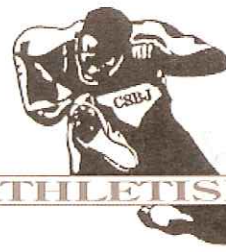


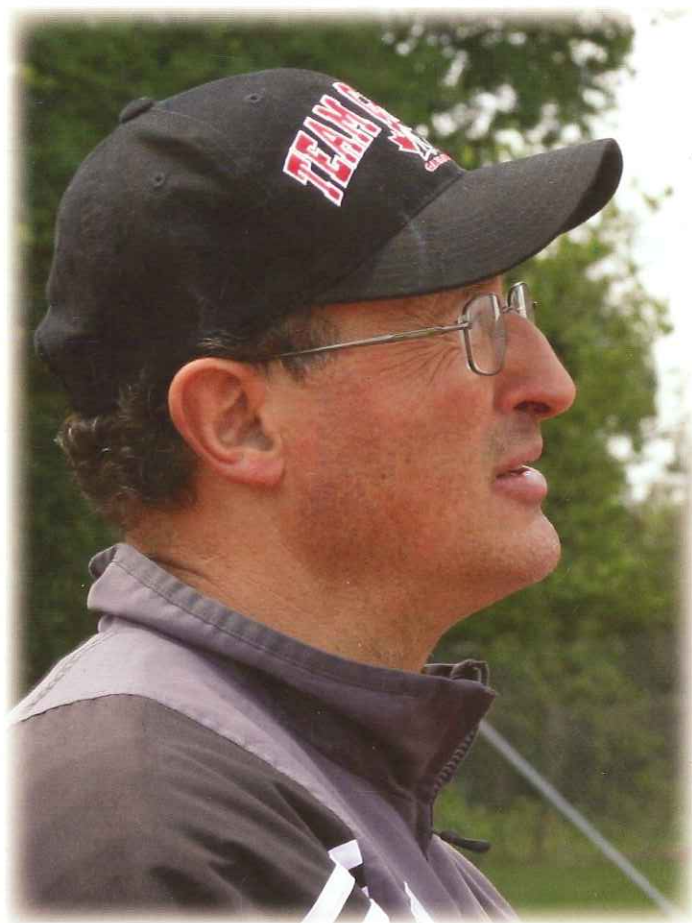
Entente Athlétisme

LA COTE SAINT-ANDRE - GILLONNAY



ATHLETISME

ENTENTE ATHLE MAGAZINE



N° 7 - SAISON 2010

Editorial

La saison 2010 devait être une année festive, les célébrations du vingtième anniversaire de la création du club étaient prévues pour le 1er mai. D'autre part, la remontée d'une division lors des joutes interclubs était également programmée, le club possédant un vivier d'athlètes de tous âges.

Et puis, le 24 février, le décès aussi brutal qu'inattendu de Claude nous a sidéré. Orphelins de notre président, il a fallu le soutien de tous pour surmonter cette épreuve et poursuivre le travail.

La saison sportive estivale s'est déroulée comme prévu, avec son lot de bonnes, voire de très bonnes, performances. Les promesses faites à Claude ont été réalisées. Nos amis des clubs voisins ont brillamment honoré de leur présence le « décaclub » de célébration des vingt ans de l'EAGLC. La mobilisation de toutes et tous a effectivement permis la remontée en Nationale 1B lors de la finale des interclubs à Val de Reuil.

Nouveau coup de tonnerre le 18 septembre. Jérôme nous a brutalement quitté et Laura était grièvement blessée dans un accident de la route. Les ailes brisées de nos deux amis ont fini de nous atterrir.

La seule manière de se remettre de ces épreuves est de se retrousser les manches, de continuer l'ouvrage, de croire en l'avenir. D'ailleurs, celui-ci se construit avec la naissance au cours de cette année de futures athlètes : les filles de Mélina Robert-Michon, de Maud Sillans, de Rachel Paillet.

Bienvenue au club !

Sommaire du n° 7

Editorial	2
Dans les années 80	4
La fête des 20 ans	5
Sprint	6
Cross	7
1/2 fond & marche	9
Lancers	10
Haies	11
Sauts	12
Epreuves combinées	14
Ecole d'athlétisme	15

Textes : Jacques Chambreuil, Fernand Rabatel,
Frédéric Randy, Audrey Jacquin,
Christelle & François Jousse

Photos : Fernand Rabatel, François Jousse,
Jean Micard

Maquette : François Jousse



PÂTISSIER - SALON de THÉ *TRAITEUR* *BOULANGERIE - SANDWICHÉRIE*

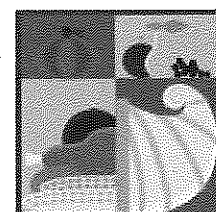
26 & 30 rue des CORDIERS

☎ 04 74 20 35 17 et 04 74 20 44 16

38260 LA COTE-SAINT-ANDRE



xavier.meillat@orange.fr
06 76 56 28 48



Pour Claude

Il y a 20 ans, Claude (Jacuszin), Jacques (Chambreuil) et Michel (Glandut) décidèrent d'unir les écoles d'athlétisme de Gillonnay et de La Côte St André pour créer l'Entente, section filleule du CS Bourgoin-Jallieu Athlétisme. Qui, alors, pouvait imaginer la place qu'allait prendre, sous la houlette de Claude, le premier club d'athlétisme de la Bièvre et son impact sur nos jeunes ?

Claude en a assuré la présidence pendant ces deux décennies, il avait d'ailleurs plein d'idées pour fêter le 20ème anniversaire.

Sous son impulsion et avec le charisme qui le guidait, l'Entente a connu une progression fulgurante. Ainsi Claude aimait taquiner le président de Bourgoin en disant que : « le CSBJ était la section filleule de l'Entente ! ». Il nous a appris à ne pas gémir sur quelques écueils ou inévitables échecs mais à en tirer les leçons pour repartir plus forts ! Il n'eut de cesse d'inculquer, à tous nos jeunes athlètes, la culture de la gagne, dans l'effort mais avec le respect de l'adversaire ; les préparant ainsi, par le sport, à devenir des femmes et des hommes responsables.

Ancien athlète, il fut également international de bobsleigh entre 1985 et 1988. Pendant plus de 25 années passées au service des sports de la ville de La Côte-Saint-André, il a initié des centaines d'enfants à tous les sports. Tous se souviendront de cet animateur au grand cœur qui leur a appris que la vie, comme le sport, obéit à des règles, que le travail, tout comme l'entraînement, est nécessaire pour réussir. Militant de l'athlétisme, d'entraîneur de talents, animateur de chaque instant, il a vécu à 100 %, lui qui cachait ses sentiments sous une apparence rugueuse.

L'athlétisme en Bièvre-Liers lui doit beaucoup. Il a porté nos couleurs bien au-delà de nos frontières. Nos adversaires sportifs ont appris, grâce à Claude, à situer La Côte-Saint-André sur la carte de France.

Merci pour tout Claude. Et respect pour l'ensemble de ton œuvre !!!



Jérôme et Laura : deux leaders à l'avenir prometteur

Après la saison de cross, il était évident que Jérôme venait de franchir un palier et, qu'enfin convaincu de la nécessité de s'entraîner sur toute la saison, la progression allait se poursuivre. Quant à Laura, dont c'était la première saison d'athlétisme, elle voulait tout découvrir et après son premier France de cross, elle aspirait à disputer d'autres championnats de France.

Se motivant l'un et l'autre, c'est ainsi qu'ils se qualifièrent successivement aux championnats de France des 10 kms sur route puis à celui du semi-marathon, en terminant tous deux 5ème des 10 kms de Bourgoin puis 2ème et 3ème du semi de Chambéry. Pour un coup d'essai ce fut un coup de maître ! Au France des 10 km à Vitry, Jérôme approcha son record de 2" (33'19") et Laura établit le sien en 39'58", performance classée en IR3 (inter-régionale 3). Puis la saison de piste démarra : aux interclubs, Jérôme battit une première fois son record sur 3000 m steeple en 9'41, battant au passage le vieux record de La Côte détenu par son coach « Fernand » en 9'43. Mais il n'allait pas s'arrêter là ! Il pulvérisa à nouveau ce record à Andrézieux aux régionaux en réalisant 9'33", performance classée IR1 soit à 3 secondes du classement National ! Il se classa 3ème. Performance qu'il renouvela à Villefranche aux inter-régionales terminant encore 3ème.

De son côté, Laura battit plusieurs fois son record sur 3000 m pour l'amener à 10'53". Sur 1500 m, elle réalisa 5'08" et s'essaya même à la marche athlétique aux soirées de juillet à Bourgoin...

Cet été, en juillet-août, pour changer de terrain et se faire plaisir, ils s'essayèrent aux courses en montagne et au trail. Là encore, ils nous surprirent : à Méaudre, Jérôme, enrhumé, attendit Laura et l'encouragea, ce qui lui permit de terminer première et par la même occasion de gagner un séjour d'une semaine pour deux dans la station. Ils finirent également deuxième de La Christolaise à St Christophe en Oisans avant de gagner le cross du pain à St Barthélémy de Séchillienne.

Leur dernière course, le 10 km de Grenoble le 5 septembre alors qu'ils rentraient tout juste de 8 jours de vacances aux Baléares, un peu fatigués mais heureux... Que de beaux projets ils avaient ...

Jérôme, j'ai eu la joie, le bonheur de t'entraîner pendant plus de 15 ans.

Je t'ai vu arriver au club en 1994, à 9 ans, petit par la taille mais déjà tellement efficace dans les cross. Tu as toujours préféré les courses en nature, là, tu te sentais vraiment dans ton élément, en parfaite communion : plus les terrains étaient accidentés et gras et plus tu étais à l'aise. Tes premiers exploits sportifs c'est sur ces terrains que tu les as réalisés.

Arrivé en catégorie junior, tu as accepté de courir sur piste afin de rendre service au club pour les championnats interclubs et c'est ainsi que tu es devenu un spécialiste du 3000 m steeple, là encore une course à obstacles sur laquelle ta nature pouvait s'exprimer.

Toujours à l'écoute de mes consignes, tu aimais ces derniers temps à m'appeler, malicieusement et affectueusement : « coach ».

Que de bons souvenirs reviennent à ma mémoire, ton aide dès ton adolescence pour préparer la fête des marrons, nos déplacements aux « France » de cross, aux interclubs, tes exploits, et enfin cette année 2010 au cours de laquelle, "boosté" par l'arrivée de Laura, tu as pulvérisé tous tes records, cette superbe sortie au championnat de France des 10km à Vitry sur Seine, ton premier semi-marathon qui te classe dans les meilleurs français.

Des grands clubs s'intéressaient à toi, tu me montrais leur proposition de mutation en riant et en me disant : « je suis trop bien ici ». Ton humilité t'emportait toujours. Tu ne voulais pas nous quitter. Nous avions..., tu avais tant de projets...

Tout s'arrête si brutalement !

Il est des hommages que l'on ne voudrait jamais avoir à rendre. Il est des jours que l'on voudrait rayer du calendrier...

Personne n'oubliera, ta gentillesse, ton honnêteté, ta fidélité, ton esprit d'équipe, ton sens des responsabilités, ton courage, ton travail et ta joie de vivre. Tu fus l'archétype du vrai sportif amateur, celui que l'on souhaite montrer en exemple à tous ! Nous sommes si fiers de t'avoir côtoyé !

Ce que j'ai ressenti à tes côtés, toujours, c'est : « Ne baissons pas les bras ! Regardons devant ! »

Nous ne t'oublierons pas Jérôme : tu es là dans nos cœurs.

Et toi, Laura, nous espérons que tu vas vite te « reconstruire »...

Dans les années 80 ...

Dans les années 80, deux mordus de course à pied (Fernand Rabatel et Jacques Chambréuil) qui écumèrent les stades et les terrains de cross depuis plus de 10 ans sous les couleurs du CSBJ, décidèrent de mettre leur expérience au service des enfants. C'est ainsi qu'est né le GAG (Groupe Athlétique Gillonnais). Rapidement une vingtaine, puis bientôt une trentaine d'enfants participèrent aux entraînements du vendredi soir.

Quelques années plus tard, la commune de La Côte-St-André sous l'impulsion de Gilbert Marguet adjoint aux sports, embauchait Claude Jacuszin comme moniteur de sports mis à la disposition des écoles. Fernand, Claude et Jacques se connaissaient bien puisqu'ils portaient tous trois les couleurs du CSBJ Athlétisme. Dès son arrivée, Claude créa une section du CSBJ à La Côte-St-André. On ne pouvait laisser subsister deux structures à vocation identique à 3km de distance. Les trois compères décidèrent donc de mettre leurs compétences en commun et c'est ainsi qu'est née en 1990 l'"ENTENTE ATHLETIQUE GILLONNAY-LA COTE". Les statuts furent rédigés qui précisèrent notamment que l'EAGLC devenait une structure décentralisée du CSBJ Athlétisme.

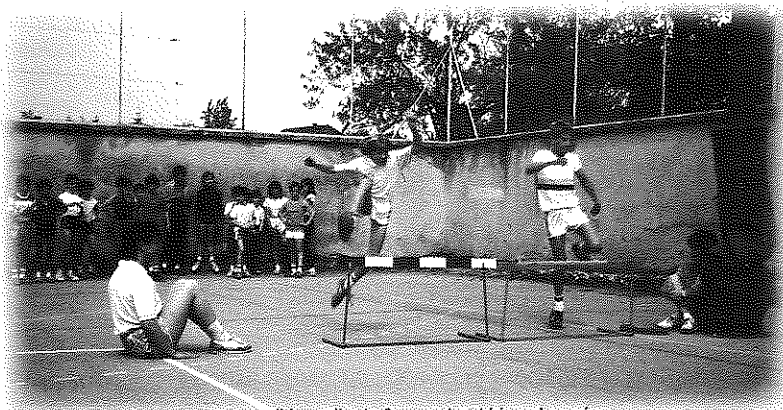
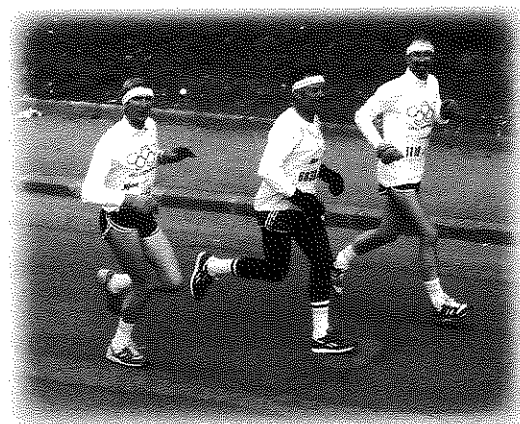
Très vite, cette Entente, soutenue par des entrepreneurs et commerçants locaux (notamment Michel Glandut qui offrit les premiers survêtements, relayé plus tard par "Le Pressoir") fut redoutée de ses adversaires et bien des victoires sont venues couronner ce mariage. Elle s'est structurée au fil des ans avec une équipe d'entraîneurs et dirigeants compétents et dynamiques. De futurs champions régionaux, nationaux et internationaux sont le fruit de cette union. Ne citons que les plus célèbres : Maud Sillans et Mélina Robert Michon.

Aujourd'hui, l'Entente compte plus de 100 athlètes. Lors des interclubs, les Côtis tiennent une place importante dans l'équipe du CSBJ. Plus de 120 enfants participent aux entraînements du vendredi soir sous l'autorité de plus d'une dizaine de moniteurs.

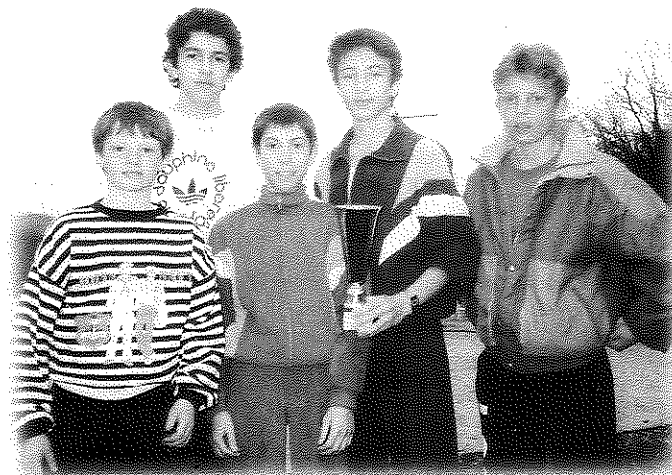
Seuls deux des fondateurs sont encore là. Claude est parti... sans prévenir. Il a laissé un grand vide... difficile à combler. Mais l'équipe solide qu'il s'était employé à mettre en place (jeunes et anciens) s'est serré les coudes pour continuer...

En souvenir de son travail, tous (athlètes, entraîneurs et dirigeants) doivent se battre pour toujours porter haut les couleurs de l'EAGLC.

Sous les couleurs du GAG au marathon de Lyon



Les conditions d'entraînement ont bien changé



Se reconnaîtront-ils ... ?

Il paraît que certains ont des enfants au club en 2010 ...

Pépinières du Chuzeau

*Tous végétaux d'ornement
pour l'extérieur, toutes tailles...*



94 bis av. Camille Rocher
38260 Côte Saint André (La)

04 74 20 34 88

HÔTEL DE L'EUROPE
*NN
RESTAURANT
face à la Poste

Tél. 04 74 20 53 10 - Fax 04 74 20 45 29
20 rue de la République - 38260 La Côte St André

1er Mai : L'EAGLC fête ses 20 ans

Equipes

		EAGLC	CSBJ	ESL	EAG1	EAG2	EACI
80 m	athlète F	L Jacuszin	E Lafaye	Basco	C Alegre	S Ezzina	S Fertier
	performance	11"2	11"4	10"3	10"3	11"1	11"3
	place	4	6	1	2	3	5
80 m haies	athlète M	L Bernard	T Dormond	Achouri	S Reynier	M Deghdak	K Koslowsky
	performance	9"0	9"8	9"2	9"5	9"5	9"8
	place	1	5	2	3	3	5
300 m	athlète F	L Jacuszin	C Bonnardon	B Maisonnier	L Garin	S Crouteix	
	performance	12"3	13"7	11"8	12"8	13"5	
	place	2	5	1	3	4	6
800 m	athlète M	R Avril	V Franchon	Achouri	S Bastouani	S Beauche	
	performance	11"7	11"9	10"4	11"0	13"8	
	place	3	4	1	2	5	6
1500 m	athlète F	M Bredy	C Kowalski	D Jemba	M Henry	J Bonardi	S Fertier
	performance	42"0	47"0	41"4	45"3	47"7	48"7
	place	2	4	1	3	5	6
800 m	athlète M	G Bourdon	P Maurice	H Kechi	T Bandelier	A Petit-Bez	Beballe Hatta
	performance	41"2	35"2	35"1	37"2	36"7	42"9
	place	5	2	1	4	3	6
1500 m	athlète F	L Ferrent	V Pallières	P Smolarek	A Eckert	L Batagili	L Santarini
	performance	2'35"7	2'37"0	2'32"0	2'29"7	2'36"0	2'29"2
	place	4	6	3	2	5	1
1500 m	athlète M	L Thomas	F Ginet	A Maurin	N Giglio	A Bonardi	A Janvier
	performance	2'11"4	2'12"9	2'18"4	2'15"4	2'28"2	2'15"9
	place	1	2	5	3	6	4
Poids	athlète F	L Dufour	E Monisseau	C Beaumelle	M Jacquet	Durand-Poudrin	A Bournat
	performance	5'13"0	5'51"7	6'28"9	4'58"3	5'37"1	6'01"7
	place	2	4	6	1	3	5
Poids	athlète M	Bouvier-Rambai	N Carles	E Chambréuil	V Robaire	C Agbrahl	C Garampon
	performance	4'16"2	4'33"8	5'06"1	4'20"4	4'30"8	4'27"3
	place	1	5	6	2	4	3
Hauteur	athlète F	C Grout	L Damotte	D Jemba	M Mas	C Zep...	M Taleux
	performance	11,47 m	7,57 m	8,92 m	9,41 m	9,29 m	8,11 m
	place	1	6	4	2	3	5
Hauteur	athlète M	A Damotte	V Gratie	S Alligne			T Deusch
	performance	12,60 m	9,46 m	10,69 m	0,00 m	0,00 m	8,52 m
	place	1	3	2	6	6	4
Perche	athlète F	N Monteil	A Primat	I Bosco	L Garin	S Crouteix	M Monnier
	performance	1,45 m	1,36 m	1,63 m	1,63 m	1,42 m	1,42 m
	place	3	6	1	2	4	5
Perche	athlète M	R Chauvin	Y Jean-Saunier	F Labourel	P Tissier	M Marachielli	G Rojon
	performance	1,60 m	1,65 m	2,00 m	1,90 m	1,95 m	1,80 m
	place	6	5	1	3	2	4
Longueur	athlète F	T Chambréuil	S Rizzi	Smolarek	Girard	With	Roussaly
	performance	2,20 m	2,50 m	2,60 m	3,40 m	2,60 m	2,50 m
	place	6	4	3	1	2	5
Longueur	athlète M	R Avril	Pelgas	A Moune	S Beauché		E Vaujany
	performance	3,40 m	3,20 m	3,80 m	3,80 m	0,00 m	3,80 m
	place	4	5	1	1	6	3
6 x 250m	athlète F	L Jacuszin	J Jousse	B Maisonnier	S Ezzina	XX	Laurine X
	performance	5,67 m	4,80 m	5,90 m	4,86 m		4,01 m
	place	2	4	1	3		5
6 x 250m	athlète M		V Gratie	F Labourel	S Bastouani	Messaoud	XY
	performance	0,00 m	6,64 m	7,12 m	6,63 m	6,43 m	5,20 m
	place	6	2	1	3	4	5
6 x 250m	performance	3'31"1	3'28"2	3"13"0	3'34"2	3'37"1	3'36"4
	place	3	2	1	4	6	5

Quelques semaines après la disparition de Claude, nous avons dû mettre en œuvre un de ses derniers projets : fêter les vingt ans de la création de l'Entente. Malgré le découragement et le vide laissé par son départ, nous avons tenu à honorer cet engagement.

Il avait invité tous les clubs de l'Isère, un club du Rhône et l'Ecole d'athlétisme de Crémieu managée par sa sœur Sylvie. Tous ont répondu présents en nombre et en qualité en ce samedi 1er mai. Cette toute première compétition adulte de l'Entente sur le stade d'athlétisme du Pays de Bièvre Liers s'est déroulée sous la forme d'un décaclub, cher à Claude.

Les enfants se lancèrent les premiers dans la bataille avec fougue, encouragés par les parents venus en grand nombre.

Ensuite les 6 équipes (deux équipes de l'Entente Athlétique de Grenoble ; l'Entente Athlétique du Centre Isère ; l'Entente Sud Lyonnais ; le CSBJ et l'EAGLC) s'affrontèrent sur dix épreuves. Des performances de bons niveaux furent réalisées sur une piste à la longueur originale et malgré l'intervention de la pluie en fin d'après-midi.

Nous avons eu notamment la plaisir de voir courir Henri Kéchi qui porta haut les couleurs de la France aux championnats d'Europe en août (il termina 4ème en finale du 400m haies à Barcelone).

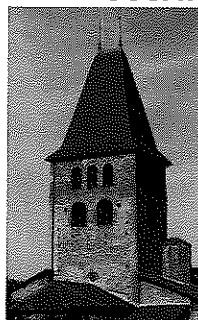
Etaient naturellement présentes deux autres internationales, anciennes "élèves" de Claude : la marraine de l'Entente et recordwoman de France du lancer de disque Méline Robert-Michon, ainsi que Maud Sillans qui fut heptathlète.

En fin de soirée, tout le monde se retrouva dans la salle multisports pour la proclamation des résultats, l'historique du club et les hommages à Claude tous empreints de dignité et d'émotion. Un lunch clôturait cette journée placée sous le signe de l'amitié et du souvenir.



Moment de convivialité au sec ...

CHARPENTE - COUVERTURE - ZINGUERIE OSSATURE BOIS - TRAITEMENT



MANCHON SARL Neuf et Rénovation

76 Avenue Maréchal Joffre
BP 25
38260 LA COTE SAINT ANDRE
Tél. 04.74.20.46.11
Fax. 04.74.20.69.20

sarlmanchon@orange.fr

BAR - BRASSERIE

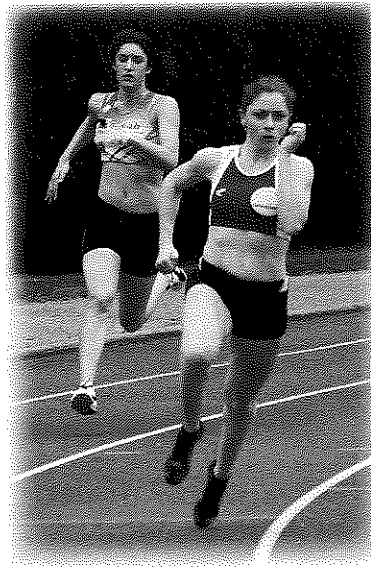
" LE BERLIOZ "

7 place de la Halle

38260 LA COTE-SAINT-ANDRE

☎ 04 74 54 67 95

SPRINT



Cette année encore, Manon Brédy reste leader dans cette discipline en franchissant une nouvelle étape. Cet hiver, elle explose le record du CSBJ Athlétisme sur 50m en battant du même coup le record de l'Isère qui datait de plus de 20 ans. Elle se qualifie brillamment aux championnats de France FFA et Universitaires en salle sur 60m et 200m. Elle terminera 4ème des Championnats de France Universitaire sur 200m. Puis durant la saison estivale, elle bat encore une fois le record de l'EAGLC sur 100m et 200m toutes catégories. Elle se qualifiera à 4 championnats de France :

* Championnat de France National : demi-finaliste

* Championnat de France Jeune : demi-finaliste

* Championnat de France Elite : le graal pour tout athlète puisque ce championnat regroupe les meilleurs athlètes français (dont ceux qui ont représenté la France aux Championnats d'Europe).

* Championnat de France Universitaire : elle finira 4ème sur 100m et 3ème sur 200m (Médaille de Bronze).

Avec ces performances, elle obtient une sélection internationale. Elle a représenté la ligue Rhône-Alpes en Italie sur 100m et 4*100m.

Pour récapituler cette saison, Manon a participé à six championnats de France, décroché une médaille de Bronze, une sélection internationale, battu un record de l'Isère ainsi que trois records du CSBJ, et enfin huit records de l'EAGLC (50, 60, 100 et 200m en Espoir et Senior) : elle a réalisé une saison exceptionnelle.

Derrière Manon, d'autres athlètes tirent leur épingle du jeu. Lucile Jacuszin réalise de très bonnes performances sur 200 et 400m, ainsi que Joëlle Jousse et Céline Bonnardon sur 200m. Rémi Avril réalise un beau 11"69 sur 100m.

Il faut peut-être regretter le manque de densité d'athlètes dans cette discipline. Cependant nos jeunes ont réalisé de bien belles performances : Natacha Monteil, Laura Jacuszin, Loris Tillet, Rémi Marmonnier chez les minimes et Tiphaine Chambreuil, Thomas Habrard, Alexis Ginet chez les benjamins. L'avenir peut être prometteur avec les bonnes performances réalisées par cette nouvelle génération d'athlète.

Epreuve	Nom	cat	perf
50m	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	7"44
	VEYRON Marie	MIF	8"16
	DESORMEAU Elsie	BEF	8"27
	GAGGIOLI Coline	BEF	8"31
	JACQUIN Gaelle	BEF	8"56
	PUPAT Salome	BEF	8"69
	JEANMOUGIN Iliana	BEF	8"74
	LODIER Mathilde	BEF	8"88
	BOUNICAUD Elodie	BEF	8"89
	VIGNON Isaline	BEF	8"93
	THIVOZ Laura	BEF	8"93
	VIEZ Chloe	BEF	9"01
	DANNONAY Flavie	BEF	9"02
	NORRIS Lucie	BEF	9"33

TILLET Joris	MIM	7"38
GINET Alexis	BEM	7"41
HABRARD Thomas	BEM	7"47
RICHARD Hugues	MIM	7"66
BICHE Antoine	MIM	8"02
CECILLON Sebastien	BEM	8"22
COUSTOLS Tanguy	BEM	8"55
DELEGUE Hugo	BEM	8"61
COMBALOT Flavien	BEM	8"62
CALLOUD Ugo	BEM	8"69
BIANQUIS Lilian	BEM	9"22
HAJJI Sami	BEM	9"22
COSCIA Daniel	BEM	9"38

100m	BREDY Manon	ESF	12"14
	MONTEIL Natacha	MIF	13"91
	JACUSZIN Laura	MIF	13"95
	GOMES Tissiana	MIF	14"11
	VEYRON Marie	MIF	15"57
	AVRIL Remi	JUM	11"69
	MARMONNIER Remi	MIM	12"75
	JOUSSE Michael	MIM	13"06

200m	BREDY Manon	ESF	24"84
	JACUSZIN Lucile	ESF	26"65
	JOUSSE Joelle	JUF	28"58
	BONNARDON Celine	SEF	29"06
	FERRENT Laure-anne	ESF	29"55
	TESNIERES Lucie	JUF	31"08
	DURAND Rachel	VEF	32"31
	DUPERRIER Emily	CAF	33"29

400m	JACUSZIN Lucile	ESF	61"90
	FERRENT Laure-anne	ESF	66"61
	BOUVIER-RAMBAUD Anne-marie	ESF	68"28
	DUFOUR Laura	ESF	68"76
	TESNIERES Lucie	JUF	69"58
	DURAND Rachel	VEF	76"03
	DELPHIN-POULAT Sophie	SEF	87"75
	AVRIL Remi	JUM	54"50

En salle

Epreuve	Nom	cat	perf
50m	BEROUD Clarisse	BEF	8"68
	VEYRON Marie	MIF	8"52
60m	BREDY Manon	ESF	7"83
	AVRIL Remi	JUM	7"52
	MARMONNIER Remi	MIM	7"90
200m	BREDY Manon	ESF	25"00

LA PRIMAVERA

3 rue de la République
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

(en face de "Phildar")

Tél : 04 74 20 60 75

Et pour vos
banquets
et
réceptions,
ses plaques
de
pizzas et quiches

La Mercerie Cotoise

Mercerie - Bonneterie - Layette - Dépôt pressing

23 rue de l'Hôtel de Ville
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 20 49 09

Cette saison 2010 a vu un certain renouvellement du groupe avec les arrivées d'Emily Duperrier, Laurie Poncet, Camille Beaumelle, Nolwenn Maheo en cadettes ; Laura Dufour en espoir ; Jules Carpentier en cadet, Eric Vavassori, Denis Badel en séniors et puis des plus jeunes de l'école d'athlétisme qui se sont distingués aux départementaux.

Championnats de l'Isère

Nous avons une forte représentation à Echirolles pour les championnats de l'Isère avec 40 participants. Deux titres individuels et un titre par équipe ainsi que plusieurs deuxièmes et troisièmes places permettaient à nos couleurs de briller sur la neige de la Frange Verte. Dans ces conditions climatiques très hivernales, c'est l'équipe benjamine qui remportait le challenge de la meilleure représentation avec 11 filles dont Elsie Désormeau vice-championne de l'Isère et Tiphaine Chambréuil 5ème. Pour le classement par équipe, elles terminaient secondes à deux points seulement de l'Entente Athlétisme Grenobloise.

Un résultat très prometteur pour l'avenir surtout que chez les mini-poussins Nathan Gaudillat remportait le titre après avoir mené la course pratiquement de bout en bout et chez les mini-poussines c'est Manon Sauer qui accédait à la troisième marche du podium.

Il faut dire que dès le matin les vétérans avaient montré la voie avec une course magnifique de Richard Créton, qui s'emparait avec panache du titre de champion de l'Isère, de Laurent Thomas 5ème, accompagnés de leurs coéquipiers de Bourgoin : Nicolas Béranger 2ème et Thierry Clavel 7ème. Bernard Grenier réalisait aussi une belle course en terminant 34ème.

C'est également un titre par équipe pour nos vétérans devant l'Entente Athlétique Grenobloise qui n'en revenait pas !

Soulignons ensuite la place remarquable de Jérôme Bouvier-Rambaud qui entamait la saison de manière exceptionnelle en prenant la 3ème place des as et se classant deuxième en sénior derrière Laurent Gigante, la référence du demi-fond en Isère.

Championnats régionaux

A Mably, deux semaines après Echirolles, les conditions climatiques étaient plus clémentes et sur un parcours plutôt roulant, agrémenté de quelques buttes à franchir, mais sur un sol assez mou, ce sont 19 coureurs de l'Entente qui allaient tenter de se qualifier pour les demi-finales du championnat de France. Ils étaient accompagnés des équipes benjamines qui terminaient leur saison à ce niveau.

Les benjamines se classaient 8ème par équipe et les garçons 18ème. Sur les 19 autres athlètes, treize gagnaient leur billet pour les interrégionaux à Yzeure le 21 février. En sénior : Jérôme continuait sur sa lancée des championnats de l'Isère et réalisait sa meilleure place à ce niveau en terminant 37ème de la course des as.

Demi-finale du championnat de France à Yzeure dans l'Allier

Sur treize coureurs qualifiés, dix seulement se retrouvaient sur le site magnifique mais énormément sélectif d'Yzeure. En minimes, avec une belle 61ème place, Michaël contribuait à la place sur le podium de l'équipe minime de l'Isère, au challenge Bobin. En cadettes, Emily, en progrès constants, 58ème, emmenait dans sa foulée Laurie 67ème et Charlotte 72ème. En cadets, Nathan se retrouvait leader de l'équipe et s'adjugeait une 70ème place encourageante. Dans la course féminine des as, Laura Dufour se qualifiait aisément pour le championnat de France en se classant 37ème tout en prenant soin de ne pas se blesser puisqu'elle n'avait repris la compétition que depuis deux semaines après presque deux mois d'arrêt. Anne-Marie, elle-même à court d'entraînement pour cause de périostite, réalisait toutefois une course courageuse pour finir 77ème, à une place de la qualification et à 15 secondes de la dernière qualifiée. Enfin Laure-Anne, auteur d'une course courageuse se classait 84ème, elle aussi très proche de la qualification. Chez les vétérans, l'absence sur blessure de Richard, la veille de l'épreuve, allait peser très lourd et donner beaucoup de regrets à ses équipiers du CSBJ. En effet l'équipe qui normalement se battait pour le titre inter-régional se trouvait, du coup, à la lutte pour la quatrième place synonyme de qualification. Elle était encore dans les points à 1 kilomètre de l'arrivée mais devait finalement s'incliner de six petits points- 163 contre 157 à l'équipe de Firminy-. Laurent Thomas auteur d'une belle course, longtemps dans les 20 premiers, finissait 24ème et se qualifiait individuellement avec deux de ses coéquipiers.

Enfin dans la course des as, sur 12 kms, Jérôme, seul qualifié du CSBJ, tentait le tout pour le tout pour la qualification individuelle, il n'hésitait pas à suivre le rythme des meilleurs et à partir dans les 25 premiers. Terminant à la 35ème place, il réalisait sa meilleure performance en cross, à seulement deux places et 28 secondes de la qualif, démontrant que cette saison était pour lui celle d'une progression spectaculaire grâce à un entraînement plus rigoureux et plus régulier. Il prenait conscience de ses réelles possibilités.

Championnat de France à La Roche sur Yon

Laura : 1er championnat de France, 1ère course à ce niveau, une pression énorme avant et au départ; de suite « coincée » au cœur du peloton, elle ne fut jamais à l'aise durant la course et sa place de 274ème ne reflétait pas sa valeur, bien qu'elle se retrouve 53ème espoir. C'était l'apprentissage du haut niveau...

Laurent : lui aussi, ne fit pas la course de sa vie. Arrivé au France ému par une grosse saison de cross et quelque peu démotivé par la déception d'être passé à côté d'une qualification par équipe, largement à leur portée, il ne parvint pas à s'extraire du gros du peloton pour suivre Nicolas et finit 245ème un peu désabusé...

Par contre si les résultats ne furent pas à la hauteur des espérances, l'ambiance fut excellente et la veillée d'armes autour du billard avec Thierry, Fernand, Laura et Jérôme reste mémorable. Pendant ce temps nos vétérans avaient déjà agrafé leurs dossards sur leur maillot de peur d'être à la « bourre » le lendemain, qui sait s'ils ne couchèrent pas avec ?!!!

STATION SERVICE COTOISE
15 Avenue Jongkind
38260 LA COTE ST ANDRE
Tél : 04 74 20 96 90 Fax : 04 74 20 96 94



TOTAL

Lavage véhicules Int. Ext. par nos soins
Boutique - Boissons - Confiseries
Accessoires automobiles - Carburants



Mary Automobiles

38 LA COTE ST ANDRE

Réparateur agréé Citroën

20 Chemin de Lemps - 38260 La Côte St André
Tél. 04 74 20 50 99 - Fax 04 74 20 24 26
Email : dentsplantier.ouf@orange.fr



Déplacement à Mably

Nom - Prénom	Cat.	Cross			Championnats		
		Gillon nay	La Côte	Voiron	Dép.	Rég.	Inter- Rég.
BEAUMELLE Camille	CAF		44		14	75	
BEROUD Clarisse	BEF					126	
BICHE Antoine	MIM				35	171	
BOUNICAUD Elodie	BEF				66		
BOUVIER RAMBAUD Jerome	SEM				3	37	35
BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	98			32	136	
BOUVIER RAMBAUD Anne-marie	ESF				21	112	77
BREVET Charlotte	CAF	164	45		21	83	72
CALLOUD Ugo	POM		7				
CARPENTIER Emma	BEF				51	130	
CARPENTIER Jules	CAM	44	14		14		
CHAMBREUIL Tiphaine	BEF			10	6	65	
COMBALOT Flavien	BEM				16	53	
CRETINON Richard	VEM		1		1	18	
DANNONAY Flavie	BEF				64		
DEACOSTE Nathan	CAM		13		15	80	70
DELEGUE Hugo	BEM				55	155	
DESORMEAU Elsie	BEF				3	42	
DUFOUR Laura	ESF			7	50	37	274
DUPERRIER Emily	CAF		43		17	72	58
DURAND Rachel	VEF					153	
FERRENT Laure-anne	ESF					97	84
GAGGIOLI Coline	BEF				15		
GRENIER Bernard	VEM	26			34		
HABRARD Thomas	BEM				46		
JOUSSE Francois	VEM	50	16			243	
JOUSSE Michael	MIM		1			103	61
MAHEO Nolwenn	CAF				23		
MERLE Bruno	VEM	49	15				
NIVOLLET Marion	BEF				65		
RABATEL Fernand	VEM						55
RICHARD Hugues	MIM				37		
ROUDON Valerie	SEF	95	25		33	143	
TATON Erwan	BEM				30	138	
THIVOZ Laura	BEF				54		
THOMAS Laurent	VEM	28			5		24
THOMAS Laurent	VEM					14	
VAVASSORI Eric	SEM	108	29		67		
VIEZ Chloe	BEF				49	162	
VIGNON Isaline	BEF				62		
VILLIER Fabrice	VEM					169	

Epreuve	Nom	cat	perf
800m	FERRENT Laure-anne	ESF	2'29"90
	BOUVIER RAMBAUD Anne-marie	ESF	2'36"00
	BONNARDON Celine	SEF	2'36"05
	JOUSSE Joelle	JUF	2'38"48
	JACUSZIN Lucile	ESF	2'45"75
1 000m	DUPERRIER Emily	CAF	3'07"17
	MONTEIL Natacha	MIF	3'41"45
	VEYRON Marie	MIF	4'01"14
	THOMAS Laurent	VEM	2'50"32
	JOUSSE Michael	MIM	3'25"10
1 500m	CALLAUD Ugo	BEM	3'29"54
	COMBALOT Flavien	BEM	3'43"23
	DELEGUE Hugo	BEM	4'12"82
	COUSTOLS Tanguy	BEM	4'26"27
	DUFOUR Laura	ESF	5'08"17
3 000m	BOUVIER RAMBAUD Anne-marie	ESF	5'38"25
	BOUVIER RAMBAUD Jerome	SEM	4'10"01
	BADEL Denis	SEM	4'10"69
	THOMAS Laurent	VEM	4'22"32
	DEACOSTE Nathan	CAM	4'51"86
3000m Steeple (91)	AVRIL Remi	JUM	5'08"67
	DUFOUR Laura	ESF	10'53"01
	DEACOSTE Nathan	CAM	10'46"17
	BOUVIER RAMBAUD Jerome	SEM	9'33"83
	DUFOUR Laura	ESF	39'58"
10 Km Route	BOUVIER RAMBAUD Anne-marie	ESF	47'07"
	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	47'41"
	DURAND Rachel	VEF	53'48"
	BADEL Denis	SEM	33'09"
	BOUVIER RAMBAUD Jerome	SEM	33'17"
1/2 Marathon	CRETINON Richard	VEM	33'20"
	VILLIER Fabrice	VEM	36'46"
	GRENIER Bernard	VEM	41'09"
	THOMAS Laurent	VEM	41'10"
	CHAMBREUIL Eric	SEM	41'40"
2 000m Marche	DEACOSTE Nathan	CAM	42'46"
	CHAMBREUIL Jacques	VEM	44'19"
	RABATEL Fernand	VEM	44'43"
	JOUSSE Francois	VEM	45'12"
	MERLE Bruno	VEM	46'44"
3 000m Marche	DUFOUR Laura	ESF	1h32'05"
	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	1h48'54"
	BOUVIER RAMBAUD Jerome	SEM	1h12'06"
	JERONIMO Chloe	MIF	12'21"13
	DUFOUR Laura	ESF	14'14'59
5 000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Anne-marie	ESF	15'09'99
	JERONIMO Chloe	MIF	19'41'82
	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	18'02'94
	DURAND Rachel	VEF	22'25'23
	RICHARD Hugues	MIM	20'38'46
En salle	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	31'35'65
	RABATEL Fernand	VEM	27'29'67

Entreprise de Maçonnerie et Charpente
Neuf et Restauration

s.a.r.l. **BOUVIER-RAMBAUD**

38260 PENOL
Tél. 04 74 54 31 69

PLANETE TELEPHONIE



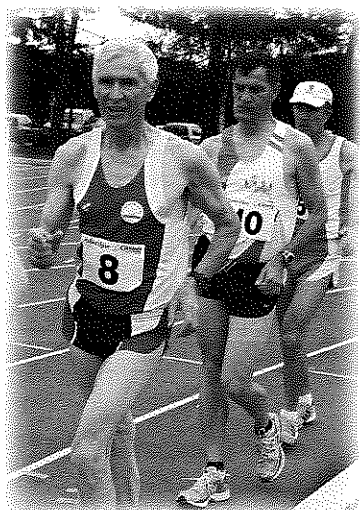
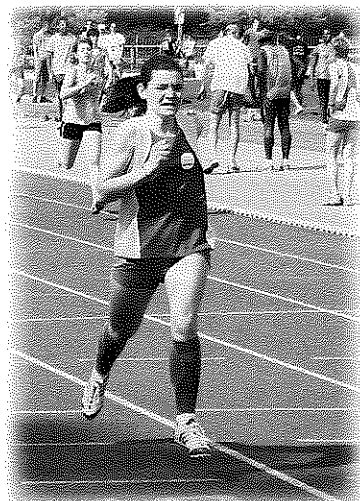
MOBILE INTERNET

☎ 04 74 57 61 65

35 RUE DE LA REPUBLIQUE 38260 LA COTE ST ANDRE

TELEPHONE store

DEMI-FOND, FOND & MARCHÉ



La piste:

Comme chaque année, les deux tours des interclubs marquaient pour le groupe de demi-fond /marché le sommet de la saison sur piste. Tous les athlètes, de cadets à vétérans, sont en effet mobilisés au mois de mai pour défendre les couleurs du CSBJ. Cette année, le président Revol avait annoncé haut et fort que l'objectif était de terminer sur le podium de nationale 1C et de remonter en nationale 1B. Ainsi, les 8 et 9 mai, il y eut une revue d'effectifs avec tous puis les plus performants furent retenus pour le déplacement à Val de Reuil où eut lieu la finale de Nationale 1C les 22 et 23 mai. Le dimanche, dans une ambiance exceptionnelle, nous terminions deuxième et remontions brillamment en Nationale 1B, ...et le Président finit dans la fosse de steeple !!! Si à l'aller nous ne étions pas ennuyés grâce à l'animation proposée par quelques féminines, le retour fut lui aussi très joyeux... La saison d'été s'enchaîna avec des records qui tombèrent à plusieurs reprises pour Jérôme et Laura.

La marche:

Une saison de marche, sans rendez-vous important, si ce n'est les deux tours d'interclubs pour Odile et Fernand qui ont réalisé cette année, respectivement, 18'02 sur 3000 m et 27'29 sur 5000 m, Par contre, une progression très intéressante de Chloé Jérónimo, minime 2ème année, qui a décidé de se spécialiser dans cette discipline. Elle semble avoir fait le bon choix puisqu'elle abaisse son record personnel à 12'21 sur 2000 m et à 19'41 sur 3000 m en se classant 3ème au championnat régional.

Remarquée pour ses résultats, Chloé intègre, pour la saison 2010-2011, le groupe des athlètes retenus aux stages de ligue et participera ainsi à ceux de Bourg et de Boulouris avant Noël, juste avant de passer dans la catégorie cadette en janvier prochain.

La route:

Avec Jérôme, Laura, Odile et Anne-Marie la saison fut belle. Après les qualifications sur 10 kms obtenues à Bourgoin, Jérôme, Laura et Odile se laissaient convaincre par Fernand de tenter l'expérience sur le semi-marathon. C'est ainsi qu'ils se retrouvèrent au départ de celui de Chambéry, le 28 mars. Jérôme y faisait des débuts fracassants en terminant second en 1h12'06. Pour sa part, Laura, 3ème féminine et 1ère espoir en 1h32'05, réalisait une bonne performance. Avec Odile en 1h48'54 en V2, ils se retrouvaient tous les trois qualifiés pour le championnat de France de Morlaix fin octobre. Le point d'orgue de la saison sur route fut le week-end du 17 et 18 avril à Vitry sur Seine afin de au championnat de France des 10 kms. Un superbe déplacement dans une très bonne ambiance : Jérôme 169ème en 33'19, Laura 10ème espoir en 39'58, Odile 33ème V2 en 47'41, en open Anne-Marie 47'07, Matthias et Fernand 48'23.

Tout le sport chez BROUTY SPORTS
 VETEMENTS - CHAUSSURES - ACCESSOIRES
 Lundi : 14h30 à 19h
 Mardi au Samedi : 9h30 à 12h00/14h30 à 19h00.
 Apprieu 04 76 05 73 88
 La Côte St André 04 74 20 21 45

SERGE BLANCO

Depuis 1926 Notre métier... la chaussure

A LA RENOMMÉE

CHAUSSURES THIBAUD

Une équipe à votre service

Restaurant - Bar

Le Grillon

Salle climatisée - Terrasse ombragée

Menus Buffets Carte
 Cuisine traditionnelle
 Groupes Banquets
 Renseignements Réservations

A49 Sortie n°6
 ZI sud 26300 Bourg-de-Péage
 Parking terrasse jardin
 Tél. 04 75 70 34 88

Foot - Rugby
 Accessoires de Sport
 Sacs de sport - Casquettes

POUR LA VILLE

2 ADRESSES :

3, rue Bayard
 La Côte Saint André
 Tél. 04 74 20 29 11

Centre Commercial
 St Barthélémy de Beaurepaire
 Parking assuré

Disque

Petit coup de froid sur la discipline puisque, cette saison, peu d'athlètes se sont illustrés.

On trouve néanmoins des résultats satisfaisants dans la catégorie minime garçon avec Michaël Jousse (20m39).

Le junior Rémi Avril a fait une belle saison avec 34m73 et on trouve également son grand frère Samuel qui a réalisé 25m24 dans la catégorie espoir.

Alexandre Damotte réalise cette saison 40m39 chez les seniors.

Poids

Bilan très satisfaisant pour le lancer de poids.

Les plus jeunes s'illustrent dans la discipline avec notamment Thiphaine Chambreuil (11m83), Gaëlle Jacquin (8m93) pour la catégorie benjamine. Natacha Monteil réalise 7m58 chez les minimales filles.

Dans la catégorie minime garçon, Hugues Richard (8m32) et Loris Da Silva (8m24) réalisent de bonnes performances.

Chez les "ainés", on trouve toujours Alexandre Damotte (13m38), Rémi Avril (10m70), Rémi Marmonnier (10m57) ainsi que Samuel Avril (8m93).

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Poids (2 Kg)	CHAMBREUIL Thiphaine	BEF	11m83
	JACQUIN Gaëlle	BEF	8m94
	JEANMOUGIN Iliana	BEF	7m65
	BOUNICAUD Elodie	BEF	7m64
	GAGGIOLI Coline	BEF	7m27
	NORRIS Lucie	BEF	5m00
Poids (3 Kg)	GOMES Tissiana	MIF	7m94
	MONTEIL Natacha	MIF	7m44
	VEYRON Marie	MIF	7m15
	JERONIMO Chloe	MIF	6m16
	HABRARD Thomas	BEM	7m10
	BIANQUIS Lilian	BEM	5m01
Poids (4 Kg)	BONNARDON Celine	SEF	8m66
	JACUSZIN Lucile	ESF	8m39
	JOUSSE Joelle	JUF	7m73
	MARMONNIER Remi	MIM	10m57
	TILLET Joris	MIM	6m65
	JOUSSE Michael	MIM	8m11
	RICHARD Hugues	MIM	8m32
Poids (6 Kg)	AVRIL Remi	JUM	10m26
Poids (7 Kg)	DAMOTTE Alexandre	SEM	13m38
	AVRIL Samuel	ESM	8m93

En salle

Epreuve	Nom	cat	perf
Poids (3 Kg)	MONTEIL Natacha	MIF	7m58
	VEYRON Marie	MIF	6m86
Poids (4 Kg)	MARMONNIER Remi	MIM	9m27
	DA SILVA Loris	MIM	8m24
	JOUSSE Michael	MIM	7m23
Poids (6 Kg)	AVRIL Remi	JUM	11m37

LANCERS

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Disque (0.6 Kg)	VIEZ Chloe	BEF	13m38
	LODIER Mathilde	BEF	13m10
	THIVOZ Laura	BEF	11m49
	VIGNON Isaline	BEF	10m27
Disque (0.8 Kg)	FAYAT Melanie	MIF	18m14
Disque (1.0 Kg)	TATON Erwan	BEM	14m57
	CALLOUD Ugo	BEM	13m62
	HAJJI Sami	BEM	10m40
Disque (1.2 Kg)	JOUSSE Michael	MIM	20m39
Disque (1.5 Kg)	HINTERSEBER Jean-yves	VEM	37m78
Disque (1.7 Kg)	AVRIL Remi	JUM	34m73
Disque (2.0 Kg)	DAMOTTE Alexandre	SEM	40m39
	HINTERSEBER Jean-yves	VEM	36m06
	AVRIL Samuel	ESM	25m24

Javelot

Le lancer de javelot connaît cette saison de belles performances notamment chez les filles : Audrey Primat (30m55), Joëlle Jousse (26m94), Marie Veyron (21m87).

Du côté des garçons, Rémi Avril reste le leader avec 41m85, Rémi Marmonnier (37m31), Rémi Chauvin (33m31) et Michaël Jousse (25m58).

A noter cette saison l'absence de Stéphanie Bourgin suite à une blessure au genou.

Marteau

Le lancer de marteau continue son ascension depuis quelques années, aussi bien chez les filles et chez les garçons.

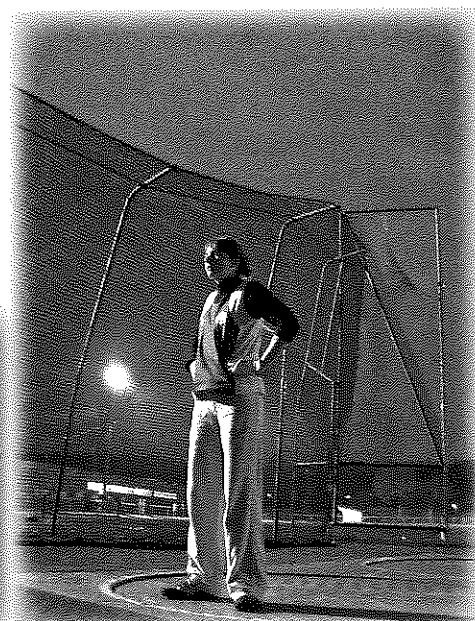
Cette saison Gaëlle Jacquin défend la discipline puisqu'elle pulvérise son propre record benjamine et le fait passer à 46m69. Les minimales filles se défendent bien également : Natacha Monteil (36m28), Marie Veyron (29m46), Laura Jacuszyn (27m29) et Mélanie Fayat (25m47).

Les débutants dans la discipline Alexis Ginet (25m92) et Daniel Coscia (25m75) ont fait une belle saison chez les benjamins.

Chez les seniors, Ludivine Damotte réalise 43m67 et Alexandre Damotte 39m00.

On note également le retour cette saison de Samuel Avril (40m09) ainsi que celui d'Audrey Jacquin (39m64).

Gaëlle Jacquin



GUILLAUD Traiteur SARL

Une entreprise au service des collectivités
Scolaire - Entreprise - Événementiel

Tél : 04.74.20.32.78 - 38260 GILLONNAY

contact@guillaud - traiteur.com

HAIES

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Javelot (400 G)	LODIER Mathilde	BEF	13m76
Javelot (500 G)	VEYRON Marie	MIF	21m87
	MONTEIL Natacha	MIF	16m03
	COUSTOLS Tanguy	BEM	19m58
	COMBALOT Flaven	BEM	19m18
	CALLOUD Ugo	BEM	15m35
	HAJJI Sami	BEM	8m88
Javelot (600 G)	DELEGUE Hugo	BEM	8m30
	PRIMAT Audrey	SEF	30m55
	JOUSSE Joelle	JUF	26m94
	JACUSZIN Lucile	ESF	25m24
	BONNARDON Celine	SEF	22m02
	DURAND Rachel	VEF	11m95
Javelot (800 G)	MARMONNIER Remi	MIM	37m31
	JOUSSE Michael	MIM	25m58
	BICHE Antoine	MIM	18m57
	AVRIL Remi	JUM	41m85
	CHAUVIN Remy	ESM	33m31

Epreuve	Nom	Cat.	Perf
Marteau (2 Kg)	JACQUIN Gaelle	BEF	46m69
	DESORMEAU Elsie	BEF	17m16
	BOUNICAUD Elodie	BEF	16m86
	VIGNON Isaline	BEF	14m50
	DANNONAY Flavie	BEF	13m68
Marteau (3 Kg)	MONTEIL Natacha	MIF	36m28
	VEYRON Marie	MIF	29m46
	JACUSZIN Laura	MIF	27m29
	FAYAT Melanie	MIF	25m47
	GINET Alexis	BEM	25m92
	COSCIA Daniel	BEM	25m75
	CECILLON Sebastien	BEM	11m22
	DELEGUE Hugo	BEM	10m20
Marteau (4 Kg)	HAJJI Sami	BEM	7m70
	DAMOTTE Ludivine	SEF	43m67
	JACQUIN Audrey	SEF	39m64
Marteau (7 Kg)	AVRIL Samuel	ESM	40m09
	DAMOTTE Alexandre	SEM	39m00

C'est l'une des disciplines où nous retrouvons le plus d'athlètes évoluant à un très bon niveau.

Notre leader cette saison fut Lucile Jacuszin qui s'est qualifiée pour les Frances Jeunes sur 100m haies. Malheureusement, pour quelques petits centièmes de secondes, Lulu ne se qualifia pas pour les demi-finales.

Derrière Lucile, plusieurs athlètes de très bon niveau confirment : Natacha Monteil et Laura Jacuszin qui réalisent de superbes performances sur 80m haies en finissant 3ème et 4ème du championnat départemental (derrière deux autres berjaliennes : Léa Bonin et Eloise Ginet). Nous retrouvons également deux heptathlètes sur 100m haies : Céline Bonnardon et Joëlle Jousse.

Chez les garçons, Rémi Avril réalise de bonnes performances, ainsi que Michaël Jousse, Rémi Marmonnier et Loris Da Silva.

Sur le 400m haies, trois athlètes ont réalisé de belles performances lors des deux tours d'interclubs : Céline Bonnardon, Joëlle Jousse et Rémi Avril. Cette année, Joëlle a préféré se consacrer plus particulièrement sur cette discipline et elle eu raison puisqu'elle s'est qualifiée pour les Championnats de France Universitaires.

Epreuve	Nom	cat	perf
50m Haies (65)	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	8"87
	THIVOZ Laura	BEF	11"17
80m Haies (76)	JACUSZIN Laura	MIF	13"16
	MONTEIL Natacha	MIF	13"20
	VEYRON Marie	MIF	15"27
80m Haies (84)	BICHE Antoine	MIM	16"33
100m Haies (84)	JACUSZIN Lucile	ESF	15"32
	BONNARDON Celine	SEF	16"89
	JOUSSE Joelle	JUF	18"16
	MARMONNIER Remi	MIM	15"93
	JOUSSE Michael	MIM	15"94
	BICHE Antoine	MIM	18"78
110m Haies (99)	AVRIL Remi	JUM	16"36
200m Haies (76)	MONTEIL Natacha	MIF	33"72
	VEYRON Marie	MIF	37"97
200m Haies (76)	JOUSSE Michael	MIM	30"73
400m Haies (76)	BONNARDON Celine	SEF	69"83
	JOUSSE Joelle	JUF	71"93
400m Haies (91)	AVRIL Remi	JUM	60"1

En salle

Epreuve	Nom	cat	perf
50m Haies (76)	MONTEIL Natacha	MIF	8"80
50m Haies (84)	JOUSSE Michael	MIM	8"59
	DA SILVA Loris	MIM	9"04
60m Haies (84)	JOUSSE Joelle	JUF	11"15
60m Haies (91)	MARMONNIER Remi	MIM	9"61
60m Haies (99)	AVRIL Remi	JUM	8"98

BAR du CHUZEAU

NICOLE et JACKIE

38 avenue Camille ROCHER
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 20 48 01

JEUX de BOULES
Casse-Croûtes

SAUTS

LONGUEUR

Lucile Jacuszin réalise une superbe saison. Lors du décaclub du 1er mai marquant le 20ème anniversaire de notre club et surtout en hommage à Claude Jacuszin, Lucile réalise un saut magistral à 5m67 sous la pluie avec un élan réduit. Lors de ce concours "Lulu" finira 2ème derrière Blandine Maisonnier (l'une des meilleurs françaises de la spécialité). Cette magnifique performance de début de saison estivale laissait augurer une saison à venir exceptionnelle. Nous avons raison d'espérer, car le reste de la saison fut magnifique. Tout d'abord, elle eut quelques difficultés pour se qualifier aux championnats de France. Il fallut attendre les Pré-France de

Bonneville pour voir Lucile s'envoler à 5m85 sous un déluge. Lors du championnat de France National, Lucile finira 8ème en réalisant 5m78. Nous étions tous heureux pour sa performance sauf elle qui était déçue car seules les 5 premières de ce concours étaient qualifiées pour les championnats de France Elite et seulement 6cm séparait Lulu de la cinquième qualifiée et du plus haut niveau. Durant les championnats de France Jeunes elle finira 11ème avec un saut à 5m51.

Derrière Lulu, nous retrouvons plusieurs athlètes avec de très belles performances : Céline Bonnardon, Manon Brédy, Joëlle Jousse, Laura Jacuszin chez les filles.

Chez les garçons, le leader est Rémi Avril avec un superbe saut à 6m52. Avec lui nous retrouvons Rémi Marmonnier, Rémy Chauvin, Michaël Jousse, ...

PERCHE

Tiphaine Chambreuil et Rémi Avril réalisent une saison exceptionnelle. Tiphaine atteint 2m40 alors qu'elle n'est que benjamine. C'est la meilleure perchiste benjamine de l'Isère et l'une des meilleures de la Région. Lors du championnat de France de triathlon où Tiphaine s'est qualifiée, elle a affronté le plus haut niveau national (une benjamine réalisant 3m). Tiphaine a tuteur le haut niveau et veut absolument l'atteindre. Pour ceci, elle s'entraîne avec acharnement.

Rémi Avril réalise 4m00, ce qui est une très performance. Cette année il a un peu stagné, mais c'est souvent le cas dans cette discipline si technique. Rémi s'entraîne dur avec les Grenoblois et cela va payer.

Notre 3ème sauteur est Michaël Jousse qui a réalisé 2m40 cette saison. Avec encore de l'entraînement, il peut vite progresser.

Epreuve	Nom	Cat.	perf
	JACUSZIN Lucile	ESF	5m80
	BONNARDON Céline	SEF	4m95
	GOMES Tissiana	MIF	4m73
	BREDY Manon	ESF	4m71
	JOUSSE Joelle	JUF	4m60
	JACUSZIN Laura	MIF	4m32
	MONTEIL Natacha	MIF	4m30
	DURAND Rachel	VEF	3m79
	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	3m69
	DESORMEAU Elsie	BEF	3m53
	THIVOZ Laura	BEF	3m42
	VEYRON Marie	MIF	3m33
	JACQUIN Gaëlle	BEF	3m22
	JERONIMO Chloe	MIF	3m22
	BEROUD Clarisse	BEF	3m05
	JEANMOUGIN Iliana	BEF	3m03
	VIEZ Chloe	BEF	2m99
	BOUNICAUD Elodie	BEF	2m92
	LODIER Mathilde	BEF	2m87
	NORRIS Lucie	BEF	2m75
	VIGNON Isaline	BEF	2m72
	AVRIL Remi	JUM	6m52
	MARMONNIER Remi	MIM	5m51
	JOUSSE Michael	MIM	5m25
	RICHARD Hugues	MIM	4m37
	TILLET Joris	MIM	4m21
	TATON Erwan	BEM	4m07
	HABRARD Thomas	BEM	3m67
	COMBALOT Flavien	BEM	3m45
	COUSTOLS Tanguy	BEM	3m35
	DELEGUE Hugo	BEM	3m33
	CECILLON Sebastien	BEM	3m31
	HAJJI Sami	BEM	3m02
	BIANQUIS Lilian	BEM	2m75

En salle

Epreuve	Nom	cat	perf
	JOUSSE Joelle	JUF	4m67
	BREDY Manon	ESF	4m66
	AVRIL Remi	JUM	6m13
	MARMONNIER Remi	MIM	4m92
	DA SILVA Loris	MIM	4m88

Epreuve	Nom	Cat.	perf
	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	2m40
	AVRIL Remi	JUM	4m00
	JOUSSE Michael	MIM	2m40

En salle

Epreuve	Nom	cat	perf
	CHAMBREUIL Tiphaine	BEF	2m20
	AVRIL Remi	JUM	4m00
	MARMONNIER Remi	MIM	2m80
	JOUSSE Michael	MIM	2m20



Pierre **RENARD**

13 rue Jean-Jacques ROUSSEAU
21000 DIJON - 21000 GRIGNY
Port : 06 26 87 60 36
Tél : 03 20 22 94 74
pers@unite-renard.fr

Féminin

Masculin

Tony Coiffure

« Visagiste »

7, rue Bayard

38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 85 46 12

Juniors

HAUTEUR

Nous avons deux leaders dans cette discipline. Natacha Monteil chez les filles et Rémi Avril chez les garçons.

Natacha est encore minime et atteint pourtant 1m50 en hauteur. C'est une superbe performance pour une fille de cet âge. Elle finira 2ème du championnat départemental avec un concours somptueux (la 1er Océane Baccini réalise 1m52 et la 3ème Léa Bonin réalise 1m48, elles sont toutes berjaliennes).

Rémi Avril, quant à lui, réalise 1m78 lors d'un concours de décathlon. Il continuera à progresser, d'autant que Philippe Giroud l'a orienté vers certainement l'un des plus grands spécialistes de la hauteur pour l'entraîner à Grenoble : Pierre Arnaud. Derrière ses deux têtes de file, nous retrouvons plusieurs athlètes : Céline Bonnardon, Lucile Jacuszin, Audrey Primat, Joëlle Jousse chez les filles ainsi que Remi Marmonnier, Loris Da Silva, Michaël Jousse, Alexis Ginet chez les garçons.

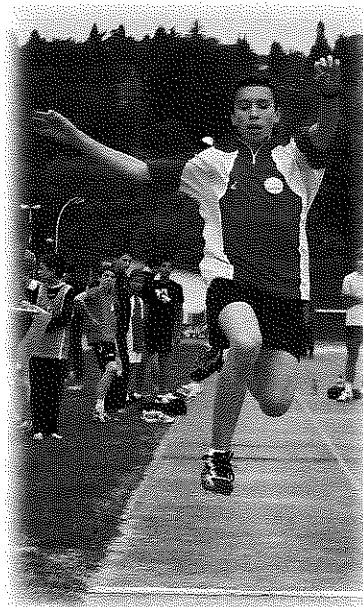


Epreuve	Nom	Cat.	perf
Hauteur	MONTEIL Natacha	MIF	1m50
	BONNARDON Céline	SEF	1m49
	JACUSZIN Lucile	ESF	1m48
	PRIMAT Audrey	SEF	1m40
	JOUSSE Joelle	JUF	1m39
	GAGGIOLI Coline	BEF	1m24
	PUPAT Salome	BEF	1m15
	VEYRON Marie	MIF	1m15
	VIGNON Isaline	BEF	1m00
	AVRIL Remi	JUM	1m74
	MARMONNIER Remi	MIM	1m56
	COMBALOT Flavien	BEM	1m28
	GINET Alexis	BEM	1m24
	JOUSSE Michael	MIM	1m22
	CALLOUD Ugo	BEM	1m16
	HAJJI Sami	BEM	1m12
	DELEGUE Hugo	BEM	1m10

Epreuve	Nom	cat	perf
Triple Saut	BONNARDON Céline	SEF	10m57
	LODIER Mathilde	BEF	6m87
	VIEZ Chloe	BEF	5m09
	JOUSSE Michael	MIM	11m10
	BICHE Antoine	MIM	8m58
	CALLOUD Ugo	BEM	7m96
	CECILLON Sebastien	BEM	7m94
	HAJJI Sami	BEM	6m96

En salle

Epreuve	Nom	cat	perf
Hauteur	JOUSSE Joelle	JUF	1m40
	MONTEIL Natacha	MIF	1m40
	AVRIL Remi	JUM	1m78
	MARMONNIER Remi	MIM	1m41
	DA SILVA Loris	MIM	1m41
	JOUSSE Michael	MIM	1m20



MAURICE GLANDUT
tout ce qui concerne le bâtiment

Terrassement - Gros Œuvre - Maçonnerie
Façades en tout genre - Constructions neuves et rénovations

5, Rue Marie Curie - 38260 LA CÔTE-ST-ANDRÉ
Tél. 04 74 20 64 05 - Fax 04 74 20 39 69
E-mail : glandutsarl@wanadoo.fr



**QUINCAILLERIE
GÉNÉRALE**

ARTICLES MÉNAGERS

Dominique Charoud
Ouvert du Lundi au Samedi

53, Avenue Aristide BRIAND - 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ
Tel. 04 74 20 44 98 - Fax 04 74 20 24 17

EPREUVES COMBINEES



Chips ; La retraitée ; La jeune ; La grande ; Lulu

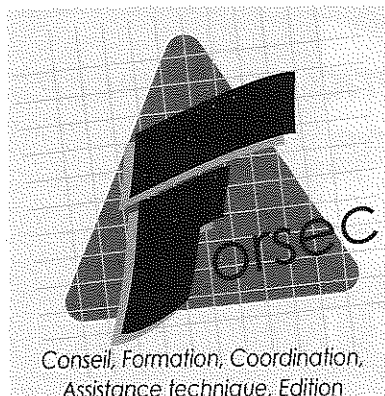
Cette année fut une année particulière. Après le décès de Claude, la Coupe de France est devenue le but ultime qui a rassemblé toute l'équipe. En hommage à leur entraîneur, les filles voulaient remporter cette coupe. Cette compétition était une épreuve que Claude voulait absolument remporter pour son côté collectif dans notre sport si individuel. En dix participations, l'équipe n'avait jamais pu la remporter, finissant trop souvent à la deuxième ou la troisième place.

Dans un premier temps, il fallait qualifier notre équipe pour une 11ème participation consécutive et pour cela il fallait 5 filles réalisant des performances de hauts niveaux. Tout d'abord, Lucile Jacuszin et Joëlle Jousse ont réalisé de belles performances lors des championnats régionaux. Il nous manquait encore trois performances : Céline Grout, Céline Bonnardon et Camille Genin les ont réalisées lors des pré-France (Céline Grout réalisant un magistral 5285 points devenant ainsi la 8ème performance française de l'année).

Avec notre "qualification en poche", nous sommes allés à cette coupe de France le couteau entre les dents pour la gagner. Ceci fut chose faite, après une première journée où nous avons montré notre supériorité, puis une seconde journée avec de nombreux rebondissements. Nous sommes enfin devenus Champion de France d'Epreuves Combinées. Les filles sont montées sur le podium avec beaucoup d'émotion et le sentiment du devoir accompli.

Je tenais absolument à remercier les filles : Alors, merci Céline ("la grande"), Céline ("la retraitée"), Joëlle ("Chips"), Camille ("la jeune") et surtout Lucile ("lulu") pour avoir répondu présent. J'ai vraiment pris du plaisir à vous coacher pour cet événement qui, j'en suis certain, restera graver dans nos cœurs et nos mémoires pendant fort longtemps.

Chez les garçons, Rémi Avril se retrouve un peu seul mais réalise une très belle série de décathlons. La relève arrive, notamment avec Thiphaine Chambreuil, qualifiée pour la première fois à la finale des championnats de France des Pointes d'or.



Organise sur Grenoble
des **FORMATIONS**

CQPAPS - SSIAP - SST
Habilitation électrique

☎ : 04 75 59 83 43

Epreuve	Nom	cat	perf
Triathlon	CHAMBREUIL Thiphaine	BEF	97 pts
	JACQUIN Gaelle	BEF	73 pts
	GAGGIOLI Coline	BEF	68 pts
	DESORMEAU Elsie	BEF	57 pts
	BOUNICAUD Elodie	BEF	49 pts
	JEANMOUGIN Iliana	BEF	49 pts
	LODIER Mathilde	BEF	45 pts
	THIVOZ Laura	BEF	44 pts
	VIEZ Chloe	BEF	42 pts
	DANNONAY Flavie	BEF	36 pts
	VIGNON Isaline	BEF	34 pts
	BEROUD Clarisse	BEF	28 pts
	NORRIS Lucie	BEF	25 pts
	MONTEIL Natacha	MIF	85 pts
	JACUSZIN Laura	MIF	77 pts
	GOMES Tissiana	MIF	76 pts
	VEYRON Marie	MIF	59 pts
	JERONIMO Chloe	MIF	49 pts
	GINET Alexis	BEM	78 pts
	HABRARD Thomas	BEM	70 pts
Heptathlon	COMBALOT Flavien	BEM	61 pts
	CALLOUD Ugo	BEM	52 pts
	COUSTOLS Tanguy	BEM	47 pts
	CECILLON Sebastien	BEM	44 pts
	DELEGUE Hugo	BEM	29 pts
	BIANQUIS Lilian	BEM	14 pts
	HAJJI Sami	BEM	12 pts
	MARMONNIER Remi	MIM	80 pts
	JOUSSE Michael	MIM	77 pts
	RICHARD Hugues	MIM	55 pts
Octathlon	TILLET Joris	MIM	49 pts
	BICHE Antoine	MIM	29 pts
	JACUSZIN Lucile	ESF	4 127 pts
	BONNARDON Celine	SEF	3 703 pts
	MONTEIL Natacha	MIF	3 324 pts
Décathlon	JOUSSE Joelle	JUF	3 291 pts
	VEYRON Marie	MIF	2 180 pts
Octathlon	JOUSSE Michael	MIM	2 704 pts
Décathlon	AVRIL Remi	JUM	5 810 pts

En salle

Epreuve	Nom	cat	perf
Triathlon	MONTEIL Natacha	MIF	78 pts
	VEYRON Marie	MIF	52 pts
	DA SILVA Loris	MIM	65 pts
	JOUSSE Michael	MIM	57 pts
Pentathlon	JOUSSE Joelle	JUF	2 307 pts
	JOUSSE Michael	MIM	1 579 pts
	DA SILVA Loris	MIM	1 934 pts
Heptathlon	AVRIL Remi	JUM	4 420 pts
	MARMONNIER Remi	MIM	2 648 pts



Fred WILSON

Président Directeur de la formation

Organisme de formation certifié pour les formations :
SST, H000, EPI, CQPAPS, SSIAP et membre de l'UNAFOS



Immeuble Cime, 471 avenue Victor Hugo - 26000 VALENCE

Tél.: 04 75 59 83 43 - Fax : 04 75 59 79 88 - E.mail : f.wilson@forsec.fr

Portable : 06 68 14 66 01

ECOLE d'ATHLETISME

Cette saison, nous avons accueilli 110 enfants et pour 2010-2011, 100 sont à nouveau présents. Tous les vendredis, de 17 à 18 h, les enfants de sept à onze ans s'initient à toutes les activités athlétiques dans la bonne humeur et la convivialité. Au menu des différents cycles de séances : sprint, relais, endurance, marche, saut en longueur, perche, hauteur, triple saut, marteau, disque, javelot, poids, ...

Tout cela ne serait pas possible sans les animateurs et éducateurs, tous également athlètes. Qu'ils soient ici remerciés.

Par la force des choses, la composition de l'équipe s'est modifiée en cours de saison. Bienvenue à la famille Chambreuil : Jacques le grand-père (co-fondateur du club et qui revient aider), Eric le fils et Tiphaine la petite-fille. L'athlétisme est bien une histoire de famille. Michaël Jousse, Laurent Thomas, Gaëlle Jacquin, Richard Créton, Amélie Robert-Michon sont venus compléter l'équipe. D'autres continuent l'aventure comme Frédéric Randy, Audy Jacquin, Jean-Yves Hinterseber, Maxence Thibaud, Rémi Chauvin, Fernand Rabatel et Christelle Jousse.

Comme chaque année, nous sommes allés avec 35 enfants rencontrer l'école d'athlétisme de Crémieu en automne. Le match retour a eu lieu le 1er mai à l'occasion de la fête des vingt ans du club. L'occasion pour ces jeunes pousses de tester en compétition leurs talents de futurs athlètes.



PEUGEOT

BERMOND

AGENT PEUGEOT

60, rue Elsa Triolet
38260 La Côte Saint André
Tél 04 74 20 32 33
Fax 04 74 20 68 15

www.peugeot.com



Chris FELDBER

Tél. 06 23 29 41 37



Tour de Chant (années 80)
Soirées Cabaret
Animation

TOUR DE CHANT

**SPECIAL
ANNEES
80**

Tous publics

Répertoire rétro, variété et années 80

(Dassin, Guichard, Lavilliers, Renaud,
Delpech, Bécaud,

Baschung, Distel, Salvador, Gainsbourg, Trénet)

Spécial chansons crooners

(Sinatra, Dean Martin etc...)

Organise vos soirées (publiques ou privées)

Spécial concours de chants

(Talents de voix, tours de chant)

**SPONSORS - ANNONCEURS ; POUR VOTRE PUBLICITE, CONTACTEZ
Jean-Yves HINTERSEBER AU 06.23.29.41.37**



Retrouvailles lors des 20 ans de l'EAGLC



La satisfaction des vainqueurs et de leurs coaches

**Les dirigeants de l'Entente Athlétisme Gillonnay La Côte
remercient tous les sponsors et annonceurs
sans lesquels l'édition de cette revue n'aurait pas été possible .**



A la rencontre des amis de l'école des sports de Crémieu



Concentration avant l'envol ...



Hommage à Claude lors de la fête des 20 ans