

CSBJ Athlétisme: Club Sportif de Bourgoin Jallieu Athlétisme

Entente Athlétisme

LA COTE SAINT-ANDRE
GILLONNAY



LA CÔTE-SAINT-ANDRE
GILLONNAY

ENTENTE ATHLE MAGAZINE



ATHLÈ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

no 15 SAISON 2018

<https://www.athlelacote.fr>
contact@athlelacote.fr



Avec le soutien de :

Bièvreisère
communauté



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



- Au sommaire du n° 15 -



page 4 - Marche



page 6 - Trail & TNT



page 7 - Records 2018

Et les rubriques habituelles : page 8 - Fêtes des Marrons ; pages 9 à 12 - Meilleurs performances 2018 par disciplines ; page 13 - Le mot de Jacques ; page 14 - Ecole d'athlé ; page 15 - Kids'Athlé ; page 16 - Histoire du club ; page 17 - Activité running ; page 18 - Photos



SPONSORS - ANNONCEURS : POUR
VOTRE PUBLICITE, CONTACTEZ
Jean-Yves HINTERSEBER
au 06.23.29.41.37

*Les dirigeants de l'E.A.G.L.C. remercient tous les sponsors & annonceurs
qui ont rendu possible l'impression de cette revue*

Rédaction : Jacques Chambreuil, Christelle Jousse, Michaël Jousse, Fernand Rabatel, François Jousse

Photos : F Rabatel, F Jousse, CSBJ (V Pallières), E Chambreuil

Maquette, révision : François Jousse **Tirage :** Imprimerie Souquet - 26 - Romans

HÔTEL DE L'EUROPE

*NN

RESTAURANT

face à la poste

Tél. 04 74 20 53 10 - Fax 04 74 20 45 29
20 rue de la République - 38260 La Côte St André
europe.csa@gmail.com



MAISONS L.M

Construction Maison Individuelle

ZA Les Meunières II

38260 LA CÔTE ST ANDRÉ

Tél. 04 74 20 43 47 - Fax 04 74 20 51 31

www.construction-maisons-lm.fr

maisonslm@orange.fr

Editorial

Nous avons connu une très belle année 2018. Plusieurs axes de notre projet de club se sont concrétisés.

Il y a eu un renouveau de l'école d'athlétisme avec la mise en place du Pass'Athlé. Les enfants apprennent les bases athlétiques tout en jouant et en ayant une progression sur plusieurs années. Les enfants participent aux Kid Athlé et à quelques cross. L'idée est d'apprendre sans avoir de compétitions mais de trouver du plaisir dans l'activité.

La pratique de l'athlétisme-loisir s'est intensifiée au sein de notre club. C'est un groupe très dynamique constitué d'adhérents cadets à vétérans qui suivent un programme d'entretien physique et de course dans un esprit de convivialité primordiale.

Notre club est reconnu au plan national pour ses résultats grâce à la formation des jeunes.

- De nombreux athlètes du club sont retenus dans les sélections départementales et régionales
- Cinq athlètes ont participé aux championnats de France de cross ou sur piste
- Deux médailles de bronze au championnat de France de marche athlétique pour Lucille Molist
- Ludvik Fernandez vainqueur du Trail Tour National (dans la catégorie trail court)

Et pour la deuxième fois depuis longtemps, nous avons deux athlètes en 2019 inscrits sur liste ministérielle. Les deux athlètes qui avaient précédemment atteint le haut niveau se nomment Maud Sillans (heptathlon – Sydney 2000) et Mélina Robert-Michon (vice-championne olympique au lancer du disque et marraine du club).

Nous avons toujours plus de 200 adhérents à la rentrée 2018.

Notre club est reconnu, apprécié dans toute la région et impliqué dans la vie du territoire de Bièvre-Isère pour ses organisations :

- Kid Athlé en janvier
- Championnat régional de marche athlétique sur 10 et 20 km en mai
- Fête des Marrons (Cross et trail) en octobre
- Bièvr'athlon, Jeux des écoliers
- Participation régulière de ses juges dans les compétitions départementales, régionales et nationales tout au long de l'année

L'implication de tous est essentielle pour le développement et la bonne santé du club.

Un grand merci aux athlètes, aux entraîneurs, aux juges et aux bénévoles.

Un grand merci à tous les élus et sponsors qui nous soutiennent :

- dans nos différents événementiels pour animer et promouvoir le territoire,
- dans nos actions quotidiennes vers les enfants et les jeunes...

Une nouvelle importante qui nous réjouit : Bièvre Isère Communauté a décidé la réfection du revêtement de la piste d'athlétisme Claude Jacuszin qu'elle met gracieusement à la disposition de notre club. Les travaux sont prévus pendant l'été 2019.

Je souhaite à tous une excellente saison 2019 ... qui a déjà bien commencé avec 2 médailles en marche athlétique en salle pour Emilie Laurens (argent) et de nouveau Lucille Molist (bronze) ainsi qu'une qualification au championnat de France Elite pour Lucille.

Christelle Jousse



PÂTISSIER - SALON de THÉ TRAITEUR BOULANGERIE - SANDWICHERIE

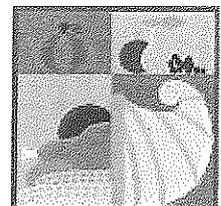
26 & 30 rue des CORDIERS

☎ 04 74 20 35 17 et 04 74 20 44 16

38260 LA COTE-SAINT-ANDRE



xavier.meillat@orange.fr
06 76 56 28 48



Marche 2018 : l'embellie

Pour la troisième saison consécutive, comprenant la saison d'été et la saison hivernale, cette discipline demeure une activité phare du club. Dans l'édition précédente de cette revue, j'écrivais : « marche 2017 : l'envol »

Alors que dire de la saison 2018 ? ... L'EMBELLIE ! La belle histoire de la marche continue... Lucille, Emilie, Patrick, Laure, Célia, Jules, en écrivent les nouveaux chapitres... (Fernand et Odile entraînent et jugent en essayant d'éviter les cartons rouges !)

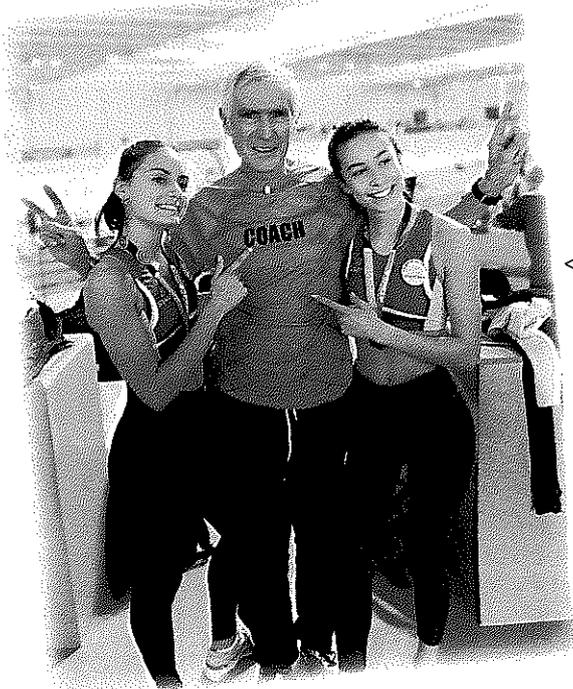
Résultats : l'an dernier, un podium aux championnats de France ... Cette année trois !

- Après son premier podium à Lyon en février 2018, Lucille Molist s'est qualifiée au France Jeune à Bondoufle le 22 juillet avec le 7ème temps français. Elle renouvelle sa performance et monte une nouvelle fois sur la troisième marche du podium du 5 000 m en 25'25", temps qui la classe Nationale 3. Mais « jamais deux sans trois », passée dans la catégorie junior en novembre, elle arrive à Rennes, le 2 février, aux championnats de France de marche en salle avec le 6ème temps. La voilà de nouveau médaillée de bronze. Avec le troisième temps français et un record personnel explosé de 39 secondes : 13'55"77 ! soit une vitesse sur 3 000 m de 13,94 km/h !!!
- Emilie Laurens (vainqueur à Dreux du 3 000 m en finale nationale des Equip'Athlé minime en 15'41"), à peine entrée chez les cadettes, bat son record à chaque compétition sur 3 000 m en salle. Elle finit médaille d'argent à Rennes avec un nouveau record à 15'06"03 !

Vous avez dit : Progression ?

- Lucille en 2ème année cadette a pulvérisé tous les records du club (EAGLC et CSBJ) : en salle : 3000 m en 15'14"84 ; en extérieur : 3000 m en 14'49"97, 5000 m en 25'17"67, 10 km en 54'22" et 5780 m en 30'. A peine entrée chez les juniors, elle bat de nouveau tous les records en salle : 14'41"23 le 1er décembre, 14'34"96 le 13 janvier pour finir en apothéose à Rennes avec la troisième performance française en 13'55"77, un temps qui la classe Nationale 1. Elle bat au passage le record de Ligue junior de Julia Perrichon. Ce chrono lui permet d'être qualifiée pour le France Elite à Miramas où elle se classe 7ème et confirme son niveau Nationale 1.
- Emilie en deuxième année minime : 2ème à Saran avec 3710 m en 20', 1ère à la finale des Equip'Athlé à Dreux en 15'41"25 au 3000 m (ce qui vaut 47 points sur 50 à la table de cotation des performances minimales !) Emilie parachève sa saison minime en s'emparant du record de Ligue minime du 2000 m en 10'07"32...

Dans le sillage de sa camarade d'entraînement, elle réalise une saison hivernale superbe : 15'23"95, performance de niveau Nationale 4, le 1er décembre à la Duchère puis 15'17"84 à Aubière le 16 décembre puis 15'06"10 à Lyon le 13 janvier et enfin 15'06"03 à Rennes au championnat de France... avec en point d'orgue 14'51"08 au 3000 en salle lors de sa victoire dans le match inter-ligues à la Duchère le 10 février dernier.



← Championnats de France Jeunes à Rennes : Emilie, «coach Fernand», Lucille



LA CÔTE SAINT ANDRÉ
Parking NETTO

04 74 16 04 27

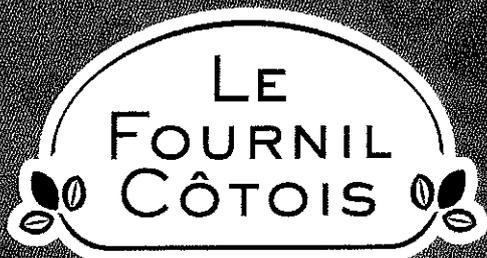
OUVERT 7 JOURS / 7 de 11h30 à 13h30 et de 17h30 à 21h30

DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS : FERMÉ LE MIDI

Ouvert le soir à partir de 18h en horaire d'été

RETROUVEZ TOUTES NOS PIZZAS SUR
www.lekiosqueapizzas.com

PLUS DE 300 POINTS DE VENTE EN FRANCE
CARTES BLEUES ET TICKETS RESTAURANTS ACCEPTÉS



BOULANGERIE - PÂTISSERIE
84, RUE DE LA RÉPUBLIQUE
38260 LA CÔTE SAINT ANDRÉ
TÉL. 04 74 53 22 39

Allianz

Assurances et Services Financiers

Laurent DESORMEAU

Agent Général

LA COTE-SAINT-ANDRE Tél : 04.74.20.83.04

N° ORIAS : 07003122 Site internet : www.oriass.fr
ACPR : 4, place de Budapest CS 92459 - 75436 Paris cedex 09

- Laure Mennuni : vice-championne départementale sur 2000 m en benjamine, elle bat le record du club d'une certaine Emilie !... passée minime en novembre, elle a réalisé également 19'34"41 au 3000 m. Nous lui souhaitons un rapide retour après une longue interruption suite à un problème de genou douloureux.
- Célia Brikh sur 2000 m en 13'55 qui améliore également ses records personnels.
- Jules Collet troisième au championnat régional à Bourg en portant son record à 19'15" sur 3000 m en minimes.
- Patrick Robin Brosse, boosté par les jeunes dont il partage la plupart des séances d'entraînements et les regroupements, ne cesse lui aussi de battre ses records : après avoir battu celui de Fernand, son coach, sur 5000 m en salle, il améliore encore le record du club en passant la barre des 28' en 27'59"97 ! Il monte cette saison sur plusieurs podiums masters : au régional de durée à Aix les Bains, 3ème avec 10326 m, 3ème au régional sur 10 km route à La Côte le 26 mai et surtout vice-champion de France en M45 à St Florentin sur 10 km. Il va, en 2019, tenter l'expérience du 20 km sur route...
- Fernand à Malaga aux Championnats du monde masters, médaille de bronze par équipes sur 10 et 20 km.

Les autres événements marquants de la saison des marcheurs :

- Match inter-comités benjamins-minimes en mars 2018 : l'équipe de l'Isère comprenait quatre marcheurs de l'EAGLC sur cinq : Emilie, Laure, Célia et Jules.
- Participation au challenge Blanchet à Vénissieux fin avril : déjà les premiers records de la saison estivale tombent pour les marcheurs de l'Entente : Lucille gagne le 5000 m, Emilie le 3000 m, Patrick améliore son record sur le 5000 m en 27'33" tout comme les benjamins Laure et Célia sur 2000 m et Jules sur 3000 m minimes.
- Championnat régional de marche des 10 et 20 km sur route : organisé par l'EAGLC, avec l'aide du CSBJ et de la commission régionale de marche, il s'est déroulé sous un soleil radieux mais par une chaleur éprouvante ce qui entraînait un grand nombre d'abandons. Les côtois tiraient admirablement bien leur épingle du jeu avec Lucille championne régionale toutes catégories et Patrick 3ème en masters.
- Sports en scène en Bièvre Isère le 16 novembre à la salle multi sports Jean Boyer : Lucille lauréate dans les - de 18 ans et Emilie et Ludvik Fernandes nominés
- Regroupements de marche les 17 et 18 novembre à Vichy et le 3 mars à Chassieu : des temps forts pour l'entraînement et une superbe ambiance entre les marcheurs de tous âges de la région et même d'ailleurs ...
- Stages de marche pour les « championnes » : un national à Nogent sur Oise pour Lucille, un de Ligue à Bourg en Bresse pour Emilie puis un de Ligue encore à Boulouris début janvier pour les deux.
- Match Inter-Ligues du 10 février 2019 contre les italiens de la Ligue du Piémont et la Ligue Provence Côte d'Azur avec, dans l'équipe 1 de la Ligue AURA, Emilie et Lucille qui réalisent le doublé à la marche et contribuent à la victoire de leur équipe.

Fernand

Championnats régionaux de marche en durée - Aix les Bains :

Patrick, Lucille, Célia, Laure, Emilie, Fernand -->



Nathalie Plantier



STATION SERVICE COTOISE

2935 Chemin de la Voie Ferrée - Parc d'activités le Rival
38260 LA COTE ST ANDRE
Tél. : 04 74 20 96 90 - Fax : 04 74 20 96 94
Port. : 06 78 97 26 97 - denisplantier@wanadoo.fr



MARY AUTOMOBILES
20 CHEMIN DE LEMPS
38260 LA CÔTE-SAINTE-ANDRÉE

Denis Plantier

TEL : 04 74 20 50 99
FAX : 04 74 20 24 26
denisplantier.aurl@orange.fr

Zéphyr Tissus

45 rue de la République
38260 La Côte St André
Tissus
Mercerie
Rideaux
Prêt-à-porter

Ouvert du Mardi au Samedi
9h-12h et 14h30-19h

04 74 20 61 91

www.zephyrtissus.fr



Ludvik Fernandes

La dixième place de Ludvik au classement de fin de saison du Trail Tour National 2017 (TTN) laissait augurer une grande saison 2018. Avec l'expérience acquise et une bonne stratégie de choix des courses, Ludvik a brillamment remporté le TTN 2018.

Précisons que le classement est établi à partir des quatre meilleures performances du circuit et du classement obtenu lors des championnats de France de trail. A chaque étape, les coureurs marquent un nombre de points d'autant plus élevé que leur classement est bon et que le nombre de participants au trail est élevé.

* Le circuit TTN 2018 avait débuté en novembre 2017 sur le Sparnatrail d'Epemay (51) avec une **troisième** place prometteuse.

* L'année 2018 a commencé début février à Montanay (69) par un froid glacial et une septième place. Le Trail Givré méritait bien son appellation.

* Fin mars, Ludvik **remporte** brillamment le difficile Trail des Tranchées à Verdun (55)

* Mi-mai, Ludvik se classe **deuxième** du Trail des Gendarmes et Voleurs de Temps à Ambazac (87). L'affaire était donc bien engagée mais il fallait encore participer aux championnats de France et contrôler ses poursuivants à cette occasion.

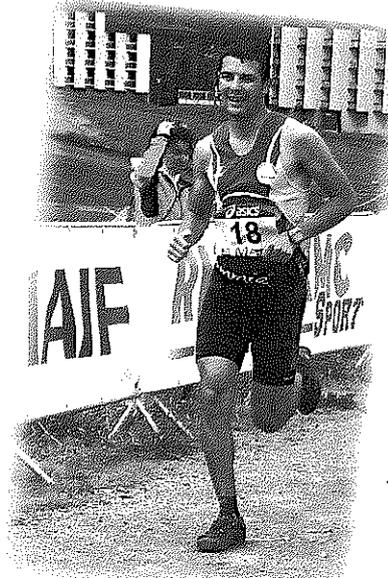
* Mi juillet, le circuit très montagnard de la Sky Race de Montgenèvre servait de théâtre à des championnats de France très difficiles en raison du profil particulier et d'une météo capricieuse. En terminant à la dix-huitième place, mais surtout devant ses poursuivants au classement général du TTN, Ludvik a atteint l'objectif qu'il s'était fixé. Dès lors, il n'était plus nécessaire de s'engager sur la dernière étape importante du circuit TTN, l'Infernal Trail des Vosges qui s'est couru en septembre 2018.

La remise du Trophée a eu lieu fin novembre à Valence, à l'occasion de la réunion plénière annuelle du running.

Le panorama ne serait pas complet si l'on omettait la contribution de Ludvik au premier tour des Interclubs (3 000m en 9' 11" et un apport de 680 points) ou sur les cross, aussi bien sur le cross long que sur le cross court selon les besoins des équipes du club.

Sa condition physique, sa polyvalence et sa disponibilité constituent de précieux atouts, même si les nécessités de la récupération imposent quelques contraintes **

Toujours d'humeur égale, Ludvik fait le bonheur de ses camarades d'entraînement et surtout celui de son entraîneur Richard Crétonin. C'est LA figure de proue du groupe Running, lequel attire de plus en plus d'adeptes.



← Ludvik peut être satisfait à l'arrivée du championnat de France à Montgenèvre



TABAC
CADEAUX
LOTO
JEUX
PAPETERIE
LIBRAIRIE

RIMAUX Sabine et BRET Michel

tabac.carredas@orange.fr

64, Rue de la République - 38260 La Côte St-André

Tél. : 04 74 20 51 88 - Fax : 04 74 59 46 81

Depuis 1926
Notre métier...
la chaussure

Une équipe
à votre service



CHAUSSURES THIBAUD

HOMME - FEMME - ENFANT

SPORT

3 Rue Bayard - BP 43 - 38260 LA COTE-SAINT-ANDRE

☎ 04 74 20 29 11

** La nouvelle réglementation IAAF pour le trail propose de classer les courses par « km-effort ». Il s'agit de la distance exprimée en kilomètres augmentée d'un km par 100m de dénivelé positif. Exemples :

- le trail de la Fête des Marrons (21 km & 1000m D+) représente donc 31 km-effort
- le championnat de France de trail court 2018 (27 km & 1500m D+) équivalait à 42 km-effort, soit la même dépense énergétique qu'un marathon

Hotel
de
France

16 place Saint André
38260 La Côte Saint André
contact@hoteldefrance-csa.fr
www.hoteldefrance-csa.fr

Nos menus vont de 25 € à 70 €. Salle privative de 14 personnes.
Notre restaurant est climatisé. Nous disposons de 15 chambres confortables avec wifi et climatisation ainsi qu'un garage sécurisé.

04 74 20 25 99



Les records de l'année

Il y a longtemps lurette que le club n'avait enregistré autant de records qu'en cette année 2018. Et les perspectives pour 2019 s'annoncent sous les meilleurs auspices.

A tout seigneur, tout honneur. C'est à la marche athlétique que revient la palme du nombre de records.

* La cadette Lucille Molist a amélioré les records du club Toutes Catégories :

- du 3 000 m marche : 14' 49" 97 en octobre 2018
- du 5 000 m marche : 25' 17" 67 en juin 2018
- du 10km marche sur route : 54' 22" en juin 2018
- du 30 minutes marche : 5 780 m en septembre 2018
- Passée à la catégorie junior en novembre, elle a poursuivi sa moisson dans les compétitions en salle pour porter celui du 3 000 m marche à 13'55"77 (début février 2019 aux championnats de France Jeunes)

* La minime Emilie Laurens s'est emparée des récents records de Lucille :

- 2 000m marche : 10' 07" 32 en juillet 2018. **Cette performance constitue le nouveau record minime fille de la Ligue AURA**
- 3 000m marche : 15' 39" 62 en septembre 2018
- 20 minutes marche : 3 710 m septembre 2018
- Après le changement de catégorie, Emilie s'est emparée du record cadette du 3 000 m marche en salle en le portant à 14' 51" 08 en février 2019 avec l'aide de Lucille... en lièvre de luxe.

* La junior Léna Chambrueil s'est illustrée sur le 1 500m lors de la saison estivale. Le record junior & plus a été porté à 4' 48" 61 en juillet 2018 (amélioration de plus de 6 secondes par rapport à celui de 2016)

* Le junior Lucas Sammuri s'est également fait remarqué cette année :

- Sur 1 500m, il a amélioré le vieux record (1993) junior et espoir en le portant à 4' 09" 76 en juin 2018. Il lui faudra descendre sous les quatre minutes pour battre le record senior de Laurent Thomas.
- Sur 10 km route, Lucas a établi le record junior à 35' 20" en mars 2018.



En haut - Lucas ; Léna ; Lucille
En bas - Emilie



chez Béa & Rapha

Au Blé Noir

Crêperie Bretonne

MANCHON

**POMPES FUNEBRES
CREMATORIUM - MARBRERIE**

La Côte st André / Marcilloles / St Sauveur

Tél : 04 74 20 46 11

Fax : 04 74 20 69 20

Email : sarلمانchon@orange.fr

N°Habilitation 08.38.076

Baie des Angez Tatoo

Artiste Tatoueuse

Tatoo, piercing, percage d'oreilles

13, rue des Cordiers 38260
La Côte St André

07 52 64 12 28



47ème Fête des Marrons

La quarante-septième édition de la Fête des Marrons a attiré un peu moins de participants que les trois années précédentes. Mais elle conserve son rythme de croisière et surtout ses fidèles participants et acteurs : le club des anciens et leurs châtaignes grillées, le club des randonneurs, les conscrits, les joueurs de boules, les amis du jeudi, le cyclo de Gillonnay, les membres de l'association FLAC gestionnaire de l'Espace Montgontier, le sou des écoles... L'Entente Athlétisme Gillonnay-La Côte reste l'association coordinatrice de la partie sportive de la fête.

Il faut remercier toutes celles et ceux qui viennent donner un coup de main à l'organisation, ainsi que tous les sponsors et les élus municipaux, communautaires, départementaux et régionaux pour leur soutien aux formes multiples mais ô combien nécessaire ! Souhaitons que la 48ème édition flirte de nouveau avec les records.



Les résultats des membres du club :

Cross 9 km (121 arrivants)

Léna Chambreuil : 17ème - 40' 26" / 1ère F & 1ère JUF
 Laure-Anne Ferrent : 19ème - 41' 08" / 2ème F & 1ère SEF
 Stéphanie Coss : 60ème - 49' 46"
 Tiphaine Chambreuil : 75ème - 52' 25" / 1ère ESF
 Tatiana Rey : 77ème - 53' 04" / 2ème JUF

Lucas Sammuri : 4ème - 35' 45" / 2ème JUM
 Renaud Silvestre (SEM) : 20ème - 41' 09"
 Arthur Thomas (JUM) : 31ème - 43' 23"
 Didier Rochet (M1M) : 51ème - 47' 22"
 Eric Chambreuil (M1M) : 74ème - 52' 25"

Trail 21 km (119 arrivants)

Ludvik Fernandes (SEM) : 1er - 1h 33' 58"
 Stéphane Bouvier-Rambaud (SEM) : 11ème - 1h 58' 48"
 Thomas Bejuy (SEM) : 59ème - 2h 24' 04"

| Nombre d'arrivants en | Cross 9km | Trail 21 km |
|-----------------------|-----------|-------------|
| 2014 | 181 | 139 |
| 2015 | 213 | 192 |
| 2016 | 200 | 166 |
| 2017 | 180 | 170 |
| 2018 | 121 | 119 |

Pépinières du Chuzeau

Tous végétaux d'ornement pour l'extérieur, toutes tailles...

*

94 bis av. Camille Rocher
 38260 Côte Saint André (La)

04 74 20 34 88



MAURICE GLANDUT

tout ce qui concerne le bâtiment

Terrassement - Gros Œuvre - Maçonnerie
 Façades en tout genre - Constructions neuves et rénovations

5, Rue Marie Curie - 38260 LA CÔTE-ST-ANDRÉ
 Tél. 04 74 20 64 05 - Fax 04 74 20 39 69
 E-mail : glandutsarl@wanadoo.fr

YVES DUBOIS - 06 74 76 45 57

Tout le sport chez

BROUTY SPORTS

VETEMENTS - CHAUSSURES - ACCESSOIRES

Mardi au Samedi : 9h30 à 12h00 / 14h30 à 19h00

Apprêtez 04 76 05 73 88



SERGE BLANCO

Cahier des meilleures performances de la saison 2018

NB : Le premier nombre à droite des tableaux correspond au rang de l'athlète au bilan de la saison, le second au nombre d'athlètes classés dans la catégorie. La politique de la FFA fait qu'il n'y a pas de classement pour les plus jeunes (benjamines ou benjamins).

SPRINT

SAUTS

| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. | Bilan 2018 |
|---------|----------------------|-------|------|-------------|
| 50m | VULLO Emma | 8"65 | BEF | |
| | GUILLEMET Léa | 10"50 | BEF | |
| | LAURENS Emilie | 7"33 | MIF | 841 / 5573 |
| | GILIBERT Emma | 7"45 | MIF | 1037 / 5573 |
| | FOROT Mélisende | 7"66 | MIF | 1878 / 5573 |
| | FABRE Kiya | 7"80 | MIF | 2501 / 5573 |
| | SEMBENI Morgane | 8"06 | MIF | 3613 / 5573 |
| | RAYMOND Emma | 8"07 | MIF | 3645 / 5573 |
| | CASTILLO Mathieu | 7"32 | MIM | 2322 / 4092 |
| | CAREZ Alban | 8"99 | MIM | 4050 / 4092 |
| 100m | BRIKH Erwan | 14"97 | BEM | |
| | VULLIEZ Thomas | 16"98 | BEM | |
| | CHAMBREUIL Guillaume | 13"48 | MIM | 2058 / 3629 |
| | HABRARD Raphaël | 11"86 | CAM | 714 / 2968 |
| | JOURDAN Quentin | 13"06 | JUM | 1679 / 1842 |
| 200m | HABRARD Raphaël | 23"81 | CAM | 375 / 1826 |
| | JOURDAN Quentin | 27"01 | JUM | 1205 / 1271 |
| 400m | COLLET Louise | 77"16 | CAF | 1048 / 1140 |
| | LEFEBVRE Esther | 78"78 | CAF | 1088 / 1140 |

| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. | Bilan 2018 |
|----------------|----------------------|--------------|------|-------------|
| Hauteur | BRIKH Erwan | 1m24 | BEM | |
| | SAUER Luce | 1m45 | MIF | 195 / 2179 |
| | CASTILLO Mathieu | 1m38 | MIM | 1391 / 2069 |
| | COLLET Louise | 1m49 | CAF | 198 / 955 |
| | DUBOIS Augustin | 1m60 | CAM | 486 / 968 |
| | MENNUNI Laure | 3m44 | BEF | |
| | BRIKH Célia | 3m04 | BEF | |
| | GUILLEMET Léa | 2m07 | BEF | |
| | CHAVANT Jade | 3m08 | BEF | |
| | VULLIEZ Thomas | 3m10 | BEM | |
| Longueur | FABRE Kiya | 4m65 | MIF | 552 / 6475 |
| | SEMBENI Morgane | 4m11 | MIF | 2269 / 6475 |
| | FOROT Mélisende | 4m08 | MIF | 2396 / 6475 |
| | LAURENS Emilie | 4m08 | MIF | 2396 / 6475 |
| | GILIBERT Emma | 4m06 | MIF | 2492 / 6475 |
| | BROCHIER Maud | 3m56 | MIF | 4870 / 6475 |
| | RAYMOND Emma | 3m52 | MIF | 5022 / 6475 |
| | CUSSIGH Morganne | 3m41 | MIF | 5444 / 6475 |
| | CHAMBREUIL Guillaume | 4m76 | MIM | 1861 / 4013 |
| | CASTILLO Mathieu | 4m68 | MIM | 2085 / 4013 |
| | COLLET Jules | 3m71 | MIM | NC |
| | CAREZ Alban | 2m72 | MIM | NC |
| | HABRARD Raphaël | 5m47 | CAM | 837 / 1922 |
| | JOUSSE Michaël | 5m72 | SEM | 445 / 790 |
| | Triple Saut | RAYMOND Emma | 7m43 | MIF |
| JOUSSE Michaël | | 12m12 | SEM | 190 / 381 |

En Salle

| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. | Bilan 2018 |
|---------|---------------------|----------------|------|------------|
| 50m | BRIKH Yasmine | 9"4 | POF | |
| | BRIKH Rabah | 8"4 | POM | |
| | VULLO Emma | 8"62 | BEF | |
| | BRIKH Célia | 8"79 | BEF | |
| | RETTUGA Maëva | 8"91 | BEF | |
| | GUILLEMET Léa | 9"52 | BEF | |
| | CASTILLO Romain | 7"77 | BEM | |
| | BRIKH Erwan | 7"89 | BEM | |
| | REBEL Louis | 7"94 | BEM | |
| | LASSALLE Maxence | 8"64 | BEM | |
| | ROZIER Dorian | 8"65 | BEM | |
| | GABENS Enzo | 8"78 | BEM | |
| | CHOLLIER Thibaud | 8"92 | BEM | |
| | AMADORI Christopher | 9"03 | BEM | |
| | VULLIEZ Thomas | 9"23 | BEM | |
| | RABATEL Fernand | 8"60 | M70M | |
| | 60m | JACUSZIN Laura | 8"14 | SEF |
| 200m | FABRE Kiya | 29"11 | CAF | 771 / 1720 |

En Salle

| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. | Bilan 2018 |
|-------------|---------------------|-------|------|------------|
| Hauteur | CASTILLO Romain | 1m32 | BEM | |
| | BRIKH Erwan | 1m20 | BEM | |
| | LASSALLE Maxence | 1m20 | BEM | |
| | REBEL Louis | 1m15 | BEM | |
| | GABENS Enzo | 1m10 | BEM | |
| Longueur | BRIKH Célia | 3m09 | BEF | |
| | VULLO Emma | 2m76 | BEF | |
| | RETTUGA Maëva | 2m55 | BEF | |
| | ROZIER Dorian | 3m44 | BEM | |
| | VULLIEZ Thomas | 3m21 | BEM | |
| | CHOLLIER Thibaud | 3m06 | BEM | |
| | AMADORI Christopher | 2m91 | BEM | |
| | FABRE Kiya | 4m62 | CAF | 503 / 1770 |
| | JOUSSE Michaël | 5m58 | SEM | 277 / 447 |
| | RABATEL Fernand | 3m22 | M70M | |
| Pentabond | BRIKH Yasmine | 8m13 | POF | |
| | BRIKH Rabah | 9m12 | POM | |
| Triple Saut | JOUSSE Michaël | 12m09 | SEM | 87 / 123 |



S.M.B.

MATÉRIAUX BOIS/PANNEAUX MENUISERIE SANITAIRE
 COUVERTURE LIBRE SERVICE CARRELAGÉ PARQUET
 ISOLATION EXTÉRIEURE PEINTURE DRESSING

50, Avenue Jean Jaurès 62, Avenue Jean-Jaurès
 38270 BEAUREPAIRE 38270 BEAUREPAIRE

Tél.: 04 74 84 70 03 - Fax: 04 74 84 64 35 Tél.: 04 74 84 62 83 - Fax 04 74 56 41 33
 E-mail : smb@smb38.fr E-mail : showroom@smb38.fr

S.A.S au capital de 40 000 euros
 SIRET 306 016 270 00010 - RCS VIEINNE
 N°TVA Intra : FR 823 060 162 70 - APE 4673 A

HAIES

| En Salle | | | |
|----------------|------------------|-------|------|
| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. |
| 50m Haies (65) | CASTILLO Romain | 9"68 | BEM |
| | LASSALLE Maxence | 11"44 | BEM |
| 50m Haies (76) | RABATEL Fernand | 12"3 | M70M |

| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. | Bilan 2018 |
|-----------------|-----------------------|-------|------|-------------|
| Disque (1.0 kg) | CHAMBREUIL Tiphaine | 32m84 | ESF | 52 / 257 |
| | VULLIEZ Thomas | 11m88 | BEM | |
| | HINTERSEBER Jean-Yves | 36m80 | VEM | 14 / 153 |
| Javelot (400 g) | CHAVANT Jade | 5m49 | BEF | |
| Javelot (500 g) | FABRE Kiya | 25m52 | MIF | 197 / 2660 |
| | BRIKH Erwan | 12m15 | BEM | |
| Javelot (600 g) | CHAMBREUIL Guillaume | 34m81 | MIM | 279 / 3059 |
| | COLLET Jules | 15m67 | MIM | 2658 / 3059 |
| | CAREZ Alban | 12m55 | MIM | 2951 / 3059 |
| Marteau (2 kg) | GUILLEMET Léa | 11m43 | BEF | |
| | VULLO Emma | 8m80 | BEF | |
| Marteau (3 kg) | SEMBENI Morgane | 41m71 | MIF | 17 / 748 |
| | GILIBERT Emma | 33m94 | MIF | 73 / 748 |
| | FOROT Mélisende | 27m57 | MIF | 172 / 748 |
| | SAUER Lucé | 21m78 | MIF | 333 / 748 |
| Marteau (4 kg) | CHAMBREUIL Tiphaine | 41m81 | ESF | 34 / 201 |
| Marteau (5 kg) | DUBOIS Augustin | 33m15 | CAM | 111 / 217 |
| | MENNUNI Laure | 6m23 | BEF | |
| Poids (2 kg) | BRIKH Célia | 5m88 | BEF | |
| | CUSSIGH Morganne | 7m23 | MIF | 1277 / 4133 |
| Poids (3 kg) | CASTILLO Romain | 7m63 | BEM | |

En Salle

| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. | Bilan 2018 |
|--------------|---------------------|-------|------|-------------|
| Poids (2 kg) | BRIKH Yasmine | 3m92 | POF | |
| | BRIKH Rabah | 4m35 | POM | |
| | BRIKH Célia | 6m16 | BEF | |
| | RETTUGA Maëva | 5m65 | BEF | |
| | VULLO Emma | 5m39 | BEF | |
| | GUILLEMET Léa | 4m89 | BEF | |
| Poids (3 kg) | CASTILLO Romain | 8m18 | BEM | |
| | CHOLLIER Thibaud | 6m07 | BEM | |
| | BRIKH Erwan | 6m02 | BEM | |
| | REBEL Louis | 5m99 | BEM | |
| | LASSALLE Maxence | 5m54 | BEM | |
| | GABENS Enzo | 5m29 | BEM | |
| | ROZIER Dorian | 5m10 | BEM | |
| | VULLIEZ Thomas | 5m04 | BEM | |
| | AMADORI Christopher | 4m79 | BEM | |
| | BRIKH Célia | 5m15 | MIF | 4342 / 5290 |

| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. |
|-----------|----------------------|--------|------|
| Triathlon | MENNUNI Laure | 66 pts | BEF |
| | BRIKH Célia | 51 pts | BEF |
| | CHAVANT Jade | 30 pts | BEF |
| | VULLO Emma | 22 pts | BEF |
| | GUILLEMET Lea | 12 pts | BEF |
| | CASTILLO Romain | 75 pts | BEM |
| | BRIKH Erwan | 52 pts | BEM |
| | VULLIEZ Thomas | 41 pts | BEM |
| | LAURENS Emilie | 96 pts | MIF |
| | FABRE Kiya | 89 pts | MIF |
| | SAUER Luce | 81 pts | MIF |
| | GILIBERT Emma | 76 pts | MIF |
| | SEMBENI Morgane | 75 pts | MIF |
| | FOROT Mélisende | 71 pts | MIF |
| | CUSSIGH Morganne | 54 pts | MIF |
| | RAYMOND Emma | 44 pts | MIF |
| | BROCHIER Maud | 42 pts | MIF |
| | CHAMBREUIL Guillaume | 81 pts | MIM |
| | COLLET Jules | 40 pts | MIM |
| | CAREZ Alban | 17 pts | MIM |

En Salle

| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. |
|-----------|---------------------|--------|------|
| Triathlon | BRIKH Yasmine | 28 pts | POF |
| | BRIKH Rabah | 33 pts | POM |
| | BRIKH Célia | 50 pts | BEF |
| | VULLO Emma | 41 pts | BEF |
| | RETTUGA Maëva | 39 pts | BEF |
| | GUILLEMET Léa | 21 pts | BEF |
| | CASTILLO Romain | 77 pts | BEM |
| | BRIKH Erwan | 61 pts | BEM |
| | REBEL Louis | 56 pts | BEM |
| | LASSALLE Maxence | 51 pts | BEM |
| | ROZIER Dorian | 47 pts | BEM |
| | CHOLLIER Thibaud | 46 pts | BEM |
| | GABENS Enzo | 42 pts | BEM |
| | VULLIEZ Thomas | 39 pts | BEM |
| | AMADORI Christopher | 35 pts | BEM |

FARINE

à la Femme

FAIT À LA MEULE
DE PIERRE



Alexandre RABATEL
1146 Route de Beaurepaire
38260 PENOL

06 07 32 01 87

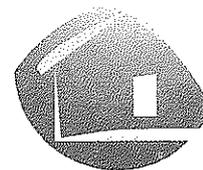


Simon TROSSAT

Opticien Diplômé
Responsable Magasin

82, rue de la République
38260 LA COTE SAINT
ANDRE
Tél. : 04 74 31 52 74
Fax. : 04 74 31 79 01
csa@gpopticiens.fr

Votre opticien
s'engage



Saint-André

Immobilier

2 place Saint-André,
38260 La Côte Saint-André
Tél. 04 74 59 46 11

www.standreimmobilier.fr

1/2 FOND

| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. | Bilan 2018 |
|--------------------|--------------------------|----------|------|-------------|
| 800m | CHAMBREUIL Léna | 2'22"89 | JUF | 89 / 613 |
| | FERRENT Laure-anne | 2'26"26 | SEF | 243 / 643 |
| | THOMAS Arthur | 2'11"93 | JUM | 585 / 857 |
| 1 000m | VULLIEZ Thomas | 4'13"00 | BEM | |
| | SAUER Luce | 3'19"95 | MIF | 260 / 2625 |
| | FABRE Kiya | 3'26"21 | MIF | 456 / 2625 |
| | BROCHIER Maud | 3'38"67 | MIF | 1000 / 2625 |
| | SEMBENI Morgane | 3'51"93 | MIF | 1647 / 2625 |
| | CUSSIGH Morganne | 3'58"09 | MIF | 1912 / 2625 |
| 1 500m | CHAMBREUIL Guillaume | 2'56"79 | MIM | 405 / 3042 |
| | LEFEBVRE Esther | 6'55"45 | CAF | NC |
| | CHAMBREUIL Léna | 4'48"61 | JUF | 53 / 400 |
| | FERRENT Laure-anne | 4'57"64 | SEF | 188 / 686 |
| | BECT Emilien | 4'25"78 | CAM | 328 / 1279 |
| 3 000m | SAMMURI Lucas | 4'09"76 | JUM | 111 / 825 |
| | THOMAS Arthur | 4'25"40 | JUM | 331 / 825 |
| | SEMBENI Laura | 11'52"32 | CAF | 114 / 246 |
| | BECT Emilien | 9'36"39 | CAM | 141 / 454 |
| | SAMMURI Lucas | 9'13"98 | JUM | 71 / 303 |
| 3000m Steeple (91) | FERNANDES Ludvik | 9'11"11 | SEM | 400 / 1240 |
| | BOUVIER-RAMBAUD Stéphane | 10'36"94 | SEM | 1060 / 1240 |
| | THOMAS Laurent | 12'28"89 | VEM | 152 / 201 |

En Salle

| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. | Bilan 2018 |
|----------------|----------------------|---------|------|------------|
| 1 000m - Salle | CHAMBREUIL Guillaume | 3'01"28 | MIM | 213 / 1861 |

MARCHE

| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. | Bilan 2018 |
|--------------------|----------------------|----------|------|------------|
| 2 000m Marche | MENNUNI Laure | 12'21"41 | BEF | |
| | BRIKH Celia | 13'59"45 | BEF | |
| | CHAVANT Jade | 14'58"07 | BEF | |
| | LAURENS Emilie | 10'07"32 | MIF | 1 / 72 |
| 3 000m Marche | MOLIST Lucille | 14'49"97 | CAF | 6 / 168 |
| | LAURENS Emilie | 15'39"62 | MIF | 3 / 195 |
| | COLLET Jules | 19'15"32 | MIM | 49 / 123 |
| 5 000m Marche | MOLIST Lucille | 25'17"67 | CAF | 7 / 81 |
| | ROBIN-BROSSE Patrick | 27'33"41 | M45M | 118 / 816 |
| 10 Km Marche Route | RABATEL Fernand | 29'40"43 | M70M | 259 / 816 |
| | MOLIST Lucille | 54'22" | CAF | 5 / 16 |
| | ROBIN-BROSSE Patrick | 56'57" | VEM | 31 / 103 |
| 20 Km Marche Route | RABATEL Fernand | 1h03'10" | M70M | 53 / 103 |
| | RABATEL Fernand | 2h12'35" | M70M | 57 / 71 |
| 10 Minutes Marche | MENNUNI Laure | 1 599 m | BEF | |
| 20 Minutes Marche | BRIKH Celia | 1 430 m | BEF | |
| 30 Minutes Marche | LAURENS Emilie | 3 710 m | MIF | 2 / 55 |
| 1 Heure Marche | MOLIST Lucille | 5 780 m | CAF | 5 / 41 |
| | ROBIN-BROSSE Patrick | 10 326 m | VEM | 20 / 63 |

En Salle

| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. | Bilan 2018 |
|---------------|----------------------|----------|------|------------|
| 2 000m Marche | MENNUNI Laure | 13'45"00 | BEF | |
| | LAURENS Emilie | 10'28"82 | MIF | 1 / 33 |
| | COLLET Jules | 13'00"85 | MIM | 4 / 8 |
| 3 000m Marche | MENNUNI Laure | 19'34"41 | MIF | 71 / 99 |
| | BRIKH Celia | 22'23"71 | MIF | NC |
| | MOLIST Lucille | 15'14"90 | CAF | 7 / 107 |
| | LAURENS Emilie | 15'17"55 | CAF | 9 / 107 |
| | MOLIST Lucille | 14'41"23 | JUF | 4 / 50 |
| 5 000m Marche | ROBIN-BROSSE Patrick | 27'59"88 | M45M | 69 / 172 |
| | RABATEL Fernand | 29'34"94 | M70M | 101 / 172 |



Dominique CHAROUD

53, avenue Aristide Briand - 38260 La Côte Saint-André

Tel : 04 74 20 44 98

Email : quincaillerie.cotoise@orange.fr

Quincaillerie

Droguerie

Comptabilité

FOND / ROUTE

| Epreuve | Nom | Perf. | Cat. | Bilan 2018 |
|------------------|--------------------------------|----------|------|--------------|
| 2 km route | SEGUINEAU DE PREVAL Clémentine | 7'30" | BEF | |
| | CHAMBREUIL Léna | 20'51" | JUF | 243 / 643 |
| | CHARPENA Y Lucas | 24'17" | MIM | |
| 5 km route | BECT Emilien | 18'22" | CAM | |
| | SAMMURI Lucas | 17'27" | JUM | |
| | THOMAS Arthur | 19'55" | JUM | |
| | SILVESTRE Renaud | 18'54" | SEM | |
| | CHAMBREUIL Eric | 21'35" | VIM | |
| | CHAMBREUIL Jacques | 24'37" | VAM | |
| 8 km route | SILVESTRE Renaud | 35'44" | SEM | |
| 10 Km Route | MOLIST Lucille | 46'51" | CAF | 122 / 1212 |
| | SAMMURI Lucas | 35'20" | JUM | 221 / 3628 |
| | FERNANDES Ludvik | 38'07" | SEM | 6251 / 6722 |
| | BOUVIER-RAMBAUD Stéphane | 39'53" | SEM | 10016 / 6722 |
| | MOLIST Pascal | 40'05" | VIM | 10485 / 6722 |
| | SILVESTRE Renaud | 40'06" | SEM | 10514 / 6722 |
| | BEJUY Thomas | 40'09" | SEM | 10624 / 6722 |
| | JOUVENAL Franck | 40'09" | SEM | 10624 / 6722 |
| | MOLIST Pascal | 41'32" | VIM | 9751 / 8156 |
| | SILVESTRE Renaud | 43'57" | SEM | 16352 / 8156 |
| 11 km | GRASSO Salvatore | 47'27" | VIM | 38788 / 8156 |
| | ROCHET Didier | 51'12" | VIM | 43581 / 8156 |
| 12 km | SILVESTRE Renaud | 58'13" | SEM | |
| 13 km | GRASSO Salvatore | 1h35'08" | VIM | |
| | ROBIN-BROSSE Patrick | 1h10'23" | V2M | |
| | SILVESTRE Renaud | 1h33'48" | SEM | |
| 14 km | GRASSO Salvatore | 1h23'33" | VIM | |
| | BEJUY Thomas | 1h00'45" | SEM | |
| | BOUVIER-RAMBAUD Stéphane | 55'36" | SEM | |
| | GRASSO Salvatore | 1h22'01" | VIM | |
| | ROBIN-BROSSE Patrick | 1h17'56" | VIM | |
| | ROCHET Didier | 1h09'11" | VIM | |
| 15 km | SILVESTRE Renaud | 59'42" | SEM | |
| | CHASSIGNEU Hugues | 1h23'54" | SEM | |
| 18 km | GRASSO Salvatore | 1h34'33" | VIM | |
| 21 km | NIVON Frederic | 1h29'52" | V2M | |
| | ROBIN-BROSSE Patrick | 2h13'15" | V2M | |
| 1/2 Marathon | BOUVIER-RAMBAUD Stéphane | 1h26'02" | SEM | |
| | MOLIST Pascal | 1h26'12" | VIM | |
| | BEJUY Thomas | 1h37'39" | SEM | |
| | JOUVENAL Franck | 1h45'53" | SEM | |
| | SILVESTRE Renaud | 1h49'29" | SEM | |
| 22 km | GRASSO Salvatore | 2h34'20" | VIM | |
| 29 km | CHASSIGNEU Hugues | 2h57'53" | SEM | |
| | BOUVIER-RAMBAUD Stéphane | 1h33'56" | SEM | |
| Grenoble Vizille | BEJUY Thomas | 1h39'45" | SEM | |
| | SILVESTRE Renaud | 1h43'52" | SEM | |
| | GRASSO Salvatore | 6h05'40" | VIM | |
| Marathon | CHASSIGNEU Hugues | 1h30'00" | SEM | |
| Run Winter Elite | BOUVIER-RAMBAUD Stéphane | 1h35'53" | SEM | |
| Ebron | | | | |

Entreprise de Maçonnerie et Charpente
Neuf et Restauration

s.a.r.l. **BOUVIER-RAMBAUD**

38260 PENOL

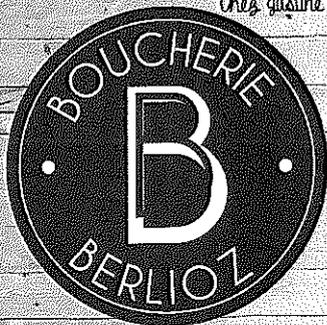
Tél. 04 74 54 31 69

CROSS

| | | 11/11/18 | 18/11/18 | 25/11/18 | 02/12/18 | 13/01/19 | 27/01/19 | 17/02/19 | 10/03/19 |
|-----------------------|-----|------------|-----------|-----------|------------|-------------|------------|-----------|----------|
| | | Pontcharra | St Egrève | St Priest | Echirolles | Département | Zone Alpes | Régionaux | France |
| CHANVILLARD Jade | POF | | | | | 52 | 56 | | |
| DOUARD-POIRIER Lison | POF | | | | | 31 | | | |
| LEAU Anabelle | POF | | | | | 40 | | | |
| PRUDHOMME Romane | POF | | | | | 22 | | | |
| BERTRAND Naël | POM | | | | | 34 | | | |
| BRIKH Rabah | POM | | | | | 2 | | | |
| MATHAIS Noah | POM | | | | | 5 | | | |
| ROCHEPEAU Eléna | BEF | | | | | 46 | | | |
| ROUX Léa | BEF | | | | | 48 | | | |
| BRIKH Erwan | BEM | | | | | 25 | | | |
| GABENS Enzo | BEM | | | | | 19 | 51 | | |
| LAURENS Matthieu | BEM | | | | | 12 | 19 | | |
| PEJOT-GUILLARME Loan | BEM | | | | | 27 | 56 | | |
| REBEL Louis | BEM | | | | | 38 | | | |
| SERVONNET Hugo | BEM | | | | | 26 | | | |
| BROCHIER Maud | MIF | | | | | 13 | 29 | 87 | |
| CUSSIGH Morganne | MIF | | | | 20 | 21 | 48 | 79 | |
| FABRE Kiya | CAF | | | | | 10 | | | |
| PIERY Louane | CAF | | | | | 15 | | | |
| AOUAISSIA Haron | CAM | | | | | 20 | 55 | | |
| CHAMBREUIL Guillaume | CAM | 27 | | 47 | | 13 | 43 | 115 | |
| CHARPENAY Lucas | CAM | 49 | | 44 | | 25 | | | |
| CITIERIN Yann | CAM | | | | | 7 | 17 | 77 | |
| LE POULARD Paul | CAM | | | | | 16 | 44 | 93 | |
| THOMAS Théo | CAM | | | 46 | | | 54 | | |
| CHAMBREUIL Léna | JUF | 30 | | | | 1 | 4 | 20 | |
| CHATAL Manon | JUF | | | | | | 28 | | |
| REY Tatiana | JUF | | | | | | | | |
| SEMBENI Laura | JUF | | | | | 10 | 26 | | |
| BECT Emilien | JUM | | | | | 16 | | | |
| THOMAS Arthur | JUM | | | | | 27 | | | |
| CHAMBREUIL Tiphaine | ESF | | | | | | | | |
| SAMMURI Lucas | ESM | 49 | | | | 41 | 26 * | 124 * | |
| FERRENT Laure-Anne | SEF | | | | | | | 27 * | 134 * |
| KABANOVA Diana | SEF | | | | | 19 | 43 | 85 | 285 * |
| FERNANDES Ludvik | SEM | | | | | 12 | 11 * | 69 * | |
| SILVESTRE Renaud | SEM | | | | | | | | |
| COSS Stéphanie | M1F | | | | | | | | |
| MARTIN Julie-Caroline | M1F | | | | | 10 | 26 | 59 | 259 |
| CHAMBREUIL Eric | M1M | | | | | | | | |
| NIVON Frédéric | M2M | | 17 | | | 77 | 64 | 116 | 86 ** |
| ROCHET Didier | M1M | | | | | | | | |

* cross court / ** course CNAM

BOUCHERIE | CHARCUTERIE
Chefs Justine & Raphaël



Venez découvrir nos spécialités et notre savoir-faire.
 Spécialisée en viande Limousine Junior (Label Rouge)
 Veau de lait | Cochon fermier | Agneau labellisé
 Charcuterie Maison

20 Rue des Cordiers
 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ
04 74 79 74 13

Rejoignez nous 

Fabrique artisanale de bières biologiques




"Au fil du temps"
 "Le temps des Bières"
 Brassées en Terres Froides

85 allée des acacias - 38260 Champier
 mail : contact@lesbièresdutemps.com
 www.lesbièresdutemps.com

AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE

ambiance d'entraînement

u collège, qui du lycée, qui
aison, le sac de sport sur
estiaire.

irige vers les terrains en
déserte. Mais déjà les
les «gammes» : montées
ambes tendues, accéléra-

nt envahi la piste. Ceux de
régulièrement. Les adultes
r paquets de 5 ou 6
ape, la sueur perle ...

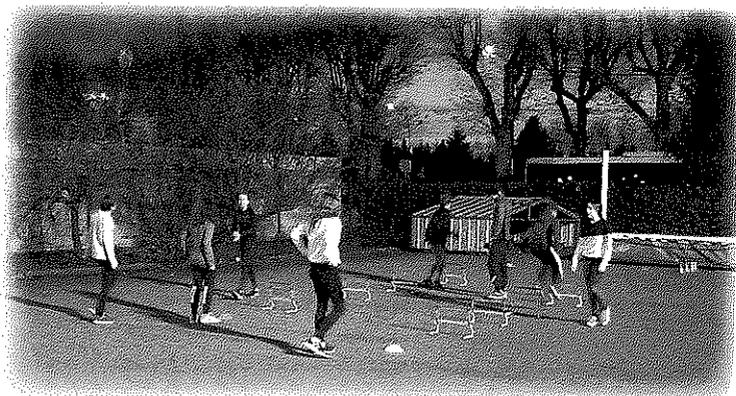
fficile de se faire une place.
entend le sifflet de Jacques

e frayer un passage au
u sautoir en hauteur, ceux

e de voir tous ces jeunes
d'être meilleurs ou tout
ouragements au bord de la
Morgane, allez Maud ...
ges, des étirements pour

cteurs sont éteints, tous
e dépensés avec les
enfaisante.

Jacques



SERVICE
DE SAINT-ANDRÉ

fr



Service
clé minute

alogiques
ande

utes réparations
de chaussures

Ecole d'athlétisme

Depuis septembre 2018, l'école d'athlétisme a fait peau neuve. La vision techniciste a laissé place à une vision plus ludique de l'athlétisme pour les jeunes catégories que sont les enfants de 7 à 11 ans. Le moyen choisi pour concrétiser cette évolution de l'apprentissage athlétique est l'outil développé par la Fédération Française d'Athlétisme : le **Pass'Athlé**.

L'esprit :

Sur le même principe que les flocons/étoiles au ski ou les dauphins en natation, le Pass'Athlé propose des Témoins de couleur pour marquer la progression des jeunes athlètes. Alors qu'auparavant la performance individuelle était au cœur de la pratique, c'est à présent l'acquisition de compétences athlétiques qui prime. **Le Pass'Athlé s'inscrit dans la durée, permettant d'avoir une meilleure aisance année après année.**

Le Pass'Athlé en pratique :

La première évolution a été l'abandon d'une programmation basée sur les disciplines telles que « haies », « saut en longueur » ou « lancer de vortex ». L'important étant de transmettre les compétences, les nouveaux cycles sont nommés (entre autres) « course à obstacles », « bondir et rebondir » ou « projeter ». L'intérêt de cette appellation plus large est d'avoir une plus grande diversité d'activités puisque la course à obstacles n'inclut pas uniquement les haies à franchir mais aussi les rivières à enjamber ou des slaloms. De même, tous les engins peuvent être projetés, ce qui inclut les vortex, les disques ou encore les médecine-balls. Avec une plus grande diversité, finis l'ennui et la répétition séance après séance des mêmes gestes, ce qui n'empêche pas d'apprendre plein de choses, bien au contraire.

Une autre nouveauté, c'est la mise en place de deux sessions d'évaluation qui sont des séances festives où l'acquisition des compétences est validée. En fin d'année, en fonction des compétences acquises, un témoin de couleur est attribué et consigné dans le passeport de l'athlète, passeport dématérialisé qui sera complété au fil des années de pratique. Il enregistre donc l'évolution chaque athlète et le suit d'année en année ou de club en club.



SAS
Manchon Charpente



78, Avenue Maréchal Joffre
38260 LA CÔTE ST ANDRÉ

04 74 87 08 46

Fax : 04 86 17 23 78
manchoncharpente@orange.fr
SIRET 792 620 882 00011



Relais «déménageur» du

Les animations autour du Pass'Athlé :

En complément de la pratique hebdomadaire, le jeune athlète est convié à participer à des rencontres appelées Kid'athlé. Ce sont des rencontres de jeux athlétiques par équipes de jeux pour lesquels seule la performance globale de l'équipe compte.

Le Pass'Athlé propose également la transition progressive vers la catégorie benjamin de la compétition. C'est pourquoi, pour les poussins deuxième année, la fin de l'année s'oriente vers la pratique des disciplines athlétiques plus classiques avec en point d'orgue un triathlon (un 50m, un saut en longueur et un lancer du poids) qui donne un aperçu des compétitions auxquelles participera le futur benjamin.



Sébastien NOËL-BARON
Agent Général

9 rue des Cordiers • 38260 La Côte St André
Tél. 04 74 20 00 01 • Fax 04 74 20 21 79
mail : la-cote-st-andre@gan.fr • site : la-cote-saint-andre.gan.fr

Chez la mère Martin

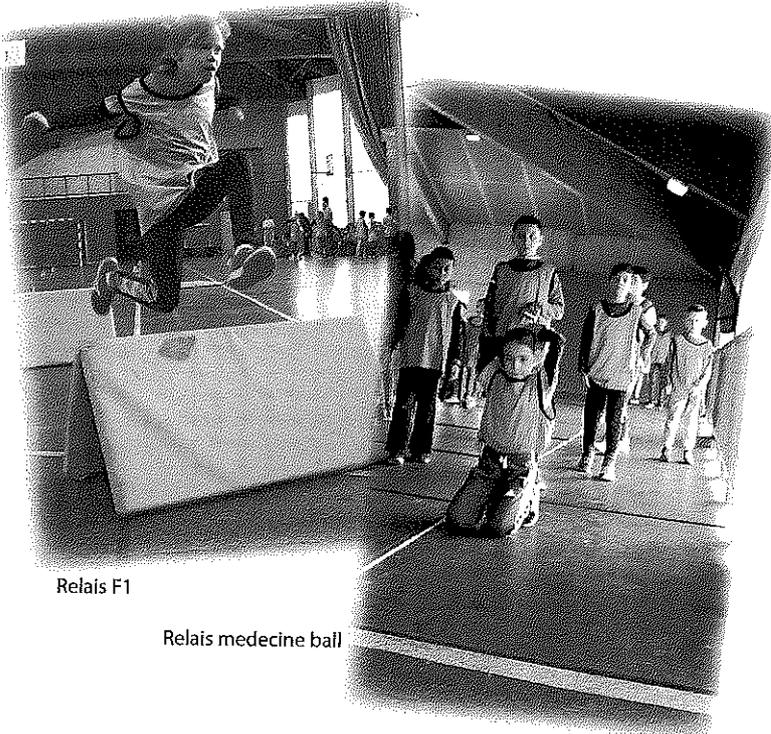
Restaurant & Café
le goût du terroir



04 74 20 24 95

3 Av. Jongkind • 38260 La Côte-Saint-André
www.chezlaneremartin.fr

Kids athletics



Relais F1

Relais medecine ball

Le rendez-vous est désormais bien installé. En novembre à Villefontaine (une centaine de participants) et en janvier à La Côte (un peu plus de quatre-vingt participants), les enfants des écoles d'athlétisme de l'EAGLC, de Bourgoin-Jallieu, de Villefontaine et de Crémieu se rencontrent au cours d'un Kids Athlé. La tradition est également respectée dans les relais retenus (medecine ball ; saut de grenouille ; sprint haies ; vortex ; formule 1 ; croix ; déménageurs ; ventre qui glisse). Ainsi, chaque école peut préparer le rendez-vous en amont. En accord avec la doctrine de la FFA, ces exercices sont des transpositions des gestes de l'athlétisme, adaptées à l'âge et à la motricité des enfants. Il n'y a volontairement pas de mesure individuelle de la performance.

Cette année, les enfants ont été répartis de façon à ce que chaque école, chaque année de naissance et chaque sexe soit équitablement représentés au sein des équipes. Le goûter et la remise de diplôme clôturent à chaque fois cet après-midi de bonne humeur et de convivialité.

Que les encadrants et parents qui parviennent à canaliser l'énergie des petites gambettes soient ici remerciés. Le dernier rendez-vous de la saison est programmé le 26 juin 2019 sur le stade Antonin Berliat à Bourgoin-Jallieu.

Jeux athlétiques

Comme chaque année, la rencontre entre différentes écoles du territoire s'est déroulée au mois de juin. La communauté de communes de Bièvre Isère et l'inspection académique sont les structures organisatrices, le club assurant la partie technique des rencontres. Sur deux journées, plus de 550 écoliers du territoire se sont dépensés sur la dizaine d'ateliers mis en place par les éducateurs sportifs de l'intercommunalité et les bénévoles du club : courses, sauts, lancers, endurance pour le « physique » & quiz sportif pour « l'intellect ». La chaleur n'a pas entamé l'enthousiasme des participants et quelques belles performances ont pu être enregistrées. Rendez-vous est pris pour l'édition 2019 les 18 et 20 juin.



Féminin Masculin

TONY Coiffure
 Visagiste
 7 rue Bayard
 38260 LA CÔTE SAINT-ANDRE
 ☎ 04 74 85 46 12
 sant.tony.coiffure@orange.fr

Vente de perruques Compléments capillaires
 Agréé Sécurité Sociale

JUNIORS

LA MENTONNAISE

Restauration sur place ou à emporter
 Pâtes fraîches - Lasagnes fraîches - Raviolis frais

Réserver une table ou Commander en ligne
 ☎ 09 50 52 01 80 - www.lamentonnaise.com

Des Pâtes fraîches
 Réalisées sur place,
 le matin même

La Mentonnaise

68 Rue de la République
 38260 LA CÔTE-SAINTE-ANDRÉ

PRODUCTEUR REVENDEUR

UN PETIT COIN DE FERME

Fruits et Légumes
 Vin - Charcuterie - Fromage
 Epicerie Bio

18 Avenue Charles de Gaulle 38260 LA CÔTE SAINT-ANDRÉ
 ☎ 04 74 85 46 12
unpetitcoindeferme@orange.fr

Un peu d'histoire et quelques précisions

La Fédération Française d'Athlétisme (FFA) est une association qui encadre la pratique de l'athlétisme en France. Elle délègue certaines fonctions à ses structures régionales (Ligues) ou territoriales (Comités départementaux). Chaque club affilié est directement adhérent à la FFA et à ses structures déconcentrées. Un club pouvant être :

- une association unique
- une entente (regroupement de clubs à statuts identiques)
- un club-référent avec des sections locales qui sont rattachées

Le CSBJ est dans cette dernière situation, l'EAGLC étant l'une de ses sections locales. Tout ceci explique que le maillot des plus jeunes soit bleu avec le logo du CSBJ et celui de l'EAGLC ou que le maillot des plus grands soit aux couleurs Ciel et Grenat du CSBJ. Ceci est la résultante d'une assez longue histoire qui est résumée dans les lignes qui suivent.

L'E.A.G.L.C. est l'héritière de plus de cinquante ans d'activités athlétiques dans la plaine de la Bièvre. Elle est également le fruit de la rencontre d'hommes et de femmes que les hasards de l'existence font se trouver et s'apprécier. L'amour de l'athlétisme constitue le fil conducteur de cette histoire.

* 1966 : Natif de Gillonnay, Fernand Rabatel revient du service militaire où il a attrapé le virus de l'athlétisme (steeple à l'époque). Il adhère alors au CSBJ, lequel anime un groupe d'entraînement à La Côte-Saint-André. Le "stade" était une piste en cendrée située dans l'enceinte de ce qui est aujourd'hui les Orphelins d'Auteuil, à l'emplacement de l'actuel stade de rugby. Quelques années plus tard, arrivée de Jacques Chambreuil à La Côte. Auvergnat d'origine, il était licencié à l'ASM (Clermont-Ferrand) puis au CUC et pratiquait le 1 500 et le 3 000m. A son tour, il intègre très vite les rangs du CSBJ. Ensemble, ils apportent leur contribution, notamment lors des championnats Interclubs.

* 1972 : Première édition du cross de la Fêtes des Marrons

* 1982 : création de la "sous-section" de Gillonnay au sein du CSBJ, animée par Fernand Rabatel.

* 1983 : arrivée de Claude Jacuszin en tant que moniteur municipal des sports à La Côte-Saint-André

* 1986 : création de la "sous-section" de LCSA au sein du CSBJ. Dès l'année suivante, a lieu un entraînement hebdomadaire commun entre les deux "sous-sections" du CSBJ pour mettre à profit les compétences complémentaires des encadrants.

La fusion des deux sections a lieu en 1990. L'Entente Athlétisme Gillonnay-La Côte est née.

* La renommée de l'Entente grandit avec l'émergence d'athlètes qui deviendront des internationaux :

- Maud Sillans (heptathlon) à partir de 1992

- Mélina Robert-Michon (lancer de poids puis de disque) à partir de 1995

Leur réputation accélérera la réalisation de la piste d'athlétisme inaugurée en 2001. L'équipement est complété par la cage de lancer en 2004 (Inauguration par Mélina Robert-Michon et Manuela Montebrun [internationale au lancer de marteau])

2010 : Disparitions brutales de Claude Jacuszin (février) et Jérôme Bouvier-Rambaud (septembre).

Depuis cette date, Christelle Jousse remplace Claude à la présidence de la section.

La section possède donc bientôt trente ans d'histoire revendiquée et fièrement assumée **, qu'il n'est pas question d'interrompre, l'intérêt sportif étant évident pour les athlètes de la Plaine de la Bièvre.

** Chaque année, l'EAGLC apporte sa contribution au club référent, notamment lors des championnats Interclubs. En 2018, les sept athlètes de l'Entente ont apporté 4 877 points au premier tour et 4 915 au second tour, soit près de 9 % du total de plus de 54 600 points.

Une autre contribution de l'EAGLC est également non négligeable = l'ensemble des athlètes classés et des juges ont apporté 864 points (16,7% du total) aux 5 157 points du CSBJ. Ce qui a permis au CSBJ d'être à la 54ème place (sur 1987 en 2018) du classement annuel des clubs français.

Auberge De La Fontaine

Restaurant, Bar, Soirée à thème,
Traiteur.

Tel: 0474590971

Mail : aubergedethodure@gmail.com

Site : www.auberge-thodure.fr

In Extenso

Experts-Comptables



Comptabilité - Fiscalité



Juridique



Social



Gestion



Conseil patrimonial



Audit

La Côte-St-André

Sylvie FAURE - Expert-Comptable Associée

1, rue Jean-Pierre du Teil - BP 50 - 38261 - La Côte St André Cedex

04 74 20 21 42 - www.inextenso.fr

PEINTURE
PAPIERS PEINTS - ENDUITS

PLATRERIE
GLOISONS - DOUBLAGES - FAUX PLAFONDS

S3P

Tél. 04 74 20 48 31 - sarl.s3p@wanadoo.fr - Fax 04 74 20 48 36
ZA Les Meunières II - 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ

Groupe Running

Les activités du groupe "running" s'adressent à toutes celles et ceux qui souhaitent :

- pratiquer l'athlétisme en groupe,
- dans un cadre orienté vers la nature,
- en prenant en compte le niveau et les objectifs de chacun,
 - * soit dans un but de progression athlétique
 - * soit de maintien voire de remise en forme physique

Le groupe comprend des "runners" de tous âges et de toute condition physique, du débutant au très expérimenté (Ludvik, qui a remporté le Trail Tour National en trail court pour l'année 2018 - excusez du peu - s'entraîne sur ces créneaux)

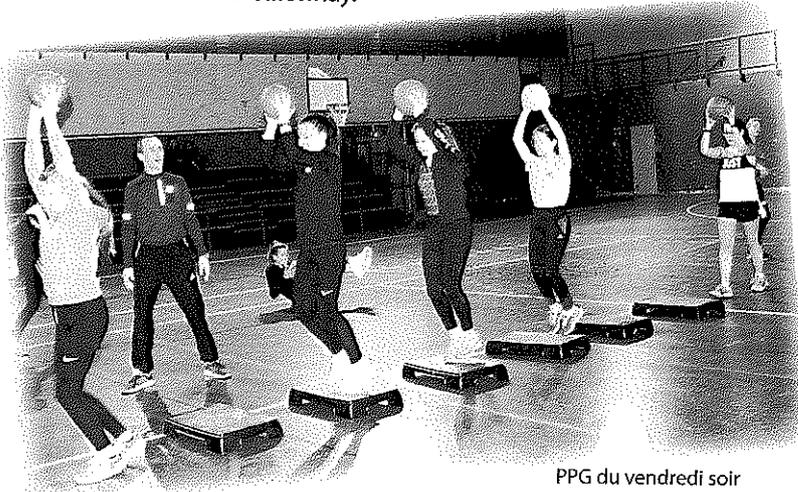
L'activité "running" suppose un entraînement structuré et adapté aux objectifs. L'ambiance conviviale qui prévaut lors des séances permet à chacun de progresser sans avoir l'impression de forcer.

Le groupe s'entraîne trois fois par semaine :

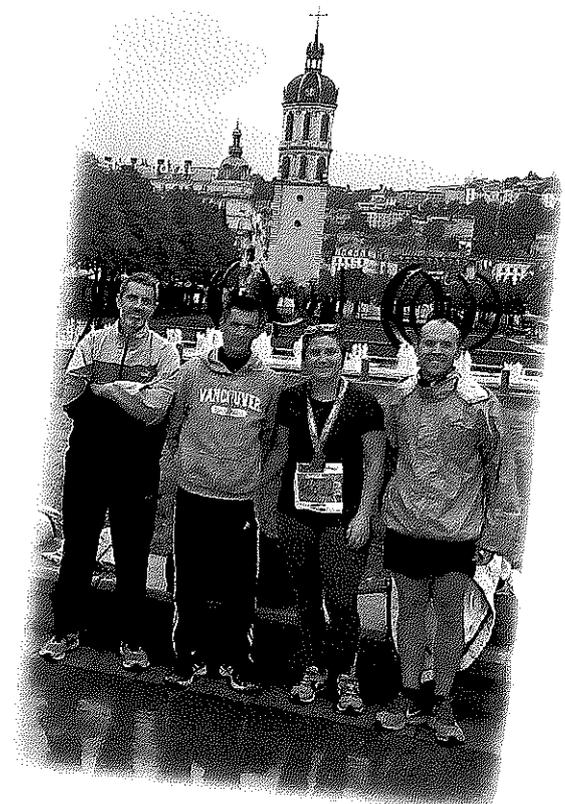
- le lundi de 18h00 à 19h30 est essentiellement consacré au travail de résistance aérobie. La séance tourne autour d'exercices de type 30-30 sur une distance adaptée à chacun ou sous forme de "pyramides".
- le mercredi de 18h00 à 19h30 est plutôt consacré à l'endurance à vitesse moindre mais sur distance plus longue
- le vendredi de 18h15 à 19h45 est le jour du renforcement musculaire : circuits training, pilates, abdo-gainage ...

Entre chaque entraînement collectif, "coach" Richard propose des compléments personnalisés selon les souhaits ou objectifs de chacun. Et comme il le dit souvent : « ce soir vous allez me maudire, mais plus tard, vous me remercirez. »

Les membres du groupe se déplacent régulièrement sur des compétitions du secteur, de préférence un peu originales (La ronde de Saint Didier ou la Voironnaise par exemple) et bien entendu se mobilisent pour l'organisation et la participation au trail ou au cross de la Fête des Marrons de Gillonnay.



PPG du vendredi soir



Semi marathon de Run In Lyon - octobre 2018

CYCLES ARGOUD Vélos et Cyclomoteurs
Vente et réparation
Vélos Assistance Électrique



124, Avenue de la Valloire - 38270 BEAUREPAIRE
Tél. : 04 74 84 71 89 - cycles.argoud@gmail.com

www.cycles-argoud.fr



SOLUTIONS D'IMPRESSIONS
MOBILIER DE BUREAU ET AMÉNAGEMENT

Fabrice TRIPIER-MERLIN

PAPETERIE DE LA BIÈVRE
10 rue Jean-Pierre Du Teil - 38260 La Côte Saint André
Tél. : 04 74 20 35 62 Fax : 04 74 20 35 67
papeterie.bievre@wanadoo.fr
papeteriedelabievre.com

hyper
buro
FOURNITURES ET
MOBILIER DE BUREAU
CONSOMMABLES INFORMATIQUE

L'ESCALE

LA CÔTE-ST-ANDRÉ

Bar - Cuisine traditionnelle & Pizzas artisanales

PLACE DE L'ÉGLISE



Les cadets et juniors F au cross départemental



Les benjamins au championnat départemental de triathlon en salle



Les Eveils au Kids'Athlé de Bourgoin Jallieu



Partage de la galette début janvier



GUILLAUD
Traiteur

CUISINE D'ISÈRE ET D'AUJOURD'HUI

SPECIALISTE DE LA RESTAURATION COLLECTIVE EN ISÈRE

S.A.R.L. Guillaud Traiteur
2110, Chemin de la Voie Ferrée B.P. 65
38261 LA CÔTE-SAINT-ANDRÉ CEDEX
Tél. : 04 74 20 32 78 - Fax : 04 74 20 49 83

www.guillaud-traiteur.com

Stéphanie GILLET



4, Rue de la République - 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ
04 74 20 51 77

Atelier Catherine Reynier

*Conservation e Restauration
de Peinture*

1 Place Saint André
38260 LA CÔTE ST ANDRÉ
06 61 40 15 07

www.catherine-reynier.com
catherine.reynier@orange.fr



ORGANIGRAMME 2018/2019 de L'E.A.G.L.C.



B
U
R
E
A
U

Christelle JOUSSE
Présidente

Fernand RABATEL
Vice-Président

Martine BONNARDON
Trésorière

Thomas BEJUY
Secrétaire



E
N
C
A
D
R
A
N
T
S

Ecole d'Athlète : enfants nés en 2011



Thomas BEJUY

Lucille MOLIST

Camille JENATTON

Ecole d'Athlète : enfants nés en 2010



Bernard GRENIER

Odile BOUVIER-
RAMBAUD

Théo ALBRECHT

Ecole d'Athlète : enfants nés en 2009



Jacques
CHAMBREUIL

Joëlle GIRARD-
CARABIN

Nadège
MORGANTINI

Mélisende FOROT

Ecole d'Athlète : enfants nés en 2008

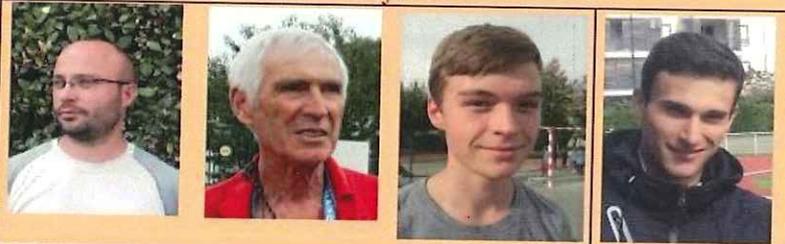


Eric CHAMBREUIL

Jean-Yves
HINTERSEBER

Mathieu COMBALOT

Benjamins



Frédéric RANDY

Fernand RABATEL

Augustin DUBOIS

Lucas SAMMURI

Minimes (sprint - sauts - lancers)



Frédéric RANDY

Eric CHAMBREUIL

Jean-Yves
HINTERSEBER

Minimes à Masters (1/2 fond : cross : marche athlétique : running)



Laurent THOMAS

Jacques
CHAMBREUIL

Eric CHAMBREUIL

Odile BOUVIER-
RAMBAUD

Richard CRETINON

E
N
T
R
A
I
N
E
U
R
S

ERP BOIS DE CHAUFFAGE SAS

VENTE DE BOIS DE CHAUFFAGE

PRESTATION DE SERVICE FORESTIER

pour particulier et professionnel



**Une maison
chauffée c'est avec ERP**

**100% bois dur !
prêt à brûler
toute l'année,
stockage important**

**de plus de 2 ans de séchage et stocké à l'abri
essences : Chêne, Charmille Hêtre, Frêne, Acacia**

25 cm : 70 € le stère ou 120 € la tonne

33 à 40 cm : 67 € le stère ou 120 € la tonne

45 à 50 cm : 60 € le stère ou 110 € la tonne

Bois pour Pizzeria

Thodore

MAISON GRATUITE

