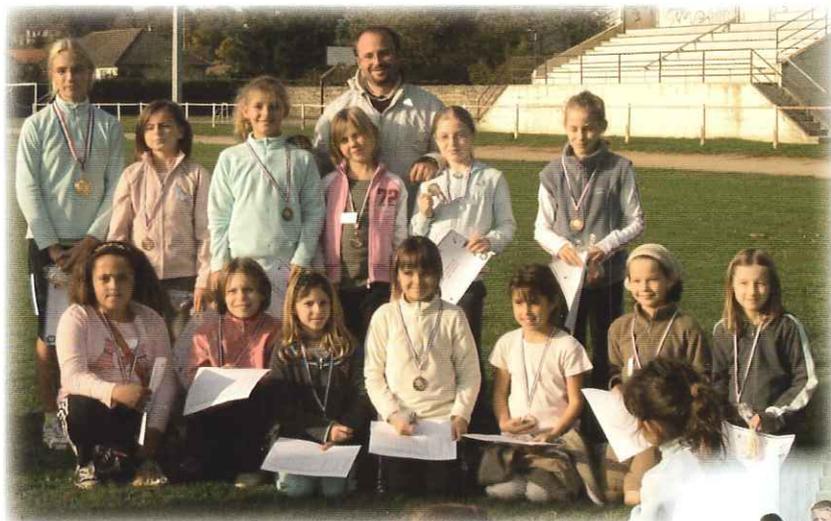


# Entente Athlétisme

LA COTE SAINT-ANDRE - GILLONNAY

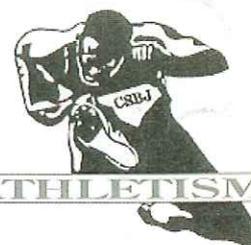
BIEVRE - LIERS - VALLOIRE

ENTENTE ATHLE MAGAZINE



N° 6 SAISON 2009

Contact : 04 74 20 46 85



ATHLETISME

# ECOLE d'ATHLETISME

Tous les vendredis de 17h à 18h, nous nous réunissons dans le cadre de l'école d'athlétisme.

Cette saison, nous avons accueilli 114 enfants. C'est un moment convivial où les enfants apprennent les bases pour courir, sauter, lancer et marcher.

Les entraîneurs animent avec bonheur tous ses groupes d'enfants de 7 à 12 ans. Nous tenions également à remercier tous les jeunes éducateurs bénévoles qui sont indispensables à l'accueil d'autant d'enfants dans de si bonnes conditions.

La qualité de cette école d'athlétisme est telle que quasiment tous nos athlètes compétiteurs sortent de celle-ci (Lucile, Emilie et Laura Jacuszin, Rémi Avril, Joëlle et Michaël Jousse, Natacha Monteil, Mélanie Fayat, Tissiana Gomes, Marie Veyron, Tiphaine Chambreuil, ...)

L'année a été ponctuée par les deux rencontres "traditionnelles" avec l'école d'athlétisme de Crémieu, celle de l'automne en terre crémolane et celle de printemps en terre côtoise. Moments importants où chacun peut mesurer ses forces et ses progrès et s'initier à l'esprit de la compétition.



## Sommaire du n° 6

<i>Ecole d'athlétisme.....</i>	<i>page 2</i>
<i>Sprint.....</i>	<i>page 4</i>
<i>Cross.....</i>	<i>page 5</i>
<i>Demi-fond et marche.....</i>	<i>page 7</i>
<i>Haies.....</i>	<i>page 9</i>
<i>Epreuves combinées.....</i>	<i>page 10</i>
<i>Sauts.....</i>	<i>page 11</i>
<i>Lancers.....</i>	<i>page 13</i>
<i>Calendrier.....</i>	<i>page 15</i>
<i>Album.....</i>	<i>page 16</i>



Chris FELDBER

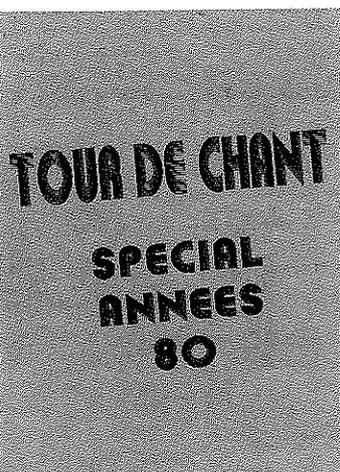
Tél. 06 23 29 41 37



Tour de Chant (années 80)

Soirées Cabaret

Animation



*Tous publics*

*Répertoire rétro, variété et années 80*

(Dassin, Guichard, Lavilliers, Renaud,  
Delpech, Bécaud,

Baschung, Distel, Salvador, Gainsbourg, Trénet)

*Spécial chansons crooners*

(Sinatra, Dean Martin etc...)

*Organise vos soirées (publiques ou privées)*

*Spécial concours de chants*

(Talents de voix, tours de chant)

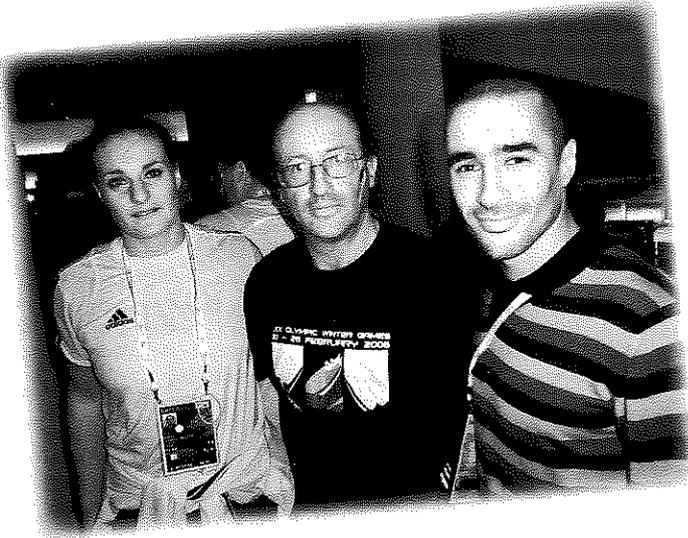
SPONSORS - ANNONCEURS ; POUR VOTRE PUBLICITE, CONTACTEZ

Jean-Yves HINTERSEBER AU 06.23.29.41.37

*Photos* : Claude Jacuszin, Fernand Rabatel,  
François Jousse, Jean Micard

*Maquette* : François Jousse

# Le Mot du Président



La saison 2009 a connu son point d'orgue lors des championnats du monde à Berlin. Avec la participation de deux de nos anciens pensionnaires en les personnes de notre marraine du club Méлина Robert-Michon (huitième au lancer de disque) et Heni Kechi (400 mètres haies), il m'est apparu de façon évidente que la pratique du très haut niveau ne pouvait exister sans le fabuleux travail effectué à longueur d'années dans nos petits clubs et associations.

Je profite ainsi de ce préambule pour renouveler toute ma confiance et mon admiration à l'équipe de dirigeants et entraîneurs qui m'accompagne tout au long de l'année dans le difficile exercice de la gestion de notre association, laquelle dépasse maintenant allégrement le cap des 200 licenciés et adhérents.

Détection et formation sans spécialisation précoce restent les "para-maîtres" de notre projet sportif qui s'adresse

désormais aux enfants, adolescents et adultes d'un bassin géographique de plus en plus étendu.

Merci aux sponsors, aux élus locaux et de la communauté de communes pour leur soutien sans lequel notre action ne pourrait s'établir dans la continuité et une certaine sérénité.

Le nombre record d'athlètes du club qualifiés aux divers championnats de France et la progression constante du nombre d'adhérents de notre très vitale école d'athlétisme en cette année 2009 confirment que pratique du haut niveau et détection-formation sont bien les piliers d'un même édifice. Certains bateleurs des médias à la recherche effrénée du sensationnel devraient méditer sur ce postulat et s'en inspirer lors d'analyses qui ne tiennent qu'à eux !

Avant la traditionnelle période des vœux, je me permets une "petite entorse" pour souhaiter à tous les lecteurs de notre revue une excellente année 2010.

Claude Jacuszin



## MEILLAT

**BOULANGERIE – PATISSERIE**

04 74 20 35 17

26 rue des Cordiers

38260 LA COTE SAINT-ANDRE

**MINI-CAFETERIA**

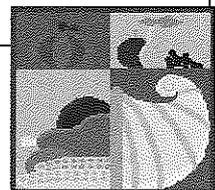
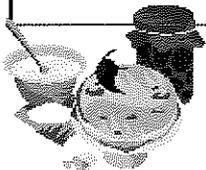
04 74 20 44 16

30 rue des Cordiers

38260 LA COTE SAINT-ANDRE

**Service Traiteur**

**Samedi & Dimanche**



# SPRINT

La saison 2008-2009 a été l'année de Manon Brédy. Après une saison hivernale très difficile due à une suite de blessures, Manon fait une saison sur piste exceptionnelle. Pour sa première course, elle explose le record du CSBJ athlétisme sur 100m le faisant passer de 12"33 (détenu par Clémence Vifquin et Alice Bétrancourt) à 12"15.



Par la suite, elle se qualifie pour les championnats de France et se qualifie brillamment en demi-finale sur le 100m et en finale B sur le 200m.

De nombreux résultats proviennent des participants aux épreuves combinées. Chez les plus jeunes, on voit surtout émerger un groupe de jeunes benjamines et minimes prometteuses.

## La Mercerie Cotoise

Mercerie - Bonneterie - Layette - Dépôt pressing

23 rue de l'Hôtel de Ville  
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 20 49 09

## LA PRIMAVERA

3 rue de la République  
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

(en face de "Phildar")

Tél : 04 74 20 60 75

Et pour vos  
banquets  
et  
réceptions,  
ses plaques  
de  
pizzas et quiches

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
50m	JACUSZIN Laura	MIF	7"29
	GOMES Tissiana	MIF	7"50
	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	7"58
	MERDRIGNAC Valentine	BEF	7"86
	BARATIER Ysaline	BEF	8"03
	FAYAT Mélanie	MIF	8"09
	BOUTTONNET Elisa	BEF	8"11
	LONGHI Andréa	BEF	8"16
	VEYRON Marie	MIF	8"18
	GAGGIOLI Coline	BEF	8"50
	JACQUIN Gaëlle	BEF	8"57
	BATY Elina	BEF	8"70
	CLET Anthony	BEM	7"66
	TILLET Joris	MIM	7"83
	TATON Erwan	BEM	7"86
	PEREZ Tristan	BEM	8"00
	GINET Alexis	BEM	8"03
	CECILLON Sébastien	BEM	8"18
	RICHARD Hugues	MIM	8"41
CAILLAT-TRUITAZ Antonin	BEM	8"48	
CONTEH Christopher	BEM	8"59	
BATISTA Steven	BEM	8"59	
COSCIA Daniel	BEM	8"99	
ROUZAUD Nathan	BEM	9"55	

100m	BREDY Manon	JUF	12"15
	VIFQUIN Clémence	SEF	12"40
	BOURGIN Stéphanie	SEF	13"08
	MONTEIL Natacha	MIF	13"91
	JACUSZIN Laura	MIF	14"18
	GOMES Tissiana	MIF	14"30
	TESNIERES Lucie	CAF	14"78
	VEYRON Marie	MIF	15"79
	BREVET Charlotte	CAF	16"16
	NORGET Marina	MIF	16"50
	AVRIL Rémi	JUM	11"90
	FAVIER Kévin	JUM	12"04
	MARMONNIER Rémi	MIM	12"41
	AVRIL Quentin	MIM	13"28
	DELACOSTE Nathan	CAM	13"78
	JOUSSE Michaël	MIM	14"11

200m	BREDY Manon	JUF	25"69
	BOURGIN Stéphanie	SEF	26"52
	JACUSZIN Lucile	ESF	26"73
	GROUT Céline	SEF	26"74
	JOUSSE Joëlle	JUF	28"19
	TESNIERES Lucie	CAF	31"27
	BREVET Charlotte	CAF	34"29
	DELACOSTE Nathan	CAM	28"74

300m	TESNIERES Lucie	CAF	48"27
------	-----------------	-----	-------

400m	JACUSZIN Lucile	ESF	62"25
	BREDY Manon	JUF	67"05
	AVRIL Rémi	JUM	55"09
	FAVIER Kévin	JUM	62"66

## Sprint en Salle

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
60m	BREDY Manon	JUF	8"13
	AVRIL Rémi	JUM	7"58
	FAVIER Kévin	JUM	7"59
200m	BREDY Manon	JUF	26"23
	TESNIERES Lucie	CAF	31"60

Les saisons se suivent et ne se ressemblent pas forcément chez les « fondus » de course à l'Entente Athlétisme de Gillonnay-La Côte. Mais les résultats restent à un niveau fort respectable et autour du noyau dur des anciens : Odile Bouvier-Rambaud, François Jousse, Bernard Grenier, Laurent Thomas, et des plus jeunes : Jérôme et Anne-Marie Bouvier-Rambaud, Lison Didier, Emma Buttin, Laure-Anne Ferrent viennent s'ajouter : Charlotte Brevet, Lucie Tesnières, Nathan Delacoste, Sophie Delphin-Poulat, Rachel Durand...

Dans l'ordre de la saison :

**Championnat départemental** : avec un titre de championne de l'Isère en poussines, acquis de haute lutte, sur un terrain gelé, à Moirans, par Elsie Désormeau . Ce championnat de l'Isère marquait les débuts d'un groupe de jeunes coureurs de l'Entente avec comme chef de file Elsie : Léna Chambrueil en mini-poussines se classait 7ème tandis que Laura Vermorel terminait 36ème en poussines et Hugo Calloud 24ème en poussins.

Chez les plus grands, les valeurs sûres continuaient d'assurer avec Lison Didier et Anne-marie Bouvier-Rambaud qui prenaient les places de 4èmes et 5èmes en junior ; Laurent Thomas et Odile Bouvier-Rambaud 7èmes en vétérans ; Jérôme Bouvier-Rambaud 9ème en sénior.

Notons une forte participation à ces championnats avec 33 athlètes (voir tableau de résultats).

**Régional à Annonay** : 12 représentants dont sept se qualifient pour la suite sur un parcours recouvert de boue et d'eau et particulièrement sélectif : du vrai cross pour les costauds !!!

**Demi-finale du championnat de France à La Ricamarie** : parmi les sept athlètes cotois, trois gagnent leur qualification pour la finale : Anne-Marie Bouvier-Rambaud et Lison Didier en junior et Emma Buttin en espoir. Là encore un vrai parcours de cross : de la boue, des montées, des descentes techniques et du beau monde !

**Championnat de France à Aix-les Bains** : sur un parcours roulant et rapide et par un temps superbe, Lison obtient un excellent résultat en se classant 118ème en junior tandis qu'Anne-marie est créditée elle aussi d'une belle course finissant 173ème. Pour Emma, à court d'entraînement, ce fut plus dur dans la catégorie élite (435ème).

Elles furent accompagnées par Odile, Bernard et Fernand qui concourraient en vétérans. Il faut souligner qu'Anne-Marie participait à son quatrième championnat de France consécutif et Lison à son troisième : chapeau bas mesdemoiselles !!!



Lison, Emma, Anne-Marie à Aix



Chaude ambiance à Annonay !

STATION SERVICE COTOISE  
15 Avenue jongkind  
38260 LA COTE ST ANDRE  
Tél : 04 74 20 96 90 Fax : 04 74 20 96 94



Lavage véhicules Int. Ext. par nos soins  
Boutique - Boissons - Confiseries  
Accessoires automobiles - Carburants



*Mary Automobiles*

38 LA COTE ST ANDRE

Réparateur agréé Citroën

Denis Plantier

20 Chemin de Lemps - 38260 La Côte St André  
Tél. 04 74 20 50 99 - Fax 04 74 20 24 26  
Email : denisplantier.eurl@orange.fr

Nom - Prénom	Cat.	Cross		Championnats de Cross			
		St Egrève	Voiron	Départementaux	Régionaux	Inter-Régionaux	France
CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	38		34	85		
GAGGIOLI Coline	BEF			28			
JACQUIN Gaele	BEF			59			
LONGHI Andrea	BEF			58			
BREVET Charlotte	CAF	15	13	18	62	68	
TESNIERES Lucie	CAF	14					
BOUVIER-RAMBAUD Anne-marie	JUF	7	3	5	29	26	173
DIDIER Lison	JUF	2		4	23	27	118
FERRENT Laure-anne	JUF	5					
BUTTIN Emma	ESF	18			114	104	435
BOUVIER RAMBAUD Odile	V2F			16			13
BATISTA Steven	BEM			27			
BICHE Antoine	BEM			46	118		
CAILLAT-TRUITAZ Antonin	BEM			43			
CECILLON Sébastien	BEM			53			
CONTEH Christopher	BEM			60			
FAURON Théo	BEM			44			
GINET Alexis	BEM			45			
GROSJEAN Marc	BEM			21			
MOLLARET Théo	BEM			59			
PEREZ Tristan	BEM			55			
ROUZAUD Nathan	BEM			50			
TATON Erwan	BEM	22		30	96		
CARTIGNY Jacques	MIM			24			
JOUSSE Michael	MIM			32	104		
RICHARD Hugues	MIM			53	126		
TILLET Joris	MIM			50	125		
DELACOSTE Nathan	CAM		17	20	90	101	
BOUVIER RAMBAUD Jérôme	SEM			9	52	56	
THOMAS Laurent	V1M			7	59	80	
GRENIER Bernard	V2M	61	61	37	193		73
JOUSSE François	V2M	102	113		282		
RABATEL Fernand	V3M		108				43

**Féminin**

**Masculin**

Tony Coiffure

« Visagiste »

7, rue Bayard  
38260 LA COTE SAINT-ANDRE  
Tél : 04 74 85 46 12

**Juniors**

MAGASIN **BABOU** VALENCE

Quartier de Laye  
26320 ST-MARCEL-LES-VALENCE

Tél : 04 75 83 35 34

Fax : 04 75 83 35 39



SIRET : 491 556 445 00022

Entreprise de Maçonnerie et Charpente  
Neuf et Restauration

s.a.r.l. **BOUVIER-RAMBAUD**

38260 PENOL  
Tél. 04 74 54 31 69



**PLANETE TELEPHONIE**

35, rue de la République - 38260 LA CÔTE ST-ANDRÉ  
PLANETE.TELEPHONIE@WANADOO.FR

**Du 800 mètres au marathon en passant par le cross et la marche... ou un "long fleuve tranquille" pour le groupe des coureurs et marcheurs cotois :**

# DEMI-FOND & MARCHÉ

**En salle :** Laure-Anne Ferrent qui s'est essayée au 800m à Aubière pour les régionaux et les demi-finales du championnat de France.

## **Sur route : du 10 km au marathon.**

De cadets à vétérans tous nos coureurs se sont essayés au 10 km. Lison Didier, Odile Bouvier-Rambaud, Rachel Durand, Bernard Grenier et Fernand Rabatel réalisaient les minimas pour les championnats de France mais seuls Odile et Bernard se rendaient à Andrézieux pour y participer, par une chaleur accablante qui ne favorisait pas les performances. Lison se qualifiait également pour le championnat de France de semi-marathon mais déclinait sa sélection par manque de temps pour s'entraîner. A noter toutefois qu'elle se classe 6ème au bilan français 2009.

Bernard Grenier participait, quant à lui, au marathon de Pauillac pour la seconde fois.

**Sur piste :** un superbe record personnel aux interclubs pour Jérôme Bouvier-Rambaud qui pulvérise son record personnel au second tour des interclubs à Antony en passant nettement sous la barre des 10' au 3000 m steeple en 9'54 à Antony (ancien record 10'08).

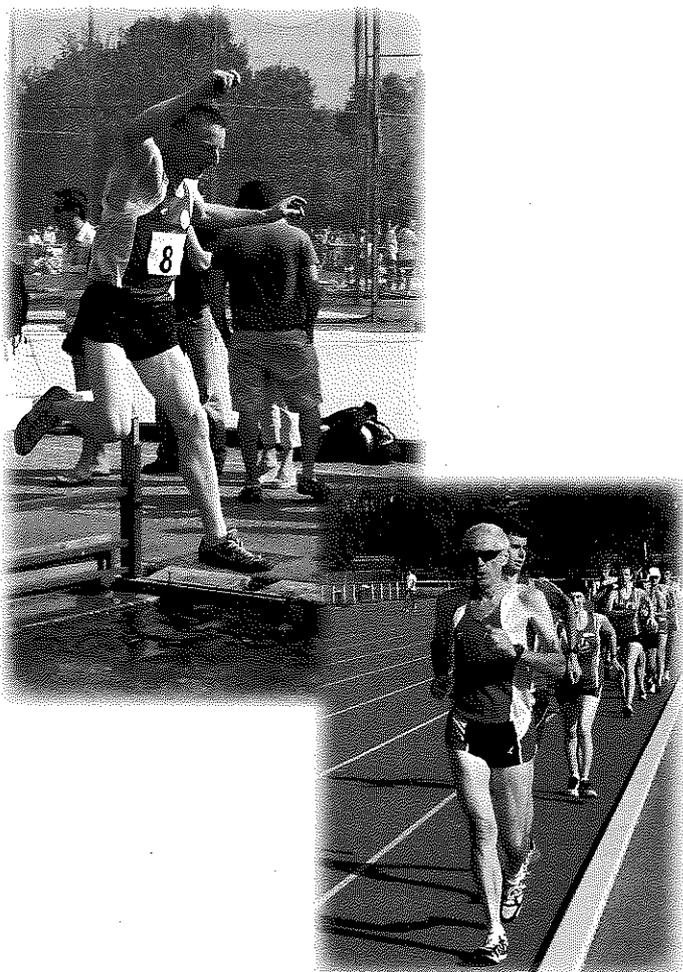
Et comme les années précédentes, tous nos coureurs et nos marcheurs répondent présents et se défontent pour défendre les couleurs du CSBJ athlétisme...

N'oublions pas, comme nous pouvons le constater dans le tableau des résultats, tous les jeunes qui ont fait du 800, du 1000 ou du 1500 lors des épreuves combinées.

## **En marche :** des minimes et des vétérans... et de l'or par équipe !

Chloé Jérónimo (championne de l'Isère) et Hugues Richard (2ème) en minimes s'annoncent comme des successeurs possibles aux vétérans qui sont toujours là pour les interclubs : Odile Bouvier-Rambaud et Fernand Rabatel. Ce dernier a connu cette année une saison riche en événements puisque cet été, au cours des championnats du monde vétérans, à Lahti en Finlande, il a eu la joie de monter deux fois sur le podium par équipes : pour une médaille de bronze sur 20 km et pour une médaille d'or sur 10 km. Soulignons également les débuts de Rachel Durand sur 3000 m.

Voici résumée cette saison 2009 ... Place maintenant à 2010 avec de nouvelles recrues : Laura Dufour, déjà vainqueur du cross des marrons 2009, Valérie Roudon, Eric Vavassori, Jules Carpentier, ... et le groupe des très jeunes coureurs de l'école d'athlétisme... Nous enregistrons avec un immense plaisir le retour en force de Richard Créton en compétition et son investissement dans l'équipe d'entraîneurs.



Depuis 1926  
Notre métier...  
la chaussure

Une équipe  
à votre service

# A LA RENOMMÉE

## CHAUSSURES THIBAUD

QUALITÉ  
PRIX

Foot - Rugby  
Accessoires de Sport  
Sacs de sport - Casquettes

GRAND  
CHOIX

### POUR LA VILLE

**2 ADRESSES :**

3, rue Bayard  
La Côte Saint André  
Tél. 04 74 20 29 11

Centre Commercial  
St Barthélémy de Beaurepaire  
Parking assuré

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
800m	FERRENT Laure-anne	JUF	2'27"96
	BOURGIN Stéphanie	SEF	2'35"50
	JACUSZIN Lucile	ESF	2'37"13
	BOUVIER-RAMBAUD Anne-marie	JUF	2'39"09
	JOUSSE Joëlle	JUF	2'45"61
1 000m	GOMES Tissiana	MIF	3'44"02
	JACUSZIN Laura	MIF	3'49"80
	BREVET Charlotte	CAF	3'58"27
	VEYRON Marie	MIF	4'06"08
	BOUACHA Malika	BEF	4'23"89
	MARMONNIER Rémi	MIM	3'08"54
	JOUSSE Michael	MIM	3'34"33
	AVRIL Quentin	MIM	3'39"69
	GROSJEAN Marc	BEM	3'47"78
	TATON Erwan	BEM	3'58"02
CLET Anthony	BEM	4'22"98	
GINET Alexis	BEM	4'26"39	
1 500m	DELACOSTE Nathan	CAM	5'08"25
	AVRIL Rémi	JUM	5'21"95
	FAVIER Kévin	JUM	5'42"54
	FERRENT Laure-anne	JUF	5'22"72
BOUVIER-RAMBAUD Anne-marie	JUF	5'24"00	
2 000m	BATISTA Steven	BEM	8'09"00
3 000m	FERRENT Laure-anne	JUF	11'56"19
	BUTTIN Emma	ESF	12'42"1
	THOMAS Laurent	V1M	9'55"51
	DELACOSTE Nathan	CAM	11'09"43
3000m Steeple (91)	BOUVIER RAMBAUD Jérôme	SEM	9'54"55
2 000m Marche	JERONIMO Chloé	MIF	14'55"37
3 000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Odile	V2F	17'55"20
	JERONIMO Chloé	MIF	23'46"90
	RICHARD Hugues	MIM	20'23"48
5 000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Odile	V2F	30'16"48
	RABATEL Fernand	V3M	27'15"73
10 000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Odile	V2F	1h03'55"1
10 Km Route	BOUVIER RAMBAUD Odile	V2F	45'53"
	FERRENT Laure-anne	JUF	46'37"
	BOUVIER-RAMBAUD Anne-marie	JUF	46'52"
	BOUVIER RAMBAUD Jerome	SEM	34'38"
	GRENIER Bernard	V2M	39'22"
	RABATEL Fernand	V3M	39'24"
	JOUSSE Francois	V2M	44'06"
DELACOSTE Nathan	CAM	44'40"	
12,7 km Route	FERRENT Laure-anne	JUF	1h43'41"
1/2 Marathon	DIDIER Lison	JUF	1h44'27"
Marathon	GRENIER Bernard	V2M	3h23'27"



La détermination de  
Laure-Anne Ferrent

### Fond en Salle

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
800m - Salle	FERRENT Laure-anne	JUF	2'32"96
	JACUSZIN Lucile	ESF	2'57"00
	JOUSSE Joëlle	JUF	2'44"02
1 000m - Salle	GOMES Tissiana	MIF	3'46"80
	JACUSZIN Laura	MIF	4'08"78
	MONTEIL Natacha	MIF	4'12"84
	AVRIL Rémi	JUM	3'16"80
	MARMONNIER Rémi	MIM	3'21"42
	FAVIER Kévin	JUM	3'22"22
	AVRIL Quentin	MIM	3'33"93
JOUSSE Michael	MIM	3'37"68	
3 000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Odile	V2F	20'20"45
5 000m Marche	RABATEL Fernand	V3M	28'08"55

Sarl BOULANGÈRE NOUVELLE

## J. LIEDTS

*Pains spéciaux • Campaillou  
Pains aux fibres • Pains complets  
Pains à l'ancienne*

*St Genis • Entremets (sur commande)*

*75, rue de la République*

**38260 LA CÔTE ST-ANDRÉ - Tél. 04 74 20 55 74**

## Pépinières du Chuzeau

*Tous végétaux d'ornement  
pour l'extérieur, toutes tailles...*

\*

94 bis av. Camille Rocher  
38260 Côte Saint André (La)

**04 74 20 34 88**

**HÔTEL DE L'EUROPE**  
\*NN  
**RESTAURANT**  
face à la Poste

**Tél. 04 74 20 53 10 - Fax 04 74 20 45 29**  
20 rue de la République - 38260 La Côte St André

# HAIES

## UNE DISCIPLINE DE POINTE

Depuis déjà quelques saisons, cette discipline gagne ses lettres de noblesse dans le panorama athlétique de notre club.

En cette saison 2008-2009, les spécialistes des haies ont évolué encore un ton au dessus dans le sillage de leur leader Clémence Vifquin qui, dès la saison hivernale, remporte le titre de championne de France Nationale avec un remarquable chrono de 8"46 sur 60 mètres haies et continue l'aventure ensuite sur le 100 mètres haies en améliorant de nouveau le record du club (13"69) et surtout en entrant dans le top 10 français lors des championnats de France Elite à Angers.

Ce magnifique parcours pourrait presque faire oublier l'exploit de Céline Grout, actrice d'un excellent 14"30 sur 100 m haies à Montargis après, s'il vous plaît, deux saisons blanches sur la distance ! Stéphanie Bourgin (14"74), Lucile Jacuszin (15"86) forment avec Clémence et Céline un redoutable quatuor que beaucoup de club français nous envie.

Les minimes aux "dents longues" Laura Jacuszin (13"28), Natacha Monteil (13"70) et Tissiana Gomes de Meira (15"03) progressent sur 80 haies et annoncent déjà leurs prétentions dans la discipline. Elisa Boutonnet (9"06), Tiphaine Chambreuil (9"56) et Ysaline Baratier (9"89) aux 50 m haies benjamines nous font penser que la spécialité va connaître de belles performances dans les saisons futures.

Sur le 400 m haies, Céline Bonnardon (71"78) et Joëlle Jousse (73"19) constituent un précieux duo lors des joutes interclubs et risquent d'être rapidement rejointes par la minime Marie Veyron, actrice d'un bon 38"01 aux 200 haies.

En cette saison 2009, les garçons ont démontré leur potentiel avec Rémi Avril (16"70 aux 110 haies et 61"35 aux 400 haies), suivi par les minimes Florian Roussel (15"06-100 haies), Rémi Marmonnier (15"98-100 haies) et Michaël Jousse (35"20-200 haies).

Avec une telle densité et qualité de résultats enregistrés cette année, la discipline exigeante des haies prouve qu'elle demeure la spécialité de pointe du club.



Epreuve	Nom	Cat.	Perf
50m Haies (65)	JACUSZIN Laura	MIF	8"95
	BOUTONNET Elisa	BEF	9"06
	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	9"56
	BARATIER Ysaline	BEF	9"89
	BATY Elina	BEF	10"74
	FAURON Théo	BEM	10"25
	BICHE Antoine	BEM	10"56
PEREZ Tristan	BEM	10"69	
80m Haies (76)	JACUSZIN Laura	MIF	13"28
	MONTEIL Natacha	MIF	13"70
	GOMES Tissiana	MIF	15"05
	VEYRON Marie	MIF	15"71
	JERONIMO Chloé	MIF	18"59
100m Haies (84)	VIFQUIN Clémence	SEF	13"69
	GROUT Céline	SEF	14"30
	BOURGIN Stéphanie	SEF	14"74
	JACUSZIN Lucile	ESF	15"86
	JOUSSE Joëlle	JUF	18"80
100m Haies (84)	MARMONNIER Rémi	MIM	16"00
	JOUSSE Michael	MIM	20"10
	AVRIL Quentin	MIM	21"64
110m Haies (91)	MONTOVERT Théophile	CAM	19"16
110m Haies (99)	AVRIL Rémi	JUM	16"70
	FAVIER Kevin	JUM	18"37
200m Haies (76)	VEYRON Marie	MIF	38"01
	JOUSSE Michaël	MIM	35"20
400m Haies (76)	BONNARDON Céline	SEF	71"78
	JOUSSE Joëlle	JUF	73"19
400m Haies (91)	AVRIL Rémi	JUM	61"35

### Haies en Salle

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
50m Haies (76)	JACUSZIN Laura	MIF	8"86
	MONTEIL Natacha	MIF	9"24
	GOMES Tissiana	MIF	9"42
	MARMONNIER Rémi	MIM	8"59
	JOUSSE Michaël	MIM	9"57
	AVRIL Quentin	MIM	10"28
60m Haies (84)	VIFQUIN Clémence	SEF	7"28
	JACUSZIN Lucile	ESF	9"83
	JOUSSE Joëlle	JUF	11"22
	AVRIL Rémi	JUM	9"13
	FAVIER Kevin	JUM	9"73

## TORRÉFACTION

- CAFÉS  
- THÉS

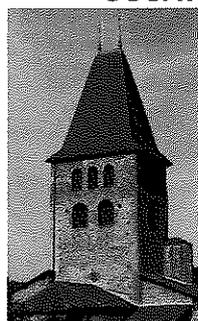
11, place de la Halle

38260 LA COTE SAINT ANDRE

Fax/Tel : 04 74 20 22 69

Port : 06 72 05 51 88

### CHARPENTE - COUVERTURE - ZINGUERIE OSSATURE BOIS - TRAITEMENT



**MANCHON SARL**  
Neuf et Rénovation

76 Avenue Maréchal Joffre  
BP 25  
38260 LA COTE SAINT ANDRE  
Tél. 04.74.20.46.11  
Fax. 04.74.20.69.20

sarlmanchon@orange.fr

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	84 pts
	MONTEIL Natacha	MIF	80 pts
	JACUSZIN Laura	MIF	65 pts
	FAYAT Mélanie	MIF	65 pts
	GOMES Tissiana	MIF	62 pts
	BOUTTONNET Elisa	BEF	58 pts
	MERDRIGNAC Valentine	BEF	57 pts
	VEYRON Marie	MIF	53 pts
	GAGGIOLI Coline	BEF	46 pts
	BARATIER Ysaline	BEF	45 pts
	BATY Elina	BEF	45 pts
	LONGHI Andréa	BEF	43 pts
	BOUACHA Malika	BEF	42 pts
	JACQUIN Gaëlle	BEF	40 pts
	JERONIMO Chloé	MIF	23 pts
Triathlon	MARMONNIER Rémi	MIM	72 pts
	TATON Erwan	BEM	56 pts
	CLET Anthony	BEM	54 pts
	AVRIL Quentin	MIM	54 pts
	PEREZ Tristan	BEM	46 pts
	CAILLAT-TRUITAZ Antonin	BEM	41 pts
	JOUSSE Michael	MIM	40 pts
	CONTEH Christopher	BEM	37 pts
	FAURON Théo	BEM	33 pts
	GROSJEAN Marc	BEM	33 pts
	BICHE Antoine	BEM	33 pts
	GINET Alexis	BEM	30 pts
	COSCIA Daniel	BEM	28 pts
	CECILLON Sébastien	BEM	27 pts
	TILLET Joris	MIM	26 pts
	RICHARD Hugues	MIM	23 pts
	BATISTA Steven	BEM	22 pts
	ROUZAUD Nathan	BEM	15 pts
Heptathlon	BOURGIN Stéphanie	SEF	4 866 pts
	JACUSZIN Lucile	ESF	4 097 pts
	JOUSSE Joëlle	JUF	3 200 pts
	JACUSZIN Laura	MIF	2 801 pts
	GOMES Tissiana	MIF	2 750 pts
VEYRON Marie	MIF	1 955 pts	
Octathlon	MARMONNIER Rémi	MIM	3 592 pts
	AVRIL Quentin	MIM	2 158 pts
	JOUSSE Michael	MIM	1 895 pts
Décathlon	AVRIL Remi	JUM	5 628 pts
	FAVIER Kevin	JUM	4 865 pts

L'équipe féminine d'épreuves combinées fêtera sur le stade de Bordeaux sa qualification pour la finale de la coupe de France et sa dixième participation consécutive à cette épreuve.

Après Lille (2000-3ème place), Lyon (2001), Issoudun (2002-3ème), La Rochelle (2003), Martigues (2004), Calais (2005-2ème), Aix en Provence (2006-2ème), Gujan-Mestras (2007) et Lunel (2008-3ème), l'équipe composée de Stéphanie Bourgin, Lucile Jacuszin, Joëlle Jousse et Céline Bonnardon essaiera de ramener en terre côtoise le précieux trophée qui leur échappe depuis déjà 10ans.

Stéphanie Bourgin demeure le chef de file en totalisant cette année 4866 points à l'heptathlon avec en prime une sixième place aux nationaux et une première qualification aux championnats Elite d'Angers.

Dans la foulée de Stéphanie, Lucile Jacuszin se rapproche du niveau national avec 4097 points, devenant ainsi la dixième athlète du club à franchir ce très symbolique cap des 4000 points. Joëlle apporte sa contribution à la discipline et réalise cette saison 3027 points.

Un quatuor de minimes (Laura Jacuszin-2801 points, Tissiana Gomes de Meira-2750 points, Marie Veyron-1955 points et Natacha Monteil) évolue dans le sillage de leurs aînées avec la ferme intention de bousculer sous peu la hiérarchie.

Chez les garçons, Rémi Avril progresse lui aussi à grands pas vers le niveau national avec son passage chez les juniors : 5628 points au décathlon et un nouveau record du club. Rémi pourra compter sur l'appui de Kevin Favier (4865 points) et sous peu de deux minimes très prometteurs. En effet, Rémi Marmonnier (3592 points) et Florian Roussel (3532 points) ont réalisé un beau doublé lors des championnats départementaux à l'octathlon accompagnés ce jour là de Quentin Avril (2158 points) et Michaël Jousse (1895 points)

Le travail axé sur la polyvalence porte ses fruits et permet aux dirigeants du club d'envisager l'avenir de la discipline avec sérénité.

## En Salle

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Triathlon	MONTEIL Natacha	MIF	70 pts
	GOMES Tissiana	MIF	65 pts
	JACUSZIN Laura	MIF	64 pts
	MARMONNIER Rémi	MIM	68 pts
	AVRIL Quentin	MIM	41 pts
JOUSSE Michael	MIM	37 pts	
Pentathlon	JACUSZIN Lucile	ESF	2 640 pts
	JOUSSE Joëlle	JUF	2 197 pts
	GOMES Tissiana	MIF	2 119 pts
	JACUSZIN Laura	MIF	1 939 pts
	MARMONNIER Rémi	MIM	2 262 pts
MONTEIL Natacha	MIF	2 041 pts	
AVRIL Quentin	MIM	1 468 pts	
JOUSSE Michael	MIM	1 379 pts	
Heptathlon	AVRIL Rémi	JUM	4 066 pts
	FAVIER Kevin	JUM	3 714 pts



**PEINTURE**  
Papiers peints - Enduits

**PLATRERIE**  
Cloisons - Doublages - Faux plafonds

**S3P**  
Société Nouvelle

Tél: 04 74 20 48 31

sarl.s3p@wanadoo.fr

Fax: 04 74 20 48 36

39 Chemin des meuniers 38260 La Côte St André

## Hauteur

Cette saison 2009, le saut en hauteur méritait une distinction particulière. En effet, cinq athlètes féminines ont franchi ou dépassé 1m50 et plus et ont conforté la progression de la discipline. Ainsi Stéphanie Bourgin (1m60), Lucile Jacuszin (1m57), Natacha Monteil (1m51), Audrey Primat (1m50) et Amélie Debreyne (1m50) confortent la progression de la discipline. Elles sont suivies par les minimes Tissiana Gomes de Meira (1m36) et Laura Jacuszin (1m33), lesquelles apportent qualité et densité au saut en hauteur féminin cotois.

Chez les garçons, un beau trio émerge avec Rémi Avril (1m74), Kévin Favier (1m68) et Rémi Marmonnier (1m63).

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Hauteur	BOURGIN Stéphanie	SEF	1m60
	JACUSZIN Lucile	ESF	1m57
	PRIMAT Audrey	SEF	1m50
	MONTEIL Natacha	MIF	1m49
	JACUSZIN Laura	MIF	1m33
	JOUSSE Joëlle	JUF	1m33
	GOMES Tissiana	MIF	1m30
	VEYRON Marie	MIF	1m27
	GAGGIOLI Coline	BEF	1m20
	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	1m16
	BOUTONNET Elisa	BEF	1m12
	BATY Elina	BEF	1m10
	BOUACHA Malika	BEF	1m08
	BARATIER Ysaline	BEF	1m02
	AVRIL Rémi	JUM	1m74
	FAVIER Kévin	JUM	1m66
	MARMONNIER Rémi	MIM	1m62
	AVRIL Quentin	MIM	1m41
	JOUSSE Michaël	MIM	1m32
	CLET Anthony	BEM	1m28
CAILLAT-TRUITAZ Antonin	BEM	1m20	
CONTEH Christopher	BEM	1m12	
PEREZ Tristan	BEM	1m12	
GINET Alexis	BEM	1m08	
FAURON Théo	BEM	1m04	

## En Salle

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Hauteur	MONTEIL Natacha	MIF	1m51
	BOURGIN Stéphanie	SEF	1m50
	JACUSZIN Lucile	ESF	1m39
	GOMES Tissiana	MIF	1m36
	JOUSSE Joëlle	JUF	1m33
	JACUSZIN Laura	MIF	1m30
	AVRIL Rémi	JUM	1m62
	FAVIER Kévin	JUM	1m62
	MARMONNIER Rémi	MIM	1m57
	AVRIL Quentin	MIM	1m39
	JOUSSE Michaël	MIM	1m30

## SAUTS

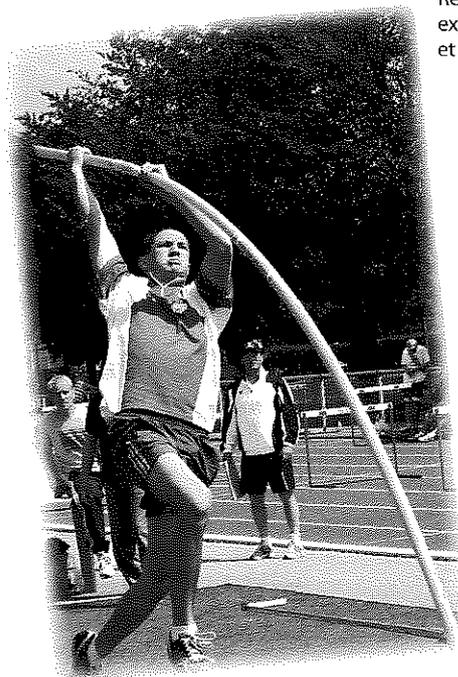


## Perche

Avec Tiphaine Chambreuil qui améliore cette saison le record du club benjamine (2m35), les féminines trouvent enfin une chef de file dans la discipline, accompagnée il est vrai de Stéphanie Bourgin (2m32).

Rémi Avril, handicapé en début de saison par une blessure à l'épaule, confirme ensuite son retour en réalisant 4 mètres. Un petit groupe de participants aux épreuves combinées progresse : Kévin Favier (3m00), Rémi Marmonnier (2m70), Théophile Montovert (2m60), Florian Roussel (2m50), Quentin Avril (2m30), Michaël Jousse (2m10) et Antonin Caillat (2m00) et donne une jolie consistance à la spécialité.

Rémi Avril sous l'oeil des experts : Robert Garnier et Claude Jacuszin...!



Aqualis RESTAURANT Aqualis

L'Eden

Stéphane PERRIER

Tél. 04 74 56 22 75

Avenue Charles de Gaulle - 38260 La Côte-St-André

Vendredi soir et samedi soir uniquement sur réservation - Fermé le dimanche

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Perche	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	2m35
	BOURGIN Stéphanie	SEF	2m32
	AVRIL Rémi	JUM	4m00
	FAVIER Kévin	JUM	3m00
	MARMONNIER Rémi	MIM	2m70
	MONTOVERT Théophile	CAM	2m60
	AVRIL Quentin	MIM	2m30
	JOUSSE Michaël	MIM	2m10
	CAILLAT-TRUITAZ Antonin	BEM	1m70

### En Salle

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Perche	AVRIL Rémi	JUM	3m80
	FAVIER Kévin	JUM	2m80

### Longueur

Pour 1 cm, Lucile Jacuszin (5m51) "chipe" le leadership à Stéphanie Bourgin et profite de l'occasion pour gagner une première sélection pour les championnats de France Espoir à Evry (13ème). Dans son sillage Céline Bonnardon (4m99), Joëlle Jousse (4m96), Tissiana Gomes de Meira (4m31), Laura Jacuszin (4m30) espèrent bouleverser cette hiérarchie assez rapidement.

Côté masculin, Rémi Avril "décolle" de plus en plus loin avec 6m58, suivi par Kévin Favier (6m08), Rémi Marmonnier (5m43) et Florian Roussel (5m31).

### En Salle

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Longueur	BOURGIN Stéphanie	SEF	5m28
	JACUSZIN Lucile	ESF	5m12
	JOUSSE Joëlle	JUF	4m61
	GOMES Tissiana	MIF	4m25
	JACUSZIN Laura	MIF	4m06
	MONTEIL Natacha	MIF	3m98
	AVRIL Rémi	JUM	6m13
	FAVIER Kévin	JUM	5m98
	MARMONNIER Rémi	MIM	4m91
	JOUSSE Michaël	MIM	4m28
	AVRIL Quentin	MIM	4m27



**MAURICE GLANDUT**  
tout ce qui concerne le bâtiment

Terrassement - Gros Œuvre - Maçonnerie  
Façades en tout genre - Constructions neuves et rénovations

5, Rue Marie Curie - 38260 LA CÔTE-ST-ANDRÉ  
Tél. 04 74 20 64 05 - Fax 04 74 20 39 69  
E-mail : glandutsarl@wanadoo.fr

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Longueur	BOURGIN Stéphanie	SEF	5m53
	JACUSZIN Lucile	ESF	5m51
	BONNARDON Céline	SEF	4m99
	JOUSSE Joëlle	JUF	4m96
	PRIMAT Audrey	SEF	4m38
	GOMES Tissiana	MIF	4m31
	JACUSZIN Laura	MIF	4m30
	MONTEIL Natacha	MIF	3m98
	VEYRON Marie	MIF	3m89
	BOUTONNET Elisa	BEF	3m72
	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	3m50
	MERDRIGNAC Valentine	BEF	3m46
	NORGET Marina	MIF	3m22
	GAGGIOLI Coline	BEF	3m16
	BARATIER Ysaline	BEF	2m84
	JERONIMO Chloé	MIF	2m83
	JACQUIN Gaëlle	BEF	2m68
	AVRIL Rémi	JUM	6m58
	FAVIER Kévin	JUM	6m08
	AVRIL Quentin	MIM	4m32
	TATON Erwan	BEM	4m24
	NIVAUT-TERNIN-ROZAT †	MIM	3m98
	TILLET Joris	MIM	3m85
	CLET Anthony	BEM	3m80
	RICHARD Hugues	MIM	3m75
	CECILLON Sébastien	BEM	3m71
	CONTEH Christopher	BEM	3m33
COSCIA Daniel	BEM	3m32	
JACOMELLI Hugo	MIM	3m04	
FAURON Théo	BEM	3m03	
GROSJEAN Marc	BEM	3m02	

### Triple saut

Petit bilan pour le triple saut malgré la performance intéressante de Michaël Jousse (10m00).  
Du travail en perspective pour dynamiser cette belle épreuve.

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Triple Saut	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	8m40
	LONGHI Andréa	BEF	7m14
	JOUSSE Michaël	MIM	10m00
	BICHE Antoine	BEM	8m12
	PEREZ Tristan	BEM	8m11
	TATON Erwan	BEM	8m04
	CONTEH Christopher	BEM	7m68
	FAURON Théo	BEM	7m39
	COSCIA Daniel	BEM	6m33
	BATISTA Steven	BEM	6m00
	ROUZAUD Nathan	BEM	5m76

### QUINCAILLERIE COTOISE

53 avenue Aristide BRIAND  
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 20 44 98

Fax : 04 74 20 24 17



SIREN : 404 565 251 - APE 46 74 A

SIRET : 404 565 251000 26

TVA Intra FR : 46 404 565 251

Le lancer de marteau connaît depuis quelques années une belle émulation et, avec Leslie Schatz comme ambassadrice, nous avons assisté à l'avènement de nombreuses lanceuses. Notamment Gaëlle Jacquin qui pulvérise cette saison le record benjamine avec 38m87. Les autres benjamines Tiphaine Chambreuil (27m12), Elisa Boutonnet (22m73), Valentine Merdrignac (21m78) et les minimes Mélanie Fayat (31m58), Natacha Monteil (30m32), Sophie Croutte (20m20), Laura Jacuszin (20m18) prouvent que Gaëlle n'est pas seule dans la spécialité !

Ludivine Damotte (41m82), nouveau coach de la discipline avec son frère Alexandre comme "mentor" et son adjointe Audrey Jacquin (36m73) ainsi que Stéphanie Bourgin (35m58) constituent un solide trio.



JAVELOT

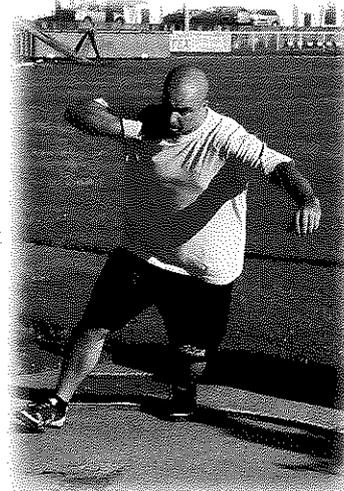
Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Marteau (2 Kg)	BARATIER Ysaline	BEF	15m68
	BOUTONNET Elisa	BEF	22m73
	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	27m12
	JACQUIN Gaëlle	BEF	38m87
	MERDRIGNAC Valentine	BEF	21m78
Marteau (3 Kg)	FAYAT Mélanie	MIF	31m58
	MONTEIL Natacha	MIF	30m32
	VEYRON Marie	MIF	24m07
	CROUTTE Sophie	MIF	20m20
	JACUSZIN Laura	MIF	20m18
	BREVET Charlotte	CAF	19m21
	JERONIMO Chloe	MIF	15m84
Marteau (4 Kg)	DAMOTTE Ludivine	SEF	41m82
	JACQUIN Audrey	ESF	36m73
	BOURGIN Stéphanie	SEF	35m58
	AVRIL Quentin	MIM	17m23
Marteau (7 Kg)	AVRIL Samuel	ESM	40m50
	DAMOTTE Alexandre	SEM	32m47
	FAVIER Kévin	JUM	28m63

Stéphanie Bourgin (38m21) et Audrey Primat (35m03) règnent sans partage sur la discipline mais Marie Veyron (20m01 avec "son bras de handballeuse") possède de belles qualités à exploiter.

Les très polyvalents Rémi Avril (40m62), Rémi Marmonnier (37m92), Alexandre Tchijevski, Florian Roussel (35m50), Kevin Favier (32m41) et Quentin Avril (29m86) éclairent enfin l'horizon un peu terne du javelot masculin de ces dernières saisons.

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Javelot (500 G)	VEYRON Marie	MIF	20m01
	FAYAT Mélanie	MIF	18m57
	GOMES Tissiana	MIF	18m05
	JACUSZIN Laura	MIF	14m48
	CLET Anthony	BEM	23m03
Javelot (600 G)	BICHE Antoine	BEM	13m49
	BOURGIN Stéphanie	SEF	38m21
	PRIMAT Audrey	SEF	35m03
	JOUSSE Joëlle	JUF	25m98
	JACUSZIN Lucile	ESF	25m30
	BREDY Manon	JUF	17m34
	MARMONNIER Rémi	MIM	37m92
	AVRIL Quentin	MIM	29m86
	JOUSSE Michaël	MIM	20m19
	NIVAUT-TERNIN-ROZAT	MIM	17m99
Javelot (800 G)	TILLET Joris	MIM	14m63
	JACOMELLI Hugo	MIM	13m73
	AVRIL Rémi	JUM	40m62
FAVIER Kévin	JUM	32m41	

Alexandre Damotte, chef de file et entraîneur des lanceurs



Jean Petit

**Ferronnerie F**  
**Gillonnoise G**  
Portails - Portes - Défensifs  
Garde-corps - Fer Forgé

119, rue du Moulin - 38260 GILLONNAY  
Tél/Fax : 04 74 20 46 14 - Port. : 06 98 91 69 58



**GUILLAUD Traiteur SARL**

Une entreprise au service des collectivités  
Scolaire - Entreprise - Événementiel

Tél : 04.74.20.32.78 - 38260 GILLONNAY  
contact@guillaud - traiteur.com

## POIDS

Le lancer de poids n'a pas à souffrir de la comparaison avec le marteau car densité et qualité sont présentes. Le tableau des résultats en est la démonstration.

Céline Grout (12m81), Leslie Schatz (11m12), Stéphanie Bourgin (10m92), Audrey Primat (9m65), Tiphaine Chambreuil (9m80), Lucile Jacuszin (9m01) et Gaëlle Jacquin (8m79)

Alexandre Damotte (14m29), Kevin Favier (12m84), Rémi Marmonnier (11m10), Rémi Avril (10m82) et Michaël Planche (9m85)

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
<b>Poids (2 Kg)</b>	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	9m80
	JACQUIN Gaëlle	BEF	8m79
	BATY Elina	BEF	7m07
	BOUACHA Malika	BEF	6m72
	GAGGIOLI Coline	BEF	6m53
	BARATIER Ysaline	BEF	6m36
	LONGHI Andréa	BEF	5m38
<b>Poids (3 Kg)</b>	GOMES Tissiana	MIF	7m15
	VEYRON Marie	MIF	7m02
	JACUSZIN Laura	MIF	6m45
	JERONIMO Chloe	MIF	6m41
	NORGET Marina	MIF	4m94
	CONTEH Christopher	BEM	7m32
	COSCIA Daniel	BEM	6m15
	ROUZAUD Nathan	BEM	5m25
	CECILLON Sébastien	BEM	4m83
	<b>Poids (4 Kg)</b>	GROUT Céline	SEF
SCHATZ Leslie		SEF	11m12
BOURGIN Stéphanie		SEF	10m92
PRIMAT Audrey		SEF	9m65
JACUSZIN Lucile		ESF	9m38
DAMOTTE Ludivine		SEF	7m96
JOUSSE Joëlle		JUF	7m57
BREDY Manon		JUF	6m58
AVRIL Quentin		MIM	7m43
MARMONNIER Rémi		MIM	11m10
JOUSSE Michaël	MIM	6m10	
<b>Poids (5 Kg)</b>	MONTOVERT Théophile	CAM	7m90
<b>Poids (6 Kg)</b>	FAVIER Kévin	JUM	12m84
	AVRIL Rémi	JUM	10m82
<b>Poids (7 Kg)</b>	DAMOTTE Alexandre	SEM	14m29
	FAVIER Kévin	JUM	10m98
	AVRIL Samuel	ESM	8m68

## Lancers en Salle

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
<b>Poids (3 Kg)</b>	GOMES Tissiana	MIF	6m83
	MONTEIL Natacha	MIF	6m28
	JACUSZIN Laura	MIF	6m14
<b>Poids (4 Kg)</b>	BOURGIN Stéphanie	SEF	9m08
	JACUSZIN Lucile	ESF	8m50
	JOUSSE Joëlle	JUF	6m92
	MARMONNIER Rémi	MIM	9m74
	AVRIL Quentin	MIM	7m43
	JOUSSE Michaël	MIM	5m43
<b>Poids (6 Kg)</b>	FAVIER Kévin	JUM	11m94
	AVRIL Rémi	JUM	10m19

## Disque

Saison en demi-teinte pour Leslie Schatz avec 46m28. Elle est quelque peu perturbée par l'organisation de sa nouvelle vie professionnelle et réalise des championnats nationaux moyens à Lamballe.

Par contre Kevin Favier remet du baume au cœur de son coach Alexandre (42m79) en terminant 9ème des championnats de France juniors (45m24)

Florian Roussel (33m12), Rémi Marmonnier (31m37) et Rémi Avril (31m37) possèdent de belles dispositions en la matière, épreuves combinées "obligent".

Chez les plus jeunes, Mélanie Fayat (22m76) peut aussi vite évoluer vers les 30 mètres si elle le désire.

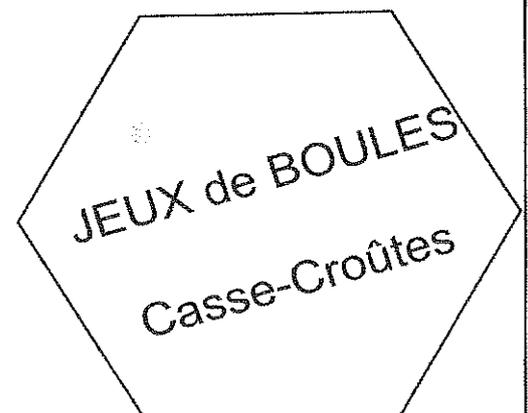
Epreuve	Nom	Cat.	Perf
<b>Disque (0.8 Kg)</b>	FAYAT Mélanie	MIF	22m76
<b>Disque (1.0 Kg)</b>	SCHATZ Leslie	SEF	46m28
	DAMOTTE Ludivine	SEF	28m50
	BOURGIN Stéphanie	SEF	26m96
	JACUSZIN Lucile	ESF	18m14
	JOUSSE Joëlle	JUF	17m90
	TESNIERES Lucie	CAF	13m39
	TATON Erwan	BEM	18m50
	CONTEH Christopher	BEM	17m60
	CAILLAT-TRUITAZ An	BEM	16m32
	FAURON Théo	BEM	15m31
	PEREZ Tristan	BEM	15m29
	CLET Anthony	BEM	13m19
	GROSJEAN Marc	BEM	12m29
ROUZAUD Nathan	BEM	10m84	
BATISTA Steven	BEM	9m13	
<b>Disque (1.2 Kg)</b>	MARMONNIER Rémi	MIM	31m37
	AVRIL Quentin	MIM	19m11
	JOUSSE Michael	MIM	16m18
<b>Disque (1.7 Kg)</b>	FAVIER Kévin	JUM	45m24
	AVRIL Rémi	JUM	34m98
<b>Disque (2.0 Kg)</b>	DAMOTTE Alexandre	SEM	42m79
	FAVIER Kévin	JUM	39m98

# BAR du CHUZEAU

NICOLE et JACKIE

38 avenue Camille ROCHER  
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 20 48 01



# Calendrier de la Saison 2009 - 2010

	Date	Famille	Libellé	Lieu
<b>décembre 2009</b>	05/12	Salle	Meeting qualificatif longueur/triple saut	Bourgoin-jallieu
	06/12	Cross	Cross de la ville de Voiron	Voiron
	13/12	Salle	Championnats départementaux Ttes Cat. en salle	Aubièrre
	19/12	Salle	Régionaux EC cadets à vétérans	Aubièrre
<b>janvier 2010</b>	09/01	Salle	Meeting qualificatif longueur/triple saut	Bourgoin-jallieu
	10/01	Cross	Championnats de l'Isère de cross	Echirolles
	16/01	Salle	Régionaux en salle cadets à vétérans	Aubièrre
	23/01	Salle	Pré-France EC + régionaux EC minimes	Aubièrre
	24/01	Salle	Challenge Equip'athlé minimes/cadets	Bourgoin-jallieu
	30/01	Salle	Pré-France en salle cadets à vétérans	Aubièrre
<b>février 2010</b>	06/02	Salle	Championnats de France EC en salle	A déterminer...
	07/02	Cross	Championnats Rhône-Alpes de cross country	A déterminer...
	07/02	Stade	Championnats Rhône-Alpes de lancers longs	A déterminer...
	13/02	Salle	Championnats de France jeunes en salle	Aubièrre
	20/02	Salle	Championnats de France en salle	Bordeaux
	21/02	Cross	Pré-France cross	Yzeures
<b>mars 2010</b>	06/03	Stade	Challenge Equip'athlé benjamins	A déterminer...
	06/03	Stade	Championnats nationaux hivernaux de lancers longs	Aix-les-bains
	07/03	Stade	Challenge départemental minimes	Bourgoin-jallieu
	07/03	Cross	Championnats de France de cross	La Roche / Yon
<b>avril 2010</b>	03/04	Stade	Triathlon pointes d'or	Moirans
	24/04	Stade	Championnats départementaux EC	Bourgoin-jallieu
<b>mai 2010</b>	02/05	Stade	Challenge Equip'athlé	A déterminer...
	08/05	Stade	Interclubs 1er tour	A déterminer...
	22/05	Stade	Interclubs 2ème tour	A déterminer...
	29/05	Stade	Championnats Rhône-Alpes d'épreuves combinées	St-Etienne
	29/05	Stade	Championnats départementaux cjes	Grenoble
	30/05	Stade	Championnats départementaux be/mi	Bourgoin-jallieu
<b>juin 2010</b>	05/06	Stade	Championnats Rhône-Alpes ca ju es se	Valence
	12/06	Stade	Pré-France Centre-Est d'épreuves combinées	Tournon
	12/06	Stade	Championnats Rhône-Alpes be mi	Vénissieux
	19/06	Stade	Pré-France centre-est ca ju es se	A déterminer...
	26/06	Stade	Championnats nationaux d'épreuves combinées	St-Etienne
<b>juillet 2010</b>	04/07	Stade	Finale Rhône-Alpes pointes de couleur	A déterminer...
	08/07	Stade	Championnats de France Elite	Valence

*Calendrier provisoire sous réserve de validation par les instances fédérales.*

**Tout le sport**  
chez  
**BROUTY SPORTS**

VETEMENTS - CHAUSSURES - ACCESSOIRES

Lundi : 14h30 à 19h  
Mardi au Samedi : 9h30 à 12h00 / 14h30 à 19h00

Apprieu 04 76 05 73 88  
La Côte St André 04 74 20 21 45



*Restaurant - Bar*

**Le Grillon**  
*Salle climatisée - Terrasse ombragée*

*Menus Buffets Carte  
Cuisine traditionnelle  
Groupes Banquets  
Renseignements Réservations*

A49 Sortie n°6  
ZI sud 26300 Bourg-de-Péage  
Parking terrasse jardin  
Tél. 04 75 70 34 88



**Les dirigeants de l'Entente Athlétisme Gillonnay La Côte remercient tous les sponsors et annonceurs sans lesquels l'édition de cette revue n'aurait pas été possible .**

