

Entente Athlétisme

La Côte Saint-André - Gillonnay



ENTENTE ATHLE MAGAZINE



N°5 SAISON 2008

Contact : 04 74 20 46 85



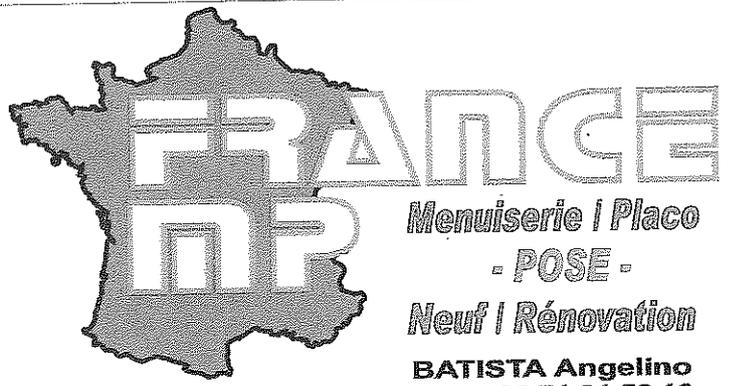
FRUITIERIE :
IL LA GN'TTE BARAQUE !!

et toutes ses spécialités !!!

à la Côte Saint André, parking des gymnases,
 proximité des feux...

DEPART DE SAINT ANDRE
 DE 11H30 A 13H00 ET 17H30 A 19H00
 Fermé le mercredi soir

Pour vos commandes à emporter, téléphonez au :
06 43 65 13 21



Menuiserie / Placo
- POSE -

Neuf / Rénovation

BATISTA Angelino
 Port : 06 71 81 58 16

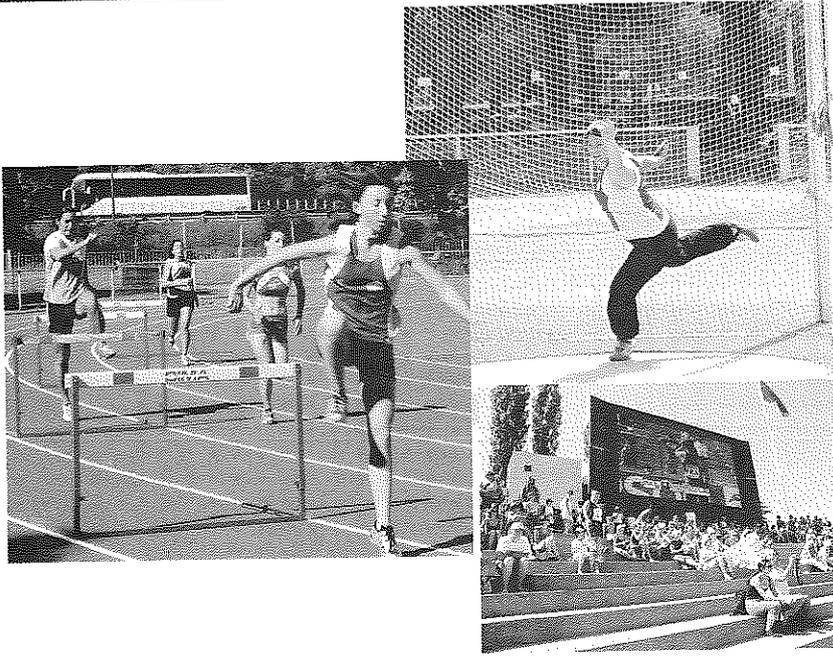
137 Chemin des meunières 38260 La Côte St André

Sommaire du N° 5

Sprint.....page 4
Cross.....pages 5 & 6
Demi-fond.....pages 7 & 8
Ecole d'athlétisme.....page 9
Epreuves combinées.....page 10
Sauts.....pages 11 & 12
Lancers.....pages 13 & 14
Haies.....page 15

NDLR : les tableaux de résultats sont issus de la
 base de données de la FFA

Photos : Claude Jacuzin, Fernand Rabatel, François Jousse
 Maquette : François Jousse



CRÉA DECOR

Tous travaux peintures et rénovations
 Décor personnalisé

de COSTA & ...

Conseils, études
 Réalisations Neuf et ancien
 Intérieur, extérieur

Tel. : 06 30 07 11 20

Maria-tif coiffure

Horaires d'ouvertures : Avec ou sans rendez-vous

Du Mardi au Jeudi
 de 8 h 30 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 19 h 00

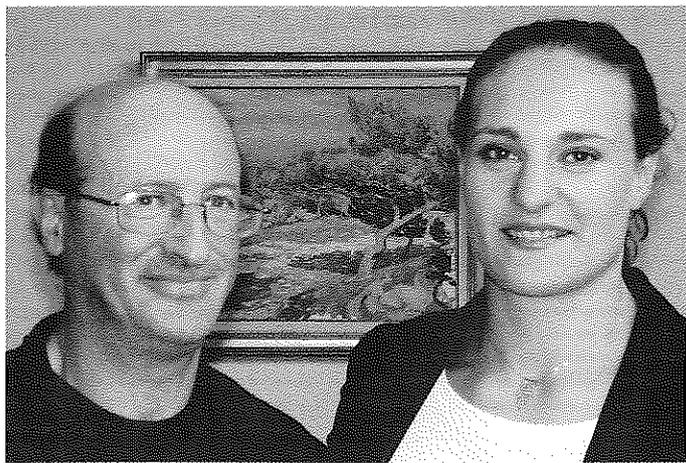
Le Vendredi
 de 8 h 30 à 18 h 00 Non-stop

Salon mixte
 Le Samedi
 de 8 h 30 à 16 h 30 Non-stop Salon climatisé

1255, route du Dauphiné
 38260 Gillonnay

Tel. 04 74 78 10 62

Le Mot du Président



C'est avec énormément de plaisir et de fierté que j'ai pu assister en cette année olympique 2008 à la finale du lancer de disque féminin dont notre marraine Méline Robert-Michon était une des principales protagonistes.

Cette magnifique huitième place acquise sur le non moins splendide stade de Pékin concrétise dix années de travail depuis 1998 avec un parcours ponctué par un titre de vice-championne du monde junior (Annecy 1998), un titre de championne d'Europe espoir (Amsterdam 2001), 9 titres de championne de France, deux participations aux championnats du monde (Paris 2003 et Osaka 2007) et trois jeux olympiques (Sydney 2000, Athènes 2004 et Pékin 2008)

Paradoxalement, une telle carrière aussi accomplie et réussie provoque un sentiment de frustration car pour le

président que je suis, mais aussi et surtout pour l'entraîneur, combien d'autres jeunes athlètes au talent prometteur n'ont pas pu ou voulu accéder (les raisons de ces défections sont nombreuses et diverses) à cet athlétisme adulte qu'avec notre équipe de dirigeants et éducateurs nous avons complètement intégré dans notre projet de club.

Néanmoins, l'extraordinaire vitalité de notre école d'athlétisme et la motivation de toute l'équipe d'encadrement atténuent rapidement cette nostalgie passagère.

Dans un contexte socioéconomique quelque peu difficile et chaotique, les associations sportives demeurent les valeurs sûres et garantes de forts liens sociaux. Ainsi, je profiterai de l'occasion pour souhaiter la meilleure année possible à toutes les personnes (élus, sponsors, parents, athlètes et dirigeants) qui nous aident année après année à réunir des individus dont le seul objectif demeure de bien vivre ensemble une même passion.

Claude Jacuszin



SOS PROTECT :
Agence de sécurité privée

**INTERVENTIONS
TOUS SITES**
usines, commerces,
grandes surfaces,
zones industrielles

TOUTES MANIFESTATIONS

Surveillance magasin
(prévol)

Gardiennage

Manifestations :

sportives,
culturelles,
spectacles,
rondes

Intervention rapide

Renseignements : M. Hinterseber J. Yves

06 23 29 41 37

N° SIRET : 334 759 941 00035

Chris FELDBER
Tél. 06 23 29 41 37



Tour de Chant (années 80)
Soirées Cabaret
Animation

TOUR DE CHANT
SPECIAL ANNEES 80

Tous publics

Répertoire rétro, variété et années 80

(Dassin, Guichard, Lavilliers, Renaud,
Delpech, Bécaud,
Baschung, Distel, Salvador, Gainsbourg, Trénet)

Spécial chansons crooners

(Sinatra, Dean Martin etc...)

Organise vos soirées (publiques ou privées)

Spécial concours de chants
(Talents de voix, tours de chant)

SPRINT

Une belle année pour le sprint côtis

Le sprint de l'Entente Athlétisme Gillonnay-La Côte Saint-André est mené par Manon Bredy. A force de pugnacité à l'entraînement, Manon réussit à se qualifier pour les championnats de France Jeune hivernal et réalise l'exploit de finir 10ème de ces mêmes championnats. Manon avait commencé fort sa saison estivale en battant le record du CSBJ junior et espoir du 400 mètres (elle n'est que junior 1ère année), puis elle devient championne de l'Isère sur 100 et 200 mètres, 2ème des pré-France sur 200 mètres et 3ème sur 100 mètres. Enfin elle se qualifie pour les championnats de France Jeune estival sur 100 mètres, manquant de quelques centièmes de secondes sa qualification sur 200 et 400 mètres pour ces mêmes championnats.

Cependant nous ne pouvons que regretter le manque de densité derrière Manon. Heureusement que les "combinards" ont réalisé de très bonnes performances durant leurs épreuves de sprint lors de leurs décathlons ou heptathlons : Emilie, Lucile et Joëlle sur 200 mètres, et celles de Rémi sur 100 mètres. A noter les très bonnes performances de Lucile et de Laure-Anne sur 400 mètres.

Les benjamins et benjamines (Natacha, Valentine, Mélanie, Sophie, Marie, Quentin, Michaël, et Maxime) ont réalisé de très belles performances sur 50 mètres et Natacha sur 100 mètres.

Epreuve	Nom - Prénom	Cat	Temps
50m	GOMES Tissiana	BEF	7''58
	MONTEIL Natacha	BEF	7''82
	MERDRIGNAC Valentine	BEF	7''95
	FAYAT Melanie	BEF	7''96
	CROUTTE Sophie	BEF	8''03
	VEYRON Marie	BEF	8''28
	CLARIN Marie	BEF	9''02
50m	JOUSSE Michael	BEM	7''4
	AVRIL Quentin	BEM	7''63
	TSANG Alvin	BEM	7''93
	BATISTA Adrien	BEM	8''10
	TILLET Joris	BEM	8''23
	GUILLERMIER Jessy	BEM	8''59
	BICHE Antoine	BEM	8''6
	JACOMELLI Hugo	BEM	8''7
	BRUNO Jeremie	BEM	9''40
RICHARD Hugues	BEM	9''5	
100m	BETRANCOURT Alice	ESF	12''03
	BREDY Manon	JUF	12''44
	PLAGA-LEMANSKI Jessica	ESF	13''09
	BOURGIN Stephanie	ESF	13''38
	JOUSSE Joelle	CAF	13''85
	FERRENT Laure-anne	JUF	14''09
	MONTEIL Natacha	BEF	14''48
	ANTOINE Manon	CAF	15''09
	VEYRON Marie	BEF	15''93
	BREVET Charlotte	MIF	16''63
PRADEL Elisa	CAF	17''59	
100m	AVRIL Remi	CAM	12''06
	CHAUVIN Benjamin	CAM	13''00
	MONTOVERT Theophile	CAM	13''57
	CHARPENTIER Pierre	MIM	14''12
	AVRIL Quentin	BEM	14''97
200m	BREDY Manon	JUF	25''71
	JACUSZIN Emilie	JUF	26''73
	BOURGIN Stephanie	ESF	27''12
	JACUSZIN Lucile	JUF	27''94
	JOUSSE Joelle	CAF	28''52
FERRENT Laure-anne	JUF	29''51	
200m	AVRIL Remi	CAM	24''69
	BATISTA Kevin	MIM	30''47
300m	BREDY Manon	JUF	43''32
	TESNIERES Lucie	CAF	47''84
300m	MONTOVERT Theophile	CAM	45''34
400m	BREDY Manon	JUF	59''46
	BOURGIN Stephanie	ESF	61''83
	JACUSZIN Lucile	JUF	62''54
	FERRENT Laure-anne	JUF	64''91
	BAJARD Manon	JUF	72''49
400m	AVRIL Remi	CAM	56''78
	CHAUVIN Benjamin	CAM	59''83
	MONTOVERT Theophile	CAM	69''07

BERMOND
AGENT PEUGEOT



Z.A. Les Meunieres 38260 La Côte Saint André
Tél. 04 74 20 32 33 - Fax 04 74 20 68 15
E-mail : garage.bermond@wanadoo.fr

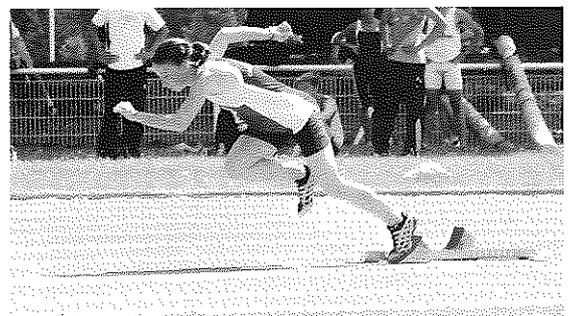
LA PRIMAVERA

3 rue de la République
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

(en face de "Phildar")

Tél : 04 74 20 60 75

Et pour vos
banquets
et
réceptions,
ses plaques
de
pizzas et quiches



Sprint en Salle

Epreuve	Nom - Prénom	Cat	Perf
50m	BREDY Manon	JUF	6''97
	MONTEIL Natacha	BEF	8''03
	FAYAT Melanie	BEF	8''15
	MERDRIGNAC Valentine	BEF	8''23
	BOUTTONNET Elisa	BEF	8''64
	VEYRON Marie	BEF	8''94
50m	JOUSSE Michael	BEM	7''95
	BATISTA Adrien	BEM	8''31
	NIVAUT-TERNIN-ROZAT Maxime	BEM	8''54
	BICHE Antoine	BEM	8''81
	BRUNO Jeremie	BEM	9''29
60m	BETRANCOURT Alice	ESF	7''80
	BREDY Manon	JUF	7''99
	VIFQUIN Clemence	ESF	8''09
	PLAGA-LEMANSKI Jessica	ESF	8''34
60m	BAJARD Mathieu	JUM	7''64
	AVRIL Remi	CAM	7''88
	MONTOVERT Theophile	CAM	8''68
200m	BREDY Manon	JUF	26''00

Remarquable montée en puissance sur trois saisons de ces quatre jeunes femmes pour arriver à ce sommet et réaliser cette "première hivernale" dans l'histoire de notre club local.

Mais revenons en détails sur cette saison 2007-2008 :

- * 13 janvier départementaux à Meylan : Anne-Marie 4ème ; Laure-Anne 6ème ; Lison 9ème ; Emma 11ème. Elles gagnent par équipe.
- * 27 janvier régionaux à Aix les bains : Anne-Marie malade ; Emma 21ème ; Laure-Anne 26ème ; Lison 28ème. L'équipe se classe sixième.
- * 10 février 1/2 finale du championnat de France à Chambéry : Emma 15ème ; Anne-Marie 26ème ; Laure-Anne 27ème ; Lison 29ème. Troisièmes par équipes et qualifiées aux France
- * 3 mars championnat de France de cross à Laval : Emma 103ème ; Lison 158ème ; Anne-Marie 167ème ; Laure-Anne 207ème et une bien belle douzième place par équipes.

Bravo les filles !!

CROSS

"Laval mars 2008 ou épilogue d'une aventure commencée à l'automne 2005..."

Lorsqu'en septembre 2005, Emma Buttin et Lison Didier rejoignent Anne-Marie Bouvier-Rambaud dans l'équipe cadette du groupe cross, personne ne se doute au sein de l'E.A.G.L.C. que c'est le départ d'une belle aventure qui va, avec le renfort de Laure-Anne Ferrent en septembre 2006, trouver son apogée deux saisons plus tard aux France de cross à Laval.

Principales étapes de ce parcours :

- * 12 mars 2006 # France de cross à Challans : sélectionnées Emma Buttin cadette 2ème année, Anne-Marie Bouvier-Rambaud cadette 1ère année...
- * 3 mars 2007 # France de cross à Vichy : sélectionnées Emma Buttin junior 1ère année, Anne-Marie Bouvier-Rambaud et Lison Didier cadettes 2ème année...
- * 4 mars 2008 # France de cross à Laval : sélectionnées Emma Buttin, "doyenne" et chef de file de l'équipe, Anne-Marie Bouvier-Rambaud, Lison Didier, Laure-Anne Ferrent, le quatuor majeur de l'E.A.G.L.C. qui, accompagné de Chloé Nicolas et Noémie Poulet, permet à l'équipe junior féminine du C.S.B.J. d'être présente au plus haut niveau du cross français pour la première fois de son histoire !



STATION SERVICE COTOISE
15 Avenue jongkind
38260 LA COTE ST ANDRE

Tél : 04 74 20 96 90 Fax : 04 74 20 96 94

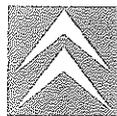


TOTAL

Lavage véhicules Int. Ext. par nos soins

Boutique - Boissons - Confiseries

Accessoires automobiles - Carburants



CITROËN

Réparateur agréé Citroën
Mary Automobiles

Denis Plantier

20 Chemin de Lemps - 38260 La Côte St André
Tél. 04 74 20 50 99 - Fax 04 74 20 24 26
Email : denisplantier.eurl@orange.fr

Citons les autres coureurs de cross de cette saison, de minimes à vétérans (Cf le tableau des résultats pour plus de détail) :

* en minimes : Charlotte Brevet ; Victor Didier et Kevin Batista

* en cadettes : Lucie Tesnières et Natacha Hélie-Joly

* en séniors : Jérôme et Jean-Baptiste Bouvier-Rambaud ; Laurent Thomas en cross court

* en vétérans : Odile Bouvier-Rambaud ; Bernard Grenier ; Fernand Rabatel ; François Jousse ; Jean Robin-Brosse.

Nom - Prénom	Cat.	Cross		Championnats de Cross			
		St Egreve	Voltron	Départementaux	Régionaux	InterRégionaux	France
GOMES Tissiana	BEF	14		17	104		
VEYRON Marie	BEF	24		40			
GHIBAUDO Andrea	BEF	51		62			
CLARIN Marie	BEF			66			
BARATIER Ysaline	BEF			70			
FAYAT Melanie	BEF			71			
BOUTONNET Elisa	BEF			72			
BATY Elina	BEF			73			
JERONIMO Chloe	BEF			74			
JOUSSE Michael	BEM	9	20	29	134		
NIVAUT-TERNIN-ROZAT Maxime	BEM			43			
BATISTA Adrien	BEM			54	158		
BICHE Antoine	BEM			55	169		
AVRIL Quentin	BEM			56			
TILLET Joris	BEM			69			
TESNIERES Lucie	CAF			17			
HELIE-JOLY Natacha	CAF		16	18			
FAYE Apolline	CAF	18					
CLAVEL Guillaume	CAM	26					
BOUVIER RAMBAUD Jean-baptiste	ESM			59	217		
BOUVIER-RAMBAUD Anne-marie	JUF	7	5	4		26	167
FERRENT Laure-anne	JUF	11	10	6	25	27	207
DIDIER Lison	JUF	8	9	9	28	29	158
BUTTIN Emma	JUF	6	7	11	21	15	103
BAJARD Manon	JUF			14			
BREVET Charlotte	MIF		44		149		
DIDIER Victor	MIM	27	31	36	113		
BATISTA Kevin	MIM	21	22	50			
THOMAS Laurent (cross court)	SEM			2	51	70	
BOUVIER RAMBAUD Jerome	SEM			10	111	70	
BOUVIER RAMBAUD Odile	V2F		17	27	105	98	17
GRENIER Bernard	V2M	69	78	30	175		
JOUSSE Francois	V2M	88	124	48			
ROBIN BROSSE Jean	V2M			57	255		
MANCINI Hugues	V2M	93	141				
RABATEL Fernand	V3M			44	227	123	24

Entreprise de Maçonnerie et Charpente
Neuf et Restauration

s.a.r.l. BOUVIER-RAMBAUD

38260 PENOL
Tél. 04 74 54 31 69





PLANETE TELEPHONIE

35, rue de la République - 38260 LA CÔTE ST-ANDRÉ
PLANETE.TELEPHONIE@WANADOO.FR

DEMI-FOND

On prend les mêmes et on recommence...

Nous retrouvons donc, pour les interclubs notamment, les mêmes athlètes afin d'assurer les résultats de l'équipe dans les épreuves de demi-fond.

Avec, cette saison 2008, Laure-Anne Ferrent qui, pour sa première année dans la catégorie junior, franchit un cap dans sa progression. Assidue à l'entraînement sur piste avec trois séances par semaine, auxquelles s'ajoutent des footings en solitaire, elle réalise en fin de saison 2'27"41 au 800m (soit une performance classée R1). Elle affiche ainsi une progression de 17" en 14 mois ce qui est assez remarquable et peut lui permettre d'envisager une qualification au championnat de France en 2009, atteignant ainsi l'objectif programmé depuis ses débuts sur la distance, au printemps 2007 ...Ce serait là encore une première au niveau de notre groupe puisqu'en demi-fond, seule Monia Benkhélifa s'était qualifiée pour les "France" en 2002 et 2003, sur 3000 m cadette puis junior.

Laure-Anne est par ailleurs très éclectique puisqu'elle réalise 64"91 au 400 m et 47'16 au 10 km sur route (approchant les minimas pour les "France"), gagnant deux années consécutives, en junior, celui de Grenoble, remportant au passage le titre départemental en 2007.

Autres athlètes classés R1 : Jérôme Bouvier-Rambaud avec 10'08"04 au 3000 m steeple, dommage qu'il n'ait pas le temps de s'entraîner car il serait descendu depuis longtemps sous les 10' ; Odile Bouvier-Rambaud avec 1h02'14 au 10 000 m marche et un nouveau record sur 3000 m marche en 17'24"6.

Record du club junior également, sur 10 km sur route, pour Lison Didier en 45'23 soit un temps qualificatif au championnat de France qui lui vaut d'être retenue pour les stages de Ligue.

Record personnel également pour Anne-Marie Bouvier-Rambaud avec 5'19"42 sur 1500 m et une place de vice-championne de France scolaire en UGSEL.

Débuts encourageants pour Lucie Tesnières sur 300 m cadettes avec 47"84 et premières compétitions sur 100 et 200 pour Charlotte Brevet.

Les anciens sont encore là pour les interclubs avec Laurent Thomas sur 3000 m ; François Jousse sur 5000 m et Fernand Rabatel à la marche.

Souhaitons une meilleure saison 2009 pour Emma Buttin et Apolline Faye toutes deux blessées et qui n'ont pu effectuer la saison sur piste : elles nous ont manqué...

Notons également la contribution des heptathlètes qui terminent par un 800 m et les décathlonniens qui finissent par un 1500.

En Salle

Epreuve	Nom - Prénom	Cat	Perf
800m	JACUSZIN Lucile	JUF	2'49"37
	JOUSSE Joelle	CAF	2'53"62
1000m	AVRIL Remi	CAM	3'15"38
	BAJARD Mathieu	JUM	3'21"69
	MONTOVERT Theophile	CAM	3'40"67
3000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	17'54"33

GUILLAUD Traiteur S.A.R.L.



Frédéric Guillaud
Co-Gérant

Restauration collective, banquets
Soirées dansantes, mariages, etc.

Agrément sanitaire F38 180-02 ESV

35, chemin de Praronds - 38260 GILLONNAY

Tél. 04 74 20 32 78 - Fax 04 74 20 49 83

e-mail : fguillaud@guillaudtraiteur.com

Depuis 1926
Notre métier...
la chaussure

Une équipe
à votre service

A LA RENOMMÉE

CHAUSSURES THIBAUD

QUALITÉ
PRE

Foot - Rugby
Accessoires de Sport
Sacs de sport - Casquettes

GRAND
CHOIX

POUR LA VILLE

2 ADRESSES :

3, rue Bayard
La Côte Saint André
Tél. 04 74 20 29 11

Centre Commercial
St Barthélémy de Beaurepaire
Parking assuré

Epreuve	Nom - Prénom	Cat	Perf
800m	FERRENT Laure-anne	JUF	2'27''41
	BOURGIN Stephanie	ESF	2'36''56
	JOUSSE Joelle	CAF	2'44''24
	JACUSZIN Lucile	JUF	2'46''05
	JACUSZIN Emilie	JUF	2'47''86
	MARTIN MONTALDO Clemence	CAF	3'01''10
	CHUZEL Mailys	CAF	3'30''20
BREVET Charlotte	MIF	3'55''19	
1000m	FERRENT Laure-anne	JUF	3'28''01
	BOUVIER-RAMBAUD Anne-Mari	JUF	3'28''08
	TESNIERES Lucie	CAF	3'46''77
1000m	JOUSSE Michael	BEM	3'53''42
	JACOMELLI Hugo	BEM	4'12''70
	BICHE Antoine	BEM	4'39''52
	TSANG Alvin	BEM	5'01''74
1500m	BOUVIER-RAMBAUD Anne-Mari	JUF	5'19''42
	DIDIER Lison	JUF	5'37''14
	HELIE-JOLY Natacha	CAF	7'00''06
1500m	CHAUVIN Benjamin	CAM	5'00''58
	AVRIL Remi	CAM	5'16''28
	BOUVIER RAMBAUD Jean-Bapt	ESM	5'19''85
	MONTOVERT Theophile	CAM	6'15''76

3000m	DIDIER Lison	JUF	12'18''01
3000m	THOMAS Laurent	SEM	9'49''09
3000m Steeple	BOUVIER RAMBAUD Jerom	SEM	10'08''04
5000m	JOUSSE Francois	VEM	20'43''65
10 Km Route	DIDIER Lison	JUF	45'23''
	BOUVIER RAMBAUD Odile	V2F	46'46''
	FERRENT Laure-anne	JUF	47'16''
10 Km Route	THOMAS Laurent	SEM	41'37''
	MANCINI Hugues	V2M	41'38''
	JOUSSE Francois	V2M	42'55''
2000m Marche	FAYE Apolline	CAF	12'18''00
	VEYRON Marie	BEF	12'42''6
	GOMES Tissiana	BEF	12'56''55
2000m Marche	RICHARD Hugues	BEM	13'33''15
3000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	17'24''6
	BAJARD Manon	JUF	24'19''76
3000m Marche	RABATEL Fernand	VEM	17'29''20
	BATISTA Kevin	MIM	18'22''10
5000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Odile	V2F	30'51''88
5000m Marche	RABATEL Fernand	VEM	26'55''22
10000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	1h02'14''91
10000m Marche	RABATEL Fernand	VEM	59'43''12
10 Km Mar. Rte	RABATEL Fernand	V3M	58'10''
20 Km Mar. Rte	RABATEL Fernand	V3M	1h58'16''



*

MEILLAT



BOULANGERIE – PATISSERIE

04 74 20 35 17

26 rue des Cordiers

38260 LA COTE SAINT-ANDRE

MINI-CAFETERIA

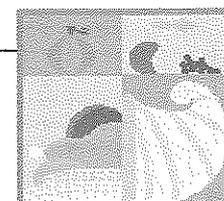
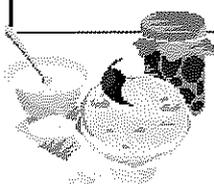
04 74 20 44 16

30 rue des Cordiers

38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Service Traiteur

Samedi & Dimanche



ECOLE d'ATHLETISME

Avec encore plus de 110 enfants inscrits et provenant de nombreuses communes du pays de Bièvre-Liers-Valloire pour cette saison 2008-2009, l'école d'athlétisme connaît un vif succès et constitue l'objet de soins très attentifs de la part de ses responsables.

Rien n'aurait été possible sans les soins prodigués par toute une équipe d'animation compétente et motivée. Nous profiterons de l'occasion pour saluer ce groupe d'éducateurs fidèle au rendez vous du vendredi (17h-18h)

Ainsi Christelle Jousse, Audrey Jacquin, Joelle Jousse, Jean Yves Hinterseber, Sébastien Argoud, Rémi Avril, Théophile Montovert, Maxence Thibaud, Fernand Rabatel, Frédéric Randy, Kevin Guin et Claude Jacuszin continuent l'aventure pour la saison 2008-2009 tout en regrettant les départs pour raisons professionnelles ou estudiantines de Emilie Jacuszin, Stéphanie Bourgin, Alexandre Damotte, Benjamin Chauvin et Gérard Giraud.

Les enfants pourront ainsi découvrir les sauts, les courses, les lancers et la marche tout au long de l'année. Le groupe des benjamins se perfectionne dans les mêmes disciplines avec un haut niveau moteur et cognitif car ce dernier bénéficie depuis déjà trois ans des prestations et de l'enseignement de l'école. Il est certain que ces jeunes athlètes apporteront de belles satisfactions à leurs entraîneurs au moment des compétitions.

L'école de saut à la perche attire de plus en plus d'adeptes et ce sont ainsi une douzaine de jeunes Bubka ou Isinbaeva en herbe qui animent le gymnase municipal tous les lundis (16h30-17h30)

Le jumelage avec l'école d'athlétisme de Crémieu permet à nos plus jeunes pousses de connaître les joies et l'excitation (sans excès) des premières joutes athlétiques.

Fleuron de notre association, l'école d'athlétisme cotoise, harmonieux partenariat entre le club et le service municipal des sports de la Côte Saint-André, prouve qu'il est possible de pratiquer l'athlétisme à la campagne et de produire de bien belles plantes.

ESPACE COULEUR



Peinture Gros/Détails
Papiers peints
Revêtements de sol

Gilles VALENTINI

04 74 20 45 14 - Fax 04 74 20 44 03

27 rue du Cdt Juihlet - 38260 LA COTE ST ANDRE

Sarl BOULANGÈRE NOUVELLE

J. LIEDTS

*Pains spéciaux • Campaillou
Pains aux fibres • Pains complets
Pains à l'ancienne*

St Genis • Entremets (sur commande)

75, rue de la République

38260 LA CÔTE ST-ANDRÉ - Tél. 04 74 20 55 74

Pépinières du Chuzeau

*Tous végétaux d'ornement
pour l'extérieur, toutes tailles...*



94 bis av. Camille Rocher
38260 Côte Saint André (La)

04 74 20 34 88

HÔTEL DE L'EUROPE

*NN
RESTAURANT
face à la Poste

Tél. 04 74 20 53 10 - Fax 04 74 20 45 29
20 rue de la République - 38260 La Côte St André

EPREUVES COMBINEES

AU MASCULIN ET AU FEMININ

Après Lille 2000, Issoudun 2003, Calais 2005 et Aix en Provence 2006, l'équipe féminine d'heptathlon a rapporté en cette saison 2008 une nouvelle médaille de bronze lors de la finale de la coupe de France des épreuves combinées à Lunel.

Cette équipe bénéficiait du renfort de notre nouvelle internationale espoir Stéphanie Bourgin qui (suite à une belle quatrième place gagnée de haute lutte aux championnats de France à Tours) avait obtenu dans le même temps le droit de participer au match Pays-Bas - Suisse - Grande-Bretagne - France à Ashford.

Avec un total de 4856 points réalisés sur les bords de Loire, Stéphanie confirmait ainsi son retour au niveau international après deux saisons de disette. Lucile Jacuszin (3429 points), Emilie Jacuszin (3372 points) et Joëlle Jousse (3305 points) épaulaient tout au long de la saison et, lors de la finale de Lunel, permettaient ainsi de pallier les absences de leurs aînées Céline Bonnardon et Audrey Primat décidément trop occupées par leurs nouvelles activités professionnelles.

Pour la première fois dans l'histoire du club cotois une équipe masculine participait aussi à la finale de la coupe de France des épreuves combinées et obtenait dans le sillage des "filles" une belle septième place. Ce groupe composé exclusivement de juniors et cadets représente un sérieux gage d'avenir et certainement des podiums à venir avec comme chef de file le champion Rhône-Alpes du décathlon cadet 2008 Rémi Avril et auteur d'un total de 5428 points (nouveau record du club). Kévin Favier en plein progrès (4865 pts), Benjamin Chauvin (4164 pts), Michaël Planche (3750 pts) et Théophile Montovert (2829 pts) constituent avec Mathieu Bajard (3523 pts au pentathlon indoor) les piliers d'un groupe susceptible de vite progresser dans la hiérarchie nationale.

Les acteurs de cette brillante saison risquent d'être rapidement rejoints par de nombreux jeunes inscrits dans un plan général orienté sur les épreuves combinées par les responsables du club. Un régime de parité s'est donc établi au sein de la discipline pour le plus grand plaisir et le bénéfice de tous surtout lorsque l'on connaît l'apport prépondérant des hepta / décathlètes lors des joutes interclubs.

Epreuve	Nom - Prénom	Cat	Perf
Decathlon	AVRIL Remi	CAM	5 428 pts
	CHAUVIN Benjamin	CAM	4 164 pts
	MONTOVERT Theophile	CAM	2 829 pts
Heptathlon	BOURGIN Stephanie	ESF	4 856 pts
	JACUSZIN Lucile	JUF	3 429 pts
	JACUSZIN Emilie	JUF	3 372 pts
	JOUSSE Joelle	CAF	3 205 pts
Triathlon	MONTEIL Natacha	BEF	77 pts
	GOMES Tissiana	BEF	74 pts
	MERDRIGNAC Valentine	BEF	66 pts
	FAYAT Melanie	BEF	60 pts
	VEYRON Marie	BEF	59 pts
	JOUSSE Joelle	CAF	54 pts
	CROUTTE Sophie	BEF	49 pts
	CLARIN Marie	BEF	39 pts
	BOUTONNET Elisa	BEF	29 pts
	MARTIN MONTALDO Cler	CAF	29 pts
	BARATIER Ysaline	BEF	24 pts
	BATY Elina	BEF	17 pts
	CHUZEL Mailys	CAF	12 pts
Triathlon	AVRIL Quentin	BEM	57 pts
	JOUSSE Michael	BEM	52 pts
	BATISTA Adrien	BEM	51 pts
	NIVALT-TERNIN-ROZAT	BEM	38 pts
	CHARPENTIER Pierre	MIM	37 pts
	TSANG Alvin	BEM	36 pts
	BICHE Antoine	BEM	35 pts
	RICHARD Hugues	BEM	33 pts
	MONTOVERT Theophile	CAM	33 pts
	TILLET Joris	BEM	30 pts
	GUILLERMIER Jessy	BEM	29 pts
	JACOMELLI Hugo	BEM	23 pts
	BRUNO Jeremie	BEM	17 pts

En Salle

Epreuve	Nom - Prénom	Cat	Perf
Heptathlon	AVRIL Remi	CAM	3 618 pts
	BAJARD Mathieu	JUM	3 523 pts
	MONTOVERT Theophile	CAM	2 287 pts
Pentathlon	JACUSZIN Lucile	JUF	2 703 pts
	JOUSSE Joelle	CAF	2 268 pts
Triathlon	MONTEIL Natacha	BEF	69 pts
	FAYAT Melanie	BEF	61 pts
	MERDRIGNAC Valentine	BEF	57 pts
	VEYRON Marie	BEF	56 pts
	BOUTONNET Elisa	BEF	43 pts
	JERONIMO Chloe	BEF	30 pts
Triathlon	BATISTA Adrien	BEM	46 pts
	JOUSSE Michael	BEM	41 pts
	BICHE Antoine	BEM	34 pts
	NIVALT-TERNIN-ROZAT Maxime	BEM	34 pts
	BRUNO Jeremie	BEM	24 pts

PEINTURE
Papiers peints - Enduits

PLATRERIE
Cloisons - Doublages - Faux plafonds



SSP
Société Nouvelle

Tel: 04 74 20 48 31 - sarl.ssp@wanadoo.fr - Fax: 04 74 20 48 36
39 Chemin des meuniers 38260 La Côte St André

Perche

Rémi Avril franchit un cap en établissant un nouveau record du club Cadet - Junior - Espoir avec 4 mètres. Il rejoint ainsi son président et entraîneur sur les tablettes côtoises. Les trois "apprentis" décathloniens Benjamin Chauvin (cadet ; 3m30), Mathieu Bajard (junior ; 2m60) et Théophile Montvovert (cadet ; 2m60) accompagnent Rémi dans leurs diverses progressions.

L'école de perche connaît un succès grandissant (12 inscrits cette saison) et prépare une génération de filles des plus prometteuses.

Epreuve	Nom - Prénom	Cat.	Perf
Perche	AVRIL Remi	CAM	4m00
	MONTOVERT Theophile	CAM	2m60
	CHAUVIN Benjamin	CAM	3m30
Perche (Salle)	AVRIL Remi	CAM	3m20
	BAJARD Mathieu	JUM	2m60
	MONTOVERT Theophile	CAM	2m50

Epreuve	Nom - Prénom	Cat.	Perf
Hauteur	BOURGIN Stephanie	ESF	1m60
	MONTEIL Natacha	BEF	1m44
	JACUSZIN Lucile	JUF	1m39
	JOUSSE Joelle	CAF	1m36
	JACUSZIN Emilie	JUF	1m33
	GOMES Tissiana	BEF	1m30
	FAYAT Melanie	BEF	1m14
	CHAUVIN Benjamin	CAM	1m66
	AVRIL Remi	CAM	1m57
	MONTOVERT Theophile	CAM	1m45
	CHARPENTIER Pierre	MIM	1m39
	AVRIL Quentin	BEM	1m34
	BATISTA Adrien	BEM	1m16
	NIVAUULT-TERNIN-ROZAT Maxime	BEM	1m08
GUILLERMIER Jessy	BEM	1m04	
TILLET Joris	BEM	1m04	

Hauteur (Salle)	MONTEIL Natacha	BEF	1m40
	JACUSZIN Lucile	JUF	1m39
	JOUSSE Joelle	CAF	1m36
	FAYAT Melanie	BEF	1m06
	JERONIMO Chloe	BEF	0m98
	BAJARD Mathieu	JUM	1m59
	AVRIL Remi	CAM	1m57
	MONTOVERT Theophile	CAM	1m42
	JOUSSE Michael	BEM	1m20
	NIVAUULT-TERNIN-ROZAT Maxime	BEM	1m14

SAUTS



Hauteur

Au cours de son heptathlon international à Ashford (Angleterre), Stéphanie Bourgin passe 1m60 après deux années de galères consécutives à des blessures. Bravo pour cette nouvelle sélection.

Natacha Monteil, championne départementale FFA avec 1m44 (et nouveau record du club Benjamine) possède le profil de la sauteuse en hauteur susceptible de réaliser d'excellentes performances si le travail suit. Lucile Jacuzin (junior ; 1m39), Joëlle Jousse (cadette ; 1m36), Emilie Jacuzin (junior ; 1m33) et Tissiana Gomes de Meira (1m30) constituent un quatuor encore un peu frileux par rapport aux exigences de la spécialité. Pourtant, le potentiel est là !

Les décathloniens Benjamin Chauvin (1m66), Rémi Avril (1m57), Mathieu Bajard (1m59) et Théophile Montvovert (1m45) donnent un peu de consistance à cette discipline qui mérite de prendre un peu plus d'altitude.

RESTAURANT

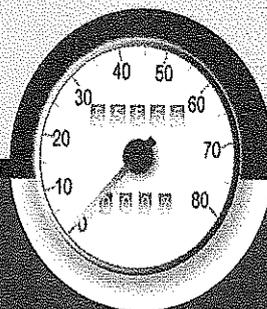
L'Eden

Michel AMORE

Tél : 04.74.56.22.75

Avenue Charles De GAULLE 38260 la Côte St André

GARAGE Nicolas BRET
Entretien, réparation véhicules
toutes marques



7 Place St André
38260 LA COTE ST ANDRE

Tél : 04 74 79 34 92
Fax : 04 74 20 23 18

E-mail : garga.bret-38@orange.fr

Longueur

Florilège de performances chez les féminines. Ainsi, Stéphanie Bourgin bat son record avec 5m60 le jour des "France Espoirs" à Bron Parilly et entraîne dans son sillage les sœurs Jacuszin (Lucile ; 5m31 et Emilie ; 5m22), Manon Bredy (5m09) et Joëlle Jousse (4m73). Il ne faut absolument pas que ces dernières s'endorment sur leurs lauriers car Natacha Monteil (4m40), Valentine Merdrignac (4m37) et Tissiana Gomes de Meira (4m24) pointent le bout de leur nez.

C'est encore Rémi Avril qui, avec 6m08, concrétise ses progrès lors des régionaux d'épreuves combinées à Bourgoin. Derrière Rémi, suivent Mathieu Bajard (5m55 en salle), Benjamin Chauvin (5m20) et Théophile Montvovert (4m44) De jeunes benjamins "approchent leurs pointes" : Quentin Avril (4m16) et Michaël Jousse (3m95).

Epreuve	Nom - Prénom	Cat	Perf
Longueur	BOURGIN Stéphanie	ESF	5m60
	JACUSZIN Lucile	JUF	5m31
	JACUSZIN Emilie	JUF	5m22
	BREDY Manon	JUF	5m09
	JOUSSE Joelle	CAF	4m73
	MONTEIL Natacha	BEF	4m40
	MERDRIGNAC Valentine	BEF	4m37
	GOMES Tissiana	BEF	4m24
	MARTIN MONTALDO Clemence	CAF	3m68
	ANTOINE Manon	CAF	3m52
	BAJARD Manon	JUF	3m51
	CLARIN Marie	BEF	3m42
	CHUZEL Mailys	CAF	3m41
	VEYRON Marie	BEF	3m35
	FAYAT Melanie	BEF	3m34
	BARATIER Ysaline	BEF	3m28
	CROUTTE Sophie	BEF	3m16
	JERONIMO Chloe	BEF	3m08
	BATY Elina	BEF	2m80
	Longueur (Salle)	AVRIL Remi	CAM
BAJARD Mathieu		JUM	5m39
CHAUVIN Benjamin		CAM	5m20
MONTOVERT Théophile		CAM	4m44
AVRIL Quentin		BEM	4m16
JOUSSE Michael		BEM	3m95
NIVALT-TERNIN-ROZAT Maxime		BEM	3m49
RICHARD Hugues		BEM	3m26
JACOMELLI Hugo		BEM	3m13
BRUNO Jeremie		BEM	2m96
BOURGIN Stéphanie		ESF	5m08
JACUSZIN Lucile		JUF	5m01
JOUSSE Joelle		CAF	4m54
AVRIL Remi		CAM	5m81
BAJARD Mathieu	JUM	5m55	
MONTOVERT Théophile	CAM	4m43	

Pentabond (Salle)	MONTEIL Natacha	BEF	11m21
	VEYRON Marie	BEF	9m89
	MERDRIGNAC Valentine	BEF	9m62
	BOUTONNET Elisa	BEF	9m18
	FAYAT Melanie	BEF	9m15
	BATISTA Adrien	BEM	10m33
	BICHE Antoine	BEM	9m51
	BRUNO Jeremie	BEM	8m37

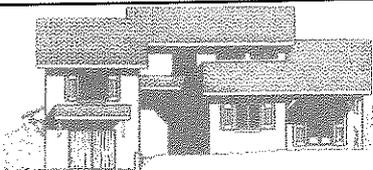


Triple saut

Discipline exigeante, cette spécialité reste un peu en retrait. Néanmoins, Céline Bonnardon a contribué au succès de l'équipe Interclubs. Chez les garçons, nous retrouvons le cadet Benjamin Chauvin (10m24) et les benjamins Michaël Jousse (9m00), Adrien Batista (8m79) et Alvin Tsang (7m87).

Avec l'apparition du pentabond dans les catégories benjamins, Natacha Monteil (11m21) affirme son grand potentiel athlétique.

Epreuve	Nom - Prénom	Cat	Perf
Triple Saut	BONNARDON Céline	SEF	10m52
	CHAUVIN Benjamin	CAM	10m24
	JOUSSE Michael	BEM	9m00
	BATISTA Adrien	BEM	8m79
	TSANG Alvin	BEM	7m87
	BICHE Antoine	BEM	7m52
	JACOMELLI Hugo	BEM	6m18



MAURICE GLANDUT
tout ce qui concerne le bâtiment

Terrassement - Gros Œuvre - Maçonnerie - Façades en tout genre
Constructions neuves et rénovations

7, Rue Tourtain - 38260 LA CÔTE-ST-ANDRÉ
Tél. 04 74 20 64 05

ELECTRICITE
TUYAUTERIE
POMPAGE



SARL ETICC

ERIC FAYAT

Sarl ETICC
225 Chemin sous l'Adret
38980 VIRVILLE

Téléphone: 04.74.87.42.76
Mobile: 06.17.75.19.35
Télécopie: 04.74.87.35.62

Disque

Cette saison hivernale 2008 aura été satisfaisante avec une place de finaliste pour Leslie Schatz lors des championnats de France à Toulouse. Cette compétition fut particulièrement exigeante techniquement car les concurrentes durent affronter des conditions climatiques assez rudes, (de la neige et un vent latéral particulièrement fort).

C'est dans de bien meilleures conditions climatiques que cette saison estivale se déroula, permettant ainsi à de jeunes lanceurs et lanceuses de s'exprimer pleinement lors des compétitions régionales. Ainsi, il faut noter les performances remarquables de Michaël Jousse et de Mélanie Fayat. Pour les plus grands, Leslie Schatz récidive et se qualifie pour sa première année chez les seniors aux finales des championnats de France National2 (6ème) et aux championnats de France Elite avec un peu moins de succès, puisqu'elle finit 9ème.

Epreuve	Nom - Prénom	Cat.	Perf.
Disque (0.6 Kg)	FAYAT Melanie	BEF	22m80
	JERONIMO Chloe	BEF	17m51
Disque (1.0 Kg)	SCHATZ Leslie	SEF	47m86
	BOURGIN Stephanie	ESF	29m35
Disque (1.0 Kg)	JOUSSE Michael	BEM	14m29
	BATISTA Adrien	BEM	13m86
	TSANG Alvin	BEM	12m69
	NIVAUT-TERNIN-ROZAT Ma	BEM	12m48
	JACOMELLI Hugo	BEM	10m05
	BRUNO Jeremie	BEM	9m59
Disque (1.2 Kg)	CHARPENTIER Pierre	MIM	15m20
Disque (1.5 Kg)	HINTERSEBER Jean-yves	VEM	36m22
	AVRIL Remi	CAM	33m70
	MONTOVERT Theophile	CAM	22m14
	CHAUVIN Benjamin	CAM	17m53
Disque (1.7 Kg)	AVRIL Samuel	JUM	28m04
Disque (2.0 Kg)	DAMOTTE Alexandre	SEM	43m50
	HINTERSEBER Jean-yves	VEM	25m77

Marteau

C'est sans aucun doute le lancer qui séduit le plus de jeunes par son aspect ludique et spectaculaire. Le lancer du marteau a attiré cette année beaucoup de jeunes lanceurs de l'école d'athlétisme, qui ont connu diverses fortunes. Certains, à l'image de Natacha Monteil, montrent de réelles prédispositions physiques et psychomotrices pour les activités athlétiques. Ainsi Natacha a battu le record du club benjamine. Ce record risque de ne pas tenir plus d'une saison. En effet, Gaëlle Jacquin qui s'investit avec une spontanéité et une fraîcheur vivifiante risque bien de battre à son tour ce record. Tant mieux pour l'athlétisme !

Chez les plus grands, Samuel Avril gagne en régularité lors des compétitions et qui plus est à un niveau proche des qualifications nationales. Ludivine Damotte, quant à elle, a connu une année riche en bouleversements personnels. Ceci n'a pas favorisé les performances en compétitions malgré une ou deux belles sorties. Pour sa part, Leslie Schatz s'est qualifiée comme au disque pour les championnats de France élite à Albi où elle se classe 10ème.

Epreuve	Nom - Prénom	Cat.	Perf.
Marteau (2 Kg)	FAYAT Melanie	BEF	27m44
	VEYRON Marie	BEF	24m85
	MONTEIL Natacha	BEF	23m00
	MERDRIGNAC Valentine	BEF	20m81
	CROUTTE Sophie	BEF	19m91
	JERONIMO Chloe	BEF	18m49
	CLARIN Marie	BEF	16m67
	BARATIER Ysaline	BEF	12m02
	BATY Elina	BEF	11m54
	Marteau (3 Kg)	FAYE Apolline	CAF
PRADEL Elisa		CAF	16m77
CHUZEL Mailys		CAF	13m34
Marteau (3 Kg)	AVRIL Quentin	BEM	25m69
	BATISTA Adrien	BEM	23m62
	JOUSSE Michael	BEM	16m58
Marteau (4 Kg)	SCHATZ Leslie	SEF	54m13
	DAMOTTE Ludivine	SEF	46m03
	BOURGIN Stephanie	ESF	36m36
	BARBIER Ameline	JUF	30m75
Marteau (6 Kg)	AVRIL Samuel	JUM	44m52
Marteau (7 Kg)	DAMOTTE Alexandre	SEM	41m04
	AVRIL Samuel	JUM	35m63

Jean Petit

Ferronnerie F
Gillonnoise G
 Portails - Portes - Défensifs
 Garde-corps - Fer Forgé

119, rue du Moulin - 38260 GILLONNAY
 Tél/Fax : 04 74 20 46 14 Port. : 06 98 91 69 58

POIDS

Dans une discipline qui n'attire pas les foules, le lancer de poids connaît tout de même une belle densité chez les féminines avec Céline Grout comme leader (12m53) suivie par Stéphanie Bourgin (10m93), Leslie Schatz (10m65) et Lucile Jacuszin (9m36). Tissiana Gomes de Meira et Mélanie Fayat possèdent les qualités d'explosivité pour vite réussir de bonnes performances.

Chez les garçons le coach Alexandre Damotte montre l'exemple en pulvérisant le record du club avec 14m55. Kévin Favier (12m08), Rémi Avril (11m22), Mathieu Bajard (10m48), Michaël Planche (10m41), Samuel Avril (9m98) et Nathan Grange (9m98) donnent dans leurs catégories respectives un réel frémissement à la spécialité.



JAVELOT

Stéphanie Bourgin, avec un jet à 41m53, manque de trois petits centimètres le record du club détenu par Maud Sillans. Notons que ces deux athlètes ont réalisé ces performances lors de deux heptathlons records. Audrey Primat (33m36) épaula avec brio Stéphanie lors des joutes inter-clubs.

Les frères Rémi (38m91) et Samuel (37m05) Avril ainsi que Michaël Planche (33m23) démontrent leur polyvalence dans le cadre des lancers.

Epreuve	Nom - Prénom	Cat.	Perf
Poids (2 Kg)	GOMES Tissiana	BEF	8m40
	FAYAT Melanie	BEF	7m70
	JERONIMO Chloe	BEF	7m40
	VEYRON Marie	BEF	6m95
	BOUTONNET Elisa	BEF	4m61
Poids (3 Kg)	JOUSSE Joelle	CAF	7m55
	MARTIN MONTALDO Clemen	CAF	7m30
	ANTOINE Manon	CAF	7m14
Poids (3 Kg)	AVRIL Quentin	BEM	7m59
	RICHARD Hugues	BEM	6m31
	GUILLERMIER Jessy	BEM	6m06
	BRUNO Jeremie	BEM	4m26
Poids (4 Kg)	BOURGIN Stephanie	ESF	10m93
	SCHATZ Leslie	SEF	10m65
	JACUSZIN Lucile	JUF	8m30
	JACUSZIN Emilie	JUF	6m92
Poids (5 Kg)	AVRIL Remi	CAM	11m22
	MONTOVERT Theophile	CAM	8m43
	CHAUVIN Benjamin	CAM	8m06
Poids (6 Kg)	AVRIL Samuel	JUM	9m98
Poids (7 Kg)	DAMOTTE Alexandre	SEM	14m55

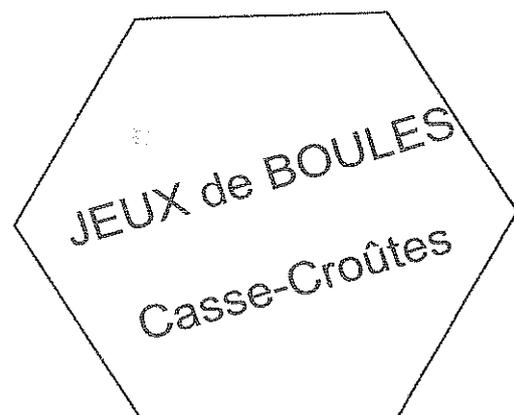
Epreuve	Nom - Prénom	Cat.	Perf
Javelot (400 G)	VEYRON Marie	BEF	12m83
Javelot (500 G)	JOUSSE Michael	BEM	20m00
	NIVALT-TERNIN-ROZAT Ma	BEM	19m26
	AVRIL Quentin	BEM	15m04
	BATISTA Adrien	BEM	14m94
	BICHE Antoine	BEM	14m01
	JACOMELLI Hugo	BEM	12m98
	TILLET Joris	BEM	12m68
	RICHARD Hugues	BEM	12m33
Javelot (600 G)	BOURGIN Stephanie	ESF	41m53
	PRIMAT Audrey	SEF	33m36
	JACUSZIN Lucile	JUF	24m25
	JOUSSE Joelle	CAF	24m25
	JACUSZIN Emilie	JUF	18m75
	BAJARD Manon	JUF	17m98
Javelot (600 G)	CHARPENTIER Pierre	MIM	16m85
Javelot (700 G)	AVRIL Remi	CAM	38m09
	CHAUVIN Benjamin	CAM	28m68
	MONTOVERT Theophile	CAM	19m30
Javelot (800 G)	AVRIL Samuel	JUM	37m05
	AVRIL Remi	CAM	33m48

BAR du CHUZEAU

NICOLE et JACKIE

38 avenue Camille ROCHER
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 20 48 01



HAIES

UN NOUVEAU PALIER FRANCHI

En réalisant 13"80 aux 100 mètres haies, Clémence Vifquin est entrée dans l'histoire du club côtois et devient ainsi la première athlète à franchir ce "mur" des 14 secondes que Maud Sillans (14"01) et Céline Grout (14"04) avaient tutoyé lors des précédentes saisons.

Grâce à ses spectaculaires progrès, Clémence décroche la cinquième place des France Jeunes (Bron) et National2 (Dijon) et accède définitivement au rang des spécialistes en s'octroyant une place de demi finaliste au championnat de France élite d'Albi.

Dans la foulée de leur leader, Stéphanie Bourgin (espoir - 14"65) et Jessica Plaga-Lemanski (espoir - 15"15) se qualifient pour les championnats de France Jeunes. Nous profiterons de l'occasion pour souhaiter un bon séjour à Jessica en terre irlandaise, pays dans lequel elle finira de brillantes études.

Sur la même distance du 100 mètres haies, Emilie Jacuszin (junior - 16"15, Lucile Jacuszin (junior - 16"70) et Joëlle Jousse (cadette - 17"89) confirment l'excellente santé de la discipline.

Sur le 400 haies, Céline Bonnardon (68"75), Stéphanie Bourgin (71"31), Lucile Jacuszin (74"79) et Joëlle Jousse (58"05 sur 320 haies) continuent l'aventure en allongeant distance et longueurs d'intervalles entre les haies pour le plus grand bénéfice du club lors des différentes rencontres interclubs.

Dans la catégorie masculine, le décathlonien Rémi Avril confirme ses progrès en réalisant 16"12 sur 110 m haies et 9"19 aux 60 m haies indoor suivi de près par Mathieu Bajard (9"40 aux 60 m haies indoor).

Chez les plus jeunes, Laura Jacuszin (9"58), Marie Veyron (10"49), Elisa Boutonnet (11"14), Ysaline Baratier (11"30), Elina Baty (11"75), Maxime Nivault-Ternin-Rozat (9"94), Antoine Biche (10"02), Michaël Jousse (10"15) et Alvin Tsang sur 50 haies risquent, suivant leurs motivations et leur degré d'investissement, d'évoluer rapidement dans la discipline.

Epreuve	Nom - Prénom	Cat	Perf
50m Haies (65)	VEYRON Marie	BEF	10"38
	BOUTONNET Elisa	BEF	11"14
	BARATIER Ysaline	BEF	11"17
	BATY Elina	BEF	11"75
	JERONIMO Chloe	BEF	12"01
50m Haies (65)	NIVAUT-TERNIN-ROZAT M	BEM	9"94
	BICHE Antoine	BEM	10"02
	JOUSSE Michael	BEM	10"13
	TSANG Alvin	BEM	10"21
	BATISTA Adrien	BEM	10"69
	RICHARD Hugues	BEM	10"98
JACOMELLI Hugo	BEM	11"98	
100m Haies (76)	JOUSSE Joelle	CAF	17"89
	ANTOINE Manon	CAF	22"05
100m Haies (84)	VIFQUIN Clemence	ESF	13"80
	BOURGIN Stephanie	ESF	14"67
	PLAGA-LEMANSKI Jessica	ESF	15"16
	JACUSZIN Emilie	JUF	16"15
	JACUSZIN Lucile	JUF	16"34
BONNARDON Celine	SEF	17"11	
110m Haies (91)	AVRIL Remi	CAM	16"26
	CHAUVIN Benjamin	CAM	18"47
	MONTOVERT Theophile	CAM	20"12
320m Haies (76)	JOUSSE Joelle	CAF	58"05
320m Haies (84)	CHAUVIN Benjamin	CAM	52"95
400m Haies (76)	BONNARDON Celine	SEF	68"75
	BOURGIN Stephanie	ESF	71"21
	JACUSZIN Lucile	JUF	74"79

En Salle

Epreuve	Nom - Prénom	Cat	Perf
50m Haies (84)	VIFQUIN Clemence	ESF	7"39
	PLAGA-LEMANSKI Jessica	ESF	7"76
60m Haies (84)	VIFQUIN Clemence	ESF	8"55
	PLAGA-LEMANSKI Jessica	ESF	9"26
	BOURGIN Stephanie	ESF	9"49
60m Haies (76)	JACUSZIN Lucile	JUF	9"90
	JOUSSE Joelle	CAF	10"61
60m Haies (91)	AVRIL Remi	CAM	9"19
	BAJARD Mathieu	JUM	9"40
	MONTOVERT Theophile	CAM	10"81

TORRÉFACTION

- CAFÉS
- THÉS

11, place de la Halle

38260 LA COTE SAINT ANDRE

Fax/Tel : 04 74 20 22 69

Port : 06 72 05 51 88

TIC & PUCE

JOUETS - LIBRAIRIE

4, place de la halle
38260 LA COTE ST ANDRE

☎ 04.74.57.01.79

tic-et-puce@orange.fr

SARL au capital de 8800 €

RCS Vienne 478

Les dirigeants de l'Entente Athlétisme Gillonnay La Côte
remercient tous les sponsors et annonceurs
sans lesquels l'édition de cette revue n'aurait pas été possible

Calendrier de la Saison 2008 - 2009

	Famille	Libellé	Lieu
décembre 2008			
sam 13	Salle	Meeting longueur/triple-saut	Bourgoin-jallieu
dim 14	Salle	Challenge equip'athlé mica	Bourgoin-jallieu
sam 20	Salle	Régionaux épreuves combinées ca à se	Aubière
janvier 2009			
sam 10	Stade	Championnats dptx de lancers longs	A déterminer...
dim 11	Cross	Championnats de l'Isère de cross	Moirans
sam 17	Salle	Championnats régionaux individuels	Aubière
dim 18	Salle	Championnats régionaux individuels	Aubière
sam 24	Salle	Pré-france Epreuves Combinées	Aubière
sam 24	Salle	Challenge equip'athlé be	Villefontaine
dim 25	Stade	Chts Rhône-Alpes de lancers longs	A déterminer...
sam 31	Salle	Pré-France individuels	Aubière
février 2009			
dim 01	Salle	Pré-France individuels	Aubière
dim 08	Cross	Chts Rhône-Alpes de cross-country	Annonay
dim 08	Stade	Interrégionaux centre-est de lancers longs	St-Etienne
sam 14	Salle	Championnats de France individuels	Paris
dim 15	Salle	Championnats de France individuels	Paris
dim 22	Cross	1/2 finales chts de France de cross-country	La Ricamarie
mars 2009			
sam 07	Salle	Challenge départemental mi	Bourgoin-jallieu
dim 15	Cross	Championnats de France de cross-country	Aix-les-bains
avril 2009			
sam 25	Stade	Championnats Rhône-Alpes vétérans	Villefranche
dim 26	Stade	Challenge equip'athlé bemica printanier	Grenoble
mai 2009			
sam 02	Stade	Interclubs 1er tour : brassage régional	Moirans
ven 08	Stade	Championnats déptx d'épreuves combinées	Moirans
sam 16	Stade	Interclubs 2ème tour	A déterminer...
sam 23	Stade	Chts Rhône-Alpes Epreuves Combinées	Bourgoin-jallieu
sam 30	Stade	Championnats départementaux cjes Isère	Moirans
dim 31	Stade	Championnats départementaux bemi Isère	Bourgoin-jallieu
juin 2009			
sam 06	Stade	Interrégionaux centre-est Epreuves Combinées	Bourgoin-jallieu
sam 06	Stade	Chts Rhône-Alpes 800m 3000m 5000m et steeple	Moirans
sam 06	Stade	Championnats déptx pointes d'or Isère	A déterminer...
sam 13	Hors St	Championnats de France des 10km	Andrézieux
sam 13	Stade	Chts Rhône-Alpes ca ju es se	Grenoble
sam 13	Stade	Chts Rhône-Alpes 1500m	Grenoble
dim 21	Stade	Chts Rhône-Alpes benjamins et minimes	Parilly
sam 27	Stade	Interrégionaux centre-est ca ju es se	Aix-les-bains
sam 27	Stade	Interrégionaux centre-est de 1/2 fond	Villefranche
juillet 2009			
dim 05	Stade	Finales Rhône-Alpes des pointes de couleur	Parilly
Ve 10 au Di 12	Stade	Championnats de France Jeunes	Bondoufle
Sa 18 & Di 19	Stade	Championnats France N2	Lamballe
Je 23 au Sa 25	Stade	Championnats de France Elite	Angers

Calendrier provisoire sous réserve de validation par les instances fédérales.