Entente Athlétisme

LA COTE SAINT-ANDRE GILLONNAY





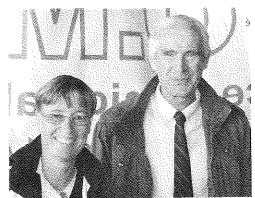




N° 9 SAISON 2012



TROMBINOSCOPE 2012/2013 DES ENTRAINEURS DE L'EAGLC



Christelle JOUSSE: Présidente & Entraîneur 2002. Fernand RABATEL: Vice Président & Entraîneur marche et 2003.



Eric CHAMBREUIL: Vice Président & Entraîneur des 2004.



Laurent THOMAS: Entraîneur des 2005 & du 1/2 fond.



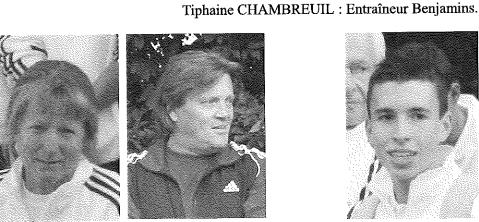
Chloé JERONIMO: Entraîneur 2003.



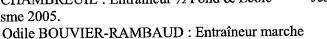
Frédérique RANDY: Entraîneur Benjamins & épreuves combinées, sprint, haies.



Richard CRETINON: Entraîneur ½ fond.



Jacques CHAMBREUIL: Entraîneur ½ Fond & École d'athlétisme 2005.





Jean Yves HINTERSEBER: Entraîneur 2004.

Michaël JOUSSE: Entraîneur 2002.

LOISIR-RUNNING:

Depuis plusieurs années, un petit groupe d'adultes s'est constitué. Il ne participe pas aux compétitions officielles de la FFA mais de temps à autres, nous les retrouvons au départ (et à l'arrivée aussi d'ailleurs !), de quelques courses hors stade comme le cross des Marrons, la Côte en Course, le 10 kms de Bourgoin, les foulées de l'île Barlet ou encore les foulées de Montseveroux... A l'entraînement, ils font partie du groupe de compétition dans lequel ils sont intégrés sans problèmes ce qui permet aux uns comme aux autres de se retrouver plus nombreux ce qui contribue à plus d'émulation.

Fernand Rabatel

Editorial

Cette année a été axée sur les événements sportifs et sur la formation des encadrants et juges. Plusieurs événements sont venus ponctués l'année 2012 concernant tous les publics :

- les Jeux olympiques des écoliers en partenariat avec la Communauté de communes
- les tests athlétiques avec les élèves de 4ème des collèges de La Côte St André en partenariat avec le CSBJ athlétisme
- le cross (9 km) et le trail (28 km) de la Fête des Marrons à Gillonnay
- la Côte en course dans les rues de La Côte-St-André

Jacques et Eric Chambreuil, Laurent Thomas ont passé un diplôme d'entraîneur. S'ajoutent également 2 nouveaux juges départementaux : Laurent Thomas et Jean-Yves Hinterseber, 3 devenant juge régional après avoir été juge départemental : Eric Chambreuil, François et Michaël Jousse. Ils viennent donc « professionnaliser » et renforcer la structure du club.

Sportivement, plusieurs athlètes se sont qualifiés aux différents championnats de France (Lucile Jacuszin, Laurent Thomas, Mohamed Otakou Saibou, Joëlle Jousse, Manon Bredy, Thomas Habrard) et deux jeunes minimes, Tiphaine Chambreuil et Gaëlle Jacquin, ont réalisé une très belle saison, annonce prometteuse pour la catégorie cadette en 2013. Enfin, Fernand Rabatel et Jacques Chambreuil ont traversé l'Europe dans les championnats vétérans européens et mondiaux.

Le club continue donc son développement.

Merci aux athlètes, aux entraîneurs, aux juges et aux bénévoles. Merci à tous ceux qui nous soutiennent financièrement ou matériellement : les élus municipaux et communautaires, nos sponsors.

Je vous souhaite à tous une excellente saison 2013.

Sommaire du n° 9

	Trombinoscope 2012 / 2013 2
	Editorial 3
	Les J.O. des écoles4
	Cross des Marrons 5
	Détection au collège 5
Ì	Groupe compétition 6
į	Ecole d'athlétisme 7
l	Groupe Benjamins / Minimes 7
	Groupe cross 8
	Demi-Fond & Marche 9
	Résultats Sprint 10
l	Résultats Haies 11
	Résultats Lancers 11
l	Résultats Sauts 12
	Résultats Epreuves combinées 12
	Résultats Demi-fond & Marche 13
	Résultats Cross 14
١,	

Articles: Eric Chambreuil, Christelle Jousse, Fernand Rabatel, Frédéric Randy

Photos : Fernand Rabatel, François Jousse, Jean Micard, CCPBL

Maquette, révision : François Jousse





PATISSIER - SALON de THE TRAITEUR BOULANGERIE - SANDWICHERIE

26 & 30 rue des CORDIERS

The street of th

38260 LA COTE-SAINT-ANDRE





Jeux olympiques des écoliers de Bièvre-Liers



Ce fut un événement athlétique qui a marqué les participants. Il s'est déroulé le 14 juin 2012 sur la piste Claude Jacuszin et sur les autres installations sportives de la Communauté de Communes de Bièvre-Liers et de La Côte St André.

En cette année olympique, l'Entente Athlétisme Gillonnay-La Côte Saint André a organisé une rencontre réservée aux élèves de cycle 3 du territoire, avec le conseiller pédagogique en EPS de l'inspection de l'Education Nationale de St Etienne de Saint Geoirs et l'appui logistique du pôle sports de la Communauté de Communes. Elle s'est déroulée par une belle journée chaude et ensoleillée qui marquait la transition entre le printemps et l'été.



L'idée de cette journée a eu pour origine la qualification de Mélina Robert-Michon pour ses quatrième Jeux Olympiques au lancer du disque. Mélina, qui a démarré sa carrière athlétique chez nous, est toujours marraine de notre club. A ce titre elle a tout de suite été d'accord pour parrainer cette journée. Ce sont 360 enfants de 9 à 11 ans qui se sont efforcés de réaliser leurs meilleures performances sur 10 ateliers de sauts, de courses, de lancers et de relais, durant toute la journée, avec un repas de midi tiré des sacs.

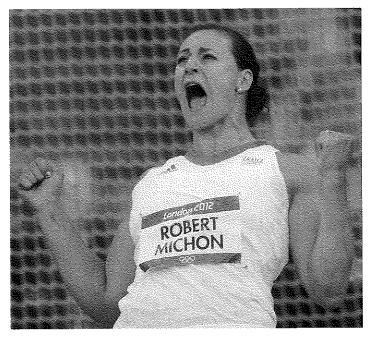
La matinée a démarré par le défilé très martial des classes. Chacune représentait un des pays répartis sur les 5 continents avec le drapeau confectionné dans chaque école. A suivi le traditionnel et symbolique « lâcher des colombes de la paix » proposé très gentiment par Mme Georgette Gillibert de Faramans : moment magique et émouvant pour toutes les personnes présentes et qui lança magnifiquement la journée!

Puis les épreuves ont démarré. Elles se sont déroulées dans un excellent esprit sportif et avec une organisation sans faille, grâce à la présence de nombreux athlètes, jeunes et moins jeunes, et bénévoles du club qui étaient responsables des ateliers, aidés par des éducateurs de l'équipe d'Aqualib. Chaque groupe, conduit par les enseignants et des parents, se présentait aux ateliers dans un ordre prédéfini et suivant un horaire très précis. Les enseignants notaient les résultats et transmettaient au secrétariat tenu par du personnel de la Communauté de Communes afin d'établir un classement par pays représenté.

A la fin de la journée, la proclamation des résultats a permis de récompenser par des coupes d'or, d'argent et de bronze, les meilleures équipes CE2, CM1 et CM2. Un jus de fruit offert par la communauté de communes désaltéra les valeureux participants et chacun est reparti avec la satisfaction d'avoir passé une superbe journée avec un bon esprit sportif emportant en souvenir un diplôme et une photo dédicacée de Mélina Robert-Michon et en promettant de l'encourager pour Londres (1).

Depuis les contacts et retours que nous avons eu sur cette journée sont très positifs et les demandes pour reconduire ce genre de manifestation sont unanimes. Alors ... la réflexion est en route...

Fernand



(1) Vous n'êtes pas sans savoir que Mélina a très bien réussi ses Jeux puisque qu'elle s'est qualifiée pour la finale, dans laquelle elle a pris la 6ème place. Depuis d'ailleurs elle est reclassée 5ème puisqu'une de celle qui l'avait devancée a été suspendue pour dopage!!



Tél. 04 74 20 53 10 - Fax 04 74 20 45 29 20 rue de la République - 38260 La Côte St André



Fête des Marrons à Gillonnay



Depuis 2 ans l'EAGLC participe avec le GAG (groupe athlétique gillonnois) à l'organisation de la traditionnelle Fête des Marrons. Cette manifestation, placée sous l'égide du Comité des Fêtes de Gillonnay, réunit 5 associations : le Sou des écoles, le cyclo gillonnois, le groupe des randonneurs, Flac et l'EAGLC, qui se répartissent les tâches. Elles sont aidées par les anciens agriculteurs et les amis du jeudi. Les enfants des écoles prennent part à la récolte des châtaignes. L'EAGLC est responsable de toutes les épreuves chronométrées avec classement, aidée par le club du CSBJ.

Le 28 octobre 2012 c'était la 41ème édition. Tous les organisateurs et tous les participants sont unanimes pour affirmer qu'ils se souviendront de cette édition !!! En effet, ce fut un week-end blanc! Un froid intense avec des chutes de neige le samedi et le dimanche un vent sibérien avec des rafales à plus de 100 km/h sur les crêtes. Tout ceci rendait les conditions de courses dantesques !!!

Pourtant ce sont plus de 150 téméraires qui se sont présentés le dimanche matin sur la ligne de départ prêts à en découdre avec l'adversité qui se matérialisait plutôt sous la forme des conditions climatiques que sous la forme des coureurs du jour. Lesquels s'identifiaient plutôt comme des partenaires dans la lutte contre les éléments que comme des concurrents!

Il fallait entendre d'ailleurs les commentaires d'après course, un verre de boisson chaude entre les mains (qui réchauffait autant les doigts que le ventre) pour se rendre compte que peu importait la place à l'arrivée mais que la satisfaction venait surtout du fait d'avoir participé et réussi à dominer les éléments contraires sans encombres : d'avoir su repousser ses limites ...

54 intrépides voulaient se lancer sur la boucle du trail longue de 25kms mais nous avons décidé au dernier moment de modifier le parcours et de leur proposer deux fois la boucle du cross, longue de 9 kms. Ce fut bien suffisant !!!

99 s'élancèrent pour le cross et autant franchirent la ligne d'arrivée. Bien sûr les records ne furent pas battus mais personne n'en fut surpris! Incapables d'enlever eux-mêmes leur dossard à l'arrivée tant ils étaient frigorifiés, chacun remerciait, souvent par un sourire quelque peu crispé, les bénévoles, stoïques dans le froid, qui les aidaient et qui enregistraient les classements. Sur le parcours, les contrôleurs et ravitailleurs, incrédules et admiratifs, tentaient de se réchauffer en encourageant vivement tout ce beau monde ...

Une édition comme celle de 2012 marque les mémoires de tous : organisateurs et concurrents (car il n'y avait, paraît-il, pas beaucoup de spectateurs !!!)... il faut l'avoir vécu et pouvoir dire : « J'Y ETAIS ! »

Fernand

Tests athlétiques des collégiens

Ces tests athlétiques ont été réalisés avec les classes de 4ème sur la piste Claude Jacuszin et sur les autres installations sportives de la Communauté de Communes du Pays de Bièvre-Liers.

En effet, l'Entente Athlétisme Gillonnay-La Côte Saint André organisait, avec le CS Bourgoin-Jallieu Athlétisme des tests réservés aux collégiens des classes de 4ème du collège Jongkind et du collège St François de La Côte-St-André. L'initiative a été appréciée par les chefs d'établissement que nous remercions pour leur accueil.

Ce sont 250 collégiens issus de 12 classes qui se sont efforcés de réaliser leurs meilleures performances sur 4 ateliers :

- * au pentabond (explosivité),
- * en lancers arrières de medecin-ball,
- * sur 20 mètres lancé (vitesse) avec cellules de chronométrage
- * sur 40 m en allers-retours en 3 minutes (endurance).

Les tests ont duré environ une heure par classe. Chaque élève est reparti avec un diagramme de ses performances mettant en avant ses aptitudes.

Les retours que nous avons eu sur cette journée sont très positifs. Bilan d'autant plus positif puisqu' une dizaine de jeunes sont venus s'inscrire au club en début de saison 2012-2013 pour découvrir l'ensemble des disciplines athlétiques.

Christelle

BAR - BRASSERIE
"LE BERLIOZ "

7 place de la Halle

38260 LA COTE-SAINT-ANDRE

№ 04 74 54 67 95

CHARPENTE – COUVERTURE – ZINGUERIE OSSATURE BOIS - TRAITEMENT



MANCHON SARL

Neuf et Rénovation

76 Avenue Maréchal <u>Joffre</u> BP 25 38260 LA COTE SAINT ANDRE Tél. 04.74.20.46.11 Fax. 04.74.20.69.20

sarlmanchon@orange.fr

GROUPE COMPETITION

Cette saison deux athlètes sortent du lot : Anne-Marie Bouvier-Rambaud et Lucile Jacuzin.

Lucile a réalisé une bien belle saison. Elle remporte les championnats régionaux à la longueur et se qualifie pour les championnats de France dans la même discipline. Mais Lucile n'est pas qu'une sauteuse en longueur, il ne faut pas oublier qu'elle fut formée à l'école des épreuves combinées de l'EAGLC. Elle s'est notamment proposée pour faire le 100m haies au côté de Clémence Vifquin aux Interclubs. Elle n'a pas fait que de la figuration puisque lors du 1er tour des Interclubs Clémence gagne la 1ère course et notre « Lulu » remporte également la deuxième course avec un superbe 15″13.

Anne-Marie n'a pas fait une saison complète en cross, préférant faire de la salle. Son choix était de progresser en vitesse pour progresser par la suite sur 800m lors de la saison estivale. Elle a donc réalisé une saison sur 400m en salle. Son choix s'est révélé être une bonne décision puisque qu'elle progresse de 15 secondes au 800m (2"39'09 en 2009 contre 2"24'52 en 2012), et de quasiment 4sec sur 400m réalisant 64"32 contre 68"28 en 2010. Ces performances en font une titulaire indiscutable au sein de l'équipe Interclubs du CSBJ.

D'autres athlètes ont réalisé une saison tout à fait honorable, et une belle délégation a concouru sous le maillot ciel et grenat lors des Interclubs : Joëlle Jousse, Céline Bonnardon, Audrey Jacquin, Ameline Barbier, Audrey Primat, Odile Bouvier-Rambaud, Rémi Avril, Michaël Jousse, Laurent Thomas, Alexandre Damotte, Samuel Avril, Manon Bredy, Mathilde Abel, Chloé Jeronimo, Fernand Rabatel.

En 2012, il faut bien l'avouer, peu d'athlètes ont participé à des championnats de France. Ce petit nombre est certainement dû au fait que nous avons des athlètes compétitifs « vieillissants » (espoir et senior) et qu'à certains moments de l'existence, il faut faire des choix (les études, la vie professionnelle, ...). Et puis il y a les blessures qui nous « bloque » une grande partie de la saison. Ce fut le cas notamment de Manon Bredy qui a fait le choix de mettre ses études en avant, puis après ses partiels, une chute de ski et une fracture qui l'empêchera d'être compétitive. Elle a toutefois participé sur 200 m aux Nationaux en salle.

Nous comptons quand même trois athlètes ayant porté notre maillot à des championnats de France.

* Lucile Jacuszin, réalise à nouveau une bien belle saison. Avec une meilleure performance à 5m96 en longueur, elle se qualifie aux championnats de France National où elle réalisa 5m73 et obtint donc une place de finaliste avec sa superbe 7ème place. Ce n'est ni un hasard ni de la chance si Lucile évolue à ce niveau : elle se donne les moyens de réussir avec 5 séances par semaine mais surtout l'énergie qu'elle dégage lors de l'entrainement.

* Laurent Thomas, est également un athlète qui s'entraine dur pour continuer à participer à des championnats de France de cross. Il finira 77ème sur une course vétéran très relevée. Au-delà de ses performances, Laurent est un partenaire hors norme qui nous rend chaque année un très gros service lors des Interclubs sur une discipline malheureusement sinistrée : le steeple. Laurent a véritable-

ment un esprit club, puisqu'il est également entraineur, véhiculant ainsi ses valeurs de travail.

* Mohamed Otakou, n'a pas pu faire une saison complète à cause d'une blessure à la cheville contractée lors d'un match de foot. C'est dommage car il avait la 3ème performance française en junior sur 60m et nous aurions pu jouer le podium. Nous sommes quand même allés à Val de Reuil pour tenter sa chance, cependant dès l'échauffement « Momo » ne pouvait plus poser le pied au sol. C'est avec regret que nous avons décidé d'abandonner.

Joëlle Jousse s'est qualifiée sur 400 m aux France FFSU en salle et sur 400 m haies aux France FFSU au début de la saison estivale. Thomas Habrard, pour sa part, a participé aux championnats de France UGSEL au poids et à la longueur.

Je ne suis pas inquiet pour l'avenir, car nous avons des jeunes athlètes plein de talents mais surtout ils ont cette culture du travail pour réussir. Je pense sincèrement que notre avenir passera par-là. La recette pour être bon et durer en athlétisme est un soupçon de talent et une grosse dose de travail. Fred

Pépinières du Chuzeau

Tous végétaux d'ornement pour l'extérieur, toutes tailles...

94 bis av. Camille Rocher 38260 Côte Saint André (La)

4 74 20 34 88



S.A.R.L. GUILLAUD TRAITEUR 2110 CHEMIN DE LA VOIE FERRÉE

38261 LA CÔTE ST ANDRÉ

Tél.: 04.74.20.32.78 Fax: 04.74.20.49.83

E-MAIL: CONTACT@GUILLAUD-TRAITEUR.COM



Groupe Benjamins Minimes

Plusieurs athlètes benjamins-minimes ont réalisé de très belles performances.

Commençons par la plus jeune, Léna Chambreuil. Au terme d'une saison remplie de très bonnes performances, elle réalise un 1000m de très haut niveau lors des régionaux benjamin finissant 3ème avec une excellente performance de 3"31'40 alors qu'elle n'est que benjamine 1ère année.

Sa grande sœur a également réalisé une très belle saison en réussissant à passer la barre des 11m au poids. Elle réalise également plus de 28m au disque et se rapproche des 40m au marteau. A chaque fois que Tiphaine vient s'entrainer, elle se donne à fond et, forcément, cela paye et ses performances sont de très bon niveau. Tellement bon, qu'elle échoue seulement d'un petit point (104 au lieu de 105) pour participer aux championnats de France Minimes en triathlon.

Gaëlle Jacquin réalise également une très belle saison au marteau. Elle réalise 46m69, se plaçant 4ème meilleure minime de France. Elle finit 2ème lors des régionaux minime au marteau avec un superbe concours où Gaëlle trouva meilleure qu'elle se iour-là.

Enfin Thomas Habrard a réalisé un excellent début de saison en réalisant notamment 11"89 au 100m alors qu'il n'est que minime 1ère année. Cependant une blessure lors des régionaux l'empêcha de continuer sa progression. Sans aucun doute, l'année 2013 sera « sa saison ».

Nous sommes ravis de toutes ces performances, car ces 4 athlètes en herbe sortent tous de notre école d'athlétisme. C'est un plaisir pour nous car nous les avons vu grandir et maintenant Gaëlle et Tiphaine rentrent dans la cour des grandes puisqu'elles elles sont désormais cadettes avec des challenges différents et surtout plus compliqués, comme par exemple la participation à des championnats de France individuels.

Ce ne sont pas les seuls athlètes à avoir porté haut les couleurs du club, lors des championnats départementaux. Bien d'autres jeunes ont fait bonne figure : Floriane Cuer, Isaline Vignon, Marie Biche, Maylis Gerard, Mélanie Berthet, Julien Korinschtain, Anthony Ziemianczyk, Mattéo Bossenec, Théo Varre, Timothée Serret, Jérémy Eckert, Arthur Thomas, Florian Chenavier, Tanguy Coustols, Ugo Calloud, Gabriel Lucas.

Ecole d'Athlétisme



C'est toujours avec la même ferveur que nous retrouvons début Septembre un nombre impressionnant de graines de champions prêts à s'initier aux multiples activités de l'athlétisme.

Le rendez-vous n'a pas changé, 17h00 le vendredi devant le gymnase Paul Genevay.

Après un mot d'accueil du super coach Fred, c'est parti pour une heure de jeux athlétiques (relais, saut, lancers, course, marche...).

L'activité est intense mais n'arrive pas à user la fougue de nos apprentis athlètes.

A 18h00 la fatigue se lit parfois sur les visages de l'équipe des bénévoles mais elle n'est que passagère car ce sont tous de très grands sportifs.

Merci donc à Laurent, Jacques, Jean-Yves, Eric, Chloé, Fernand, Michaël, Christelle, Tiphaine et Fred pour leur investissement et leur patience.

L'entraînement, c'est bien mais il faut un peu de confrontation pour grandir. Il est donc proposé à ces enfants deux rencontres amicales avec le club de Crémieu :

- * Un déplacement pour Crémieu à l'automne
- * Et un match retour sur la piste Claude Jacuszin au printemps.

Merci enfin, à vous parents, de nous renouveler votre confiance pour l'encadrement de vos enfants.

Fric

Chris FELDBER Tél. 06 23 29 41 37



Tour de Chant (années 80) Soirées Cabaret Animation

TOUR DE CHANT SPECIAL

Tous publics Répertoire rétro, variété et années 80

(Dassin, Guichard, Lavilliers, Renaud. Delpech, Bécaud,

Baschung, Distel, Salvador, Gainsbourg, Trénet)

Spécial chansons crooners (Sinatra, Dean Martin etc...)

Organise vos soirées (publiques ou privées)

Spécial concours de chants

SPONSORS - ANNONCEURS ; POUR VOTRE PUBLICITE, CONTACTEZ Jean-Yves HINTERSEBER au 06.23.29.41.37

CROSS

Cross départemental 2012 : St Egrève dimanche 15 janvier 2012

Par un temps froid et ensoleillé, sur un parcours très sélectif, ce sont 41 athlètes de l'entente qui participaient à ces championnats départementaux marquant le départ officiel de la saison de cross 2012 ; prochaine étape dans trois semaines avec les

Grosse participation de nos athlètes locaux renforçant avec brio les équipes de Bourgoin et des résultats encourageants :

Un titre de champion de l'isère en poussins avec Maxence Vivier

Deux deuxièmes places avec Laura Sembéni en poussines et Laurent Thomas en vétérans

Deux autres places sur le podium avec Léna Chambreuil 4ème benjamines et Manon Sauer 5ème poussines

Deux autres places d'honneur dans les dix premiers avec : Maylis Gérard 6ème minimes filles ; Nathan Gaudillat 8ème pous-

Sans oublier les bonnes places dans leur catégorie d'Anne-Marie et Odile Bouvier-Rambaud respectivement 5ème espoir et 2ème Vétéran ainsi que de Bernard Grenier, Jacques Chambreuil et François Jousse 2è, 3è et 4è vétérans 3.

Cross régional d' Aix les Bains le dimanche 5 février 2012

Sur l'hippodrome d'Aix les Bains, le parcours du cross régional était magnifique, d'un blanc immaculé et froid sur une toute petite épaisseur de neige bien poudreuse. Ce fut un parcours très roulant sans difficulté majeure, hormis le froid et quelques passages un peu glissants. La plupart des concurrents qui ne s'étaient pas laissés impressionnés par ces conditions très hivernales purent en découdre à la régulière et ce sont les plus forts qui se sont imposés sans surprise majeure.

Pour ce qui concerne les athlètes de l'Entente athlétisme Gillonnay-La Côte : l'effectif était assez réduit car seuls les vrais spécialistes avaient fait le déplacement et c'est d'ailleurs pour cela que la plupart se sont qualifiés pour le cross interrégional. En minimes filles, Maylis Gérard prend une belle 20eme place et sera bien sûr dans l'équipe de l'Isère 15 jours plus tard. En cross court féminin : Anne-Marie Bouvier-Rambaud et Mathilde Abel se classent 33ème et 41ème et sont qualifiées pour La Tour de Salvagny. En cross long féminin : Odile Bouvier-Rambaud finit 127ème, qualifiée également. En cross vétéran : Laurent Thomas finit 20ème, Eric Chambreuil 159ème, Patrick Robin-Brosse 189ème et sont tous trois qualifiés pour l'interrégional. Bernard Grenier, Jacques Chambreuil et François Jousse se classent respectivement 197ème, 225ème et 235ème au scratch et 3ème, 5ème et 9ème en Vétérans 3. Ils ne participeront pas à l'interrégional mais ils ont la possibilité de courir au France V3 à La Roche sur Yon le premier dimanche de mars.

Enfin, deux benjamins étaient présents pour ce championnat qui bouclait pour eux la saison hivernale : Julien Korinschtain classé 122ème et Léna Chambreuil qui réalisait une superbe course en arrachant une très belle 17ème place. C'est de bon

augure pour la prochaine saison de cross puisqu'elle sera benjamine encore.

Cross interrégional La Tour de Salvagny : 19 février 2012

Sept athlètes de l'Entente Athlétisme Gillonnay-La Côte St André disputaient les demi-finales du championnat de France de cross à La Tour de Salvagny : une dans l'équipe de l'Isère minime, trois dans l'équipe vétéran de Bourgoin et trois en individuel. Sur un parcours très sélectif mais rendu encore plus exigeant par les fortes pluies du matin (qui provoquèrent une couche de boue superficielle sur un sol encore gelé) les athlètes surent se montrer à la hauteur de l'évènement et firent preuve de beaucoup de courage et de ténacité.

Odile Bouvier-Rambaud, dans la course élite féminine regroupant les espoirs féminines, les séniors et les vétérans, prend la

Anne-Marie Bouvier-Rambaud et Mathilde Abel dans le cross court féminin regroupant également les mêmes catégories qu'en élite sont à créditer d'une belle course : 37ème et 39ème et sont à seulement 31 et 41 secondes de la qualification au France. Patrick Robin-Brosse et Bernard Grenier se classent 143 et 146èmes dans la course vétéran au niveau très relevé.

Maylis Gérard qui faisait partie de l'équipe minime de l'Isère se classe 2ème de l'Isère et finit à une très honorable 20ème place

Enfin, la performance du jour est à mettre à l'actif de Laurent Thomas qui réalise une course exceptionnelle puisqu'il se propulse à la 7ème place chez les vétérans. Cela lui permit, bien évidemment, de se qualifier au championnat de France.

Grâce à Laurent, nos couleurs furent encore présentes cette année à la finale nationale le 4 mars à La Roche sur Yon. Sa forme lui permit de bien figurer au classement final (77°).

Fernand



Réparateur agréé Citroën

20 Chemin de Lemps - 38260 La Côte Si André Tél. 04 74 20 50 99 - Fax 04 74 20 24 26 Email : denisplantier.euif@orange.ir



La Relance du Demi-Fond

Depuis septembre 2011, un groupe d'entraineurs (Fernand, Laurent, Eric, Richard et Jacques) a décidé de relancer la pratique du demi-fond chez les jeunes athlètes à partir des poussins. C'est ainsi que chaque lundi, à partir de 18 heures, un entraînement spécifique est proposé aux jeunes athlètes et des compétitions leur sont ouvertes (cross, tours de villes, etc.)

Une douzaine de garçons et filles ont participé à ces activités et à quelques compétitions.

Des résultats probants avaient été obtenus en 2011 et depuis septembre 2012 ce groupe a été étoffé et c'est près de 15 athlètes (des poussins aux cadets) qui viennent se « friter »tous les lundis.

En novembre, Laura Sembéni et Léna Chambreuil ont chacune terminé 2° de leur course aux départements UGSEL à Romagnieu, Mathys Nivon 9°, July Bect 12°. Aux académies Léna a terminé 4°, Laura 10°, Mathys 8°, July un peu plus loin.

Au cross de La Côte, beau tir groupé de nos jeunes athlètes. :

- Poussins: 1° Robin Calloud, 2° Mathieu Castillo, 3° Guillaume Chambreuil, 4°
 Théo Thomas, tous de l'école d'athlé.
- Benjamins : 1° Adjagba Ghislain, 2° Maxence Viviers de l'école d'athlé
- Poussines: 1° Laura Sembéni, 3° July Bect
- Benjamines: 3° Floriane Cuer

Début décembre, au cross de Voiron, Léna est 2°, Théo Thomas 6°, Guillaume Chambreuil 7°, Arthur Thomas 27°.

Pauline (benjamine) et Lisa Gouilloud (minime) (4° et 6° aux départementaux UNSS) viennent de rejoindre le groupe.

Au cross de l'Isle d'Abeau le 16 décembre, les plus jeunes ont fait une razzia :

- Poussins 2003: 1° Nivon Pacome, 2° Chambreuil Guillaume, 3° Castillo Mathieu, 4° Théo Thomas, 9° Berger Antonin
- Poussins 2002 : 2° Vivier Maxence.
- Poussines 2003 : 1° Sauer Luce, 6° Sembeni Morgane
- Poussines 2001-2002: 1° Sauer Manon, 2° Sembeni Laura, 6° Bect July
- Benjamins: 1° Nivon Mathys, 7° Thomas Arthur
- Benjamines : 1° Chambreuil Lena
- 5 victoires sur 6 courses plus les places d'honneur ! Chez les minimes, on retrouve Maylis Gerard.

Richard prend en charge l'entrainement des juniors, espoirs et seniors dont certains participent très largement à l'équipe berjalienne tant en cross que sur piste (Odile et Anne Marie Bouvier-Rambaud, Rafik Bezari, Mathilde Abel, ...). L'arrivée de Ludvik Fernandes (originaire de Nantoin) va « booster » l'équipe.

Des débuts intéressants qui devraient participer à la relance du demi-fond à La Côte et au CSBJ.

Jacques |

MARCHE

La vie des marcheurs au sein de l'Entente Athlétisme n'a pas connu de révolution au cours de cette saison. En effet, si les anciens sont toujours là avec Odile Bouvier-Rambaud et Fernand Rabatel, qui assurent toujours leur place aux deux tours des interclubs en équipe première du CS Bourgoin-Jallieu, Chloé Jéronimo, cadette deuxième année, effectue le premier tour en équipe réserve et le deuxième en équipe première comme co-équipière d'Odile pour la deuxième année consécutive chez les grands !!!

Cependant Chloé est gênée dans sa progression par une tendinite récidivante qui l'empêche de s'entraîner correctement depuis plus d'un an. Nous espérons que ce printemps marquera pour elle un nouveau départ et la réalisation de temps au niveau de ses qualités techniques et de sa volonté. Toutefois, ce petit groupe a du mal à s'étoffer. Peu de jeunes athlètes qui ont de bons résultats en course de demi-fond osent se lancer dans la marche athlétique. Pourtant, ce n'est pas contradictoire : il y a quelques années, un cadet fut champion de France au 5000 m marche et vice-champion de France du 800m. Alors ...!

D'autant que ceux qui ont bien voulu essayer ont obtenu des résultats plus qu'honorables :

- Arthur Thomas champion de l'Isère en benjamins
- Léna Chambreuil sélectionnée dans l'équipe du comité de l'Isère au match de ligue inter-comités et qui a gagné le 1000 m marche en 5'26" dans la nouvelle salle de La Duchère le 18 novembre dernier.
- Marie Biche troisième minime de l'Isère
- Et enfin, Isaline Vignon, deuxième minime au championnat de l'Isère

Parmi ces jeunes, seule Isaline a décidé, pour la nouvelle saison 2013 de s'entraîner régulièrement à la marche, sa progression va bien évidemment s'en ressentir ...

Les vétérans (retraités !) continuent de se faire plaisir en participant aux différents championnats dans leurs catégories tout en y joignant le plaisir de pratiquer le tourisme... Ainsi, Fernand Rabatel a participé aux mondiaux en salle, en avril, à Javyskalia (Finlande), 3ème au 3000 m et au 10 kms, médaille d'or par équipes. Avec son ami Jacques Chambreuil ils sont allés aux France à Fougères au mois de juin, 800m pour Jacques et 5000m marche pour Fernand (médaille d'argent) et enfin, aux Europe à Zittau (Allemagne) au mois d'août, pour participer tous les deux au marathon et pour Fernand prendre une médaille d'argent au 5000 m marche.

Fernand

TELEPHONE

STORE

MOBILE INTERNET TV Le service à votre disposition

Planete telephonie 35 rue de la republique 38260 la cote st andre www.telephone=stote.ít Entreprise de Maçonnerie et Charpente Neuf et Restauration

s.a.r.l. BOUVIER-RAWBAUD

38260 PENOL Tél. 04 74 54 31 69

SPRINT

Pai

nat

rég

Gre Un

Dε

De

Dε sir Sa

2è

Sι

р€

ра nε

P.

SI

Ε

CI

Ţ T

Е

е

E

C

	Nom	Cat.	perf
	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	7"32
	JACQUIN Gaëlle	MIF	8"18
	BERTHET Mélanie	BEF	8"26
	VIGNON Isaline	BEF	8"63
	CHAMBREUIL Léna	BEF	8'34
	BICHE Marie	BEF	9"01
50m	CUER Floriane	BEF	9"18
	HABRARD Thomas	BEM	6"54
нь	CHENA VIER Florian	BEM	7"88
	COUSTOLS Tanguy	BEM	8" 16
	KORINSCHTAIN Julien	BEM	8"21
	BOSSENEC Mattéo	BEM	8"44
	JACUSZIN Lucile	SEF	12"38
	JOUSSE Joëlle	ESF	12 36
	BREDY Manon	ESF	12"98
	LECHEVALIER Lauriane	CAF	13"75
		MIF	14"09
	CHAMBREUIL Tiphaine	FSF	14"31
100m	ABEL Eugénie CERARD Maylis	MIF	15"54
	•		
	HABRARD Thomas	BEM	11"89
	BICHE Antoine	CAM	13"54
	ZIEMIANCZYK Anthony	BEM	14"27
	BOSSENEC Mattéo	BEM	16"42
	The state of the s		

BLAI
RGE
SEI

BEM

16"52

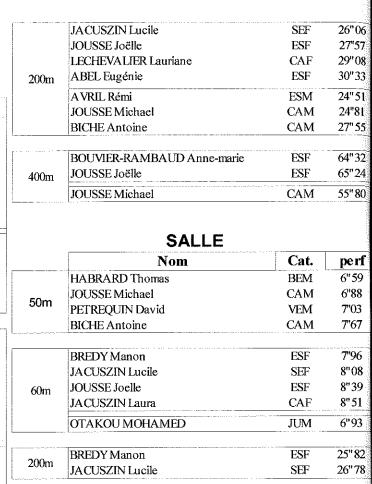
400m

Tout le spor VETEMENTS - CHAUSSURES - ACCESSOIRES Lundi : 14n30 a 19n Mardi au Samedi : 9h30 a 12h00/14h30 a 19h00 Apprieu 04 76 05 73 88 La Côte St André 04 74 20 21 45

VARRE Théo











2 ADRESSES:

3, rue Bayard La Côte Saint André Tél. 04 74 20 29 11

JOUSSE Joelle

JOUSSE Michael

BOUVIER-RAMBAUD Anne-marie

Centre Commercial St Barthélémy de Beaurepaire Parking assuré

62"99

64"42

60"11

ESF

ESF

CAM



HAIES

LANCERS

perf 28m35

35m34 14m33 12m95 7m96 7m58

	Nom	Cat.	perf			
100m Haies (84)	JACUSZIN Lucile	SEF	15"08		•	~ .
					Nom	Cat.
400 II : 470	JOUSSE Joëlle	ESF	68"13	Disque (0.8 kg)	CHAMBREUIL TIPHAINE	MIF
400m Haies (76)	BONNARDON Céline	SEF	69"60			
					SCHATZ Leslie	SEF
400m Haies (84)	JOUSSE Michaël	CAM	60"60		ZIEMIANCZYK ANTHONY	BEM
				Disque (1.0 kg)	SERRET TIMOTHEE	BEM
400m Haing (01)	AVRIL Rémi	ESM	57"87		THOMAS ARTHUR	BEM
400m Haies (91)	JOUSSE Michaël	CAM	61"92		VARRE THEO	BEM
	04:15					
	SALLE				CHENAVIER FLORIAN	MIM

	SALLE		
	Nom	Cat.	perf
60m Haies (76)	JACUSZIN Laura	CAF	9"57
50m Haies (84)	HABRARD Thomas	MIM	8" 15
50m Haies (91)	JOUSSE Michael	CAM	7"80
60m Haies (91)	JOUSSE Michael	CAM	9"01

	CHENA VIER FLORIAN	MIM	20m57
Disque (1.2 kg)	COUSTOLS TANGUY	MIM	14m67
Disque (1.5 kg)	HINTERSEBER Jean-yves	VEM	36m29
D' (2.01)	DAMOTTE Alexandre	SEM	40m67
Disque (2.0 kg)	HINTERSEBER Jean-yves	VEM	34m78
I 1 / (500 C)	ECKERT JEREMY	BEM	19m12
Javelot (500 G)	DOCCENIEC MATTEO	DEM	1002



I 1 . (700 C)	ECKERT JEREMY	BEM	19m12
Javelot (500 G)	BOSSENEC MATTEO	BEM	10m93
	PRIMAT Audrey	SEF	31m65
T 1 (600 63)	JOUSSE Joëlle	ESF	28m08
Javelot (600 G)	COUSTOLS TANGUY	MIM	19m69
	CHENAVIER FLORIAN	MIM	17m19
Marteau (2 kg)	CUER FLORIANE	BEF	22m96
Marteau (2 kg)	CHAMBREUIL LENA	BEF	22m61
	JACQUIN Gaëlle	MIF	46m95
Marteau (3 kg)	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	38m02
	KORINSCHTAIN JULIEN	BEM	20m82
	ZIEMIANCZYK ANTHONY	BEM	13m53
	Transport of the control of the cont	CEE	25 12
Marteau (4 kg)	JACQUIN Audrey	SEF	35ml2
	BARBIER Ameline	SEF	31m92
Marteau (7 kg)	A VRIL Samuel	SEM	34m72
		3.475	
	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	11m03
Poids (3 kg)	JACQUIN Gaëlle	MIF	9m10
	BOSSENEC MATTEO	BEM	4m64
D 11 (41 S	BICHE Antoine	MIM	7m77
Poids (4 kg)	HABRARD Thomas	MIM	10m72

21, rue de la république 38260 La Côte St André Vallée du Rhône Vacqueyras - Gigondas - St Joseph Crozes Hermitage - Hermitage...etc.

	SALLE		
	Nom	Cat.	perf
Poids (3 kg)	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	10m43
Poids (4 kg)	HABRARD Thomas	MIM	10m22

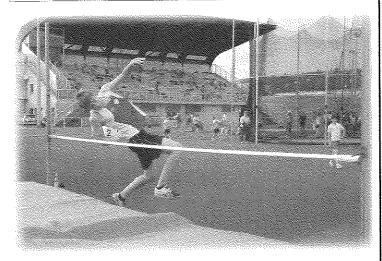
DAMOTTE Alexandre

Poids (7 kg)

13m26

SAUTS

	Nom	Cat.	perf
	GERARD Maylis	MIF	1m20
	CALLOUD Ugo	MIM	1m52
Hauteur	ZIEMIANCZYK Anthony	BEM	1m30
	ECKERT Jérémy	BEM	1m27
	KORINSCHTAIN Julien	BEM	1m20
	JACUSZIN Lucile	SEF	5m96
	CHAMBREUIL Léna	BEF	4m02
	BERTHET Mélanie	MIF	3m80
	VIGNON Isaline	MIF	3m15
	BICHE Marie	MIF	3m11
	CUER Floriane	BEF	3m09
Longueur	A VRIL Rémi	SEM	6m70
	JOUSSE Michael	CAM	6m16
	HABRARD Thomas	MIM	5m48
	BICHE Antoine	CAM	4m68
	BOSSENEC Matteo	BEM	3m57
	VARRE Théo	BEM	3m32
	ZIEMIANCZYK Anthony	BEM	3m16
	ABEL Eugénie	ESF	2m30
Perche	A VRIL Rémi	ESM	4m22
	BONNARDON Céline	SEF	10m06
	BUNNARDON Celine BERTHET Mélanie	MIF	7m65
en			
Triple saut	JOUSSE Michael	CAM	12m33
	BICHE Antoine	CAM	10m21
	CALLOUD Ugo	MIM	9m15



SALLE

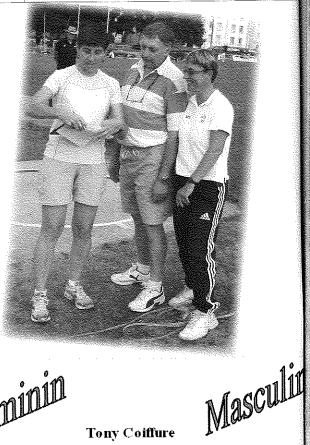
	Nom	Cat.	perf
	JACUSZIN Lucile	SEF	5m69
	JOUSSE Joëlle	ESF	4m84
Lamanana	A VRIL Rémi	ESM	6m19
Longueur	JOUSSE Michael	CAM	5m98
	HABRARD Thomas	MIM	5m27
	BICHE Antoine	CAM	4m40
Pentabond	HABRARD Thomas	MIM	12m26
Triple saut	JOUSSE Michael	CAM	12m12
Perche	AVRIL Rémi	ESM	3m90

EPREUVES COMBINEES

	Nom	Cat.	perf
	CHAMBREUIL Tiphaine	MIF	104 pts
	JACQUIN Gaëlle	MIF	87 pts
	CHAMBREUIL Léna	BEF	78 pts
	GERARD Maylis	MIF	55 pts
	CUER Floriane	BEF	52 pts
	BERTHET Mélanie	MIF	45 pts
	VIGNON Isaline	MIF	35 pts
	BICHE Marie	MIF	29 pts
	HABRARD Thomas	MIM	95 pts
Triathlon	JOUSSE Michael	CAM	73 pts
	ZIEMIANCZYK Anthony	BEM	65 pts
	KORINSCHTAIN Julien	BEM	63 pts
	ECKERT Jérémy	BEM	59 pts
	CALLOUD Ugo	MIM	54 pts
	CHENA VIER Florian	MIM	47 pts
	BOSSENEC Matteo	BEM	46 pts
	BICHE Antoine	CAM	39 pts
	COUSTOLS Tanguy	MIM	39 pts
	VARRE Théo	BEM	32 pts

SALLE

	Nom	Cat.	perf
	HABRARD Thomas	MIM	87 pts
Triathlon	JOUSSE Michael	CAM	73 pts
	BICHE Antoine	CAM	33 pts



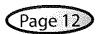
Féminin

Tony Coiffure

« Visagiste »

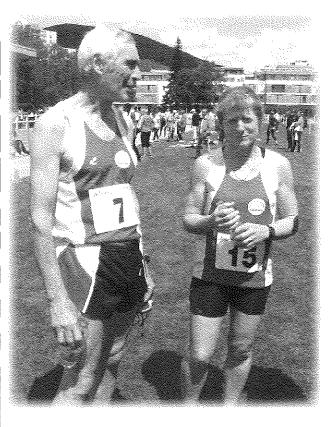
7, rue Bayard 38260 LA COTE SAINT-ANDRE Tél: 04 74 85 46 12





Demi-fond; Fond; Marche

BOUVIER-RAMBAUD Anne-marie		Nom	Cat.	perf
CHAMBREUIL Jacques		BOUVIER-RAMBAUD Anne-marie	ESF	2'22"49
1000m	800m	ABEL Mathilde	SEF	2'33"00
1 000m GERARD May lis		CHAMBREUIL Jacques	VEM	3'02"71
1 000m GERARD May lis		- (-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-	DDE	2/21/1/0
CALLOUD Ugo SERRET Timothée BEM 4'03" 57				
SERRET Timothée BEM 403"57	1 000m			
ABEL Mathilde		_		
CHAMBREUIL Eric VEM 4'50"85		SERRET Timothée	BEM	4'03"57
CHAMBREUIL Eric VEM 450"85	1.500	ABEL Mathilde	SEF	5'17"88
THOMAS Laurent SEF 43'52"	1 500m	CHAMBREUIL Eric	VEM	4'50"85
THOMAS Laurent SEF 43'52"	2 200	CALLOUDII	3.673.6	101001106
ABEL Mathilde	3 000m	CALLOUD Ugo	MIM	12'20"26
ABEL Mathilde SEF 43'52" DUFOUR Laura SEF 47'19" BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 47'31" BRECHET Caroline SEF 1h00'18" MORIN Valérie VEF 1h01'05" THOMAS Laurent VEM 33'36" CHAMBREUIL Eric VEM 40'28" GRENIER Bernard VEM 41'56" JOUSSE Francois VEM 45'50" MERLE Bruno VEM 46'31" 11 km Route BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 1h15'36" 20 km Route NIVON Frédéric VEM 2h37'39" 22 km Route ROBIN-BROSSE Patrick VEM 2h23'14" CHAMBREUIL Léna BEF 12'56"08 VIGNON Isaline MIF 15'11"38 BICHE Marie MIF 15'30"38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99 JERONIMO Chloé CAF 18'46"15 BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 19'19"01 BICHE Marie MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'46"92 BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 RABATEL Fernand VEM 27'46"74	5 000m	CHAMBREUIL Eric	VEM	18'54"67
ABEL Mathilde SEF 43'52" DUFOUR Laura SEF 47'19" BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 47'31" BRECHET Caroline SEF 1h00'18" MORIN Valérie VEF 1h01'05" THOMAS Laurent VEM 33'36" CHAMBREUIL Eric VEM 40'28" GRENIER Bernard VEM 41'56" JOUSSE Francois VEM 45'50" MERLE Bruno VEM 46'31" 11 km Route BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 1h15'36" 20 km Route NIVON Frédéric VEM 2h37'39" 22 km Route ROBIN-BROSSE Patrick VEM 2h23'14" CHAMBREUIL Léna BEF 12'56"08 VIGNON Isaline MIF 15'11"38 BICHE Marie MIF 15'30"38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99 JERONIMO Chloé CAF 18'46"15 BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 19'19"01 BICHE Marie MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'46"92 BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 RABATEL Fernand VEM 27'46"74	3000m Steenle (91)	THOMAS Laurent	VEM	10'33"59
DUFOUR Laura SEF 47'19' BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 47'31" BRECHET Caroline SEF 1h00'18" MORIN Valérie VEF 1h01'05" THOMAS Laurent VEM 33'36' CHAMBREUIL Eric VEM 40'28" GRENIER Bernard VEM 41'56' JOUSSE Francois VEM 43'50" MERLE Bruno VEM 46'31" 11 km Route BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 1h15'36" 20 km Route NIVON Frédéric VEM 2h23'14" 22 km Route ROBIN-BROSSE Patrick VEM 2h23'14" 24 km Route CHAMBREUIL Léna BEF 12'56"08 VIGNON Isaline MIF 15'11"38 BICHE Marie MIF 15'30"38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99 3 000m Marche JERONIMO Chloé CAF 18'46"15 BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 19'19"01 BICHE Marie MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'46"92 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 RABATEL Fernand VEM 27'46"74	i socomovepic (s.y)			
BOUVIER RAMBAUD Odile				
10 km Route				
MORIN Valérie				Į.
THOMAS Laurent			-	1
THOMAS Laurent CHAMBREUIL Eric GRENIER Bernard JOUSSE Francois MERLE Bruno VEM 41'56" JOUSSE Francois WEM 43'50" MERLE Bruno VEM 46'31" 11 km Route BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 1h15'36" 20 km Route NIVON Frédéric VEM 2h37'39" 22 km Route ROBIN-BROSSE Patrick VEM 2h23'14" CHAMBREUIL Léna VIGNON Isaline BICHE Marie BICHE Marie BICHE Marie MIF 15'30"38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99 JERONIMO Chloé BICHE Marie MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'46"92 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile BICHE Marie VIGNON Isaline MIF 23'46"92	10 km Route	MORIN Valérie	VEF	1h01'05"
GRENIER Bernard VEM 41'56" JOUSSE Francois VEM 43'50" MERLE Bruno VEM 46'31"	10 km Noute	THOMAS Laurent	VEM	33'36"
JOUSSE Francois VEM 43'50" MERLE Bruno VEM 46'31" 11 km Route BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 1h 15'36" 20 km Route NIVON Frédéric VEM 2h 37'39" 22 km Route ROBIN-BROSSE Patrick VEM 2h 23'14" 2 000m Marche CHAMBREUIL Léna BEF 12'56"08 VIGNON Isaline MIF 15'11"38 BICHE Marie MIF 15'30"38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99 3 000m Marche JERONIMO Chloé CAF 18'46" 15 BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 19'19"01 BICHE Marie MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'46"92 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 RABATEL Fernand VEM 27'46"74		CHAMBREUIL Eric	VEM	40'28"
MERLE Bruno VEM 46'31"		GRENIER Bernard	VEM	41'56"
11 km Route BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 1h15'36" 20 km Route NIVON Frédéric VEM 2h37'39" 22 km Route ROBIN-BROSSE Patrick VEM 2h23'14" 2 000m Marche CHAMBREUIL Léna BEF 12'56"08 VIGNON Isaline MIF 15'11"38 BICHE Marie MIF 15'30"38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99 3 000m Marche JERONIMO Chloé CAF 18'46"15 BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 19'19"01 BICHE Marie MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'46"92 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 RABATEL Fernand VEM 27'46"74		JOUSSE Francois	VEM	43'50"
20 km Route NIVON Frédéric VEM 2h37'39" 22 km Route ROBIN-BROSSE Patrick VEM 2h23'14" 2 000m Marche CHAMBREUIL Léna VIGNON Isaline MIF 15'11"38 MIF 15'11"38 MIF 15'30"38 MIF 15'30"38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99 JERONIMO Chloé BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 19'19"01 MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'45"65 MIF 23'46"92 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 MIF 23'46"74		MERLE Bruno	VEM	46'31"
20 km Route NIVON Frédéric VEM 2h37'39" 22 km Route ROBIN-BROSSE Patrick VEM 2h23'14" 2 000m Marche CHAMBREUIL Léna VIGNON Isaline MIF 15'11"38 MIF 15'11"38 MIF 15'30"38 MIF 15'30"38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99 JERONIMO Chloé BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 19'19"01 MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'45"65 MIF 23'46"92 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 MIF 23'46"74	11 lm Pouto	DOLIVIED DAMBALID Odda	VICE	1b 15'26"
22 km Route ROBIN-BROSSE Patrick VEM 2h23'14" 2 000m Marche CHAMBREUIL Léna VIGNON Isaline MIF 15'11"38 MIF 15'30"38 BEF 12'56"08 MIF 15'11"38 MIF 15'30"38 BICHE Marie MIF 15'30"38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99 JERONIMO Chloé BOUVIER RAMBAUD Odile BICHE Marie VIGNON Isaline VEF 19'19"01 MIF 23'45"65 VIGNON Isaline 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 RABATEL Fernand VEM 27'46"74	11 Kill Koute	BOUVIER RAIVIDAUD Outle	V CAT	1111330
CHAMBREUIL Léna BEF 12'56"08 VIGNON Isaline MIF 15'11"38 BICHE Marie MIF 15'30"38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99	20 km Route	NIVON Frédéric	VEM	2h37'39"
CHAMBREUIL Léna BEF 12'56"08 VIGNON Isaline MIF 15'11"38 BICHE Marie MIF 15'30"38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99	22 km Route	ROBIN_BROSSE Patrick	VEM	2h23'14"
2 000m Marche VIGNON Isaline BICHE Marie MIF 15'30"38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99 3 000m Marche JERONIMO Chloé BOUVIER RAMBAUD Odile BICHE Marie VIGNON Isaline CAF 18'46"15 PI 19'10'10'10'10'10'10'10'10'10'10'10'10'10'	22 Kill Route	NODET-DINOGOLI attick	ATMAX	
2 000m Marche BICHE Marie MIF 15'30"38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99 3 000m Marche JERONIMO Chloé CAF 18'46"15 BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 19'19"01 BICHE Marie MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'46"92 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 RABATEL Fernand VEM 27'46"74		CHAMBREUIL Léna	BEF	12'56"'08
BICHE Marie MIF 1330*38 ECKERT Jérémy BEM 13'48"99		VIGNON Isaline	MIF	15'11"38
JERONIMO Chloé CAF 18'46"15 BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 19'19"01 BICHE Marie MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'46"92 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 RABATEL Fernand VEM 27'46"74	2 000m Marche	BICHE Marie	MIF	15'30"38
3 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile BICHE Marie VIGNON Isaline VEF 19'19"01 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 23'46"92 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 RABATEL Fernand VEM 27'46"74		ECKERT Jérémy	BEM	13'48"99
3 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile BICHE Marie VIGNON Isaline VEF 19'19"01 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 23'46"92 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 RABATEL Fernand VEM 27'46"74		IERONIMO Chloé	CAF	18'46" 15
3 000m Marche BICHE Marie MIF 23'45"65 VIGNON Isaline MIF 23'46"92 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 RABATEL Fernand VEM 27'46"74			-	
VIGNON Isaline MIF 23'46"92 5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 RABATEL Fernand VEM 27'46"74	3 000m Marche			
5 000m Marche BOUVIER RAMBAUD Odile VEF 32'07"27 RABATEL Fernand VEM 27'46"74				
5 000m Marche RABATEL Fernand VEM 27'46"74			.,,	
RABATEL Fernand VEM 27'46"74	5 000m Marche	BOUVIER RAMBAUD Odile	VEF	32'07"27
10 000m Marche RABATEL Fernand VEM 58'51"	5 ooom wateric	RABATEL Fernand	VEM	27'46"74
	10 000m Marche	RABATEL Fernand	VEM	58'51"
20 000m Marche RABATEL Fernand VEM 2h08'30"	20 000m Marche	RABATEL Fernand	VEM	2h08'30"



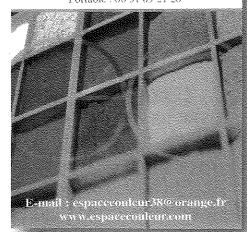
SALLE

	Nom	Cat.	perf
1 000m Marche	CHAMBREUIL Léna	BEF	5'26"40
3 000m Marche	BOUVIER RAMBA UD Odile JERONIMO Chloé	VEF CAF	19'19"54 19'40"22
	RABATEL Fernand	VEM	16'49"24
5 000m Marche	RABATEL Fernand	VEM	28'31"94



Zac De La Croix Bellier, 38260 La-Côte-St-André

Tél. 04 74 20 45 14 - Fax 04 74 20 44 03 Portable : 06 31 89 21 20

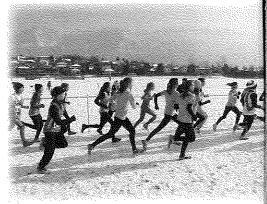


And the state of t	Départemental		Régional		Inter-régional	France	42	Gillonnay	-	La Côte en Course	ourse		L'Isle d'Abeau	Abeau
Nom	Course	Plac	Course	Plac	Course Plac	ac Course	Plac	Cross Tr	<u> </u>	3 km 7,	7,3 km	Voiron	Course	Place
ABEL Mathilde	ourt F	ر 2	Cross Court F	4 D	Cross Court F 39	6		59			100000000000000000000000000000000000000			V
BICHE Antoine														
BICHE Marie	Minimes F	72											- :	
BOSSENECMatteo	Benjamins	E												
BOUVIER-RAMBAUD Anne-Marie	Cross Court F		Cross Court F	<u>е</u>	Cross Court F 37	7							6 km	9
BOUVIER-RAMBAUD Odile	Cross long F	ঞ কু	Cross long F	127 G	Cross long F 127	7		83					9	6
CALLOUD Ugo	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	·····												
CHAMBREUIL Eric	Vétérans H	<u>%</u> 31 ≪	Vétérans H	159							12		8km	L
CHAMBREUIL Jacques			Vétérans H	225							27			
CHAMBREUIL Lena	Benjamines	4 9	Benjamines									c۱	2km	∞
CONIL Alice	Minimes F							:		0				
CRETTNON Richard	Vétérans H								Ŧ.					
CUER Floriane	Benjamines	39		.						00				
DAVIN Baptiste	Benjamins	23												
DELACOSTE Nathan		16							<u> </u>					
ECKERT Jéremy	Benjamins	38								7				
FERRENT Laure-Anne	ESF							33			15			
GERARD Maylis	Minimes F		Minimes F	120.000	Minimes F 20	O								
GRENIER Bemard		20		161				8			13		8 km	81
JOUSSE François	Vétérans H	≯ 69	69 Vétérans H	235				8			23		8 km	ឧ
KORINSCHTAIN Julien	Benjamins	B 19	Benjamins	ជ								-		
LUCAS Gabriel		28												
MERLE Bruno		3						27			71			:
NIVON Fredenc	Vétérans H	ន						4					8km	14
NIVON Mathys		17											2 km	1
NOVOA Matiss		89												
ROBIN-BROSSE Patrick		38 4	Vétérans H	189	.89 Vétérans H 14	143								
SERRET Timothée	Benjamins									5				
THOMAS Laurent		7	Vétérans H	2	Vétérans H 7	7 Vétérans H	17	Control of the contro	10		1	700000000000000000000000000000000000000	8 km	8
TRAPPLER Manon	6	X												
ZIEMIANCZYK Anthony	Benjamins	42		\dashv					-					

CROSS



^ Laurent Thomas au Championnat de France Ambiance très hivernale aux Régionaux à Aix les Ba



LA PRINAVERA

3 rue de la République 38260 LA COTE SAINT-ANDRE

(en face de "Phildar")

Tél: 04 74 20 60 75

Et pour vos banquets et réceptions, ses plaques de pizzas et quiches

La Mercerie Cotoise

Mercerie - Bonneterie - Layette - Dépot press

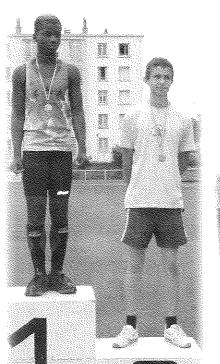
23 rue de l'Hôtel de Ville 38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Tél: 04 74 20 49 09

Sur le podium du cross de L'Isle d'Abeau

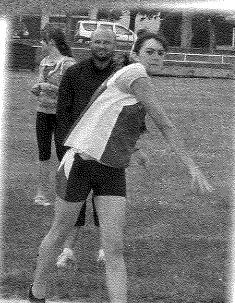


Les fondus du fond à l'entraînement



Thomas Habrard sur la 2° marche du podium des Pointes d'Or

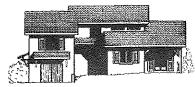




Gaelle Jacquin sous l'oeil de coach Fred



La relève arrive...



MAURICE GLANDUT

tout ce qui concerne le bâtiment

Terrassement - Gros Œuvre - Maçonnerie Façades en tout genre - Constructions neuves et rénovations

5, Rue Marie Curie - 38260 LA CÔTE-ST-ANDRÉ

Tél. 04 74 20 64 05 - Fax 04 74 20 39 69 E-mail : glandutsarl@wanadoo.fr



Les dirigeants de l'Entente Athlétisme Gillonnay La Côte remercient tous les sponsors et annonceurs sans lesquels l'édition de cette revue n'aurait pas été possible

