CSBJ Athlétisme: Club Sportif de Bourgoin Jallieu Athlétisme

# Entente Athlétisme

## LA COTE SAINT-ANDRE - GILLONNAY
## BIEVRE - LIERS - VALLOIRE

# ENTENTE ATHLE MAGAZINE

N° 4 SAISON 2007

*Contact : 04 74 20 46 85*

CSBJ ATHLETISME

# LE MOT DU PRESIDENT

C'est souvent le regard d'un enfant qui m'amène à réfléchir sur le sport et en l'occurrence sur l'athlétisme. Dans un monde où le sport est l'enjeu de luttes commerciales, de recherche effrénée de sponsors ou de reconnaissance médiatique à outrance avant d'avoir fait quoi que ce soit, quelles sont les valeurs sur lesquelles nous pouvons encore nous appuyer pour offrir des garanties d'un athlétisme ludique et éducatif ?

Je crois qu'avec l'équipe d'éducateurs, entraîneurs et animateurs qui m'entourent tout au long de l'année nous avons trouvé la manière de faire d'abord découvrir notre discipline puis de permettre aux jeunes athlètes d'exprimer leur potentiel. Simplement en les regardant, en les écoutant et en les conseillant.

Pour cette saison 2007 qui s'achève et cette prochaine année 2008, je tenais à exprimer ma gratitude à toutes les personnes (élus, éducateurs, mécènes, sympathisants et parents) qui nous permettent d'enseigner un athlétisme dans lequel l'enfant ou l'adulte en devenir exprime le choix de ses mouvements avec pour simple objectif de donner le meilleur de lui-même. Ceci dans un espace de liberté qu'il a choisi (même si ce n'est que le temps fugace d'un 100 m ou d'un jet lors d'un concours de disque).

Claude Jacuszin

## Au sommaire de ce numéro 4


Le Calendrier de la saison 2007-2008.....page 2
L'Ecole d'Athlétisme.....page 4
Cross, demi-fond, marche.....pages 5 à 8
Epreuves combinées.....page 9
Courses de haies.....page 10
Le sprint.....pages 11 & 12
Les lancers.....pages 12 & 13
Les sauts.....pages 13 & 14


***NDLR : les résultats qui figurent dans les tableaux sont issus de la base de données de la FFA.***


Jean Petit
Ferronerie Gillonnoise GF
Portails — Portes — Défensifs
Garde-corps — Fer Forgé
119, rue du Moulin — 38260 GILLONNAY
Tél /Fax : 04 74 20 46 14 Port. : 06 98 91 69 58

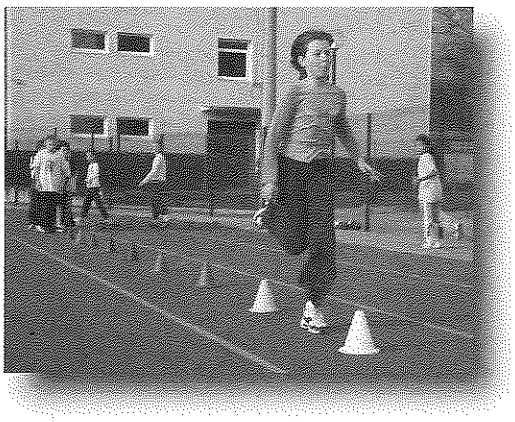
BAR du CHUZEAU
NICOLE et JACKIE
38 avenue Camille ROCHER
38260 LA COTE SAINT-ANDRE
Tél : 04 74 20 48 01
JEUX de BOULES
Casse-Croûtes

# ECOLE D'ATHLETISME

Chaque Vendredi soir, de 17h à 18h au gymnase Paul Genevay, plus d'une centaine d'enfants se donnent rendez-vous pour faire de l'athlétisme. Les animateurs (Frédéric, Claude, Sébastien, Christelle, Alexandre, Ludivine, Stéphanie, Audrey, Gérard, Jean-Yves, .....) ont pour but de faire découvrir et de faire progresser ces enfants dans les courses, les sauts et les lancers. Tous ces athlètes en herbe auront pratiqué 8 à 9 disciplines durant l'année (vitesse, haies, marteau, disque, vortex, longueur, triple sauts, hauteur, perche) dans la bonne humeur et souvent sous forme de jeux.
Cette année nous avons eu plusieurs satisfactions :
* Le nombre d'enfant venant le vendredi soir ne cesse de progresser, et ceci serait impossible sans la quantité et la qualité des animateurs.
* De nombreux enfants sont à l'école d'athlétisme depuis plusieurs années. Cette fidélisation est importante car elle rend compte du plaisir qu'ils ont à pratiquer cette discipline sportive.
* Et enfin cette année, plusieurs "jeunes athlètes" sont devenus benjamins et benjamines. Leurs résultats ont été de très bon niveau : Meilleure équipe benjamine de l'Isère ; plusieurs records de l'EAGLC (Marie Veyron au 2km marche, et Mélanie Fayat au marteau) ; plusieurs records du CSBJ (Marie Veyron, et Mélanie Fayat avant d'être battu par une talentueuse benjamine 2ème année de la section de Crémieu) ; un record du département (Marie Veyron à la marche). Ces résultats sont prometteurs car ils ne sont encore que benjamin et benjamine première année.

### *Le 9 juin 2007, un bel après-midi d'athlétisme*

En accueillant leurs homologues de l'Ecole d'Athlétisme de Crémieu, les jeunes athlètes côtois ont montré à la nombreuse assistance tous les progrès qu'ils avaient pu réaliser depuis "leurs premières foulées".
Un triathlon (saut en longueur, 50m vitesse et lancer de marteau ou de vortex) étaient proposé à tous les enfants.
Après la distribution de goûters et boissons rafraichissantes fort appréciée, une remise de coupes et médailles venait clore un bien bel après-midi athlétique. Avant de se séparer, les jeunes athlètes côtois et crémolans se donnaient déjà rendez-vous pour de prochaines joutes.



Voici la liste des podiums de cette rencontre :
*Lutines nées en 1999-2000* : BAVEUX Agathe ; GUIN Ninon ; GOSSE Marion
*Lutines nées en 1998* : BLOT Mélanie ; CONIL Alice ; BENLAHRACHE Merya
*Poussines nées en 1997* : CHAMBREUIL Tiphaine ; JACQUIN Gaëlle ; DIAS Marylou
*Poussines nées en 1996* : BAUDRY Léa ; DESOUILLERES Pauline ; DUFRESNE Emilie
*Lutins nés en 1999-2000* : ECKERT Jérémy ; LODIER Antoine ; COVAIN Sandro
*Lutins nés en 1998* : ALBERTIN Guillaume ; PIGEAULT Corentin ; LEOST Gabin
*Poussins nés en 1997* : VICARIO Fabien ; BAVEUX Mathias ; BIANQUIS Lilian
*Poussins nés en 1996* : BEAUGHON Laurent ; BLOT Sébastien ; RIGOLLET Nicolas

Tout le sport chez BROUTY SPORTS
VETEMENTS - CHAUSSURES - ACCESSOIRES
Lundi : 14h30 à 19h
Mardi au Samedi : 9h30 à 12h00/14h30 à 19h00
Apprieu 04 76 05 73 88
La Côte St André 04 74 20 21 45
LACOSTE
Sergio

A. C. M. S.
CONSTRUCTIONS METALLIQUES
ZI Le Rival - BP 37 - 38260 LA CÔTE ST ANDRE
Tél. 04 74 20 38 39 - Fax 04 74 20 36 36
E-mail : acms.j@wanadoo.fr
Yves Jacomelli
*Directeur Général*

# CROSS / DEMI-FOND / MARCHE

## Saison de cross

Le groupe s'est entraîné régulièrement 2 à 3 fois par semaine sous la houlette d'Odile Bouvier-Rambaud et Fernand Rabatel, nouvel entraîneur fédéral.

Avec pour noyau dur : un benjamin (Victor Didier), cinq minimes (Apolline Faye, Juliette Gaggioli, Tiffanie Wawrzyniak, Laura Simon, Charlotte Brevet), trois cadettes (Anne-Marie Bouvier-Rambaud, Lison Didier, Laure-Anne Ferrent), deux juniors (Emma Buttin, Jean-Baptiste Bouvier-Rambaud), un espoir (Jérôme Bouvier-Rambaud), deux seniors (Stéphane Gonzalez, Laurent Thomas), quatre vétérans (Michel Guin, François Jousse, Hugues Mancini, Jean Robin-Brosse et le coach Fernand Rabatel). Si le groupe cross est assez restreint, il n'en est pas moins très compétitif comme le prouvent les résultats obtenus et les qualifications aux différents championnats de France.

Le calendrier fut sensiblement le même que celui des saisons précédentes. Avec pour préparation : le cross des Marrons de Gillonnay et ceux de St Egrève et Voiron. Une partie des troupes participa, pour le folklore des déguisements et pour la super ambiance festive, à la corrida de Brison St Innocent, le 17 décembre.

Le 7 janvier, la saison officielle fut vraiment lancée et de bien belle manière puisque le CSBJ, et plus particulièrement l'Entente Athlétique-Gillonnay-La Côte St André, s'est vu confier l'organisation des championnats de l'Isère de cross.

Ce fut une réussite totale : le site magnifique du parc Allivet accueillit tous les coureurs de cross de l'Isère avec pour chef de file Mustapha Essaïd, (international et 4ème des championnats d'Europe). Pour ce moment fort de sport, bravo et merci à tous ceux qui se sont impliqués dans l'organisation : athlètes, dirigeants, parents et amis, élus, ville de La Côte-St-André, Communauté de communes ... Le président Claude pouvait être fier, une fois de plus nous avions "assuré" !

Côté coureurs, nous étions chez nous et beaucoup de jeunes participèrent : 26 en poussines, poussins, benjamines et benjamins ; des équipes complètes également en minimes filles, en cadettes avec le renfort d'Emilie, Joëlle et Manon, en juniors filles avec le renfort également de Camille et Clara et en vétérans masculin. En seniors, un seul représentant : Stéphane Gonzalès. Côté performances, la meilleure place revint à Anne-Marie 4ème en cadette ; l'équipe junior se classa 2ème et le coach Fernand 1er en V3. Chacun défendit au mieux les couleurs du club, suivant la forme du moment.

Le 21 janvier, le championnat régional se déroulait dans un autre parc, celui de Miribel-Jonage. Si le site était bien adapté et le terrain propice au cross, au niveau de la convivialité nous pouvions espérer mieux : même pas une boisson chaude à l'arrivée pour les concurrents ! En benjamins c'est déjà la fin de la saison puisqu'il n'y a pas d'étape supérieure. En minimes, personne ne se qualifie. Par contre Emma Buttin se qualifie en junior, Jérome Bouvier-Rambaud en espoir. L'équipe cadette arrache la dixième place synonyme de participation à la demi-finale du championnat de France.


Depuis 1926 Notre métier... la chaussure

Une équipe à votre service

A LA RENOMMÉE

CHAUSSURES THIBAUD

Foot - Rugby
Accessoires de Sport
Sacs de sport - Casquettes

QUALITÉ PRIX

GRAND CHOIX

POUR LA VILLE

2 ADRESSES :

3, rue Bayard
La Côte Saint André
Tél. 04 74 20 29 11

Centre Commercial
St Barthélémy de Beaurepaire
Parking assuré

S.A.R.L. GUILLAUD
Traiteur

Banquets - Soirées dansantes - Mariages
Plats à emporter - Restauration collective

38260 GILLONNAY - Tél. 04 74 20 32 78 - Fax 04 74 20 49 83

CARLA

PRÊT À PORTER

elena miro
mode italienne plus size

MAROQUINERIE

Mac Douglas

LANCASTER PARIS

10, Rue de la République • 38260 LA CÔTE SAINT ANDRÉ
Tél./Fax 04 74 20 25 95

Voici donc nos qualifiés partis en mini-bus avec François, Odile et Fernand pour un voyage vers Commentry (Allier) dans la journée du 11 février. Objectif avoué des coachs : qualifier 4 athlètes sur 6 pour la finale du championnat de France de cross.

Les cadettes ouvraient les hostilités : Laure-Anne réalisait sa meilleure course de l'hiver se classant 61ème à 1'30 de la qualification et Joëlle Jousse, enrhumée, faisait une course courageuse pour prendre la 58ème place à 1'10 de la qualification. Soulignons l'esprit d'équipe de Joëlle qui a fait toute la saison de cross pour permettre à l'équipe d'être complète, alors que ce n'est pas sa spécialité. Lison Didier, qui avait en mémoire les 4 secondes la privant du France la saison précédente, terminait par un sprint rageur assurant sa sélection avec la 41ème place. Anne-Marie, déjà habituée à ce type de sélection, confirmait sa place de capitaine et terminait 31ème. Par équipe, elles prenaient une belle 9ème place. En juniors, Emma, nouvelle dans la catégorie, se qualifiait sans coup férir, en se classant 33ème. Enfin, en espoirs, Jérome (pour la 4ème année consécutive), atteignait le plus haut niveau en prenant la 68ème place de la course des as mais la 16ème en espoirs. Objectif atteint !!!

L'occasion de découvrir Vichy les 3 et 4 mars, accompagnés par Odile, Brigitte et Fernand qui dispute le championnat en V3 avec les berjalliens José et Robert.

Sur un parcours, assez plat mais avec un terrain lourd et des lignes droites interminables, nos filles ont beaucoup souffert, seule Lison "surnagea" en terminant 210ème pour sa première participation à ce niveau et dépassant ce jour-là, Anne-Marie, épuisée, 247ème ; mais le plus dur fut pour Emma qui, bien que blessée, trouva les ressources pour terminer 192ème. La ligne franchie, elle s'écroula victime d'un gros coup de pompe et d'un arrachement du cartilage au niveau du bassin, triste fin de saison mais elle se rattrapa par de brillants résultats au niveau de ses études... Jérôme, habitué à ce type de compétition, géra bien sa course, sa place de 267ème dans la course des as, impose le respect. Les V3 du CSBJ obtiennent la 3ème place par équipes

| | | | Cross FFA | | CHAMPIONNATS | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Départ. | Régional | Dpt France | France |
| Cat. | Nom | Prénom | St Egrève | Voiron | La Côte | Miribel Jonage | Commentry | Vichy |
| BEF | VEYRON | Marie | | | 28 | | | |
| | GOMES | Tissiana | | | 31 | | | |
| | PERREAU | Yaël | | | 39 | | | |
| | JACUSZIN | Laura | | | 42 | | | |
| | PELLAT | Mathilde | | | 47 | | | |
| | FAYAT | Mélanie | | | 50 | | | |
| | ROLLAND | Julie | | | 51 | | | |
| MIF | SIMON | Laura | | | 20 | 116 | | |
| | FAYE | Apolline | | | 34 | 149 | | |
| | GAGGIOLI | Juliette | | | 38 | | | |
| | WAWRZYNIAK | Tiffanie | | 49 | 39 | | | |
| | BREVET | Charlotte | | | 44 | | | |
| CAF | BOUVIER-RAMBAUD | Anne Marie | | | 4 | 26 | 31 | 247 |
| | DIDIER | Lison | | 5 | 7 | 32 | 41 | 210 |
| | JOUSSE | Joëlle | | | 12 | 52 | 58 | |
| | JACUSZIN | Emilie | | | 17 | | | |
| | FERRENT | Laure Anne | | 12 | 18 | 77 | 61 | |
| JUF | BUTTIN | Emma | 6 | 2 | 6 | 30 | 33 | 192 |
| | LAVERDURE | Clara | | | 10 | | | |
| | DUTHOIT | Camille | | | 11 | | | |
| ESF | GONZALEZ | Elodie | 39 | | | | | |
| VEF | BOUVIER-RAMBAUD | Odile | | 35 | 24 | 114 | | |
| BEM | LAURENCIN | Jérémy | | | 19 | 146 | | |
| | PERRAUD | Maxence | | | 21 | | | |
| | JOUSSE | Michaël | 34 | 33 | 28 | 151 | | |
| | BAVEUX | Pierrick | | | 52 | | | |
| | NIVAULT | Maxime | | | 54 | | | |
| | TILLET | Joris | | | 59 | | | |
| | RICHARD | Hugues | | | 65 | | | |
| | JACOMELLI | Hugo | | | 66 | | | |
| | FARION | Nicolas | | | 68 | | | |
| | BUDIN | Clément | | | 70 | | | |
| MIM | VEYRON | Thomas | | | 27 | | | |
| CAM | DOULINE | Ivan | | | 17 | | | |
| ESM | BOUVIER-RAMBAUD | Jérôme | | | 28 | 84 | 68 | 267 |
| JUM | BOUVIER-RAMBAUD | Jean Baptiste | | | 11 | 72 | | |
| SEM | GONZALEZ | Stéphane | | | 46 | | | |
| VEM | MANCINI | Hugues | 66 | 102 | 45 | 218 | | |
| | RABATEL | Fernand | 100 | 116 | 47 | 260 | 20 | |
| | JOUSSE | François | 102 | 136 | 53 | 271 | | |
| | ROBIN BROSSE | Jean | | | 66 | 306 | | |


Entreprise de Maçonnerie et Charpente
Neuf et Restauration

s.a.r.l. BOUVIER-RAMBAUD Frères

38260 PENOL
Tél. 04 74 54 31 69

VISAGISTE Tony Coiffure
Dames · Hommes · Juniors

76, rue de la République
38260 LA CÔTE-SAINT-ANDRÉ
TÉL. 04 74 20 54 37

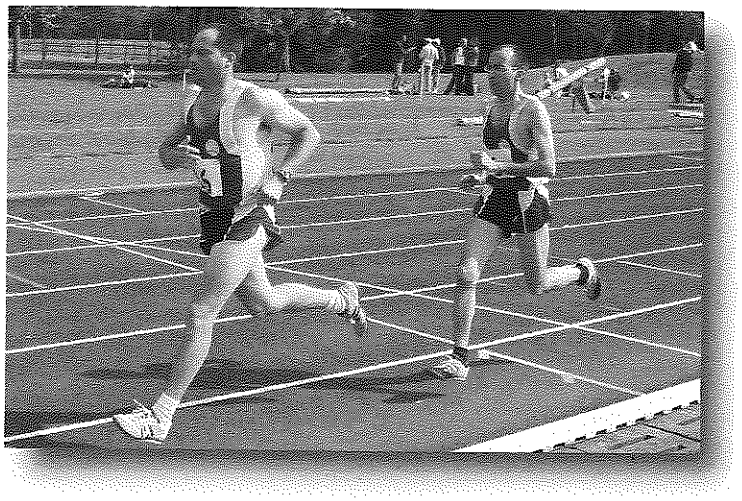
NON STOP VENDREDI ET SAMEDI
SUR RENDEZ-VOUS

## Saison estivale :

***Sur piste :*** les "classiques de mai" avec les deux tours des interclubs.
Un premier tour à Bourg assez banal et comme en 2006 nous voilà au deuxième tour en poule de maintien avec un déplacement à Albi. Normalement, nous devions nous maintenir sans problème. Mais voilà, des problèmes, nous en eûmes : défection de dernière minute, blessure, disqualification. Bref au bout du compte : nous devons redescendre d'une catégorie pour 10 points, mais un petit espoir de repêchage subsiste... Du côté des coureurs de demi-fond, l'Entente remplit son contrat. Tous ceux qui avaient fait la saison de cross matchaient en équipe première et assuraient le résultat : entrée dans l'équipe et record personnel pour Laure-Anne sur 800m ; records personnels également pour Anne-Marie et Lison sur 1500m ; 10'11" sur 3000m steeple pour Jérôme ; Laurent Thomas revient pour dépanner sur 3000 m ; seul Stéphane Gonzalès, présent à Bourg sur 1500m, ne put courir à Albi, victime d'une déchirure.
Les marcheurs n'étaient pas en reste : Odile et Fernand présents à Bourg et Albi et Hugues qui débuta cette spécialité pour éviter un zéro à l'équipe 2 à Bourgoin.

***Sur route :*** à l'Entente, nous n'avons pas un groupe à part pour les courses hors-stade. Tout le monde fait partie du même club et chacun se sent concerné et s'intéresse aux résultats de tous. L'athlétisme est riche de toutes ses spécialités et il faut s'en réjouir.
Voici quelques performances :
Sur 10 kms : Anne-Marie 47'56 ; Laure-Anne 48'58 ; Odile 46'41 ; Jean-Baptiste 50' ; Jérome 34'24 ; Hugues 39'10 ; François 41'52 ; Fernand 42'02 ; Jean 42'13. Odile et Hugues ont pris part aux championnats de France à Port Leucate tandis que Laure-Anne devient championne de l'Isère junior aux 10 km de Grenoble.
Sur semi-marathon : Odile 1 h 44'01 ; Hugues 1 h 30'37 ; Fernand 1 h 37'26. Odile a participé aux championnats de France aux Sables d'Olonne.
Sur marathon : Odile 3h 59'07 ; Hugues 3 h 15'07 ; Fernand 3 h 41'48 performances réalisées au marathon du charolais à Gueugnon où ils étaient allés chercher les qualif pour le France.

***"En avant marche*** désormais il va falloir compter avec Apolline,..." Souvenez-vous : l'article sur la marche athlétique dans la revue de l'an dernier débutait ainsi !!! La saison 2007 confirme ! De nouveau vice-championne régionale minime, Apolline Faye bat tous les records de l'Isère dans la catégorie : sur 1000 m en 5'54 , sur 2000 en 12'03, sur 3000 en 19'24. Elle est retenue pour le stage 1000 minimes et elle intègre le suivi ligue dès sa première année cadette. Ainsi, avec un tel chef de file et l'investissement d'Odile et Fernand, la marche à l'Entente prend son envol : 4 benjamines : Marie Veyron, Tissiana Gomes, Chloé Jeronimo et Yaël Perreau participent aux régionaux ; Kévin Batista en minimes se classe 3ème au régional. Hugues Richard rejoint Marie, Tissiana et Kévin dans l'équipe de l'Isère pour le match inter-comités de l'automne.
Autre initiative intéressante : au niveau de l'école d'athlétisme une initiation à la marche athlétique s'est mise en place pour tous sous la forme de cycles de 6 à 8 séances terminées par un petit test sur 750 à 1000m. Les jeunes athlètes se sont bien impliqués et certains obtiennent déjà des résultats intéressants comme Floriane Alvarès, Marion Gosse, Laura Vermorel, Elsie Désormeau, Merya Benlahrache, Camille Demarcq, Thiphaine Chambreuil, Christopher Conthe,Fabien Vicario,Tristan Caillat et Jérémy Eckert...



***Une saison à records :***
- à la marche : Outre les trois records départementaux d'Apolline, Marie bat le record de l'Isère benjamine (qui appartenait d'ailleurs à Apolline) sur 2000 en 13'17. Et aussi les records personnels pour Odile : 29'33 sur 5000 m et 1h 01"26 au 10 000 et Fernand 55'52 au 10000 m et 1h 58'16 au 20 kms.
- sur piste : Records personnels pour : Victor, Michaël, Jérémy, Tissiana, Tiffanie, Charlotte et Laure-Anne sur 1000m ; Anne-Marie, Emma et Lison sur 1500m ; Laure-Anne, Anne-Marie, Lison, Joëlle et Lucile sur 800m
- des qualifications pour les championnats de france : sur 10 km Odile, Jérome, Hugues et Fernand ; sur semi-marathon Odile et Fernand ; sur marathon Hugues et Fernand.

"Certes, le demi-fond c'est dur mais quelle école de volonté !": compte tenu de l'effectif du groupe, les résultats sont supers mais il nous faut du renfort surtout chez les garçons.


**LA PRIMAVERA**

3 rue de la République
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

(en face de "Phildar")

Tél : 04 74 20 60 75

Et pour vos banquets et réceptions, ses plaques de pizzas et quiches

**LE TERROIR**

85 rue de la République
38260 LA COTE ST-ANDRE

Tél : 04 74 20 51 30

Salades maisons
Plats cuisinés
Spécialités beaujolaises
Fromages

| Nom | Prénom | Cat. | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| FERRENT | Laure Anne | CAF | 800m | 2'34"58 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 2'40"39 |
| DIDIER | Lison | CAF | | 2'41"4 |
| BOUVIER-R. | Anne Marie | CAF | | 2'42"7 |
| JACUSZIN | Emilie | CAF | | 2'53"56 |
| JACUSZIN | Lucile | JUF | | 2'38"25 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 2'25"17 |
| DOULINE | Ivan | CAM | 800m | 2'37"0 |
| GONZALEZ | Stéphane | SEM | | 2'14"1 |
| GOMES | Tissiana | BEF | 1 000m | 4'47"69 |
| WAWRZYNIAK | Tiffanie | MIF | | 4'34"28 |
| BREVET | Charlotte | MIF | | 5'01"28 |
| BOUVIER-R. | Anne Marie | CAF | | 3'23"6 |
| FERRENT | Laure Anne | CAF | | 3'25"5 |
| DIDIER | Victor | BEM | 1 000m | 3'28"16 |
| LAURENCIN | Jérémy | BEM | | 3'38"7 |
| JOUSSE | Michaël | BEM | | 3'52"37 |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | | 3'40"39 |
| BATISTA | Kévin | MIM | | 3'47"43 |
| BOUVIER-R. | Anne Marie | CAF | 1 500m | 5'20"48 |
| DIDIER | Lison | CAF | | 5'27"37 |
| BUTTIN | Emma | JUF | | 5'25"47 |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | 1 500m | 5'00"55 |
| AVRIL | Rémi | CAM | | 5'42"20 |
| GONZALEZ | Stéphane | SEM | | 4'26"95 |
| BOUVIER-R. | Anne Marie | CAF | 3 000m | 12'54"86 |
| THOMAS | Laurent | SEM | 3 000m | 9'40"97 |
| BOUVIER-R. | Jérôme | ESM | 3000m steeple (91) | 10'11"93 |
| VEYRON | Marie | BEF | 2 000m marche | 13'17"96 |
| GOMES | Tissiana | BEF | | 13'59"39 |
| PERREAU | Yaël | BEF | | 14'04"02 |
| GERONIMO | Chloë | BEF | | 14'41"46 |
| FAYE | Apolline | MIF | | 12'03"62 |
| RICHARD | Hugues | BEM | 2 000m marche | 14'36"5 |
| FAYE | Apolline | MIF | 3 000m marche | 19'24"60 |
| BOUVIER-R. | Odile | VEF | | 17'47"43 |
| BATISTA | Kévin | MIM | 3 000m marche | 21'39"35 |
| BOUVIER-R. | Odile | VEF | 5 000m marche | 29'33"11 |
| RABATEL | Fernand | VEM | 5 000m marche | 26'57"26 |
| MANCINI | Hugues | VEM | | 31'00"85 |
| BOUVIER-R. | Odile | VEF | 10 000m marche | 1h01'26"3 |
| RABATEL | Fernand | VEM | 10 000m marche | 55'52"6 |
| BOUVIER-R. | Anne Marie | CAF | 10 km route | 47'56" |
| FERRENT | Laure Anne | CAF | | 48'58" |
| BOUVIER-R. | Odile | VEF | | 46'41" |
| BOUVIER-R. | Jean Baptiste | JUM | 10 km route | 50'00" |
| BOUVIER-R. | Jérôme | ESM | | 34'24" |
| MANCINI | Hugues | VEM | | 39'10" |
| JOUSSE | François | VEM | | 41'52" |
| RABATEL | Fernand | VEM | | 42'02" |
| ROBIN BROSSE | Jean | VEM | | 42'13" |
| BOUVIER-R. | Odile | VEF | 1/2 marathon | 1h44'01" |
| MANCINI | Hugues | VEM | 1/2 marathon | 1h30'37" |
| RABATEL | Fernand | VEM | | 1h37'26" |
| BOUVIER-R. | Odile | VEF | Marathon | 3h59'07" |
| MANCINI | Hugues | VEM | Marathon | 3h15'07" |
| RABATEL | Fernand | VEM | | 3h41'48" |


MEILLAT

BOULANGERIE
PATISSERIE

04 74 20 35 17

*26 rue des Cordiers*

**38260 LA COTE SAINT-ANDRE**

MINI-CAFETERIA

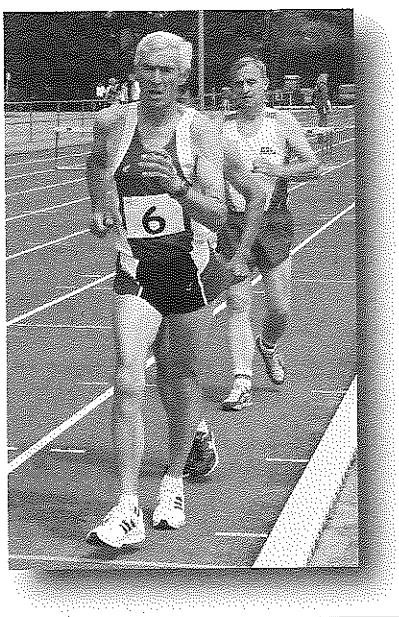
RESTAURATION RAPIDE
04 74 20 44 16

*30 rue des Cordiers*

**38260 LA COTE SAINT-ANDRE**

Service Traiteur

Samedi & Dimanche

## Demi fond En salle

| Nom | Prénom | Cat. | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| JOUSSE | Joëlle | CAF | 800m | 2'49"39 |
| PRIMAT | Audrey | ESF | | 2'47"95 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 2'26"83 |

# EPREUVES COMBINEES

A elle seule, la finale de la Coupe de France des épreuves combinées symbolise le passage d'une génération à une autre en cette saison 2006 – 2007. En effet, sur le stade de Gujan –Mestras, une jeune équipe composée de deux juniors (Lucile et Emilie Jacuszin) et de quatre cadettes (Joëlle Jousse, Charline Sauzet, Edith Sabiac et Coralie Hyver) glane la 4ème place de cette finale nationale par équipe.

Sans un travail constant et régulier dans cette discipline, il n'aurait pas été possible de présenter une équipe avec les indisponibilités de Céline Bonnardon, Stéphanie Bourgin, Elodie Gautier, Audrey Primat, les retraites de Maud Sillans et Céline Grout ainsi que le départ de Najia Sekkaï vers d'autres horizons.

C'est donc une nouvelle génération qui portera, espérons-le avec le même succès, les couleurs côtoises à l'avenir.

Nous noterons tout de même les titres de championne régionale acquis par Lucile Jacuszin en junior (3 836 points) et Céline Bonnardon en senior (4 110 points) Le point d'orgue de la saison pour cette dernière étant constitué par une qualification au championnat de France indoor de pentathlon à Eaubonne (3 298 points).

Comme chez les filles, un trio de garçons progresse à pas de géant. Il est composé de Rémi Avril (3 963 points), Benjamin Chauvin (3 720 points) au décathlon et Théophile Montovert (2 341 points) à l'octathlon minime. Autour de nos "trois mousquetaires", un groupe de "combinards" masculins est en train de naître avec la ferme intention de rejoindre leurs alter ego féminins dans les joutes nationales par équipe.

Enfin, nous conclurons ce petit article en parlant des plus jeunes, dont la formation axée sur la polyvalence athlétique continuera à entretenir la culture des athlètes complets en plaine de Bièvre-Liers-Valloire.

## En salle

| Nom | Prénom | Cat. | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| FAYAT | Mélanie | BEF | Triathlon | 55 pts |
| GOMES | Tissiana | BEF | | 55 pts |
| MONTEIL | Natacha | BEF | | 55 pts |
| CROUTTE | Sophie | BEF | | 52 pts |
| JACUSZIN | Laura | BEF | | 50 pts |
| PERREAU | Yaël | BEF | | 46 pts |
| VEYRON | Marie | BEF | | 41 pts |
| BREDY | Manon | CAF | | 64 pts |
| JOUSSE | Michaël | BEM | Triathlon | 33 pts |
| BAVEUX | Pierrick | BEM | | 27 pts |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | | 44 pts |
| AVRIL | Rémi | CAM | | 38 pts |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 33 pts |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | Pentathlon | 2 117 pts |
| PRIMAT | Audrey | ESF | | 2 683 pts |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 3 298 pts |

| Nom | Prénom | Cat. | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| FAYAT | Mélanie | BEF | Triathlon | 64 pts |
| MONTEIL | Natacha | BEF | | 60 pts |
| GOMES | Tissiana | BEF | | 58 pts |
| JACUSZIN | Laura | BEF | | 55 pts |
| VEYRON | Marie | BEF | | 41 pts |
| GERONIMO | Chloë | BEF | | 36 pts |
| PERREAU | Yaël | BEF | | 33 pts |
| FAYE | Apolline | MIF | Triathlon | 59 pts |
| BREDY | Emmanuelle | MIF | | 52 pts |
| BREDY | Emmanuelle | MIF | | 52 pts |
| ANTOINE | Manon | MIF | | 41 pts |
| MARTIN MONTALDO | Clémence | MIF | | 41 pts |
| WAWRZYNIAK | Tiffanie | MIF | | 30 pts |
| BREVET | Charlotte | MIF | | 22 pts |
| JACUSZIN | Emilie | CAF | Triathlon | 72 pts |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 61 pts |
| JOUSSE | Michaël | BEM | Triathlon | 45 pts |
| BAVEUX | Pierrick | BEM | | 42 pts |
| PERRAUD | Maxence | BEM | | 42 pts |
| NIVAULT | Maxime | BEM | | 29 pts |
| TILLET | Joris | BEM | | 28 pts |
| FARION | Nicolas | BEM | | 23 pts |
| MERABET | Lucas | MIM | Triathlon | 56 pts |
| VEYRON | Thomas | MIM | | 50 pts |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | | 46 pts |
| BATISTA | Kévin | MIM | | 38 pts |
| AVRIL | Rémi | CAM | Triathlon | 51 pts |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 49 pts |
| JACUSZIN | Emilie | CAF | Heptathlon | 3 502 pts |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 3 068 pts |
| JACUSZIN | Lucile | JUF | Heptathlon | 3 836 pts |
| BONNARDON | Céline | SEF | Heptathlon | 4 110 pts |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | Octathlon | 2 361 pts |
| AVRIL | Rémi | CAM | Decathlon | 3 963 pts |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 3 720 pts |


CRÉA DÉCOR
Tous travaux peintures et rénovations
Décor personnalisé
Conseils, études
Réalisations Neuf et ancien
Intérieur, Extérieur
Tél. : 06 30 07 11 20

Maria tif coiffure
Horaires d'ouvertures : Avec ou sans rendez-vous
Du Mardi au Jeudi
de 8 h 30 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 19 h 00
Le Vendredi
de 8 h 30 à 18 h 00 Non-stop
Le Samedi
de 8 h 30 à 16 h 30 Non-stop
Salon mixte
Salon climatisé
1255, route du Dauphiné
38260 Gillonnay
Tél. 04 74 78 10 62

# HAIES

| Nom | Prenom | Cat | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| JACUSZIN | Laura | BEF | 50m haies (65) | 9"77 |
| FAYAT | Mélanie | BEF | | 10"04 |
| MONTEIL | Natacha | BEF | | 10"22 |
| CROUTTE | Sophie | BEF | | 10"32 |
| GOMES | Tissiana | BEF | | 10"45 |
| PERREAU | Yaël | BEF | | 12"37 |
| BAVEUX | Pierrick | BEM | 50m haies (65) | 9"62 |
| JOUSSE | Michaël | BEM | | 10"24 |
| BAVEUX | Pierrick | BEM | | 10"64 |
| RICHARD | Hugues | BEM | | 11"17 |
| JACUSZIN | Emilie | CAF | 100m haies (76) | 15"15 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 17"69 |
| JACUSZIN | Lucile | JUF | 100m haies (84) | 15"76 |
| VIFQUIN | Clémence | ESF | | 14"18 |
| BOURGIN | Stéphanie | ESF | | 14"87 |
| PLAGA LEMANSKI | Jessica | ESF | | 14"98 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 15"99 |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | 100m haies (84) | 18"13 |
| AVRIL | Rémi | CAM | 110m haies (91) | 17"69 |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 19"43 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | 320m haies (76) | 55"94 |
| JACUSZIN | Lucile | JUF | 400m haies (76) | 69"45 |
| LAVERDURE | Clara | JUF | | 74"77 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 66"28 |

## En salle

| Nom | Prenom | Cat | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| JACUSZIN | Emilie | CAF | 50m haies (76) | 8"09 |
| VIFQUIN | Clémence | ESF | | 7"47 |
| PLAGA LEMANSKI | Jessica | ESF | | 7"96 |
| AVRIL | Rémi | CAM | 50m haies (91) | 8"78 |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 9"38 |
| JACUSZIN | Emilie | CAF | 60m haies (76) | 9"56 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 11"33 |
| JACUSZIN | Lucile | JUF | 60m haies (84) | 9"69 |
| VIFQUIN | Clémence | ESF | | 8"71 |
| PLAGA LEMANSKI | Jessica | ESF | | 9"21 |
| PRIMAT | Audrey | ESF | | 11"01 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 9"42 |

La quatrième place obtenue par l'équipe haies féminine (Jessica Plaga-Lemanski ; Clémence Vifquin ; Céline Bonnardon ; Lucile Jacuszin) en cette fin de saison aura certainement donné de l'appétit et des idées à tout un groupe de "hurdleuses" dont les performances ont été d'excellente facture (même si elles n'ont pas été aussi impressionnantes que celles de la saison 2006).

En effet, trois athlètes se sont qualifiées pour le 100 m haies des championnats de France des Jeunes (qui ont eu lieu à Narbonne) : Clémence Vifquin (avec 14"18, elle se rapproche doucement du record du club – 14"01 -) ; Stéphanie Bourgin (14"87) et Jessica Plaga-Lemanski (14"98). Notons que Clémence et Stéphanie accédèrent aux ½ finales lors de ces championnats. Auparavant, Clémence confortait sa place de leader dès la saison indoor en battant le record du club sur 60m haies (8"71) et participait aux championnats indoor Elite à Clermont-Ferrand.

Dans la ligne de mire de ces trois athlètes, les duettistes Emilie et Lucile Jacuszin réalisent respectivement 15"15 aux 100 m haies cadette et 15"76 aux 100m haies junior. Ces deux demoiselles réussissent même la gageure de devenir co-détentrices du record du club cadette avec 9"56 (chronos réalisés sur les saisons 2005 et 2006).

Céline Bonnardon et Elodie Gautier connaissent un petit coup de frein dans leur progression, leurs études supérieures ayant perturbé de nombreuses séances d'entraînement.

Joëlle Jousse (55"94 sur 320m haies), Lucile Jacuszin (69"45 sur 400m haies junior), Céline Bonnardon (66"28 sur 400m haies senior) et Clara Laverdure (74"77 sur 400m haies junior) entretiennent avec brio la tradition du club aux haies longues et se révèlent au demeurant de précieuses équipières lors des Interclubs.

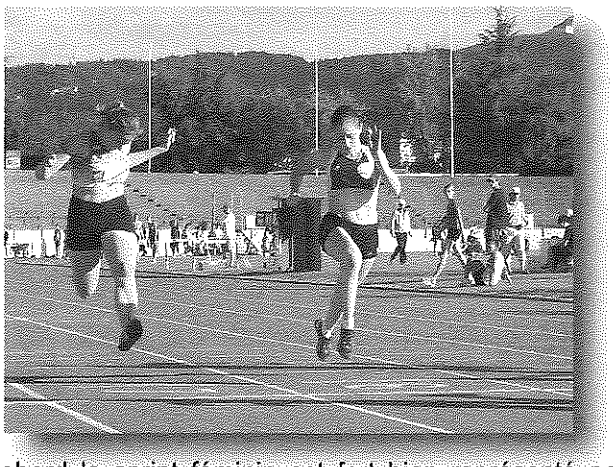
Chez les garçons, les progrès sont constants et matérialisés par les performances des cadets Rémi Avril (17"17) et Benjamin Chauvin (19"43) aux 100m haies. Ceci laisse augurer une belle saison 2008.

Déjà, sur les talons de leurs aînés, une meute de jeunes coureurs (tous formés dans la startégie éducative fondée sur la polyvalence de l'école d'athlétisme) avale les obstacles. Laura Jacuszin, Mélanie Fayat, Natacha Monteil, Sophie Croutte, Tissiana Gomes de Meira chez les filles et Pierrick Baveux ainsi que Michaël Jousse symbolisent la montée en puissance d'un groupe très motivé par cette discipline.

HÔTEL DE L'EUROPE
**NN
RESTAURANT
face à la Poste
Tél. 04 74 20 53 10 - Fax 04 74 20 45 29
20 rue de la République - 38260 La Côte St André

Pépinières du Chuzeau
Tous végétaux d'ornement pour l'extérieur, toutes tailles...
94 bis av. Camille Rocher
38260 Côte Saint André (La)
04 74 20 34 88

# Le sprint côtois se porte bien



Tout d'abord le sprint féminin est fort bien représenté par des athlètes talentueuses. Les sœurs Jacuszin ont réalisé des performances de premier ordre lors de leurs heptathlons, Emilie réalise 26"73 et Lucille réalise 26"72 (avantage pour l'aînée !). En ce qui concerne Jessica Plaga Lemanski, elle réalise de très belles performances (même sans les haies) avec un 8"20 au 60 mètres. Et enfin, pour la "petite" spécialiste du sprint Manon Bredy, la saison a été remplie de nombreux record (8"18 au 60m, 12"72 au 100m, 26"55 au 200m indoor, 26"90 au 200m extérieur et 42"14 au 300m). Sa performance sur 300m lui a permis d'être dans les meilleures françaises et donc de se qualifier aux championnats de France. La course qui lui a permis de réaliser son record personnel au 300m a été exceptionnelle : loin devant ses concurrentes, elle ne bat pas le record du club pour quelques centièmes (il est toujours détenu par notre ex-internationale Maud Sillans).

Je tenais à donner une mention spéciale à Joëlle Jousse qui progresse année après année grâce à ses efforts et son acharnement à bien faire, mais surtout à sa disponibilité lors des interclubs, où, le matin même de la finale, elle accepte de concourir pour le 100m. L'avenir semble radieux puisque toutes ces athlètes sont dans les catégories jeunes. De plus, plusieurs autres athlètes ont réalisé de très belles performances. Parmi les benjamines, cinq d'entre elles ont réalisé moins de 8"10 au 50m.

Le sprint masculin est moins dense dans sa quantité mais néanmoins de qualité. Gaëtan Lopes Rocca réalise un beau 55"69 au 400m malgré une année difficile remplie de blessures. Gaëtan a mis sa passion de l'athlétisme en parenthèse pour se consacrer à la réorientation de ses études. Nous te souhaitons bonne chance et j'espère bientôt te revoir sur les pistes. D'autres jeunes se sont bien illustrés comme les deux compères Rémi Avril et Benjamin Chauvin. Lors de leurs décathlons, ils ont réalisé des performances de très bon niveau. Ainsi, Rémi a réalisé 12"92 au 100m et 61"84 au 400m et Benjamin, quant à lui, 13"31 au 100m et 59"86 au 400.

| Nom | Prénom | Cat | Dist | Perf |
|---|---|---|---|---|
| MONTEIL | Natacha | BEF | 50m | 7"85 |
| GOMES | Tissiana | BEF | | 7"86 |
| FAYAT | Mélanie | BEF | | 7"89 |
| JACUSZIN | Laura | BEF | | 8"08 |
| VEYRON | Marie | BEF | | 8"55 |
| BREDY | Emmanuelle | MIF | | 7"87 |
| ANTOINE | Manon | MIF | | 8"01 |
| WAWRZYNIAK | Tiffanie | MIF | | 8"31 |
| MARTIN MONTALDO | Clémence | MIF | | 8"45 |
| BREVET | Charlotte | MIF | | 8"96 |
| LAURENCIN | Jérémy | BEM | 50m | 7"6 |
| PERRAUD | Maxence | BEM | | 7"84 |
| JOUSSE | Michaël | BEM | | 7"85 |
| TILLET | Joris | BEM | | 8"42 |
| DIDIER | Victor | BEM | | 8"55 |
| FARION | Nicolas | BEM | | 8"97 |
| NIVAULT | Maxime | BEM | | 9"04 |
| MERABET | Lucas | MIM | | 7"01 |
| VEYRON | Thomas | MIM | | 7"41 |
| BATISTA | Kévin | MIM | | 8"02 |
| ANTOINE | Manon | MIF | 100m | 15"24 |
| BREDY | Emmanuelle | MIF | | 15"94 |
| BREDY | Manon | CAF | | 12"72 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 13"73 |
| FERRENT | Laure Anne | CAF | | 14"40 |
| BETRANCOURT | Alice | ESF | | 12"09 |
| VIFQUIN | Clémence | ESF | | 12"79 |
| PLAGA LEMANSKI | Jessica | ESF | | 13"24 |
| LAURENCIN | Jérémy | BEM | 100m | 14"5 |
| AVRIL | Rémi | CAM | | 12"92 |
| THIBAUD | Maxence | CAM | | 13"24 |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 13"31 |
| MERABET | Lucas | MIM | | 13"30 |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | | 13"92 |
| VEYRON | Thomas | MIM | | 13"95 |
| RANDY | Frédéric | SEM | | 11"56 |
| BREDY | Manon | CAF | 200m | 26"90 |
| JACUSZIN | Emilie | CAF | | 27"58 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 29"01 |
| FERRENT | Laure Anne | CAF | | 30"79 |
| JACUSZIN | Lucile | JUF | | 26"72 |
| BETRANCOURT | Alice | ESF | | 25"42 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 28"06 |
| BREDY | Manon | CAF | 300m | 42"14 |
| JACUSZIN | Lucile | JUF | 400m | 64"52 |
| PESTEIL | Lisa | ESF | | 61"88 |
| AVRIL | Rémi | CAM | 400m | 61"84 |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 59"86 |
| LOPES-ROCA | Gaëtan | JUM | | 55"69 |


orange SFR Bouygues Telecom

PLANETE TELEPHONIE

35, rue de la République - 38260 LA CÔTE ST-ANDRÉ
PLANETE.TELEPHONIE@WANADOO.FR

STATION SERVICE COTOISE
15 Avenue jongkind
38260 LA COTE ST ANDRE
Tél : 04 74 20 96 90 Fax : 04 74 20 96 94

TOTAL

Lavage véhicules Int. Ext. par nos soins
Boutique – Boissons – Confiseries
Accessoires automobiles – Carburants

# Sprint en salle

| Nom | Prénom | Cat. | Dist. | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| FAYAT | Mélanie | BEF | 50m | 8"05 |
| JACUSZIN | Laura | BEF | | 8"30 |
| CROUTTE | Sophie | BEF | | 8"37 |
| GOMES | Tissiana | BEF | | 8"44 |
| MONTEIL | Natacha | BEF | | 8"52 |
| PERREAU | Yaël | BEF | | 8"65 |
| VEYRON | Marie | BEF | | 8"97 |
| BREDY | Manon | CAF | | 6"95 |
| VIFQUIN | Clémence | ESF | | 6"77 |
| PLAGA LEMANSKI | Jessica | ESF | | 6"96 |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | 50m | 7"56 |
| RANDY | Frédéric | SEM | | 6"38 |
| BREDY | Manon | CAF | 60m | 8"08 |
| VIFQUIN | Clémence | ESF | | 7"86 |
| PLAGA LEMANSKI | Jessica | ESF | | 8"20 |
| RANDY | Frédéric | SEM | 60m | 7"46 |
| BREDY | Manon | CAF | 200m | 26"55 |

# En salle

| Nom | Prénom | Cat. | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| GOMES | Tissiana | BEF | Poids (2 kg) | 7m26 |
| FAYAT | Mélanie | BEF | | 6m61 |
| MONTEIL | Natacha | BEF | | 6m32 |
| CROUTTE | Sophie | BEF | | 5m88 |
| PERREAU | Yaël | BEF | | 5m80 |
| JACUSZIN | Laura | BEF | | 5m53 |
| VEYRON | Marie | BEF | | 5m14 |
| BREVET | Charlotte | MIF | Poids (3 kg) | 4m38 |
| BREDY | Manon | CAF | | 7m96 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 6m33 |
| LAURENCIN | Jérémy | BEM | Poids (3 kg) | 7m34 |
| JOUSSE | Michaël | BEM | | 5m37 |
| BAVEUX | Pierrick | BEM | | 4m70 |
| PRIMAT | Audrey | ESF | Poids (4 kg) | 10m64 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 9m47 |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | Poids (4 kg) | 7m71 |
| AVRIL | Rémi | CAM | Poids (5 kg) | 7m96 |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 7m21 |

# LANCERS : la confirmation

Après une saison 2005-2006 riche en émotions et résultats, on se demandait ce que la saison 2006-2007 allait nous réserver. Les réjouissances ont commencé lors des compétitions hivernales avec la qualification au marteau de Ludivine Damotte et Leslie Schatz pour la finale du critérium national des lancers longs. Son titre de championne de France espoir dans la poche, Leslie eut le droit de revêtir le survêtement tricolore lors du match international espoir à Alicante en Espagne.

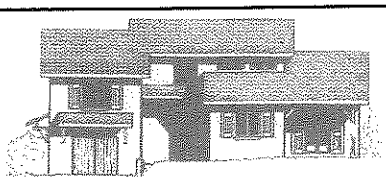
C'est au début du printemps que le club a eu le plaisir de voir revenir après deux ans sans compétition Audrey Jacquin pour assurer deux bonnes compétitions au marteau lors des interclubs.

La saison estivale a vu trois lanceuses se qualifier pour les championnats de France jeunes : Stéphanie Bourgin au poids, Ludivine Damotte au marteau et Leslie Schatz au disque et au marteau. Félicitons Ludivine pour avoir battu son record personnel lors de son ultime jet avec 46,11 m mais aussi à Leslie pour sa médaille de bronze au disque.

Enfin un peu de relève chez les jeunes et les garçons avec Samuel Avril qui réalise 41,86 m ce qui lui laisse envisager une belle deuxième année de junior.

C'est avec beaucoup de satisfaction que le groupe d'entraînement des lancers s'est enrichi de nouveaux membres que nous invitons à s'entraîner assidûment : Nathan Grange, Rachel Blachon et Nawel Ouaar.

| Nom | Prénom | Cat. | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| GOMES | Tissiana | BEF | Disque (0.6 kg) | 12m33 |
| FAYE | Apolline | MIF | Disque (0.8 kg) | 11m80 |
| GOMA | Maud | JUF | Disque (1.0 kg) | 35m07 |
| SCHATZ | Leslie | ESF | Disque (1.0 kg) | 48m97 |
| BOURGIN | Stéphanie | ESF | | 27m73 |
| PRIMAT | Audrey | ESF | | 24m39 |
| BAVEUX | Pierrick | BEM | Disque (1.0 kg) | 14m86 |
| TILLET | Joris | BEM | | 8m11 |
| VEYRON | Thomas | MIM | Disque (1.2 kg) | 24m32 |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | | 21m36 |
| BATISTA | Kévin | MIM | | 19m98 |
| MERABET | Lucas | MIM | | 19m92 |
| AVRIL | Rémi | CAM | Disque (1.5 kg) | 28m14 |
| THIBAUD | Maxence | CAM | | 23m21 |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 19m00 |
| HINTERSEBER | Jean Yves | VEM | Disque (1.5 kg) | 30m57 |
| AVRIL | Samuel | JUM | Disque (1.7 kg) | 25m37 |
| DAMOTTE | Alexandre | SEM | Disque (2 kg) | 43m22 |

MAURICE GLANDUT

tout ce qui concerne le bâtiment

Terrassement - Gros Œuvre - Maçonnerie - Façades en tout genre

Constructions neuves et rénovations

7, Rue Tourtain - 38260 LA CÔTE-ST-ANDRÉ

Tél. 04 74 20 64 05

CONSTRUCTION METALLIQUE

SIMAC

INDUSTRIE

✆ 04 74 20 27 28 Fax 04 74 20 27 29

| Nom | Prénom | Cat | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| VEYRON | Marie | BEF | Javelot (400 g) | 15m09 |
| PERREAU | Yaël | BEF | | 9m33 |
| BREDY | Emmanuelle | MIF | Javelot (500 g) | 19m09 |
| BREDY | Manon | CAF | | 19m09 |
| LAURENCIN | Jérémy | BEM | Javelot (500 g) | 18m28 |
| JOUSSE | Michaël | BEM | | 17m01 |
| NIVAULT | Maxime | BEM | | 16m10 |
| TILLET | Joris | BEM | | 11m62 |
| FARION | Nicolas | BEM | | 10m02 |
| BAVEUX | Pierrick | BEM | | 8m24 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | Javelot (600 g) | 22m19 |
| TOURRAL | Rachel | CAF | | 20m02 |
| JACUSZIN | Emilie | CAF | | 19m05 |
| JACUSZIN | Lucile | JUF | | 23m74 |
| PRIMAT | Audrey | ESF | | 35m51 |
| BOURGIN | Stéphanie | ESF | | 33m69 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 22m81 |
| BATISTA | Kévin | MIM | Javelot (600 g) | 22m02 |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | | 18m51 |
| AVRIL | Rémi | CAM | Javelot (700 g) | 32m45 |
| THIBAUD | Maxence | CAM | | 28m68 |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 26m80 |
| AVRIL | Samuel | JUM | Javelot (800 g) | 35m18 |
| FAYAT | Mélanie | BEF | Marteau (2 kg) | 28m98 |
| JACUSZIN | Laura | BEF | | 20m59 |
| MONTEIL | Natacha | BEF | | 18m55 |
| GERONIMO | Chloë | BEF | | 16m77 |
| VEYRON | Marie | BEF | | 16m53 |
| FAYE | Apolline | MIF | Marteau (3 kg) | 25m37 |
| OUAAR | Nawel | MIF | | 14m89 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 16m87 |
| BAVEUX | Pierrick | BEM | Marteau (3 kg) | 14m34 |
| FARION | Nicolas | BEM | | 14m20 |
| BARBIER | Ameline | JUF | Marteau (4 kg) | 34m03 |
| SCHATZ | Leslie | ESF | | 56m34 |
| DAMOTTE | Ludivine | ESF | | 46m11 |
| JACQUIN | Audrey | ESF | | 39m34 |
| THIBAUD | Maxence | CAM | Marteau (5 kg) | 28m15 |
| AVRIL | Samuel | JUM | | 41m86 |
| DAMOTTE | Alexandre | SEM | | 42m50 |
| FAYAT | Mélanie | BEF | Poids (2 kg) | 6m97 |
| GOMES | Tissiana | BEF | | 6m84 |
| MARTIN MONTA | Clémence | MIF | Poids (3 kg) | 6m55 |
| ANTOINE | Manon | MIF | | 6m41 |
| BREDY | Manon | CAF | | 7m85 |
| JACUSZIN | Emilie | CAF | | 7m33 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 7m16 |
| TOURRAL | Rachel | CAF | | 7m12 |
| PERRAUD | Maxence | BEM | Poids (3 kg) | 6m54 |
| GOMA | Maud | JUF | Poids (4 kg) | 9m76 |
| JACUSZIN | Lucile | JUF | | 8m72 |
| SCHATZ | Leslie | ESF | | 12m46 |
| BOURGIN | Stéphanie | ESF | | 10m64 |
| PRIMAT | Audrey | ESF | | 10m62 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 9m03 |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | Poids (4 kg) | 7m71 |
| AVRIL | Rémi | CAM | Poids (5 kg) | 9m17 |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 7m38 |
| AVRIL | Samuel | JUM | Poids (6 kg) | 11m33 |
| DAMOTTE | Alexandre | SEM | Poids (7 kg) | 13m66 |
| HINTERSEBER | Jean Yves | VEM | | 7m95 |

# LES SAUTS

Beaucoup de performances ont été réalisées au cours d'épreuves combinées. On retrouve donc les mêmes athlètes qui progressent légèrement par rapport à l'année passée. Quelques 'jeunes pousses' apparaissent, notamment chez les garçons. Signalons la bonne perfomance de notre toujours jeune vétéran Jean-Yves.

| Nom | Prénom | Cat | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| MONTEIL | Natacha | BEF | Hauteur | 1m29 |
| GOMES | Tissiana | BEF | | 1m20 |
| JACUSZIN | Laura | BEF | | 1m12 |
| BREDY | Emmanuelle | MIF | | 1m20 |
| JACUSZIN | Emilie | CAF | | 1m38 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 1m35 |
| BREDY | Manon | CAF | | 1m20 |
| BOURGIN | Stéphanie | ESF | | 1m50 |
| PRIMAT | Audrey | ESF | | 1m50 |
| JACUSZIN | Lucile | JUF | | 1m38 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 1m48 |
| BAVEUX | Pierrick | BEM | Hauteur | 1m20 |
| PERRAUD | Maxence | BEM | | 1m15 |
| NIVAULT | Maxime | BEM | | 1m10 |
| FARION | Nicolas | BEM | | 1m05 |
| MERABET | Lucas | MIM | | 1m59 |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | | 1m42 |
| VEYRON | Thomas | MIM | | 1m41 |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 1m58 |
| AVRIL | Rémi | CAM | | 1m45 |
| DAMOTTE | Alexandre | SEM | | 1m40 |
| HINTERSEBER | Jean Yves | VEM | | 1m40 |


**Ambulances BEAUREPAIROISES**

TAXIS

**Bruno DAOUDAL**

*A votre service*

15, rue Gambetta - 38270 BEAUREPAIRE

**Tél. 04 74 84 75 86**

*CHARPENTE - COUVERTURES - LEVAGE - NACELLE*

**MANCHON SARL**

*76 Avenue Maréchal Joffre*
*38260 LA COTE SAINT-ANDRE*

*Tél. 04.74.20.46.11*
*Télécopie. 04.74.20.69.20*

A la longueur, l"espoir Stéphanie Bourgin vire en tête devant la cadette Emilie Jacuszin, en forte progression puisqu'elle se qualifie pour le championnat de France et bat le record du club. Confirmation des résultats des autres filles. Chez les benjamines, Laura et Mélanie font forte impression.
Chez les garçons, seul Rémi dépasse les 5 m. Les benjamins donnent beaucoup d'espoir aux entraîneurs.

| Nom | Prénom | Cat. | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| JACUSZIN | Laura | BEF | Longueur | 3m75 |
| FAYAT | Mélanie | BEF | | 3m67 |
| PERREAU | Yaël | BEF | | 3m17 |
| GERONIMO | Chloë | BEF | | 3m02 |
| VEYRON | Marie | BEF | | 2m85 |
| FAYE | Apolline | MIF | | 3m69 |
| ANTOINE | Manon | MIF | | 3m44 |
| BREVET | Charlotte | MIF | | 3m20 |
| WAWRZYNIAK | Tiffanie | MIF | | 3m14 |
| BREDY | Emmanuelle | MIF | | 3m10 |
| JACUSZIN | Emilie | CAF | | 5m32 |
| BREDY | Manon | CAF | | 4m78 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 4m49 |
| JACUSZIN | Lucile | JUF | | 5m04 |
| BOURGIN | Stéphanie | ESF | | 5m41 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 5m20 |
| JOUSSE | Michaël | BEM | Longueur | 3m80 |
| TILLET | Joris | BEM | | 3m46 |
| LAURENCIN | Jérémy | BEM | | 3m36 |
| BATISTA | Kévin | MIM | | 4m17 |
| AVRIL | Rémi | CAM | | 5m27 |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 4m83 |
| THIBAUD | Maxence | CAM | | 4m75 |

Les meilleures marques au triple saut ont été réalisées lors des deux tours d'Interclubs. Certaines performances sont celles de 'non spécialistes' qui ont dignement complété les équipes.

| Nom | Prénom | Cat. | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| BREDY | Emmanuelle | MIF | Triple saut | 8m53 |
| MARTIN MONTA | Clémence | MIF | | 8m01 |
| TOURRAL | Rachel | CAF | | 10m34 |
| JACUSZIN | Lucile | JUF | | 10m24 |
| PESTEIL | Lisa | ESF | | 10m66 |
| BOURGIN | Stéphanie | ESF | | 10m53 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 12m53 |
| JOUSSE | Michaël | BEM | Triple saut | 8m27 |
| BAVEUX | Pierrick | BEM | | 7m74 |
| AVRIL | Rémi | CAM | | 11m10 |
| LOPES-ROCA | Gaëtan | JUM | | 10m60 |

L'école de perche réservée aux écoliers du primaire est bien lancée sous la houlette de Claude et Sébastien. Cette forme d'apprentissage ludique attire beaucoup de filles et de garçons. Cela portera ses fruits dans peu d'années. Pour le moment, les trois garçons très assidus aux entraînements du lundi soir forment un groupe homogène et motivé.

| Nom | Prénom | Cat. | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| MONTOVERT | Théophile | MIM | Perche | 2m80 |
| AVRIL | Rémi | CAM | | 3m30 |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 3m13 |

## En salle

| Nom | Prénom | Cat. | Epreuve | Perf. |
|---|---|---|---|---|
| MONTEIL | Natacha | BEF | Hauteur | 1m30 |
| JACUSZIN | Laura | BEF | | 1m22 |
| FAYAT | Mélanie | BEF | | 1m18 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 1m39 |
| PRIMAT | Audrey | ESF | | 1m51 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 1m51 |
| JOUSSE | Michaël | BEM | Hauteur | 1m20 |
| BAVEUX | Pierrick | BEM | | 1m16 |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | | 1m42 |
| CHAUVIN | Benjamin | CAM | | 1m52 |
| HINTERSEBER | Jean Yves | VEM | | 1m45 |
| BREDY | Manon | CAF | Longueur | 4m78 |
| JOUSSE | Joëlle | CAF | | 4m46 |
| JACUSZIN | Lucile | JUF | | 4m53 |
| PRIMAT | Audrey | ESF | | 4m77 |
| BONNARDON | Céline | SEF | | 5m20 |
| AVRIL | Rémi | CAM | Longueur | 4m86 |
| MONTOVERT | Théophile | MIM | Perche | 2m40 |
| AVRIL | Rémi | CAM | | 3m00 |


ESPACE COULEUR
Peinture Gros/Détails
Papiers peints
Revêtements de sol
Gilles VALENTINI
04 74 20 45 14 - Fax 04 74 20 44 03
27 rue du Cdt Juihlet - 38260 LA COTE ST ANDRE

AUTOCONTROL
AUTOVISION
CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILES
L'INSPECTION TECHNIQUE
66, Av. Maréchal Joffre
38260 La Côte St André
Tél : 04 74 20 41 88
43, bd Pré-Pommier
Z.A. Champ-Fleuri
38300 Bourgoin-Jallieu
Tél : 04 74 93 01 15
Fax : 04 74 93 52 15
Site internet : http://ccaa.free.fr
Ouvert du lundi matin au samedi midi de 8h30 à 12h / 14h à 18h30
Possibilité de paiement par carte bancaire

# Calendrier de la saison 2007 - 2008

| | | | |
|---|---|---|---|
| CROSS | 18 nov | Cross de la ville de St Egrève | St egreve |
| | 02 déc | Cross de la ville de Voiron | Voiron |
| | 13 janv | Championnat de l'Isère de cross | Meylan |
| | 27 janv | Championnats Rhône-Alpes de cross | Aix les bains |
| | 10 févr | Demi finale championnats de France de cross | Chambéry |
| | 02 mars | Championnats de France de cross-country | Laval |
| SALLE | 25 nov | Meeting qualificatif aux régionaux ca à se | Faverges |
| | 08 déc | Meeting longueur/triple saut | Bourgoin-jallieu |
| | 09 déc | Challenge equip'athlé isère mi/ca | Bourgoin-jallieu |
| | 26 janv | Interrégionaux Epreuves Combinées | Bompas (66) |
| | 02 févr | PréFrance individuels | Aubière |
| | 03 févr | Challenge départemental minimes | Bourgoin-jallieu |
| | 09 févr | Challenge equip'athlé Isère be tour hivernal | Villefontaine |
| | 09 févr | Championnat de France Epreuves Combinées | Vittel |
| PISTE | 12 janv | Championnats Isère de lancers longs | A déterminer... |
| | 27 janv | Championnats Rhône-Alpes de lancers longs | A déterminer... |
| | 10 févr | Interrégionaux de lancers longs d'hiver | A déterminer... |
| | 06 avr | Challenge equip'athlé isère be/mi/ca tour print | A déterminer... |
| | 03 mai | Interclubs 1er Tour | A déterminer... |
| | 10 mai | Départementaux isère be/mi | A déterminer... |
| | 17 mai | Interclubs 2ème Tour | A déterminer... |
| | 31 mai | Pointes d'or Isère be/mi | A déterminer... |
| | 31 mai | Départementaux Isère 1/2 fond | A déterminer... |
| | 01 juin | Départementaux Isère cjes | A déterminer... |
| | 14 juin | Régionaux 1/2 fond | Annecy |
| | 28 juin | Inter-régionaux 1/2 fond | A déterminer... |
| | 18 juil | Championnats de France jeunes | Vénissieux |
| | 24 juil | Championnats de France Elite | Albi |

*Calendrier provisoire, sous réserve de validation par les instances fédérales*

# Les entraînements à l'EAGLC

> **LUNDI**

Ecole de perche de 16 h 45 à 17 h 30 au gymnase municipal rue de la Hallé
17 h 30 à 18 h 45 : entraînement benjamins (gymnase municipal : Frédéric Randy et Sébastien Argoud)
De 18 h à 19 h 30 au gymnase Paul Genevay
*Perche* ; encadrement Gérard Giraud & Sébastien Argoud
*1/2 fond* : encadrement Odile Bouvier-Rambaud & Fernand Rabatel

> **MERCREDI** au gymnase Paul Genevay

*1/2 fond de 18 h à 19 h 30* : encadrement Odile Bouvier-Rambaud & Fernand Rabatel

> **VENDREDI** au gymnase Paul Genevay

*Ecole d'athlétisme de 17 à 18 h* ; encadrement Claude Jacuszin, Sébastien Argoud, Christelle Jousse, Alexandre Damotte, Frédéric Randy, Gérard Giraud, Jean-Yves Hinterseber, Audrey Jacquin, Ludivine Damotte, Stéphanie Bourgin, Théophile Montovert, Rémy Avril, Kevin Guin, Benjamin Chauvin, Joëlle Jousse, Emilie Jacuszin.
*Toutes spécialités de 18 h à 19 h 30* : encadrement Claude Jacuszin, Christelle Jousse, Alexandre Damotte, Frédéric Randy, Gérard Giraud, Jean-Yves Hinterseber, Odile Bouvier-Rambaud, Fernand Rabatel

SPONSORS - ANNONCEURS ; POUR VOTRE PUBLICITE, CONTACTEZ
Jean-Yves HINTERSEBER AU 06.23.29.41.37

AG du club (novembre)

Equip'Athlé (novembre)

Départementaux cross (Janvier)

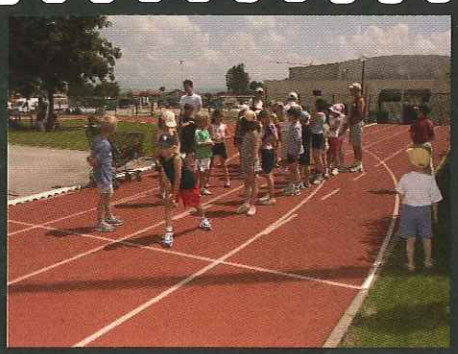
Départementaux de cross

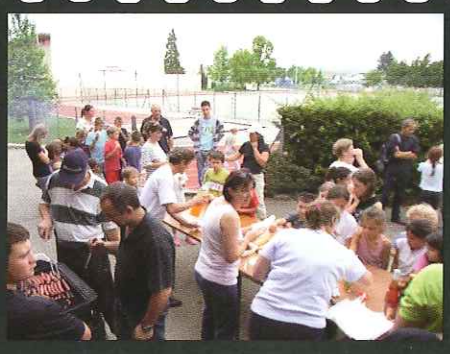
Régionaux d'épreuves combinées (Mai)

**Les dirigeants de l'Entente Athlétisme Gillonnay La Côte remercient tous les sponsors et annonceurs sans lesquels l'édition de cette revue n'aurait pas été possible .**

Interclubs 2ème tour (Mai)

Régionaux (Juin)





Fête de fin de l'école d'athlétisme (juin)

Rentrée 2007 de l'école d'athlé