

Les deux marcheuses de la section côtoise du CSBJ, la junior Lucille Molist et la cadette Émilie Laurens devraient se retrouver pour le 10 kilomètres marche des championnats de France Élite à Saint-Étienne dimanche prochain.

Lucille et Émilie, dans quel état d'esprit vous trouvez-vous avant les Championnats de France Élite de dimanche ?

Lucille Molist : « Je suis très heureuse d'être dans les trois juniors qualifiées parmi l'élite et comme d'habitude je donnerai le maximum pour essayer de réaliser un bon classement et battre encore mon record personnel sur la distance. »

Émilie Laurens : « Pour ma part, je suis en attente de la qualification exceptionnelle demandée par mon club puisque je suis encore cadette mais je garde bon espoir d'accompagner Lucille, je n'aurai pas d'ambition particulière car le niveau est relevé et ce serait une belle expérience. »

Revenons sur votre remarquable saison 2018-2019 pour l'une et l'autre :

L.M. : « Oui je suis très satisfaite, je réalise deux médailles de bronze, l'une aux Championnats de France juniors indoor à Rennes sur 3000m avec le

record de ligue puis l'autre aux France plein air à Angers sur le 10000m. »

É.L. : « Pour moi une médaille d'argent en indoor et une médaille de bronze estivale sur 5000m en catégorie cadettes. Nous avons également réalisé de belles performances ensemble comme titulaires aux interclubs et battu nos records personnels tout au long de la saison. »

Vous entraînez-vous toujours ensemble ?

L.M. : « Quasiment toujours oui et cela crée une émulation, Émilie est un peu plus rapide et je suis plus résistante, nous sommes complémentaires. Mais cette synergie va prendre fin car je pars à l'Université de Grenoble à la rentrée de septembre pour ma 1^{re} année de Médecine. »

É.L. : « J'ai vraiment apprécié tous ces entraînements en commun sous l'égide de notre entraîneur Fernand Rabatel mais moi aussi je pars au CREPS de Nancy à la rentrée où je vais intégrer le pôle Marche en Sports-Etudes tout en suivant mon cursus scolaire en 1^{re} ST2S. »

Quelle sera la suite de la saison ?

L.M. : « Après les France Élite nous prendrons quelques vacances bien méritées et nous serons ensuite au rendez-vous des Interclubs Jeunes (cadets-ju-



Les deux marcheuses du CSBJ Émilie Laurens et Lucille Molist ont été au top national de leur catégorie cette saison. Le DL/P.F.

niers-espoirs) dont le 2^e tour aura lieu le 20 octobre à Dijon avec un espoir de podium pour le club, l'an dernier nous avons terminé 4^{es} à Blois. »

É.L. : « Pour la saison prochaine 2019-2020 je me fixerai de gros objectifs car je serai cadette 2^e année et je vais bénéficier de conditions exceptionnelles pour l'entraînement sous la houlette de l'ex marcheur international Eddy Riva. »

Pierre FAUCHEUR

BIO EXPRESS

■ MOLIST EN BREF

Née le 25 avril 2001

Section La Côte Saint-André (CSBJ) catégorie junior (1^{re} année)

Baccalauréat S et étudiante à Grenoble à la rentrée
Records personnels : 13'55"77 au 3000m marche (record de ligue AuRA junior) et 50'38"71 au 10000m

■ LAURENS EN BREF

Née le 4 juillet 2003

Section La Côte Saint-André (CSBJ) catégorie cadette (1^{re} année) ; Lycéenne en seconde et en 1^{re} ST2S à la rentrée
Records personnels : 14'32"53 au 3000m marche et 25'21"25 au 5000m