

Athlétisme : fin de saison en apothéose pour Lucille Molist

Il y a deux ans, Lucille Molist, jeune athlète licenciée à l'Entente Athlétisme Gillonnay La Côte, choisissait de se spécialiser dans la pratique de la marche athlétique.

Cadette deuxième année, elle honorait de belle manière sa première sélection pour le 3000 m du championnat de France, samedi dernier à Lyon, en s'octroyant la médaille de bronze et en portant à 15 m 14 s son record. Gagnant ainsi près de 2m 30 en un an sur la distance. « Lucille est une athlète très agréable que j'ai beaucoup de plaisir à entraîner. Elle est souriante, optimiste. Elle a toujours une super attitude dans l'équipe de marcheurs que nous formons avec Pa-

trick Robin-Brosse, Émilie Laurens et les minimes, benjamins et benjamines du groupe, précise Fernand Rabatel, spécialiste de la discipline. Ses objectifs sont précis, choisis, réalistes et elle se donne les moyens de les atteindre. » Notamment en gérant efficacement, avec le soutien de sa famille, son emploi du temps de lycéenne scolarisée en première scientifique, ses quatre entraînements hebdomadaires et ses autres activités.

« L'essentiel et l'objectif restent le plaisir »

En juin dernier, Lucille s'était qualifiée pour le 5000 m des championnats de France. La performance lui ouvrait les

portes de trois stages régionaux. Une expérience qu'elle mettait à profit : en novembre, elle réalisait un temps qui la positionnait à la 9^e place des seize finalistes en lice pour les championnats de France en salle. Partie dans le deuxième peloton, aux alentours de la dixième place, Lucille fournissait son effort à mi-course, se rapprochait progressivement de la tête avant de s'installer à la 3^e place et de la conserver ! « L'essentiel et l'objectif restent le plaisir. Je visais une place de finaliste, dans les huit premières et j'ai du mal à réaliser que je suis sur le podium », confiait la jeune sportive avant de partager sa joie avec ses proches et ses camarades de club.



Aux côtés de la Grenobloise Julia Perrichon, championne de France, Lucille Molist (à droite) sur la troisième marche du podium du 3000 m marche avec un nouveau record personnel