



# COMPTE-RENDU CONSEIL D'ADMINISTRATION

VENDREDI 8 juin 2018

Début de la réunion : 20H

Présents (14) : Christelle JOUSSE, Fernand RABATEL, Thomas BEJUY, Jean-Yves HINTERSEBER, Jacques CHAMBREUIL, Laurent THOMAS, Odile BOUVIER-RAMBAUD, Michaël JOUSSE, Frédéric RANDY, Eric CHAMBREUIL, Richard CRETINON, Gilles DUPENT, Bernard GRENIER

Excusés : Philippe GIROUD, Anne-Marie BEJUY, Martine BONNARDON

## **Ordre du jour :**

1. Bilan sportif
2. Saison 2018-2019
  - structure des entraînements
  - manifestations
  - tarif des cotisations
3. Formation / matériel

Approbation du compte-rendu du Conseil d'Administration du 27 avril

### **1. Bilan sportif**

- Interclubs : 15 athlètes de l'EAGLC ont participé en Equipe 1 et 2 ainsi que 6 juges
- Championnat départemental des Pointes de Couleur : 14 athlètes ont participé
- Championnats départementaux individuels Be/Mi : 15 athlètes ont participé, 4 titres remportés
- Championnats régionaux mimines : 7 athlètes qualifiés
- Championnats de France 10 km : 1 athlète qualifié (Frédéric Nivon)
- Stage Ligue et équipe Ligue (Juillet) : 2 athlètes y participeront (Morgane Sembeni et Emilie Laurens)
- Championnat de France Cadet/Junior : 2 athlètes qualifiées : Lucille Molist (5000 m marche) et Léna Chambreuil (1500 m)
- Trail Tour National : Ludvik Fernandes en tête du classement à ce jour

### Compétitions à venir :

- Championnats pré-régionaux et régionaux
- Meeting de Bourgoin-Jallieu
- Championnat de France

Les résultats sont mis en ligne sur le site internet de l'EAGLC : <http://athlelacote.fr/>

Concernant les jeunes de l'athlétisme :

Une belle génération de Minimes est à noter, contrairement aux benjamins

## 2. Saison 2018-2019

- Organisation de la rentrée :

Inscriptions anticipées : **le 22 juin 2018**

Un chèque de caution de 30€ sera demandé aux Benjamins et Minimes, il sera encaissé s'ils ne font pas de compétitions.

Une réunion de sensibilisation des parents avec leurs enfants aura lieu en début de saison avant fin septembre.

Une sensibilisation au niveau des poussins sera réalisée pour les initier à la compétition et les préparer au passage à la catégorie Benjamin.

Inscriptions : **le 7 septembre 2018**

Début des entrainements : **le 14 septembre 2018**

- Structure des entrainements :

- Frédéric Randy sera présent le mercredi à la place du vendredi :
  - de 17h à 18h pour les benjamins. Une seconde personne serait à intégrer avec lui. Proposition est faite à Lucas Sammuri.
  - De 18h à 19h30 : lancers pour les catégories à partir de minimes

Il sera important de bien prévenir les parents des nouveaux créneaux horaires.

- Ecole Athlé (catégories éveil athlé et poussin) :

Le contenu est réorganisé autour de 3 objectifs : savoir lancer, savoir sauter et savoir courir

Horaires : **17h15 à 18h15.**

Tous les enfants s'échaufferont ensemble sur un parcours préparé 15 min

Entraîneurs : Lucille et Thomas, Bernard, Odile et Emilie, Jacques, Joëlle, Mélisende, Jean-Yves, Eric, Augustin, Mathieu, Fernand, Nadège Morgantini

- Benjamins :

Horaires : 17h15 à 18h15 ?

Contenu :

- Mercredi : disciplines techniques
- Vendredi : courses et préparation physique

- Entraînement du créneau vendredi 18h/19h45 : catégories à partir de Minimes (ou Benjamins 2)

Echauffement autonome à 18h

Fin entraînement à 19h30

Etirements de 19h30 à 19h45

Contenu : multi-disciplines et préparation physique pour les licenciés compétition

- Lundi, mercredi et vendredi de 18h à 19h30 : demi-fond

Entraîneur des licenciés Running : Richard (*Running = à partir de CA2*)

Entraîneur des licenciés Compétition : Laurent

Le lundi, mercredi et vendredi, Jacques est disponible pour entraîner

## Récapitulatif :

Lundi	Mercredi	Vendredi
18h – 19h30 : ½ fond + marche Jacques, Laurent, Eric, Bernard Richard → Running Fernand → Marche	17h-18h : BE (disciplines techniques) 18h-19h30 : ½ fond + marche (idem lundi) + lancer MI	17h15-18h15 : EA&PO + BE 1 18h15-19h45 : ½ fond + marche (idem lundi) + MI + BE 2 (course+PPG)

Ecole d'athlé : 17h-17h15 = temps de concertation/installation  
15' échauffement collectif (à base d'ateliers)  
20' savoir sauter ou savoir lancer  
20' savoir courir

- Manifestations à venir :
  - 22 juin 2018 : Barbecue de fin d'année
  - 26 et 28 juin 2018 : Jeux des Ecoliers
  - 15 septembre 2018 : Forum des Associations
  - 16 septembre 2018 : Bièvr'Athlon
  - 28 octobre 2018 : Cross et Trail des Marrons

- Tarif des Cotisations :

Au CA du CSBJ a été votée une augmentation de toutes les licences.

Tarifs appliqués par le CSBJ pour la saison 2018/2019 : (avec maillot pour EA et benjamins/minimes inclus)

Athlé découverte (école d'athlétisme)	180 €
Benjamins/Minimes	175 €
Cadets à Vétérans (compétition)	175 €
Athlé running	110 €
Encadrement	50 €

Montants à reverser au CSBJ pour la saison 2018/2019 : (avec maillot EA et Benjamins/minimes inclus)

	Part reversée au CSBJ	Dont part fédérale, ligue et comité et part variable (2,75 €)
Athlé découverte (école d'athlétisme)	86 €	35,25 €
Benjamins/Minimes	140 €	75,75 €
Cadets à Vétérans (compétition)	140 €	78,25 €
Athlé running	75 €	36,75 €
Encadrement	50 €	40,75 €

**Part fixe :** 128 € (FFA) + 57 € (Ligue) = 185 €

En fonction de ces éléments, nous décidons d'appliquer les tarifs de cotisations pour 2018/2019 :

		Votes
Athlé découverte (école d'athlétisme)	120 €	Adopté à l'unanimité
Benjamins/Minimes	155 €	Adopté à l'unanimité
Cadets à Vétérans (compétition)	165 €	Adopté à l'unanimité
Athlé running	110 €	Adopté avec 11 pour et 2 abstentions
Encadrement	50 €	Adopté à l'unanimité

### 3. Formation/matériel :

- Formation :

Thomas a passé l'ABC athlé

Un projet « d'entraîneur adjoint » est en cours au niveau de la FFA sur un stage de 3 jours pour l'obtenir  
Examens pour la saison 2018-2019 :

- Juge Marche Fédéral (JM3) : Fernand et Odile
- Juge Général Niveau 2 (JG2) : Michaël

### **Les frais de formation de juge et entraîneur sont pris en charge par le club.**

- Matériel :

Crédit ouvert par la Région pour l'achat de matériel.

A acheter :

Plots (20), haies modulables (15), marteaux 4 (2) et 5 kg (2), vortex (10), enceinte sono

- Autres :

Demande sera faite pour les clés du tennis pour aller chercher les marteaux et disques et pour l'installation de filets de protection en hauteur au niveau des grillages du terrain de foot et des terrains de tennis.

Un trousseau de clés est à préparer pour Fred.

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est levée à 23h00.

Le secrétaire de séance

Nom et signature  
BEJUY Thomas

Le Président de séance

Nom et signature  
JOUSSE Christelle