 ; 1m54 ; 10m40 ; 4m69 ; 2'38"37
ESF GAUTIER Elodie	2744 points 10"02 ; 1m33 ; 9m27 ; 4m62 ; 2'33"02
MIF JOUSSE Joëlle	1926 points 9"13 ; 1m30 ; 5m75 ; 3m95 ; 3'48"96
MIF TOURRAL Rachel	1124 points 11"15 ; 1m24 ; 6m36 ; 3m24 ; 4'45"35
FEMMES - Saison ESTIVALE	
HEPTATHLON Minime	(80 haies, hauteur, poids, 100 m, longueur, javelot, 1000m)
MIF JOUSSE Joëlle	2534 points 16"67 ; 1m27 ; 6m07 ; 14"50 ; 4m12 ; 19m68 ; 3'48"96
MIF TOURRAL Rachel	1834 points 19"16 ; 1m24 ; 6m85 ; 15"45 ; 4m05 ; 18m29 ; 4'48"75
HEPTATHLON	(100 haies, hauteur, poids, 200 m, longueur, javelot, 800m)
SEF SILLANS Maud	4675 points 15"12 ; 1m64 ; 10m30 ; 26"84 ; 5m08 ; 32m98 ; 2'31"19
SEF BONNARDON Céline	4509 points 15"08 ; 1m48 ; 9m89 ; 26"12 ; 5m35 ; 22m77 ; 2'23"83
ESF BOURGIN Stéphanie	4377 points 15"53 ; 1m57 ; 9m64 ; 26"72 ; 5m28 ; 20m01 ; 2'26"35
SEF SEKKAI Najia	4376 points 15"18 ; 1m52 ; 7m65 ; 25"97 ; 4m97 ; 18m11 ; 2'12"24
ESF GAUTIER Elodie	4066 points 15"91 ; 1m39 ; 9m68 ; 27"20 ; 5m00 ; 23m48 ; 2'27"72
CAF JACUSZIN Lucile	3541 points 15"62 ; 1m36 ; 8m82 ; 27"16 ; 4m98 ; 21m49 ; 2'59"55
CAF JACUSZIN Emilie	3160 points 17"12 ; 1m27 ; 6m35 ; 27"57 ; 5m02 ; 19m28 ; 2'56"57
CAF BREDY Manon	3139 points 18"18 ; 1m25 ; 8m08 ; 27"03 ; 4m55 ; 15m83 ; 2'42"62
CAF LAVERDURE Clara	3071 points 17"89 ; 1m35 ; 8m99 ; 29"29 ; 4m38 ; 23m20 ; 2'59"83
HOMMES - Saison ESTIVALE	
OCTATHLON Minime	(100 haies, poids, perche, javelot, 100m, hauteur, disque, 800m)
MIM AVRIL Rémi	2558 points 18"43 ; 7m45 ; 2m50 ; 23m35 ; 13"64 ; 1m34 ; 29m76 ; 3'40"03
MIM CHAUVIN Benjamin	2359 points 20"44 ; 7m40 ; 2m70 ; 23m87 ; 13"92 ; 1m49 ; 20m85 ; 3'35"66
DECATHLON	(110 haies, javelot, disque, poids, hauteur, longueur, perche, 400m, 1500m)
CAM BAJARD Mathieu	4403 points 17"19 ; 27m48 ; 33m43 ; 11m39 ; 1m53 ; 5m67 ; 2m50 ; 12"17 ; 59"71 ; 5'42"46



PLANETE TELEPHONIE

35, rue de la République - 38260 LA CÔTE ST-ANDRÉ
PLANETE.TELEPHONIE@WANADOO.FR

STATION SERVICE COTOISE
15 Avenue jongkind
38260 LA COTE ST ANDRE
Tél : 04 74 20 96 90 Fax : 04 74 20 96 94



TOTAL

Lavage véhicules Int. Ext. par nos soins
Boutique - Boissons - Confiseries
Accessoires automobiles - Carburants

COURSES DE HAIES : "L'ANNHAIES" des Féminines

Que l'on pardonne ce petit jeu de mot, mais l'année 2006 a vraiment été marquée du sceau des coureuses de haies.

En effet, huit athlètes du club côtois sont passées sous la barrière des 15"40 aux 100 mètres haies et ont réalisé les minima pour les différents championnats de France (Elite, Nationale2, Jeunes) Pour cette saison, Clémence Vifquin s'est octroyée la place de leader de cette formation (1/2 finaliste des France Jeunes avec 14"22), suivie de Céline Grout (14"69), Najia Sekkaï (14"74), Jessica Plaga-Lemanski (14"98), Céline Bonnardon (15"08), Maud Sillans (15"12), Stéphanie Bourgin (15"12) et Lucile Jacuszin (15"37)

Les excellentes surprises de la saison nous sont parvenues avec les arrivées au club de

o Najia Sekkaï (ex internationale marocaine espoir sur 800 mètres) qui, en plus du 100 m haies, accède à la finale Nationale2 du 400 m haies (5ème) et se qualifie aux championnats Elite de Nancy (10ème en 61"16)

o Jessica Plaga-Lemanski (ex-pensionnaire de l'AS Monaco) à qui nous souhaitons la bienvenue.

Dans le sillage de cette redoutable formation, nous noterons les progrès spectaculaire d'Emilie Jacuszin qui, dès sa première année de cadette, réalise 16"25 aux 100 m haies et les confirmations de Clara Laverdure (17"89 sur 100 m haies), Manon Brédy (18"18) sur 100 m haies) et de Joëlle Jousse (38"08 sur 200 m haies minime). Elodie Gautier, "actrice" d'un 100 m haies en 15"91 se retrouve presque confinée dans l'anonymat, victime de la qualité et densité des performances enregistrées cette année.

Le groupe masculin progresse plus lentement mais les prestations de Mathieu Bajard (8"99 sur 60 m haies cadet en salle), de Rémi Avril (17"48 sur 100 m haies minime) et Benjamin Chauvin (34"28 sur 200 m haies) permettent d'envisager un avenir plus serein dans la spécialité.

Saison Estivale

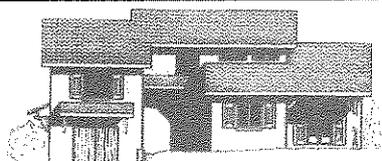
Athlète	Cat	Epreuve	Perf.
BROUCKE ASTRID	MIF	80m haies (76)	13"70
JOUSSE JOELLE	MIF	80m haies (76)	16"48
TOURRAL RACHEL	MIF	80m haies (76)	19"16
JACUSZIN LUCILE	CAF	100m haies (76)	15"37
JACUSZIN EMILIE	CAF	100m haies (76)	16"25
LAVERDURE CLARA	CAF	100m haies (76)	17"89
BREDY MANON	CAF	100m haies (76)	18"18
VIFQUIN CLEMENCE	ESF	100m haies (84)	14"22
GROUT CELINE	SEF	100m haies (84)	14"69
SEKKAÏ NAJIA	SEF	100m haies (84)	14"74
PLAGA-LEMANSKI JESSICA	ESF	100m haies (84)	14"98
BONNARDON CELINE	SEF	100m haies (84)	15"08
SILLANS MAUD	SEF	100m haies (84)	15"12
BOURGIN STEPHANIE	ESF	100m haies (84)	15"12
GAUTIER ELODIE	ESF	100m haies (84)	15"91
JACUSZIN LUCILE	CAF	100m haies (84)	16"42
JOUSSE JOELLE	MIF	200m haies (76)	38"08
LAVERDURE CLARA	CAF	320m haies (76)	58"16
SEKKAÏ NAJIA	SEF	400m haies (76)	61"16
BONNARDON CELINE	SEF	400m haies (76)	64"23
GAUTIER ELODIE	ESF	400m haies (76)	68"17
AVRIL REMI	MIM	80m haies (84)	14"39
AVRIL REMI	MIM	100m haies (84)	17"48
CHAUVIN BENJAMIN	MIM	100m haies (84)	19"49
MONTOVERT THEOPHILE	MIM	100m haies (84)	19"52
BAJARD MATHIEU	CAM	110m haies (91)	17"19
AVRIL REMI	MIM	200m haies (76)	34"28
BAJARD MATHIEU	CAM	320m haies (84)	58"48

Saison Hivernale en Salle

Athlète	Cat	Epreuve	Perf.
JACUSZIN LUCILE	CAF	50m haies (76)	8"28
JACUSZIN EMILIE	CAF	50m haies (76)	8"44
JOUSSE JOELLE	MIF	50m haies (76)	9"13
TOURRAL RACHEL	MIF	50m haies (76)	11"15
VIFQUIN CLEMENCE	ESF	50m haies (84)	7"62
BONNARDON CELINE	SEF	50m haies (84)	7"98
JACUSZIN LUCILE	CAF	60m haies (76)	9"56
JACUSZIN EMILIE	CAF	60m haies (76)	9"99
VIFQUIN CLEMENCE	ESF	60m haies (84)	8"87
BONNARDON CELINE	SEF	60m haies (84)	9"36
BOURGIN STEPHANIE	ESF	60m haies (84)	9"60
GAUTIER ELODIE	ESF	60m haies (84)	10"02
PRIMAT AUDREY	ESF	60m haies (84)	10"29
MONTOVERT THEOPHILE	MIM	50m haies (84)	8"8
AVRIL REMI	MIM	50m haies (84)	8"8
BAJARD MATHIEU	CAM	50m haies (91)	7"78
BAJARD MATHIEU	CAM	60m haies (91)	8"99



Clémence Vifquin, figure de proue des courses de haies



MAURICE GLANDUT
tout ce qui concerne le bâtiment

Terrassement - Gros Œuvre - Maçonnerie - Façades en tout genre

Constructions neuves et rénovations

7, Rue Tourtain - 38260 LA CÔTE-ST-ANDRÉ

Tél. 04 74 20 64 05



Vente et location

Tel: 06.67.45.96.70

Tel: 06.89.28.57.30

Ouverture boutique

Du Mardi au Samedi

9h00-12h/14h-19h

O.P organisée tous les dimanches (sous réservation)



LE SPRINT : Une recette cotoise

DU TRAVAIL ET DES RESULTATS

Cette année fut une bonne saison, avec la révélation et la confirmation de jeunes athlètes. Parmi ces athlètes Manon Bredy, Gaëtan Lopes-Roca, Mathieu Bajard, ... Ils ont fourni beaucoup d'efforts lors des entraînements, il est alors normal qu'ils soient performants en compétition. Grâce à leur travail, deux records de l'Entente ont été battu : Manon en cadette sur 60m et Gaëtan sur 300m.

D'autres Cadets & Minimes ont le potentiel d'être performants en sprint. Ils ne seront peut être pas sprinters dans le futur, mais leur vitesse sera un formidable atout pour pleinement s'exprimer dans leurs disciplines de prédilection.

Nous avons eu également l'honneur d'accueillir deux nouvelles recrues : Najia Sekkai et Jessica Plaga-Lemanski. Toutes deux avaient arrêté l'athlétisme pendant plusieurs années, mais "l'acharnement" déployé lors des entraînements leur a permis de se qualifier à des championnats de France (sur 400m haies pour Najia, et 100m haies pour Jessica).

Enfin félicitons Stéphanie, Maud, Lucile, Elodie, Emilie et Clara, ces heptathlètes, qui sur 200m ou 400m réalisent de très bonnes performances.

L'ensemble des dirigeants du club tenait à remercier chaleureusement Rachel Paillet. Cette enseignante d'EPS, habitant Paris, a toujours été fidèle aux couleurs ciel et grenat, faisant chaque année le trajet pour nous rendre service aux interclubs. Son activité professionnelle ne lui a pas permis de s'entraîner correctement, ne pouvant ainsi réaliser "que" 13"52 au 100 mètres. Mais rappelons, si besoin est, que Rachel est toujours la recordwoman de l'entente avec 12"33. Alors encore MERCI !!!

Ambulances BEAUREPAIROISES

TAXIS

Bruno DAUDAL

A votre service



15, rue Gambetta - 38270 BEAUREPAIRE
Tél. **04 74 84 75 86**

CHARPENTE - COUVERTURES - LEVAGE - NACELLE

MANCHON SARL

76 Avenue Maréchal Joffre
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél. 04.74.20.46.11
Télécopie. 04.74.20.69.20

Saison Estivale

Athlète	Cat	Perf.
LABROT MARINE	BEF 50m	8"04
BERTRAND LISE	MIF 50m	8"64
LOPES-ROCA MAUD	BEF 50m	8"96
BREDY MANON	CAF 100m	12"87
PAILLET RACHEL	SEF 100m	13"52
PRIMAT AUDREY	ESF 100m	13"55
JACUSZIN EMILIE	CAF 100m	13"98
JOUSSE JOELLE	MIF 100m	14"50
TOURRAL RACHEL	MIF 100m	15"14
BRUNAT MAILYS	MIF 100m	15"47
SEKKAI NAJIA	SEF 200m	25"80
BONNARDON CELINE	SEF 200m	26"12
BREDY MANON	CAF 200m	26"71
BOURGIN STEPHANIE	ESF 200m	26"72
SILLANS MAUD	SEF 200m	26"84
JACUSZIN LUCILE	CAF 200m	27"16
GAUTIER ELODIE	ESF 200m	27"20
JACUSZIN EMILIE	CAF 200m	27"57
LAVERDURE CLARA	CAF 200m	28"43
MASSON CELINE	CAF 300m	49"73
SEKKAI NAJIA	SEF 400m	57"53
BONNARDON CELINE	SEF 400m	60"32
BOURGIN STEPHANIE	ESF 400m	61"64
DOULINE IVAN	MIM 50m	7"33
AVRIL REMI	MIM 50m	7"38
MERABET LUCAS	MIM 50m	7"41
CHAUVIN BENJAMIN	MIM 50m	7"62
MONTOVERT THEOPHILE	MIM 50m	8"06
VEYRON THOMAS	MIM 50m	8"10
STRIPPOLI JEREMY	SEM 100m	11"82
BAJARD MATHIEU	CAM 100m	12"10
VIGNON JEREMY	JUM 100m	12"12
LOPES-ROCA GAETAN	CAM 100m	12"30
AVRIL SAMUEL	CAM 100m	13"07
AVRIL REMI	MIM 100m	13"64
DOULINE IVAN	MIM 100m	13"76
CHAUVIN BENJAMIN	MIM 100m	13"92
VEYRON THOMAS	MIM 100m	14"83
THIBAUD MAXENCE	MIM 100m	14"86
MONTOVERT THEOPHILE	MIM 100m	15"00
BATISTA KEVIN	BEM 100m	15"80
STRIPPOLI JEREMY	SEM 200m	24"31
BAJARD MATHIEU	CAM 200m	25"04
LOPES-ROCA GAETAN	CAM 200m	25"34
VIGNON JEREMY	JUM 200m	25"93
LOPES-ROCA GAETAN	CAM 300m	38"38
BAJARD MATHIEU	CAM 300m	42"53
STRIPPOLI JEREMY	SEM 400m	56"66
BAJARD MATHIEU	CAM 400m	59"71
BRAYMAND YANN	JUM 400m	61"87
Saison Hivernale en salle		
Athlète	Cat	Perf.
BREDY MANON	CAF 50m	7"13
JACUSZIN LUCILE	CAF 50m	7"43
JOUSSE JOELLE	MIF 50m	7"7
BREDY MANON	CAF 60m	8"25
GAUTIER ELODIE	ESF 400m	64"40
BAJARD MATHIEU	CAM 50m	6"65
AVRIL REMI	MIM 50m	6"7
LOPES-ROCA GAETAN	CAM 50m	6"78
MONTOVERT THEOPHILE	MIM 50m	7"4

LANCERS : Les efforts paient...

Disque :

Depuis que Mélina Robert-Michon a quitté le CSBJ et plus particulièrement l'Entente Athlétisme de la Côte St-André, aucun lanceur ou lanceuse ne s'était qualifié pour les championnats de France National 1. Et bien cette année, c'est chose faite. En effet les efforts et l'assiduité de Leslie Schatz depuis maintenant 3 saisons paient. Leslie c'est brillamment qualifiée pour les championnats de France Elite à Nancy au mois de juillet dernier. Non contente de s'être qualifiée en prenant la troisième place aux championnats de France National 2, elle bat son record personnel (47,77m) pour entrer en finale et prendre la 7^e place. Il convient de féliciter également Maud Goma qui se qualifie pour ses premiers championnats de France Jeunes cet été. Ses performances lui ont permis d'être sélectionnée pour le match des quatre moteurs pour l'Europe à Milan (Italie) au mois de septembre. Bon nombre de performances ont été réalisées par de jeunes athlètes cette saison, certaines semblent révéler quelques futurs talents. Il reste à ces lanceurs en devenir à s'investir dans leur entraînement pour progresser et surtout se faire plaisir.

Marteau :

Un peu comme au disque, cette saison a été celle de Leslie Schatz puisqu'elle accède également aux championnats de France Elite. La qualification fut obtenue grâce à son titre de championne de France National 2 décroché à Lamballe (Bretagne). Leslie arrivait à ses premiers championnats de France N1 sans rien à perdre. En parfait outsider, elle bat son record personnel pour accéder à la 6^e place et établir un nouveau record du club avec un jet à 57,51 mètres. L'Entente Athlétisme tient également à féliciter Ludivine Damotte pour sa qualification aux championnats de France Espoir à Dreux à la mi-juillet. Nous espérons maintenant que Samuel Avril continuera avec détermination à s'entraîner pour obtenir sans doute cet été sa première qualification à des événements nationaux. Car les performances qu'il a réalisé la saison passée et sa motivation laissent présager de bonnes performances. Espérons que sa camarade Ameline Barbier saura exploiter ses qualités naturelles la saison prochaine sans que des blessures ne la perturbe. Il est très intéressant de constater que d'année en année, la qualité des lanceurs au sein de l'école d'athlétisme s'améliore. Espérons que quelques vocations seront suscitées.

Saison Estivale

DISQUE

Athlète	Cat	Epreuve	Perf.
JACUSZIN LUCILE	CAF	Disque (0.8 kg)	21m96
MASSON CELINE	CAF	Disque (0.8 kg)	18m94
BREDY MANON	CAF	Disque (0.8 kg)	16m15
JOUSSE JOELLE	MIF	Disque (0.8 kg)	15m60
TOURRAL RACHEL	MIF	Disque (0.8 kg)	14m82
SCHATZ LESLIE	ESF	Disque (1.0 kg)	47m77
AVRIL REMI	MIM	Disque (1.2 kg)	29m76
CHAUVIN BENJAMIN	MIM	Disque (1.2 kg)	20m85
MONTOVERT THEOPHILE	MIM	Disque (1.2 kg)	20m84
VEYRON THOMAS	MIM	Disque (1.2 kg)	19m04
THIBAUD MAXENCE	MIM	Disque (1.2 kg)	16m95
DOULINE IVAN	MIM	Disque (1.2 kg)	16m77
MERABET LUCAS	MIM	Disque (1.2 kg)	15m92
BAJARD MATHIEU	CAM	Disque (1.5 kg)	27m88
HINTERSEBER J YVES	VEM	Disque (1.5 kg)	24m86

MARTEAU

Athlète	Cat	Epreuve	Perf.
BARBIER AMELINE	CAF	Marteau (3 kg)	33m09
SCHATZ LESLIE	ESF	Marteau (4 kg)	57m51
DAMOTTE LUDIVINE	ESF	Marteau (4 kg)	44m60
THIBAUD MAXENCE	MIM	Marteau (4 kg)	21m21
AVRIL SAMUEL	CAM	Marteau (5 kg)	37m97
AVRIL REMI	MIM	Marteau (5 kg)	37m00
BAJARD MATHIEU	CAM	Marteau (5 kg)	28m53
DAMOTTE ALEXANDRE	SEM	Marteau (7 kg)	42m03
BAJARD MATHIEU	CAM	Marteau (7 kg)	21m29



Alexandre dans ses oeuvres

Jean Petit

Ferronnerie F
Gillonnoise G

Portails - Portes - Défensifs
Garde-corps - Fer Forgé

119, rue du Moulin - 38260 GILLONNAY

Tél / Fax : 04 74 20 46 14 Port. : 06 98 91 69 58

JAVELOT

Athlète	Cat	Epreuve	Perf.
JOUSSE JOELLE	MIF	Javelot (500 g)	22m38
TOURRAL RACHEL	MIF	Javelot (500 g)	18m29
BERTRAND LISE	MIF	Javelot (500 g)	13m35
PRIMAT AUDREY	ESF	Javelot (600 g)	33m61
SILLANS MAUD	SEF	Javelot (600 g)	32m98
BOURGIN STEPHANIE	ESF	Javelot (600 g)	32m39
LAVERDURE CLARA	CAF	Javelot (600 g)	28m87
BONNARDON CELINE	SEF	Javelot (600 g)	25m75
GAUTIER ELODIE	ESF	Javelot (600 g)	23m88
JACUSZIN LUCILE	CAF	Javelot (600 g)	21m77
JACUSZIN EMILIE	CAF	Javelot (600 g)	20m62
SEKKAI NAJIA	SEF	Javelot (600 g)	19m08
BREDY MANON	CAF	Javelot (600 g)	15m83
AVRIL REMI	MIM	Javelot (600 g)	26m35
CHAUVIN BENJAMIN	MIM	Javelot (600 g)	25m91
THIBAUD MAXENCE	MIM	Javelot (600 g)	25m83
VEYRON THOMAS	MIM	Javelot (600 g)	23m29
MONTOVERT THEOPHILE	MIM	Javelot (600 g)	18m81
LOPES-ROCA GAETAN	CAM	Javelot (700 g)	36m19
HINTERSEBER J YVES	VEM	Javelot (700 g)	33m46
BAJARD MATHIEU	CAM	Javelot (700 g)	33m43
HINTERSEBER J YVES	VEM	Javelot (800 g)	27m95

JAVELOT :

En l'absence de Stéphanie Bourgin (en délicatesse avec son épaule) et de Céline Grout (blessée), Audrey Primat (33m61) et Maud Sillans (32m98) ont formé une saison de plus une jolie doublette régulière à plus de 30 mètres. Clara Laverdure (23m20) et Joëlle Jousse (22m38) possèdent déjà de solides arguments techniques pour elles aussi dépasser rapidement cette ligne des 30 m synonyme de reconnaissance dans le monde 'impitoyable' du lancer de javelot. Une jeune génération, tout d'abord initiée au vortex, est en train d'éclorre dans le jardin de l'Ecole d'athlétisme avec des résultats probants dès la saison prochaine.



POIDS :

L'équipe féminine côtoie a perpétué la tradition du lancer de poids malgré un contexte général difficile. Avec une huitième place gagnée lors de la finale nationale des spécialités (Evry), nos lanceuses ont démontré le potentiel du club en la matière (Leslie Schatz - 11m46 ; Audrey Primat - 10m62 ; Maud Sillans - 10m30 ; Elodie Gautier - 9m25). Notons que Céline Grout, 'chef de meute' avec 13m48 cette saison, était absente et convalescente.

Chez les garçons, le coach Alexandre Damotte (13m91) et son élève Samuel Avril (11m47) constituent un tandem solide et toujours précieux lors des joutes Interclubs.

Saison Hivernale en salle

POIDS en SALLE

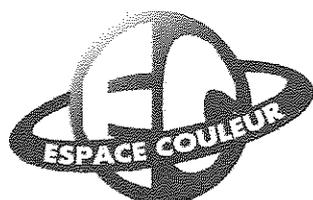
Athlète	Cat	Epreuve	Perf.
JACUSZIN LUCILE	CAF	Poids (3 kg)	8m48
TOURRAL RACHEL	MIF	Poids (3 kg)	7m17
JACUSZIN EMILIE	CAF	Poids (3 kg)	6m36
JOUSSE JOELLE	MIF	Poids (3 kg)	5m75
PRIMAT AUDREY	ESF	Poids (4 kg)	10m40
BONNARDON CELINE	SEF	Poids (4 kg)	9m54
GAUTIER ELODIE	ESF	Poids (4 kg)	9m40
BOURGIN STEPHANIE	ESF	Poids (4 kg)	8m64
HINTERSEBER J YVES	VEM	Poids (6 kg)	8m95
BAJARD MATHIEU	CAM	Poids (5 kg)	10m99
LOPES-ROCA GAETAN	CAM	Poids (5 kg)	9m47
AVRIL REMI	MIM	Poids (4 kg)	7m72
MONTOVERT THEOPHILE	MIM	Poids (4 kg)	6m37

Saison Estivale

POIDS

Athlète	Cat	Epreuve	Perf.
LABROT MARINE	BEF	Poids (2 kg)	7m44
LOPES-ROCA MAUD	BEF	Poids (2 kg)	5m44
LAVERDURE CLARA	CAF	Poids (3 kg)	8m99
JACUSZIN LUCILE	CAF	Poids (3 kg)	8m82
BREDY MANON	CAF	Poids (3 kg)	8m08
TOURRAL RACHEL	MIF	Poids (3 kg)	7m55
MARTIN-MONTALDO CL.	MIF	Poids (3 kg)	7m17
JACUSZIN EMILIE	CAF	Poids (3 kg)	6m56
JOUSSE JOELLE	MIF	Poids (3 kg)	6m07
GROUT CELINE	SEF	Poids (4 kg)	13m48
SCHATZ LESLIE	ESF	Poids (4 kg)	11m58
SILLANS MAUD	SEF	Poids (4 kg)	10m30
BONNARDON CELINE	SEF	Poids (4 kg)	9m89
PRIMAT AUDREY	ESF	Poids (4 kg)	9m69
GAUTIER ELODIE	ESF	Poids (4 kg)	9m68
BOURGIN STEPHANIE	ESF	Poids (4 kg)	9m64
SEKKAI NAJIA	SEF	Poids (4 kg)	8m18
BATISTA KEVIN	BEM	Poids (3 kg)	6m28
DOULINE IVAN	MIM	Poids (4 kg)	8m67
THIBAUD MAXENCE	MIM	Poids (4 kg)	8m19
AVRIL REMI	MIM	Poids (4 kg)	7m63
CHAUVIN BENJAMIN	MIM	Poids (4 kg)	7m40
VEYRON THOMAS	MIM	Poids (4 kg)	7m09
MONTOVERT THEOPHILE	MIM	Poids (4 kg)	6m56
AVRIL SAMUEL	CAM	Poids (5 kg)	11m47
BAJARD MATHIEU	CAM	Poids (5 kg)	11m39
DAMOTTE ALEXANDRE	SEM	Poids (7 kg)	13m91

ESPACE COULEUR



Peinture Gros/Détails
Papiers peints
Revêtements de sol

Gilles VALENTINI

☎ 04 74 20 45 14 - Fax 04 74 20 44 03

27 rue du Cdt Juihlet - 38260 LA COTE ST ANDRE

LES SAUTS : Quoi de neuf docteur ?

D'abord à la perche.

Avec les duettistes Rémi Avril et Benjamin Chauvin, tous les deux minimes 2. La palme revient à Rémi (3m) suivi de près par Benjamin (2m90). Pas loin à 2m60 se profile le troisième minime (1ère année) "Théo" Montovert. Signalons aussi la présence du cadet Mathieu Bajard (2m50) qui a "touché à la perche" par les Epreuves Combinées.

Chez les filles, la "niçoise" "miss Céline Bobo" s'est bien amusée : 2m60 indoor et 2m50 en été, juste comme ça, pour voir...

Saison Hivernale en salle		
PERCHE		
Athlète	Cat	Perf.
BONNARDON CELINE	SEF	2m60

Saison Estivale		
PERCHE		
Athlète	Cat	Perf.
BONNARDON CELINE	SEF	2m50
AVRIL REMI	MIM	3m00
CHAUVIN BENJAMIN	MIM	2m90
MONTOVERT THEOPHILE	MIM	2m50
BAJARD MATHIEU	CAM	2m50

Saison Hivernale en salle		
LONGUEUR		
Athlète	Cat	Perf.
BONNARDON CELINE	SEF	5m29
BOURGIN STEPHANIE	ESF	4m94
GAUTIER ELODIE	ESF	4m80
JACUSZIN LUCILE	CAF	4m74
PRIMAT AUDREY	ESF	4m69
JACUSZIN EMILIE	CAF	4m58
BREDY MANON	CAF	4m19
TOURRAL RACHEL	MIF	4m00
JOUSSE JOELLE	MIF	3m95
VIGNON JEREMY	JUM	5m82
BAJARD MATHIEU	CAM	5m46
MONTOVERT THEOPHILE	MIM	3m80

Saison Estivale		
LONGUEUR		
Athlète	Cat	Perf.
BOURGIN STEPHANIE	ESF	5m36
BONNARDON CELINE	SEF	5m35
SILLANS MAUD	SEF	5m08
JACUSZIN EMILIE	CAF	5m02
GAUTIER ELODIE	ESF	5m00
JACUSZIN LUCILE	CAF	4m98
SEKKAI NAJIA	SEF	4m97
PRIMAT AUDREY	ESF	4m91
GAUTIER ELODIE	ESF	4m76
BREDY MANON	CAF	4m55
LAVERDURE CLARA	CAF	4m38
TOURRAL RACHEL	MIF	4m35
JOUSSE JOELLE	MIF	4m23
BERTRAND LISE	MIF	3m39
LOPES-ROCA MAUD	BEF	2m68
VIGNON JEREMY	JUM	6m17
BAJARD MATHIEU	CAM	5m67
DOULINE IVAN	MIM	3m90
THIBAUD MAXENCE	MIM	3m67
BATISTA KEVIN	BEM	3m37

Ensuite en longueur.

Un grand bravo à la cadette 1ère année Emilie Jacuszin qui a dépassé la barrière des 5 mètres (5m02). Autrement, statu quo en tête de bilan chez les filles entre Stéphanie Bourgin (5m36) et Céline Bonnardon (5m35). Ces demoiselles de l'hepta ne se quittent plus.

Cette saison chez les garçons, seul JérémY Vignon a dépassé les 6 mètres.



Stéphanie, Grâce & énergie !

HOTEL DE L'EUROPE
 INN
RESTAURANT
 face à la Poste

Tél. 04 74 20 53 10 - Fax 04 74 20 45 29
 20 rue de la République - 38260 La Côte St André

EDEN DOG

NATALIE NICASTRO

Démontage

Bois

Brushing



Tondeuse

Classeur

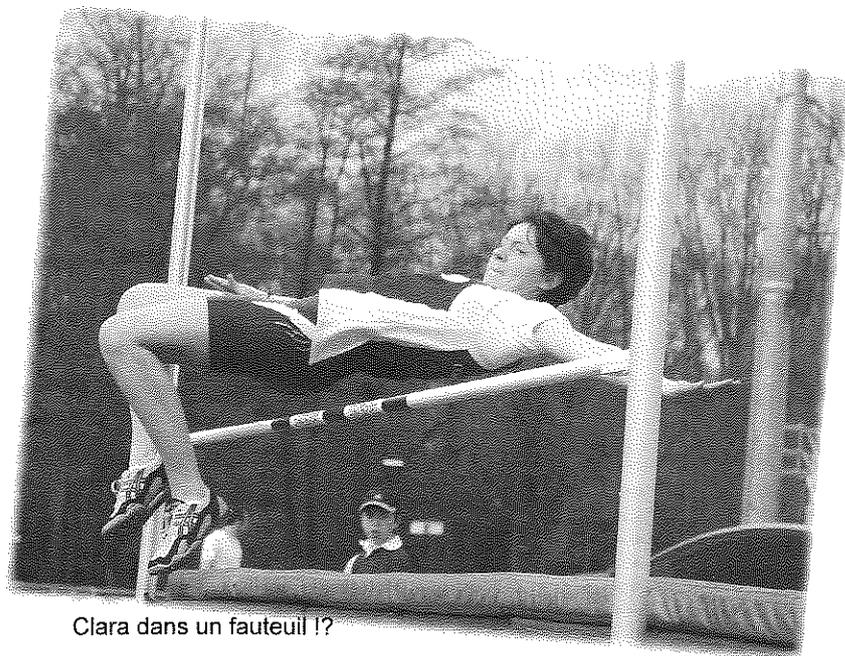
Épilation

19, RUE DE LA REPUBLIQUE - 38260 LA CÔTE ST-ANDRÉ
 TEL. 04 74 57 48 78

Poursuivons par la hauteur.

Cela ne bouge pas beaucoup. Félicitations à Maud Sillans pour ses 1m64. Derrière elle, Stéphanie Bourgin a hélas échoué à franchir 1m60 (1m58). Cela n'est que partie remise pour la nouvelle saison. Signalons l'apparition de Najia Sekkaï (1m52) qui découvrait la hauteur.

Chez les garçons, un seul athlète au dessus de 1m50 : Mathieu Bajard à 1m53. Signalons la présence de Benjamin Chauvin (1m49 en minime 2) qui devrait bien progresser la saison prochaine.



Clara dans un fauteuil !?

Saison Hivernale en salle

HAUTEUR

Athlète	Cat	Perf.
PRIMAT AUDREY	ESF	1m54
BONNARDON CELINE	SEF	1m54
BOURGIN STEPHANIE	ESF	1m51
GAUTIER ELODIE	ESF	1m39
JOUSSE JOELLE	MIF	1m30
TOURRAL RACHEL	MIF	1m24
AVRIL REMI	MIM	1m38
MONTOVERT THEOPHILE	MIM	1m30

Saison Estivale

HAUTEUR

Athlète	Cat	Perf.
SILLANS MAUD	SEF	1m64
BOURGIN STEPHANIE	ESF	1m58
PRIMAT AUDREY	ESF	1m54
BONNARDON CELINE	SEF	1m52
SEKKAÏ NAJIA	SEF	1m52
GAUTIER ELODIE	ESF	1m42
JACUSZIN LUCILE	CAF	1m36
JACUSZIN EMILIE	CAF	1m35
LAVERDURE CLARA	CAF	1m35
JOUSSE JOELLE	MIF	1m27
BREDY MANON	CAF	1m25
TOURRAL RACHEL	MIF	1m24
BRUNAT MAILYS	MIF	1m20
BAJARD MATHIEU	CAM	1m53
CHAUVIN BENJAMIN	MIM	1m49
HINTERSEBER J YVES	VEM	1m45
AVRIL REMI	MIM	1m44
MERABET LUCAS	MIM	1m40
DOULINE IVAN	MIM	1m40
VEYRON THOMAS	MIM	1m35
MONTOVERT THEOPHILE	MIM	1m30

Saison Estivale

TRIPLE SAUT

Athlète	Cat	Perf.
BOURGIN STEPHANIE	ESF	11m04
JACUSZIN LUCILE	CAF	10m17
TOURRAL RACHEL	MIF	9m31
JOUSSE JOELLE	MIF	9m12
MARTIN-MONTALDO CLEME	MIF	7m64
LABROT MARINE	BEF	6m70
VEYRON THOMAS	MIM	8m04
THIBAUD MAXENCE	MIM	7m41

Finissons par le triple saut.

Discipline exigeante et éprouvante. Avec la retraite momentanée de Lisa Pesteil, Stéphanie Bourgin a pris le relais en Interclubs avec 11m04. Elle était épaulée par Lucile Jacuszin (10m17 en cadette 2) et la relève minime pointe le nez.

Chez les garçons, il reste beaucoup à faire ! Les places sont à prendre...

BERMOND
AGENT PEUGEOT



Z.A. Les Meunieres 38260 La Côte Saint André
Tél. 04 74 20 32 33 - Fax 04 74 20 68 15
E-mail : garage.bermond@wanadoo.fr

Pépinières du Chuzeau

Tous végétaux d'ornement
pour l'extérieur, toutes tailles...



94 bis av. Camille Rocher
38260 Côte Saint André (La)

04 74 20 34 88

STAGE SALOU 2006

SALOU... une station balnéaire en Espagne... C'est le lieu qui a accueilli notre stage d'athlétisme du printemps, une destination déjà connue pour certains qui arrivent en terrain conquis et suggéreront aux autres pendant le séjour les bonnes adresses : plages, magasins et bien sûr glaciers, bars...

Notre arrivée a fait sensation dans l'hôtel, d'abord parce qu'en cette saison il y a plus de cars de retraités que de cars d'ados, ensuite parce qu'il est rare de voir, en vacances, des frappés de sport qui s'adonnent à deux entraînements par jour avec le sourire et enfin parce que nous étions toujours assortis, portant les mêmes tee-shirts à l'heure des repas... Ils n'imaginaient pas, tous ces touristes, la difficulté que cela a représenté pour nous de choisir à chaque fois la même couleur que nos congénères, sans compter le sacrifice que cela a été pour beaucoup de filles qui avaient doré et déjà ressorti leur garde-robe d'été.

Nous avons bien sûr participé à l'animation de ce lieu de vacances en montrant l'exemple, en essayant la piscine... soi-disant froide mais que nous avons trouvé à notre goût (en particulier pour le repos des jambes après les entraînements) enfin pour tous ceux qui y sont rentrés de leur plein gré et qui n'ont pas été délicatement "jetés" dans l'eau par un malencontreux concours de circonstances...

Le groupe a su rapidement trouver son rythme de croisière :

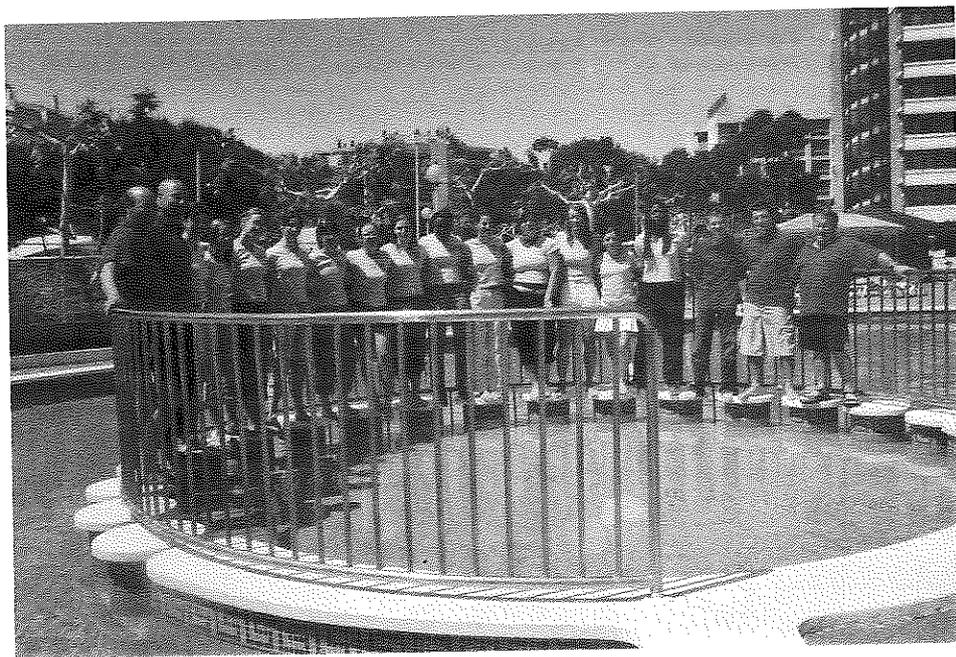
- entraînement de 2 heures le matin, avec la joie de la préparation physique générale pour tout le monde : "torture" à base de poids, cônes, haies, bâtons, etc.
- repas,
- repos ou animations diverses : les anciens se sont chargés d'expliquer aux novices les règles du séjour en leur apprenant par exemple à retrouver leurs affaires ou leurs matelas quelque part dans l'hôtel ou bien en leur apprenant à nager dans la piscine sus nommée...
- entraînement
- quartier libre/repas/quartier libre

Nous avons aussi profité de deux après-midi libres pour aller à la plage ou visiter les lieux historiques de la région, c'est-à-dire le centre commercial de Tarragone...

La mer était bonne ! et nous avons pu à nouveau en profiter lors du dernier entraînement qui a traditionnellement lieu sur la plage et cette année ce fut particulièrement agréable car le temps était de la partie pendant tout le séjour.

En résumé ce fut un très agréable séjour, merci aux entraîneurs : Claude, Gérard et Alex pour l'organisation.

Alors....quand repart-on ?



in° décor
PAOLA GODEFROY
AMENAGEMENT ET DECORATION
INTERIEURE, CONFECTION RIDEAUX,
LINGE DE MAISON

46, rue de la République
38260 LA COTE SAINT-ANDRE
Tél : 04 74 20 22 33

AUTOCONTROL

L'INSPECTION TECHNIQUE

66, Av. Maréchal Joffre
38260 La Côte St André

Tél : 04 74 20 41 88



AUTOVISION
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

43, bd Pré-Pommier
Z.A. Champ-Fleuri
38300 Bourgoin-Jallieu

Tél : 04 74 93 01 15
Fax : 04 74 93 52 15

Site Internet : <http://ccaa.free.fr>

Ouvert du lundi matin au samedi midi de 8h30 à 12h / 14h à 18h30



Possibilité de paiement par carte bancaire



Départementaux de Cross (janvier)



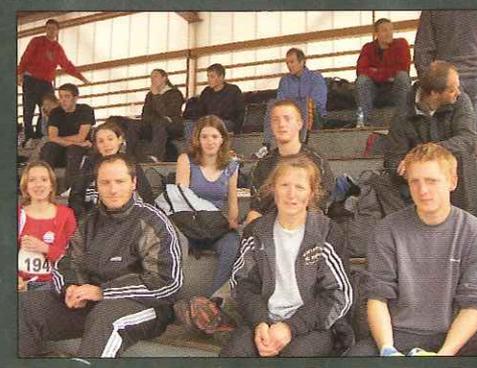
Interrégionaux de Cross (février)



Régionaux (mai)



Le temps d'un Interclub (mai)



Les dirigeants de l'Entente Athlétisme Gillonnay La Côte remercient tous les sponsors et annonceurs sans lesquels l'édition de cette revue n'aurait pas été possible.



Départementaux EC (mai)



Pointes d'Or (mai)



Rencontre Ecoles d'Athlé (juin)



Rencontre Ecoles d'Athlé (juin)



Championnats France N2 (juillet)



Finale coupe hepta (juillet)