

Entente Athlétisme

LA COTE SAINT-ANDRE - GILLONNAY

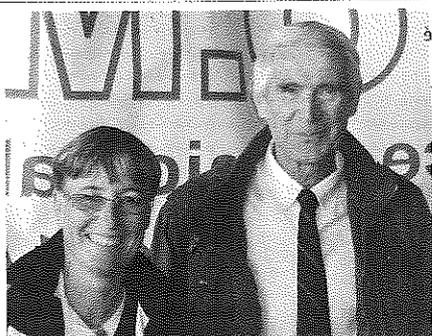


ENTENTE ATHLE MAGAZINE

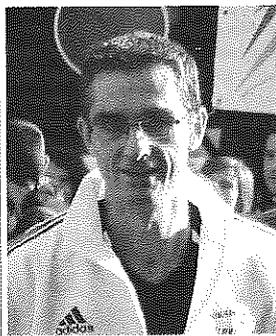


N° 8 - SAISON 2011

TROMBINOSCOPE 2011/2012 DES ENTRAINEURS DE L'EAGLC



Christelle JOUSSE : Présidente & Entraîneur 2002.
Fernand RABATEL : Vice Président & Entraîneur marche.



Eric CHAMBREUIL : Vice Président & Entraîneur des 2004.



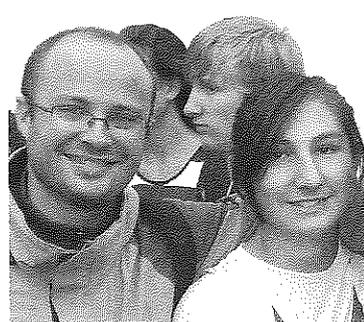
Laurent THOMAS : Entraîneur des 2004 & du ½ fond.



Lucile JACUSZIN : Entraîneur 2001.



Chloé JERONIMO : Entraîneur 2002.



Frédérique RANDY : Entraîneur Benjamins & épreuves combinées, sprint, haies.

Tiphaine CHAMBREUIL : Entraîneur Benjamins.



Gaëlle JACQUIN : Entraîneur 2001.



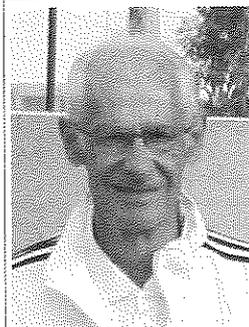
Amélie ROBERT-MICHON : Entraîneur 2001.



Jean Yves HINTERSEBER : Entraîneur 2003.



Michaël JOUSSE : Entraîneur 2003.



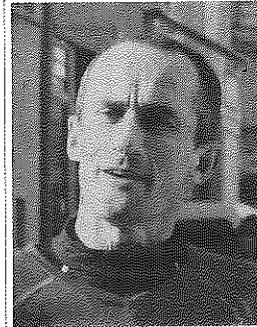
Jacques CHAMBREUIL : Entraîneur ½ Fond & École d'athlétisme.

Odile BOUVIER-RAMBAUD : Entraîneur marche.



Richard CRETINON : Entraîneur ½ fond.

Maxence THIBAUD : Entraîneur 2002.



COACH ATHLE SANTE :

Depuis 2007, le CSBJ m'avait embauché notamment pour faire du Coach Athlé-Santé. Le club de Bourgoin me mettait à disposition sur Bourgoin, Crémieu et La Côte-Saint-André. C'est de cette façon qu'est né le groupe Athlé-Santé de l'EAGLC (les lundis et vendredis soir). Le but initial était de faire ou refaire découvrir les bienfaits du sport aux adultes. Au départ les exercices étaient très simples et adaptés à chacun, puis, au fur et à mesure, le niveau des adhérents progressait à tel point que l'année dernière certains athlètes du groupe «compétition» venaient spécialement faire la séance avec nous.

Malheureusement, nous n'étions pas assez nombreux sur La Côte-Saint-André pour justifier mon emploi. Nous avons donc dû restructurer mon emploi du temps et se recentrer uniquement sur Bourgoin, pour permettre de faire une véritable campagne de communication locale sur cette activité. J'ai passé quatre très belles années au sein de ce groupe loisir, où j'ai pris un véritable plaisir à vous coacher de part votre bonne humeur.

Editorial

La saison 2011 a été riche en événements.

Le 10 juin a eu lieu le baptême de la piste Claude Jacuszin à La Côte St André en hommage au fondateur de l'Entente Athlétisme. Nombreux étaient les sportifs internationaux (Mélina Robert-Michon, Henri Kechi, Céline Grout...) ayant eu Claude comme entraîneur, les athlètes, les élus, les amis, la famille, pour rendre hommage à Claude lors de ce baptême. Son nom est ainsi gravé à jamais dans nos mémoires...

Sportivement, nous avons connu quelques belles performances : plusieurs qualifiés aux différents championnats de France et des jeunes très prometteurs.

L'accent a également été mis sur la formation de juges. 10 personnes Odile Bouvier-Rambaud, Eric Chambreuil, Philippe Giroud, Richard Jacquin, 4 dans la famille Jousse (Christelle, François, Joëlle et Michaël), Fernand Rabatel et Frédéric Randy sont juges fédéraux, régionaux ou départementaux et représentent l'Entente et le CSBJ sur les pistes. Tous ces juges sont nécessaires au bon fonctionnement du club et des compétitions.

Au cours de cette année, le club s'est restructuré. Vous trouverez l'organigramme ci-contre.

Je remercie tous ceux qui contribuent au rayonnement du club, les athlètes, les entraîneurs, les juges, les bénévoles et bien sûr ceux qui nous soutiennent financièrement ou pour les installations sportives, la communauté de communes, la municipalité et nos sponsors.

Je vous souhaite à tous une saison 2012 encore meilleure que 2011.

Christelle Jousse

Sommaire du n° 8

Trombinoscope	2
Editorial	3
Baptême de la piste	4
Sprint	6
Cross	7
1/2 fond & marche	9
Groupe compétition	10
Haies	11
Sauts	12
Epreuves combinées	12
Lancers	13
Ecole d'athlétisme	14
La France en Courant	15

Textes : Jacques & Eric Chambreuil, Fernand Rabatel, Frédéric Randy, Laurent Thomas, Christelle & François Jousse

Photos : Fernand Rabatel, François Jousse, Jean Micard

Maquette : François Jousse



PÂTISSIER - SALON de THÉ TRAITEUR BOULANGERIE - SANDWICHERIE

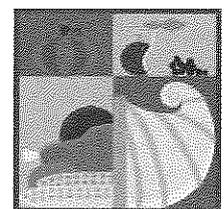
26 & 30 rue des CORDIERS

☎ 04 74 20 35 17 et 04 74 20 44 16

38260 LA COTE-SAINT-ANDRÉ



xavier.meillat@orange.fr
06 76 56 28 48



Vendredi 10 juin 2011



Baptême de la piste Claude JACUSZIN par Jean-Pierre Barbier, président de la Communauté de Communes du Pays de Bièvre-Liers, conseiller général, et Fernand Rabatel, vice-président CCPBL délégué aux affaires sportives.

Ce baptême fut décidé et organisé par la communauté de communes du Pays de Bièvre-Liers, propriétaire des installations sportives et de la piste d'athlétisme inaugurée en 2001. Cette décision fut prise rapidement, en accord avec sa famille, après la disparition brutale de Claude Jacuszin, co-fondateur de l'Entente Athlétisme en 1990 et président du club depuis le début.

La cérémonie se déroule en présence :

Des filles et de la famille de Claude ; de Marcel Ferrari, président de la ligue Rhône-Alpes d'athlétisme et vice-président de la FFA
De Jacky Laverdure, maire de LCSA ; de Mélina Robert-Michon, championne de France du lancer de disque, vice-championne du monde junior en 1998, 8ème aux J.O. de Pékin ; de Héli Kéchi, 4ème aux championnats d'Europe de Barcelone en 2010 au 400 m haies
... tous deux sélectionnés pour Londres 2012

De Jean-Pierre Bagriot président du comité de l'Isère ; de Christelle Jousse, présidente de l'EAGLC ; de Jacques Chambreuil un des fondateurs ; de Philippe Giroud un des premiers athlètes de Claude et fidèle parmi les fidèles ; de Jean-Marc Revol, président du CSBJ
De Mmes et Mrs les maires et conseillers municipaux, de Mrs les vices-présidents de Bièvre-Liers.

De beaucoup d'amis de Claude, de nombreux athlètes et ... des enfants de l'école d'athlétisme qui avaient participé juste avant la cérémonie à un relais original réunissant les jeunes nageurs de la Bièvre et les jeunes athlètes mis au point par les responsables des deux clubs et se déroulant dans la piscine d'Aqualib et sur la piste. Une manière bien sympathique de rendre hommage à l'engagement de Claude dans ces deux clubs de la Bièvre.

Mot d'accueil de Fernand :

«Tout d'abord merci d'être là ce soir pour cette « oh combien émouvante cérémonie » et je souhaite joindre à nous tous ceux qui n'ont pu se déplacer et en particulier Emilie, fille cadette de Claude retenue par ses études et examens à Epinal, Georges Jacuszin, papa de Claude, Maud Sillans ex-internationale.

Nous sommes ici, à l'initiative de la communauté de communes de Bièvre-Liers et en accord total avec la famille de Claude... Malgré l'émotion, et comme aimait à le dire, affectueusement, Claude « essayons de ne pas chougnasser »

Mais pourquoi les athlètes de l'Entente dans cette tenue noire et blanche ?

Parce que c'était l'idée et le choix de Claude : sur les premières vestes il avait fait imprimer : « Black and Vite » ! Car pour lui la vitesse était une composante essentielle du geste athlétique ainsi que dans sa vie de tous les jours. Il n'aimait pas que les choses traînent !!!

Comme beaucoup d'anciens athlètes, présents ce soir, j'ai côtoyé Claude au CSBJ depuis 1973, longtemps équipiers pour les interclubs comme par exemple à Nice en 1977 où il disputait le saut en longueur et le sprint. Ce fut ensuite à La Côte lorsqu'il créa l'école d'athlétisme. Et surtout, en 1990, avec la naissance de l'EAGLC qui, grâce à sa présidence durant 20 ans, devint la plus florissante des sections du CSBJ. Elle rayonna aussitôt en Bièvre-Liers et Bièvre-Valloire et pour répondre au besoin d'aller vite en besogne de son président dès 1990 elle fut championne de France UFOLEP par équipe, en cadet, et obtint le trophée sportif de l'année du Dauphiné Libéré en mars 1991 !

Comment ne pas parler aussi du rôle de Claude au sein du CSBJ, de son investissement en temps qu'entraîneur, dirigeant et vice-président... : la remontée en nationale 1B ainsi que le titre de championne de France par équipe à la Coupe de France des épreuves combinées féminine, acquises après son départ sont un vibrant hommage à son action...

Nous reviennent en mémoire, ses inénarrables souvenirs tels que ses rencontres avec le Prince Albert de Monaco lorsqu'ils étaient tous deux internationaux de bobsleigh. Puis sa fonction de juge international dans cette discipline.

Pépinières du Chuzeau

*Tous végétaux d'ornement
pour l'extérieur, toutes tailles...*

*

94 bis av. Camille Rocher
38260 Côte Saint André (La)

04 74 20 34 88

HÔTEL DE L'EUROPE
*NN
RESTAURANT
face à la Poste

Tél. 04 74 20 53 10 - Fax 04 74 20 45 29
20 rue de la République - 38260 La Côte St André

Ses coups de gueule, ses expressions truculentes et sa casquette qui restent dans nos mémoires, images gravées à jamais d'un homme entier, passionné, généreux, découvreur de talents et à la compétence reconnue par tout le monde de l'athlétisme. Un homme qui savait transmettre ses valeurs et son amour de l'athlétisme, ce n'est pas rien que de voir ses trois filles le pratiquer aujourd'hui et de quelle manière puisque Lucile a sauté 6m05 en longueur dimanche, titrée championne de l'Isère et qualifiée au France ! Si Mélina Robert-Michon, ne l'avait pas croisé, en préparant le lancer de poids pour son bac, elle n'aurait probablement jamais été championne de France de disque..., ni vice-championne du monde junior, et encore moins 8ème aux derniers Jeux Olympiques de Pékin ! Ce qu'il a réussi d'admirable, également, c'est de savoir s'entourer d'une équipe et de former les jeunes très tôt aux responsabilités afin que les structures mises en place perdurent, même après son départ soudain et tellement inattendu ... Il a inculqué à tous la culture de la gagne, dans le respect de l'adversaire, et chacun sait l'importance de cet état d'esprit dans le monde d'aujourd'hui ! C'est pour tout cela que nous sommes réunis, avec beaucoup d'émotion et de fierté, et c'est en signe de reconnaissance que cette piste va désormais porter son nom !!! afin que les générations futures sachent qui était Claude Jacuszin ... »



L'hommage de
Héni Kechi &
Mélina Robert-
Michon



PISTE D'ATHLETISME
CLAUDE JACUSZIN

"... et faudra pas partir avec le frein à main !"

FONDATEUR EN 1990 DE L'ENTENTE ATHLETISME GILLONNAY - LA COTE ST ANDRE
SECTION DU C.S. BOURGOIN-JALLIEU

PRESIDENT DU CLUB DE 1990 à 2010

ENTRAINEUR PASSIONNE

10 juin 2011

Suivent les interventions de Jacky Laverdure évoquant le rôle de Claude dans le développement du sport pour la ville de La Côte Saint André à travers son travail de moniteur de sport dans les écoles mais aussi par son action de bénévole dans les clubs, ... et de Marcel Ferrari, parlant au nom de la Fédération Française d'Athlétisme et rappelant l'implication de Claude dans les stages fédéraux et dans l'encadrement des équipes de France jeunes et des épreuves combinées pour les compétitions nationales et internationales

Quelques passages de l'intervention de Jean-Pierre Barbier conseiller général et président de la communauté de communes de Bièvre-Liers :

« ... Tout d'abord vous dire que lorsque Fernand m'a proposé de donner le nom de Claude Jacuszin à cette piste d'athlétisme, j'ai adhéré sans hésitation à cette idée. Le bureau et le conseil communautaire nous ont suivi à l'unisson, après que nous ayons sollicité l'avis des filles et de la famille de Claude, bien évidemment... »

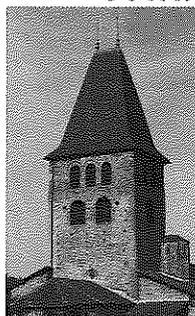
Claude Jacuszin a été l'ambassadeur de notre territoire, il a fait connaître Bièvre-Liers et Bièvre-Valloire sur tous les stades de France mais aussi du monde puisqu'il a accompagné les athlètes, qu'il avait découverts et entraînés, aux championnats de France, d'Europe, du monde et aux Jeux Olympiques : on peut citer (aux côtés de Mélina Robert Michon et de Héni Kéchi,) : Clémence Vifquin, Manon Brédy et avant eux : Maud Sillans de la Frette, Céline Bonnardon de Colombe, Céline Grout, Rachel Paillet, Elodie Gautier ...

Grâce à lui, le monde du sport et de l'athlétisme en particulier a appris à situer La Côte Saint André sur la carte de France...

Toute notre jeunesse lui doit beaucoup... »

Ce fut ensuite l'instant, très émouvant, au cours duquel, Lucile et Laura Jacuszin découvrirent, avec Jean-Pierre Barbier et Fernand Rabatel, le nom donné à la piste, celui de : « Claude JACUSZIN »

**CHARPENTE – COUVERTURE – ZINGUERIE
OSSATURE BOIS - TRAITEMENT**



MANCHON SARL
Neuf et Rénovation

76 Avenue Maréchal Joffre
BP 25
38260 LA COTE SAINT ANDRE
Tél. 04.74.20.46.11
Fax. 04.74.20.69.20

sarlmanchon@orange.fr

BAR – BRASSERIE

" LE BERLIOZ "

7 place de la Halle

38260 LA COTE-SAINT-ANDRE

☎ 04 74 54 67 95

SPRINT

	Nom	Cat.	perf
50m	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	7"43
	JACQUIN Gaëlle	MIF	8"08
	BOUNICAUD Élodie	MIF	8"43
	VIGNON Isaline	BEF	8"66
	DANNONAY Louise	BEF	8"67
	DANNONAY Flavie	BEF	8"85
	BICHE Marie	BEF	9"01
	TARPIN Lucie	BEF	9"05
	BOUTONNET Laureline	BEF	9"14
	ROUDET Solène	BEF	9"21
	BOUNICAUD Manon	BEF	9"80
	HABRARD Thomas	BEM	6"69
	COMBALOT Flavien	BEM	8"20
	CHENA VIER Florian	BEM	8"40
	LUCAS Gabriel	BEM	8"44
	SERRET Timothée	BEM	8"55
	COUSTOLS Tanguy	BEM	8"66
BOULAS Thomas	BEM	8"73	
COVAIN Sandro	BEM	9"15	

100m	BREDY Manon	ESF	12"03
	JOUSSE Joëlle	ESF	13"43
	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	14"10
	MONTEIL Natacha	CAF	14"34
	BOUNICAUD Élodie	MIF	15"14
	JACQUIN Gaëlle	MIF	15"61
	OTAKOU SAIBOU Mohamed	CAM	11"19
	AVRIL Rémi	ESM	12"02
	HABRARD Thomas	BEM	12"44
	JOUSSE Michael	CAM	12"52
TATON Erwan	MIM	13"61	

200m	BREDY Manon	ESF	25"25
	JOUSSE Joëlle	ESF	27"71
	JOUSSE Michael	CAM	24"8

400m	JACUSZIN Lucile	ESF	60"68
	TESNIERES Lucie	JUF	69"56
	BOUVIER-RAMBAUD Anne-marie	ESF	69"59

En salle

	Nom	Cat.	perf
50m	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	7"64
	TATON Erwan	MIM	7"27
	JOUSSE Michael	CAM	6"88
	PETREQUIN David	VEM	7"03

60m	BREDY Manon	ESF	7"82
	AVRIL Rémi	ESM	7"52
	JOUSSE Michael	CAM	8"13
	PETREQUIN David	VEM	8"03

200m	BREDY Manon	ESF	24"69
	JOUSSE Joëlle	ESF	29"13

400m	JOUSSE Joëlle	ESF	64"04
------	---------------	-----	-------



LA PRIMAVERA

3 rue de la République
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

(en face de "Phildar")

Tél : 04 74 20 60 75

Et pour vos
banquets
et
réceptions,
ses plaques
de
pizzas et quiches

La Mercerie Cotoise
Mercerie - Bonneterie - Layette - Dépôt pressing

23 rue de l'Hôtel de Ville
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 20 49 09

CROSS

Deux côtois au sommet ... !

L'Entente a ouvert la saison de cross à Villefontaine avec le championnat départemental :

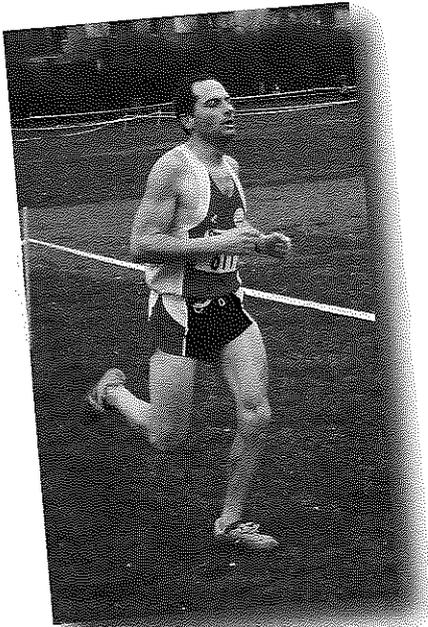
Pas de titre en 2011 mais des podiums et des places d'honneur.

Ils étaient trente, de l'Entente Athlétisme Gillonnay-La Côte St André, à affronter des conditions « britanniques » à Villefontaine. Il s'agissait bien d'une compétition de cross-country pour ces championnats de l'Isère 2011 : un parcours avec sous-bois, passage à travers prairies, franchissement de talus et glissant par une pluie intense et ininterrompue pendant toute la durée des épreuves ce qui finit par transformer l'ensemble du parcours en un bournier incroyable. Il fallait être fort pour s'aligner au départ des courses et pour terminer...

Dans de telles conditions, les athlètes pensaient encore un peu plus à Jérôme, lui qui se plaisait dans des conditions aussi dantesques... c'était notre première compétition de cross sans lui et combien il nous manquait...

Les vétérans ouvraient la journée de belle manière puisqu'ils se classaient 2ème par équipe derrière l'E.A. Grenoble, le chef de file étant Laurent Thomas, 4ème après avoir fait la course dans le peloton de tête, viennent ensuite Richard Crétinon, Bernard Grenier, Eric Chambreuil, François Jousse et Fernand Rabatel : 13ème, 41ème, 47ème, 67ème et 75ème. Dans les autres courses, les places sur le podium reviennent à Anthony Combalot 2ème en poussins et à Léna Chambreuil

Nom	Prénom	Cat	Dép.	Rég.	Interrég.	France
CHAMBREUIL	Léna	Poussine	3			
COMBALOT	Anthony	Poussin	2			
COMBALOT	Mathieu	Poussin	16			
GAUDILLAT	Nathan	Poussin	7			
BICHE	Marie	BEF	57			
BOUONNET	Lauréline	BEF	51	153		
ROUDET	Solène	BEF	56	154		
VIGNON	Isaline	BEF	49			
CALLOUD	Ugo	BEM	10			
CHENA VIER	Florian	BEM	59			
COMBALOT	Flavien	BEM	5	22		
COUSTOLS	Tanguy	BEM	49			
ECKERT	Jérémy	BEM	40	148		
LAURENCIN	Alexandre	BEM	44			
LUCAS	Gabriel	BEM	45	151		
CHAMBREUIL	Tiphaine	BEF	20	101		
BICHE	Antoine	MIM	49			
MARTINEZ	Gabin	MIM	53			
JERONIMO	Chloé	CAF	Ab.			
DUPERRIER	Emily	CAF	6	72	Malade	
JOUSSE	Michaël	CAM	16			
TESNIERES	Lucie	JUF	10	qualifié	46	
BOUVIER-RAMBAUD	Anne Marie	ESF	21	150	Ab.	
FERRENT	Laure-Anne	ESF	19	98	15	419
BOUVIER-RAMBAUD	Odile	VF	22	141		
CHAMBREUIL	Eric	VEM	47	241		
CRETINON	Richard	VEM	13	83	78	
GRENIER	Bernard	VEM	41	253		
JOUSSE	François	VEM	67	332		
RABATEL	Fernand	VEM	75	336		
THOMAS	Laurent	VEM	4	16	19	238



3ème en poussines, tandis que dans la course féminine Laure-Anne Ferrent et Anne-Marie Bouvier-Rambaud arrivées 19ème et 21ème au scratch prennent elles aussi la 2è et 3è places en espoirs tout comme Odile Bouvier-Rambaud 22ème au scratch et 2ème en vétérans 2.

Dans les places d'honneur soulignons celles de Nathan Gaudillat 4ème en poussin, de Flavien Combalot 5ème en benjamin, d'Emily Duperrier 6ème en cadette, d'Ugo Calloud et de Lucie Tesnières 10ème respectivement en benjamin et en junior F.

Les autres participants :
Voir le tableau de détail



STATION SERVICE COTOISE
15 Avenue Jongkind
38260 LA COTE ST ANDRE
Tél : 04 74 20 96 90 Fax : 04 74 20 96 94



TOTAL

Lavage véhicules Int. Ext. par nos soins
Boutique - Boissons - Confiseries
Accessoires automobiles - Carburants



CITROËN

Mary Automobiles

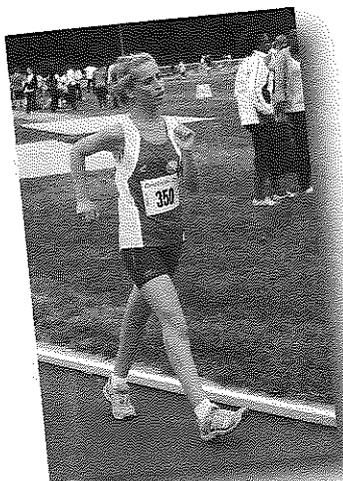
38 LA COTE ST ANDRE

Réparateur agréé Citroën

20 Chemin de Temps - 38260 La Côte St André
Tél. 04 74 20 50 99 - Fax 04 74 20 24 26
Email : dentsplantier.eurl@orange.fr



Les participants aux Inter-régionaux - Annonay



Chloé lors des Interclubs

Le régional à La Tour de Salvagny :

22 coureurs présents sur un superbe parcours de cross mais vraiment différent de celui de Villefontaine puisque le sol est très dur et la température est hivernale. Pas de podium ce jour-là, mais de belles satisfactions avec 6 qualifiés pour les demi-finales du championnat de France : Emily DUPERRIER (Cadette), Lucie TESNIERES (Juniors), Anne-Marie BOUVIER-RAMBAUD (Espoirs), Laure-Anne FERRENT (Espoirs), Laurent THOMAS (Vétéran), Richard CRETINON (Vétéran)

La demi-finale du championnat de France à Annonay :

5 des 6 qualifiés sont au départ car Emily est malade, 4 seulement vont terminer la course car Anne-Marie, blessée, doit abandonner. Par contre, sur les quatre à l'arrivée, deux se qualifient brillamment pour la finale nationale : Laure -Anne Ferrent en espoir féminine et Laurent Thomas en vétéran.

Championnat de France à Paray le Monial :

Une nouvelle fois, c'est une habitude depuis maintenant huit années consécutives, l'Entente Athlétisme Gillonnay-La Côte St André est représentée au cross national, lequel réunit ce qui se fait de mieux dans le domaine des courses tout terrain sur le territoire français. Deux athlètes côtois sont au départ :

Laure-Anne FERRENT (qui découvre la course élite avec un peloton de 500 concurrentes) se classe 419ème au général et 90ème en espoir. Laurent THOMAS (un peu esseulé et épuisé par une saison trop longue) prend la 238ème place en vétéran, alors que ses résultats de la saison pouvaient lui laisser espérer une place dans les 100 premiers.

SALLE

	Nom	Cat.	perf
1 000m	COMBALOT Flavien	BEM	3'26"40
	AVRIL Rémi	ESM	2'52"46
3 000m Marche	JERONIMO Chloé	CAF	19'52"08
	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	20'08"40
	RABATEL Fernand	VEM	16'23"85
5 000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	31'12"27
	RABATEL Fernand	VEM	28'11"48

Tout le sport chez **BROUTY SPORTS**

VETEMENTS - CHAUSSURES - ACCESSOIRES

Lundi : 14h30 à 19h
Mardi au Samedi : 9h30 à 12h00 / 14h30 à 19h00.

Apprieu 04 76 05 73 88
La Côte St André 04 74 20 21 45

SERGE BLANCO

Depuis 1926 Notre métier... la chaussure

Une équipe à votre service

A LA RENOMMÉE

CHAUSSURES THIBAUD

Foot - Rugby

Accessoires de Sport

Sacs de sport - Casquettes

QUALITÉ PRIX

GRAND CHOIX

POUR LA VILLE

concept **plâtre**

l'âme de vos murs

sébastien GLANDUT

36, chemin des vignes - 38260 Gillonnay

Tél. 04 74 20 91 56
Fax. 04 74 20 91 40
Port. 06 75 86 13 78

Placo - Isolation - Plâtrerie - Faux plafond - Cloisons - Peinture

2 ADRESSES :

3, rue Bayard
La Côte Saint André
Tél. 04 74 20 29 11

Centre Commercial
St Barthélémy de Beaurepaire
Parking assuré

DEMI-FOND, FOND & MARCHÉ

	Nom	Cat.	perf
1 000m	DELACOSTE Nathan	JUM	3'11"57
	COMBALOT Flavien	BEM	3'26"40
	BOULAS Thomas	BEM	3'50"89
	ECKERT Jérémy	BEM	3'57"87
3 000m	DUFOUR Laura	ESF	11'28"97
	DELACOSTE Nathan	JUM	10'49"63
5 000m	THOMAS Laurent	VEM	17'10"14
	CRETINON Richard	VEM	17'45"31
3000m Steeple (91)	THOMAS Laurent	VEM	10'45"62
8 km route	VILLIER Fabrice	VEM	32'37"
10 km Route	DUFOUR Laura	ESF	44'38"
	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	48'58"
	VILLIER Fabrice	VEM	38'12"
	CHAMBREUIL Éric	VEM	39'49"
	GRENIER Bernard	VEM	40'35"
	CRETINON Richard	VEM	44'39"
	ROBIN-BROSSE Patrick	VEM	40'35"
	DELACOSTE Nathan	JUM	58'51"
12 km	VILLIER Fabrice	VEM	48'46"
20 km	ROBIN-BROSSE Patrick	VEM	1h32'23"
21 km	BADEL Denis	SEM	1h13'56"
25 km	BADEL Denis	SEM	1h32'12"
Semi-marathon	CHAMBREUIL Éric	VEM	1h34'00"
	JOUSSE François	VEM	1h40'37"
	CHAMBREUIL Jacques	VEM	1h46'10"
2 000m Marche	VIGNON Isaline	BEF	14'30"97
	ECKERT Jérémy	BEM	13'21"20
	SERRET Timothée	BEM	13'52"12
3 000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	18'03"28
	JERONIMO Chloé	CAF	18'58"2
	MARIN Gaétane	SEF	21'41"4
	RABATEL Fernand	VEM	16'32"41
5 000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	30'37"49
	JERONIMO Chloé	CAF	34'50"89
	RABATEL Fernand	VEM	26'50"40
10 000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	62'56"88
	RABATEL Fernand	VEM	56'44"5

Une saison avec de nouveaux marcheurs et surtout marcheuses... et des podiums :

En effet : Gaétane Marin nous arrive avec son accent chantant d'Alès et montre très vite de bonnes dispositions pour cette discipline toujours un peu confidentielle. 21'41" à Feyzin sur 3000 m ! lors de sa première compétition. Mais aussi quelques jeunes benjamins se lancent et c'est ainsi que l'on retrouve Jérémy Eckert champion départemental et Isaline Vignon 3ème. Alors ne désespérons pas : cette discipline va finir par faire sa place... et des émules en plaine de Bièvre.

D'autant que depuis maintenant trois ans, La Côte St André accueille, en avril, un stage de marche athlétique qui regroupe tous les marcheurs, licenciés, de la région Rhône-Alpes. Cette année, ils étaient plus de 60 et ils ont pu s'entraîner deux jours en profitant des installations de la communauté de communes de Bièvre-Liers ... mais aussi découvrir Aqualib et s'initier au golf et à la pratique de la boule lyonnaise.

Chloé Jérónimo fait son entrée dans la catégorie cadette en disputant les championnats régionaux en salle à Aubière (19'52" au 3000 m) puis le meeting de Feyzin (18'54") et, de suite, se retrouve titulaire en équipe première du CSBJ athlétisme au deuxième tour des interclubs aux côtés d'Odile Bouvier-Rambaud et de Fernand Rabatel pour disputer la finale de Nationale 1B à Tours.

Odile et Fernand sont présents aux championnats de France vétérans à St Florentin

Fernand Rabatel participe à plusieurs rendez-vous internationaux en vétéran :

* Aux championnats d'Europe en salle à Gand en Belgique , d'où il ramène une médaille de bronze par équipe dans les M60 en réalisant 27'26 au 5000 m et 16'23" au 3000 m

* Aux championnats du monde à Sacramento en Californie : 6ème au 5000, 9ème au 10 kms et 5ème au 20kms

* Aux Jeux Européens à Lignano Sabbiadoro en Italie : médaillé d'or sur 5000 m et d'argent sur 20 kms .



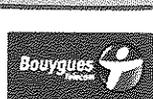
Les participants au stage régional de marche

Entreprise de Maçonnerie et Charpente
Neuf et Restauration

s.a.r.l. **BOUVIER-RAMBAUD**

38260 PENOL
Tél. 04 74 54 31 69

PLANETE TELEPHONIE



MOBILE INTERNET

☎ 04 74 57 61 65

35 RUE DE LA REPUBLIQUE 38260 LA COTE ST ANDRE

TELEPHONE
store

GROUPE COMPETITION

Nous avons eu cette année de très belles performances puisque huit athlètes de l'EAGLC ont participé à des Championnats de France.

LE NOUVEAU : >

Mohamed Otakou Saibou (cadet) est venu en septembre à l'EAGLC pour faire du demi-fond. Richard Créton repère assez rapidement chez lui de grandes qualités de sprinter. Il me l'envoie et, lors du premier entraînement, j'ai effectivement pu rencontrer un véritable athlète impressionnant pour ses qualités naturelles de vitesse. Malheureusement, Mohamed se blesse peu après lors d'un match de foot et il a dû s'arrêter quasiment deux mois. Cette blessure ne le lâchera pas durant toute la saison. Néanmoins, il réussit à devenir champion régional avec un seul entraînement et son temps lui permettra de se qualifier au championnat de France cadet. Avec 11"19 il était l'un des derniers à se qualifier. En série il réussit l'exploit de battre son record (11"09) et se qualifie en demi-finale bien que sa blessure se soit réveillée. En demi-finale, il se retrouve côte à côte avec Michaël Zeze (8ème performance mondiale cadet sur 100m, 3ème au championnat de monde cadet). Mohamed réussit un départ énorme et est encore devant Michaël après 60m. Michaël repasse devant et Mohamed finit en boitant. Cependant, il réussit l'exploit de pulvériser son record personnel, celui du CSBJ et celui du département en 10"92 et prend le deuxième temps des demi-finales. En finale, il ne réussit pas à rééditer l'exploit mais se classe tout de même 6ème. Pour sa première année d'athlétisme, et avec seulement deux entraînements hebdomadaires, Mohamed fait partie des tous meilleurs cadets sur 100m.

LA BOSSEUSE : >>

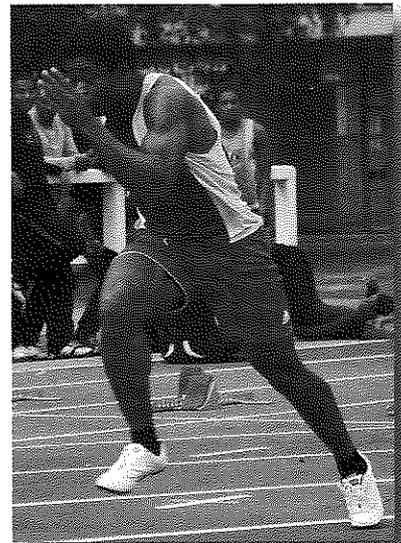
Lucile Jacuszin (espoir féminine) a réalisé une saison époustouflante. Dans un premier temps, elle se qualifie au championnat de France Espoir en salle sur le saut en longueur. A cause d'un règlement injuste (qui a d'ailleurs été supprimé après cette compétition), Lucile n'a pas pu participer à la finale, une place qui aurait été amplement méritée. Après cette compétition, Lucile se remet au travail et bat enfin le record CSBJ de la longueur (record qui était détenu par une certaine Sylvie Jacuszin, eh oui ! sa tante ...) Cette performance lui ouvrit les portes du meeting qualificatif pour les championnats d'Europe, où elle ne réalisa pas les performances tant espérées. Quinze jours plus tard, elle fera un championnat de France de toute beauté puisqu'elle finira 6ème (enfin une finale !). A force de travail et d'abnégation, Lucile fait partie des toutes meilleures françaises de sa catégorie.

L'EXPERIMENTEE :

Manon BREDY (espoir féminine) a, une fois de plus, fait tomber ses records. Tout d'abord, en hiver, elle se qualifie pour les championnats de France Espoir. Elle réussit une splendide compétition où elle se classe 3ème. Enfin Manon remporte une médaille de bronze bien méritée après plusieurs années de labeur et se qualifiera au championnat de France Elite, suprême consécration. Par la suite, pour différentes raisons, Manon s'est beaucoup moins entraînée. Les résultats s'en sont ressentis. Elle réussit tout de même à se qualifier aux championnats de France Espoir sur 100m. Elle s'arrêtera en 1/2 finale.

LA BATTANTE : >>>

Laure-Anne FERRENT (espoir féminine), a décroché sa qualification (15ème espoir) pour les championnats de France grâce à une belle fin de course lors du championnat inter-régional de cross d'Annonay. C'était sa première participation à ce niveau et ce fut une expérience intéressante. Elle a permis à Laure-Anne de se confronter à l'élite du cross féminin français. Ce cross réunissait les quelques 500 athlètes spécialistes du demi-fond, du cross et des courses hors stade. Elle se classe 420ème en élite d'une course d'un niveau assez exceptionnel.



GIOVANNI PIZZA
Restauration

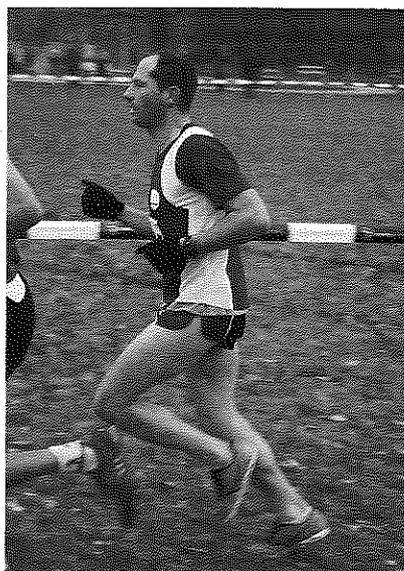
34, rue des Cordiers - 38260 LA CÔTE SAINT ANDRÉ
06 69 748 765



GUILLAUD
Traiteur
CUISINE D'ISÈRE ET D'AUJOURD'HUI

S.A.R.L. GUILLAUD-TRAITEUR
B.P. 65 GILLONNAY
38261 LA CÔTE ST ANDRÉ

TÉL. : 04 74 20 32 78
FAX : 04 74 26 49 83



< LE SAGE :

Laurent Thomas (vétérane), s'est également qualifié lui aussi à Annonay. En finissant 19ème, il décroche sa meilleure place à ce niveau de la compétition. Il a donc pu participer à son deuxième championnat de France de cross consécutif. Les résultats de sa saison lui permettaient d'envisager une place dans les 100 premiers mais ce championnat arrivait un peu tard dans la saison et Laurent (émoussé par les efforts consentis précédemment et diminué par quelques virus grippaux) restait en deçà de ses espérances en se classant 230ème..

D'autre part, il avait été un peu déstabilisé par le forfait de son compagnon de club Nicolas Béranger avec qui il avait fait équipe dans tous les cross de sélection.

LES JEUNES :

Tiphaine Chambreuil et Gaëlle Jacquin (minimes filles) se sont brillamment qualifiées avec l'équipe du CSBJ au championnat de France du Challenge Equip'athlé. C'est une compétition où il est très difficile de se qualifier, donc encore un grand bravo à Tiphaine et Gaëlle ainsi qu'à Léa Bonin, Éloïse Ginet, Maéva Ancillon et Sara Pereira (les autres membres de l'équipe toutes licenciées au CSBJ). Thomas Habrard (benjamin) se qualifie et réalise une superbe compétition en prenant la médaille de bronze du quadrathlon des championnats de France UGSEL.

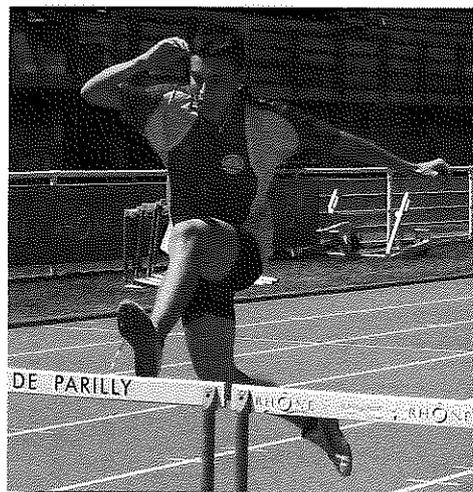
D'autres athlètes de part leurs qualités et leur travail ont réalisé de très bonnes performances. Ce sont des athlètes qui s'entraînent dur pour atteindre leur plus haut niveau. Je pense notamment dans les catégories junior, espoir et senior à Rémi Avril, Joëlle Jousse, Anne-Marie Bouvier-Rambaud. Je veux également féliciter tout particulièrement Laura Dufour qui, à force de travail et de caractère (trop parfois !!!), réussit à revenir à un très bon niveau.

Dans la catégorie cadet, Michaël Jousse et Chloé Jérónimo ont réalisé une année avec de très belles performances. Laura Jacuszin a malheureusement eu un accident de scooter l'écartant des stades toute la saison 2010-2011. Depuis, elle a pu recommencer à s'entraîner correctement et a déjà réalisé de superbes performances de bonne augure pour la nouvelle saison.

A suivre ...

HAIES

	Nom	Cat.	perf
50m Haies (65)	DANNONAY Flavie	BEF	11"01
	DANNONAY Louise	BEF	11"96
	BOUTONNET Laureline	BEF	12"36
	COUTURIER-PETRASSON Danaé	BEF	12"70
	HABRARD Thomas	BEM	8"22
	COVAÏN Sandro	BEM	11"64
80m Haies (76)	VIAL Déborah	MIF	15"81
100m Haies (76)	MONTEIL Natacha	CAF	17"05
	JACUSZIN Laura	CAF	17"87
100m Haies (84)	BICHE Antoine	MIM	18"03
110m Haies (91)	JOUSSE Michael	CAM	19"12
400m Haies (76)	JOUSSE Joëlle	ESF	68"23
	BONNARDON Céline	SEF	72"01
400m Haies (84)	JOUSSE Michaël	CAM	62"95



En salle

	Nom	Cat.	perf
50m Haies (76)	MONTEIL Natacha	CAF	8"74
50m Haies (91)	JOUSSE Michael	CAM	8"39
60m Haies(106)	AVRIL Rémi	ESM	8"98

Le Vin Gourmet
 21, rue de la république 38260 La Côte St André
 Vallée du Rhône
 Vacqueyras - Gigondas - St Joseph
 Crozes Hermitage - Hermitage...etc.
 06.78.55.88.45

PEINTURE Papiers peints - Enduits
PLATRERIE Cloisons - Doublages - Faux plafonds
SARL S3P
 Société Nouvelle
 Tél. 04 74 20 48 31 - sarl.s3p@wanadoo.fr - Fax 04 74 20 48 36
 39 Chemin des meunières - 38260 La Côte St André

SAUTS

	Nom	Cat.	perf
Hauteur	MONTEIL Natacha	CAF	1m52
	DANNONAY Flavie	BEF	1m18
	VIGNON Isaline	BEF	1m12
	DANNONAY Louise	BEF	1m09
	BOUNICAUD Manon	BEF	1m06
	BICHE Marie	BEF	1m05
	BOUTONNET Laureline	BEF	1m00
	COUTURIER-PETRASSON Danae	BEF	0m95
	COMBALOT Flavien	BEM	1m40
	TATON Erwan	MIM	1m35
	ECKERT Jeremy	BEM	1m27
	HABRRARD Thomas	BEM	1m27
	ECKERT Jérémy	BEM	1m20
	COUSTOLS Tanguy	BEM	1m15
	CHENA VIER Florian	BEM	1m12
	LUCAS Gabriel	BEM	1m10
	SERRET Timothée	BEM	1m10
	BOULAS Thomas	BEM	1m05
	COVAIN Sandro	BEM	1m03

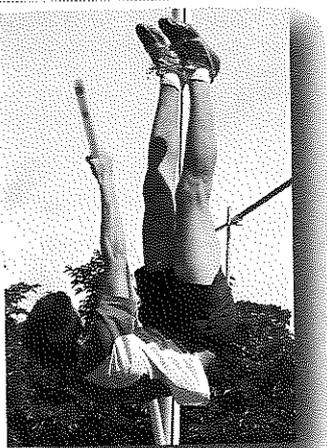
	Nom	Cat.	perf
Longueur	JACUSZIN Lucile	ESF	6m10
	JACUSZIN Laura	CAF	4m60
	ROUDET Solène	BEF	2m81
	BOUNICAUD Elodie	MIF	2m79
	TARPIN Lucie	BEF	1m92
	AVRIL Rémi	ESM	6m51
	JOUSSE Michael	CAM	5m80
	THIBAUD Maxence	ESM	5m00
	HABRRARD Thomas	BEM	4m86

	Nom	Cat.	perf
Perche	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	1m90
	AVRIL Rémi	ESM	4m10
	JOUSSE Michael	CAM	2m60

	Nom	Cat.	perf
Triple saut	BONNARDON Céline	SEF	10m35
	VIAL Déborah	MIF	8m92
	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	8m86
	BICHE Antoine	MIM	9m10
	JOUSSE Michael	CAM	11m74

En salle

	Nom	Cat.	perf
Poids (3 kg)	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	9m28
	MONTEIL Natacha	CAF	7m29
Poids (4 kg)	TATON Erwan	MIM	7m12
	JOUSSE Michael	CAM	8m46
Poids (5 kg)	JOUSSE Michael	CAM	8m46
Poids (7 kg)	AVRIL Rémi	ESM	9m20



EPREUVES COMBINEES

	Nom	Cat.	perf
Triathlon	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	87 pts
	JACQUIN Gaëlle	MIF	75 pts
	VIAL Déborah	MIF	59 pts
	BOUNICAUD Elodie	MIF	56 pts
	DANNONAY Flavie	BEF	47 pts
	VIGNON Isaline	BEF	46 pts
	BICHE Marie	BEF	36 pts
	ROUDET Solène	BEF	33 pts
	BOUNICAUD Manon	BEF	29 pts
	DANNONAY Louise	BEF	29 pts
	TARPIN Lucie	BEF	24 pts
	BOUTONNET Laureline	BEF	23 pts
	COUTURIER-PETRASSON Danae	BEF	14 pts
	HABRRARD Thomas	BEM	99 pts
	COMBALOT Flavien	BEM	74 pts
	ECKERT Jérémy	BEM	63 pts
	TATON Erwan	MIM	51 pts
	BICHE Antoine	MIM	50 pts
	COUSTOLS Tanguy	BEM	48 pts
	JOUSSE Michael	CAM	44 pts
	CHENA VIER Florian	BEM	42 pts
	SERRET Timothée	BEM	40 pts
LUCAS Gabriel	BEM	37 pts	
BOULAS Thomas	BEM	32 pts	
COVAIN Sandro	BEM	21 pts	

Pentathlon	JOUSSE Michaël	CAM	1 715 pts
------------	----------------	-----	-----------



En salle

	Nom	Cat.	perf
Triathlon	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	76 pts
	MONTEIL Natacha	CAF	68 pts
	JOUSSE Michael	CAM	60 pts
	TATON Erwan	MIM	57 pts

Heptathlon	AVRIL Rémi	ESM	4 313 pts
------------	------------	-----	-----------

Féminin

Masculin

Tony Coiffure

« Visagiste »

7, rue Bayard

38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél : 04 74 85 46 12

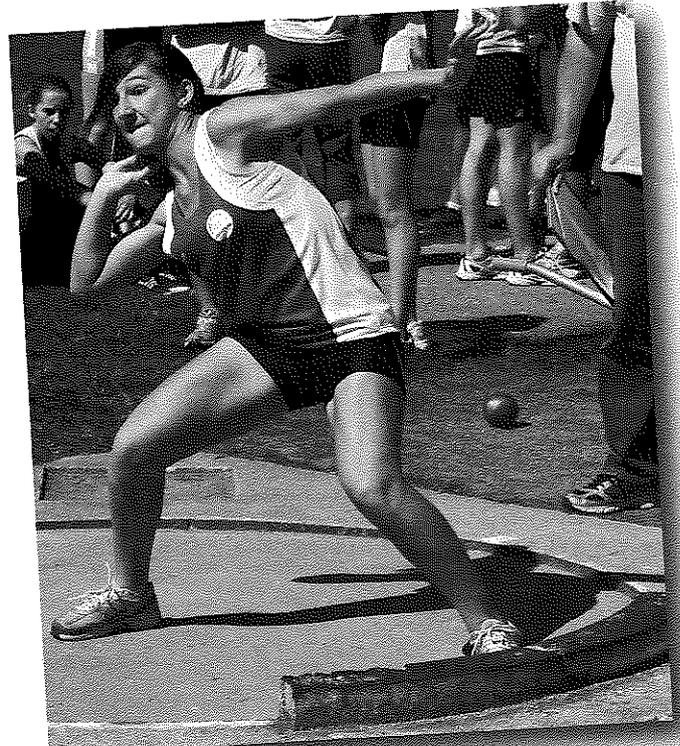
Juniors

LANCERS

	Nom	Cat.	perf
Disque (1.0 kg)	SCHATZ Leslie	SEF	43m53
	ECKERT Jérémy	BEM	13m50
	COMBALOT Flavien	BEM	12m58
	BOULAS Thomas	BEM	11m00
	COVAIN Sandro	BEM	10m91
	LUCAS Gabriel	BEM	10m08
	CHENA VIER Florian	BEM	9m56
	SERRET Timothée	BEM	8m23
Disque (1.2 kg)	TATON Erwan	MIM	19m99
Disque (1.5 kg)	HINTERSEBER Jean-yves	VEM	38m74
	JOUSSE Michael	CAM	22m36
Disque (2.0 kg)	DAMOTTE Alexandre	SEM	40m20
	AVRIL Rémi	ESM	29m45
Javelot (500 G)	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	23m88
	COMBALOT Flavien	BEM	20m49
	COUSTOLS Tanguy	BEM	16m08
	CHENA VIER Florian	BEM	15m47
	SERRET Timothée	BEM	15m33
Javelot (600 G)	PRIMAT Audrey	SEF	33m30
	JOUSSE Joëlle	ESF	29m12
	JACUSZIN Lucile	ESF	26m44
Javelot (700 G)	JOUSSE Michael	CAM	26m97
Javelot (800 G)	AVRIL Rémi	ESM	39m44
	THIBAUD Maxence	ESM	36m24
Marteau (2 kg)	VIGNON Isaline	BEF	18m20
	BOUNICAUD Manon	BEF	17m92
	DANNONAY Flavie	BEF	16m91
	BICHE Marie	BEF	16m51
	ROUDET Solène	BEF	15m96
	TARPIN Lucie	BEF	15m57
	COUTURIER-PETRASSON Danaé	BEF	11m53
	DANNONAY Louise	BEF	10m48
BOUTTONNET Laureline	BEF	8m65	
Marteau (3 kg)	JACQUIN Cælle	MIF	43m90
	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	36m28
	BOUNICAUD Élodie	MIF	24m86
	VIAL Déborah	MIF	23m63
Marteau (4 kg)	SCHATZ Leslie	SEF	47m17
	JACQUIN Audrey	SEF	42m26
Marteau (7 kg)	AVRIL Samuel	ESM	39m75
Poids (3 kg)	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	10m79
	JACQUIN Cælle	MIF	9m38
	BOUNICAUD Élodie	MIF	6m54
	HABRARD Thomas	BEM	10m06
Poids (4 kg)	BICHE Antoine	MIM	7m77
Poids (6 kg)	HINTERSEBER Jean-yves	VEM	10m04
Poids (7 kg)	DAMOTTE Alexandre	SEM	13m35
	AVRIL Rémi	ESM	9m90

En salle

	Nom	Cat.	perf
Poids (3 kg)	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	9m28
Poids (4 kg)	MONTEIL Natacha	CAF	7m29
	TATON Erwan	MIM	7m12
Poids (5 kg)	JOUSSE Michael	CAM	8m46
Poids (7 kg)	AVRIL Rémi	ESM	9m20



La détermination de Tiphaine ...



MAURICE GLANDUT
tout ce qui concerne le bâtiment

Terrassement - Gros Œuvre - Maçonnerie
Façades en tout genre - Constructions neuves et rénovations

5, Rue Marie Curie - 38260 LA CÔTE-ST-ANDRÉ
Tél. 04 74 20 64 05 - Fax 04 74 20 39 69
E-mail : glandutsari@wanadoo.fr

Quincaillerie
QUINCAILLERIE GÉNÉRALE
ARTICLES MÉNAGERS

Dominique Charoud
Ouvert du Lundi au Samedi

53, Avenue Aristide BRIAND - 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ
Tel. 04 74 20 44 98 - Fax 04 74 20 24 17

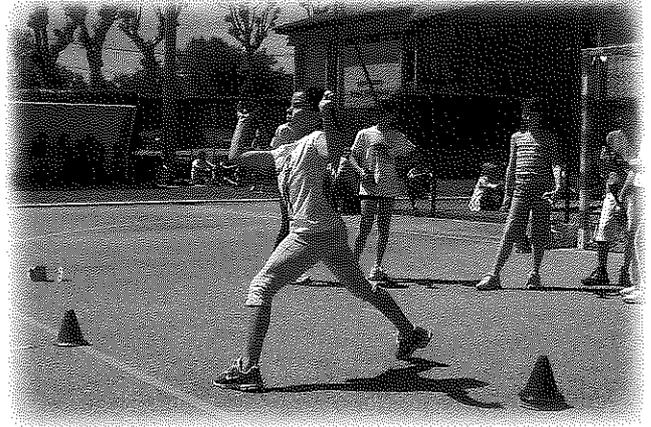
Ecole d'Athlétisme & groupe Benjamins Minimes

Ce sont toujours environ 100 enfants qui sont présents tous les vendredis de 17h à 18h. L'école d'athlétisme connaît un grand succès. Les enfants viennent des communes de Bièvre-Liers, de Bièvre Est, de Toutes Aures, de Chambaran, du territoire de Beaurepaire, de la région Saint Jeannaise.

Tous ces enfants viennent découvrir les multiples activités athlétiques (courses, sauts, lancers, marche) tout au long de l'année. Ils sont encadrés par une équipe de bénévoles Christelle Jousse, Amélie Robert-Michon, Tiphaine Chambreuil, Gaëlle Jacquin, Chloé Jérónimo, Frédéric Randy, Fernand Rabatel, Eric Chambreuil, Jacques Chambreuil, Jean-Yves Hinterseber, Michaël Jacquin, Maxence Thibaud et Laurent Thomas. Audrey Michau depuis la rentrée de septembre 2011 fait une pose, elle sera future maman en février. Beaucoup de ces encadrants sont diplômés comme entraîneurs mais également comme juges.

Cette école d'athlétisme nous permet d'avoir un club riche en athlètes de haut ou de bon niveau par la suite comme Lucile Jacuszin, Manon Bredy, Joëlle et Michaël Jousse, Rémi Avril, Anne-Marie Bouvier-Rambaud, Tiphaine Chambreuil, Gaëlle Jacquin, Thomas Habrard...

Chaque année, nous allons rencontrer les enfants de Crémieu, qui viennent à leur tour nous voir au printemps. Deux noms ressortent déjà : Léna Chambreuil et Julien Korinschtain.



Tous les vendredis soir, différents groupes s'entraînent :
A 17h les benjamins arrivent ; A 18h c'est le tour des minimes.

Aujourd'hui notre groupe benjamin est un véritable succès : la majorité des enfants est issue de notre école d'athlétisme. Pour certains cela fait plusieurs années qu'ils ont déjà commencé leur apprentissage course-saut-lancer. Nous sommes pleinement satisfaits car cela signifie que nos enfants prennent plaisir à venir s'entraîner. De plus les résultats sont présents, nous avons par exemple le meilleur benjamin de la région : Thomas Habrard. Il a gagné le triathlon lors de la final régionale, je n'ai pas souvenir qu'un athlète de l'EAGLC ait remporté ce trophée si convoité. Il a également pulvérisé le record du CSBJ sur 100m (le record est passé de 13"23 à 12"44) et ainsi est devenu également recordman de l'Isère sur cette même épreuve. D'autres enfants ont effectué une très belle saison, notamment Jérémy Eckert qui devient champion départemental de la marche.

A l'inverse, notre groupe minime est très petit : seuls quelques athlètes viennent encore s'entraîner. Cependant nous pouvons relativiser ce chiffre :

- * Certes le nombre est petit mais la qualité est au plus haut niveau, notamment Gaëlle Jacquin et Tiphaine Chambreuil font partie des meilleurs filles de la région (au lancer de marteau et de poids). Elles faisaient également partie de l'équipe du CSBJ participant au très sélectif Championnat de France Challenge Equipe Athlé
- * Ensuite, nous savions que nous étions en période de reconstruction. L'arrivée de nos futurs benjamins en minime renforcera cette catégorie, il faut seulement être patient et continuer à travailler dans ce sens.

Chris FELDBER
Tél. 06 23 29 41 37



Tour de Chant (années 80)
Soirées Cabaret
Animation

TOUR DE CHANT
SPECIAL ANNEES 80

Tous publics

Répertoire rétro, variété et années 80

(Dassin, Guichard, Lavilliers, Renaud,
Delpech, Bécaud,

Baschung, Distel, Salvador, Gainsbourg, Trénet)

Spécial chansons crooners

(Sinatra, Dean Martin etc...)

Organise vos soirées (publiques ou privées)

Spécial concours de chants
(Talents de voix, tours de chant)

SPONSORS - ANNONCEURS ; POUR VOTRE PUBLICITE, CONTACTEZ
Jean-Yves HINTERSEBER au 06.23.29.41.37

LOISIR RUNNING :

Depuis quelques années, un petit groupe d'adultes s'est constitué. Il ne participe pas aux compétitions officielles de la FFA mais de temps en temps nous les retrouvons au départ (et à l'arrivée aussi d'ailleurs !), de quelques courses hors stade comme : le cross de marrons, la Côte en course, le 10 kms de Bourgoin, les foulées de l'île Barlet ou encore les foulées de Montseveroux...

A l'entraînement, ils font partie du groupe de compétition dans lequel ils sont intégrés sans problèmes ce qui permet aux uns comme aux autres de se retrouver plus nombreux ce qui contribue à plus d'émulation ... et puis certains franchissent le pas et passent ensuite à la licence compétition comme Patrick Robin-Brosse cette année.

Fernand Rabatel

La France en Courant

Le 23 juillet 2011, la 23^e édition de "La France en courant" a fait étape à La Côte-Saint-André. L'épreuve consiste à parcourir les routes de France en une quinzaine d'étapes de 200 km environ. En 2011, la course est partie de Mireval (Hérault) le 16 juillet et est arrivée à Bernay (Eure, siège social du principal sponsor) le 30 juillet. Les huit coureurs de chaque équipe mixte organisent les relais de 1 km minimum à leur guise pour parcourir chaque étape. Le soir, c'est camping à la dure (dans un gymnase le plus souvent) mais l'ambiance est familiale et un petit village-étape assure l'animation en fin d'après-midi lors de l'arrivée des équipes. Le dernier kilomètre doit être parcouru par tous les membres de l'équipe.

L'accueil des participants de cette épreuve de fous étant assuré par la Communauté de Communes du Pays de Bièvre-Liers, l'idée qu'une équipe de la Com' Com' participe à cette étape a germé dans quelques cerveaux. Le défi est relevé, non sans beaucoup d'appréhension, par un groupe de coureurs ou anciens coureurs du club : Odile Bouvier-Rambaud, Nadine Fernandes, Catherine Casier ; Jacques Chambreuil, Eric Vavassori, Bruno Casier, Bernard Grenier et François Jousse. La parité étant donc presque respectée.

Et c'est ainsi que les huit coureurs et leurs deux chauffeurs sont partis le 22 pour rejoindre Veynes (Hautes Alpes). Partie de Veynes à 2h45, la première demi-équipe de quatre relayeurs doit parcourir cinquante bons kms par le col de Cabre afin de transmettre le relais à la deuxième demi-équipe un peu après Luc en Diois. Cette première partie de nuit se fait par des relais un peu plus longs, sur des pentes moyennes, avec un temps clément. Au menu de la deuxième partie, la traversée de Die puis la montée du col de Rousset. Le vent de face s'est invité dans cette ascension. Les relais sont donc ajustés au plus efficace : pile 1 km. La descente vers La Chapelle en Vercors se fait dans le brouillard puis sous la pluie. La première demi-équipe est partie depuis peu lors de l'arrivée de la deuxième en fin de matinée. La descente vers Saint-Marcellin par Les Goulets s'annonçait plus aisée, mais c'était sans compter avec la fatigue... Nouveau changement d'équipe à la sortie de Saint-Marcellin pour la traversée des Chambarans. Qu'elles sont dures les petites côtes du côté de Chevrières, Roybon. Qu'elle est longue la traversée de la Bièvre de Virville à Penol...

Par contre, l'équipe au complet retrouve son vingtième souffle pour avaler les derniers hectomètres. Il est un peu plus de 16h30, chacune et chacun a effectué ses 25 kms à bonne allure (plus de 13 km/h de moyenne) avec le sentiment du devoir bien accompli dans la bonne humeur.

Le dîner qui suivra sera conforme à l'ambiance : simple, convivial et fraternel. Les autres équipes sont reparties au milieu de la nuit pour rejoindre Thônes. Bien qu'invités à poursuivre l'aventure (même pour une demi-étape) nous avons trop mal aux jambes pour repartir le lendemain. Mais comment font ceux qui parcourent toutes les étapes ???



ESPACE couleur
VALENTINI
vente peinture gros & détail

Zac De La Croix Bellier,
38260 La-Côte-St-André

Tél. 04 74 20 45 14 - Fax 04 74 20 44 03
Portable : 06 31 89 21 20

E-mail : espacecouleur38@orange.fr
www.espacecouleur.com



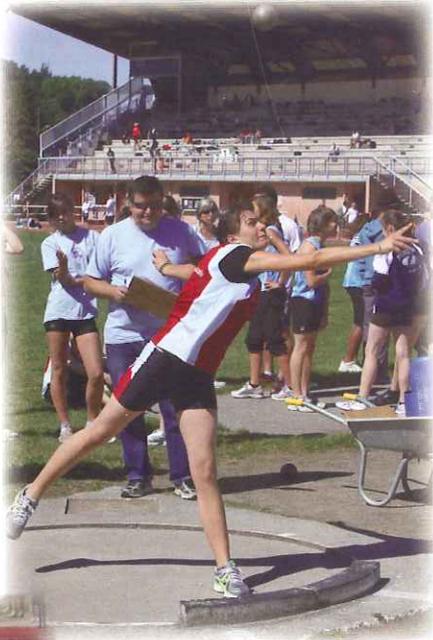
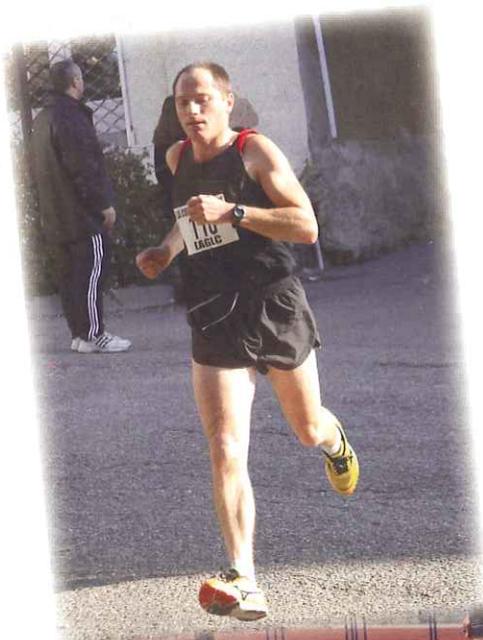
PEUGEOT

BERMOND

AGENT PEUGEOT

60, rue Elsa Triolet
38260 La Côte Saint André
Tél 04 74 20 32 33
Fax 04 74 20 68 15

www.peugeot.com



La grande année de Laurent, Gaëlle, Manon & Lucile



Fernand ... sur le toit de l'Europe !



Les vétérans aux Régionaux : le froid conserve ...!



L'athlétisme est une grande famille



Les dirigeants de l'Entente Athlétisme Gillonnay La Côte remercient tous les sponsors et annonceurs sans lesquels l'édition de cette revue n'aurait pas été possible .