

CSBJ Athlétisme: Club Sportif de Bourgoin Jallieu Athlétisme

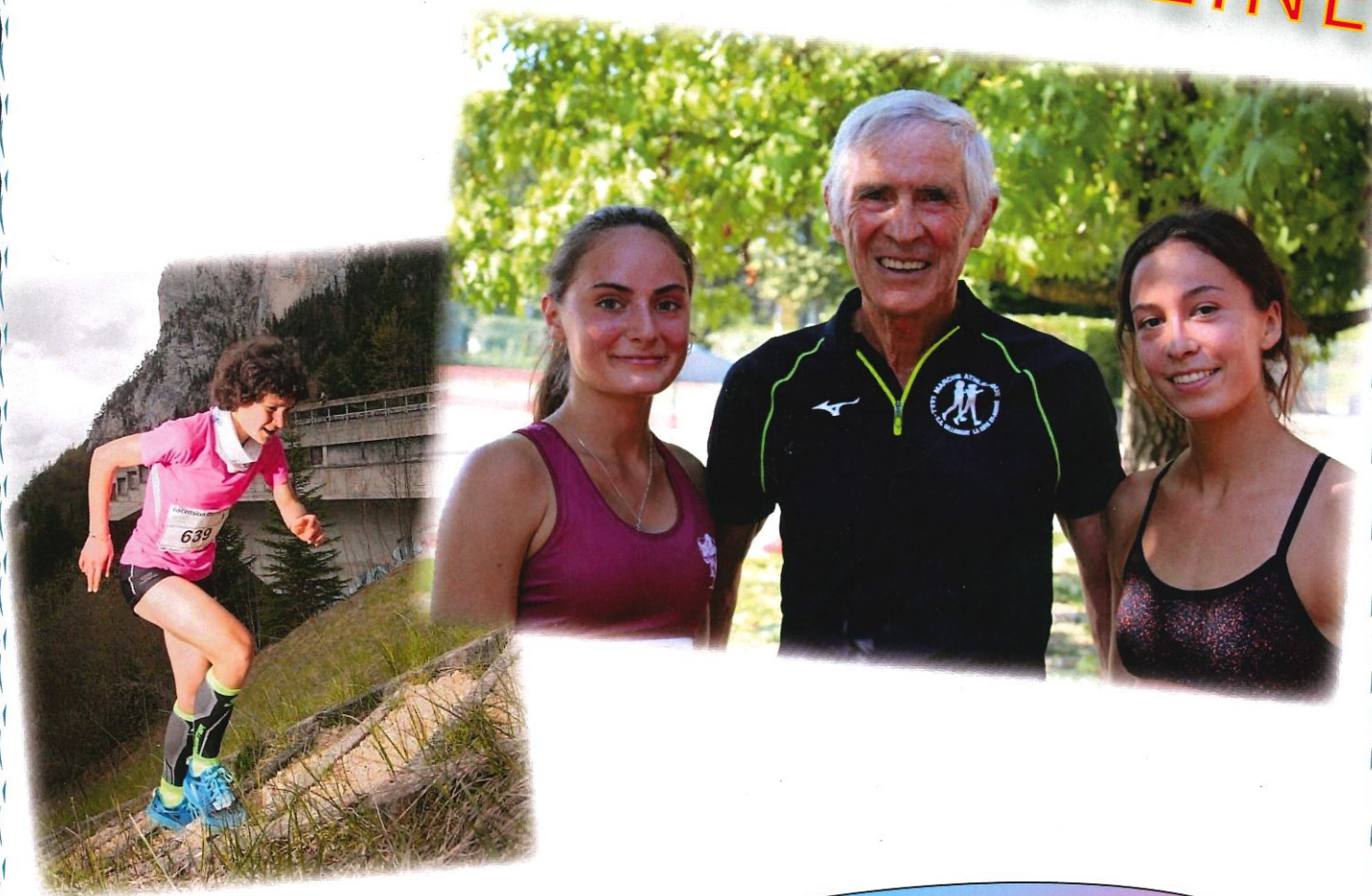
Entente Athlétisme

LA COTE SAINT-ANDRE GILLONNAY



LA CÔTE-SAINT-ANDRE
GILLONNAY

ENTENTE ATHLE MAGAZINE



no 16 SAISON 2019

ATHLÈ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

<https://www.athlelacote.fr>
contact@athlelacote.fr



Avec le soutien de :

Bièvreisère
communauté



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



~ Au sommaire du n° 16 ~



p 4 - Marche



p 7 - Laure-Anne



p 8 - Records



p 14 - Pass' Athlé



p 15 - Groupes



p 16 - Billet de Jacques



p 17 - Evénements



p 18 - Fêtes des Marrons


MAISONS L.M
Construction Maison Individuelle
ZA Les Meunières II
38260 LA CÔTE ST ANDRÉ
Tél. 04 74 20 43 47 - Fax 04 74 20 51 31
www.construction-maisons-lm.fr maisonslm@orange.fr

AG Croquettes

06-60-48-86-14

535 chemin neuf 38260 Sardieu

Vente de croquettes chiens et chats

livraison gratuite dès 40 €

OWNAT

la qualité au meilleur prix

PARTICULIERS/PROFESSIONNELS/ASSOCIATIONS

RC BOUCHERIE.
BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR



04 26 57 44 20

ZI Le Rival 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ

Lundi 8h -12h

Mardi 8h -12h /14h - 18h

Mercredi 8h -12h

Jendredi 8h -12h /14h - 18h

Vendredi 8h -12h /14h - 18h

Samedi 8h -12h

Ouvert les jours fériés de 9h à 12h

Période Estivale (Juin à Août) :

Dimanche 9h -12h

Suivez-nous



RC Boucherie

rc.boucherie38260@outlook.fr

Editorial

Cette revue est un peu particulière suite à la pandémie de ce printemps 2020 car elle retrace la saison 2018-2019 ainsi que l'hiver 2019-2020. Le reste de la saison 2020 étant en suspens, espérant pouvoir reprendre dans l'été. La saison 2020 marquera également le 30ème anniversaire de l'Entente Athlétisme Gillonnay-La Côte-St-André. Le prochain numéro de la revue sera un numéro spécial.

Je commencerai en ayant une pensée pour **Claude JACUSZIN**, ancien président et fondateur du club. Il nous a quittés il y a 10 ans, en février 2010. Il a laissé un grand vide. Je pense qu'il serait heureux de l'évolution du club sur ces 10 dernières années, de l'implication de tous les dirigeants et bénévoles et des nouvelles générations qui poursuivent son action. Il était très attaché aux enfants de l'école d'athlétisme, c'est pourquoi nous nous efforçons de développer le Pass'Athlé, à former les enfants dès 8 ans et à leur apprendre les valeurs de l'athlétisme.

Nous continuons à développer notre **projet sportif**. L'instauration du **Pass'Athlé** pour les catégories Eveil et Poussin a permis de fidéliser les enfants. Les parents et les enfants sont conquis par cette approche très ludique de l'athlétisme. Le Pass'Athlé a été étendu aux benjamins à la rentrée de septembre 2019. Le groupe santé-loisir fonctionne très bien dans une excellente ambiance. Avec environ 200 licenciés, notre club a toujours une belle vigueur, 75 % des adhérents ont moins de 18 ans.

Sportivement nous avons de **bons résultats**. L'EAGLC a apporté sa pierre à l'édifice des résultats des équipes Interclubs 1 et 2 du CSBJ-Athlétisme (18 athlètes) ainsi que dans les équipes Interclubs Jeunes-U23 (6 athlètes). Individuellement, cette année encore, 6 athlètes ont obtenu leur qualification aux différents championnats de France dans différentes disciplines. Nous avons connu de belles émotions avec les marcheuses. Il n'était pas arrivé depuis de nombreuses années de retrouver des athlètes sur un podium de championnat de France. Emilie LAURENS et Lucille MOLIST nous ont fait ce plaisir et cet honneur.

La saison 2019-2020 a déjà bien commencé puisque Lucille et Emilie se sont qualifiées au championnat de France de marche Indoor et Julie-Caroline MARTIN, Laure-Anne FERRENT et Yann CITERIN se sont qualifiés au championnat de France de cross en mars 2020. Malheureusement ce championnat n'a pas pu se dérouler à cause du coronavirus.

Si nos athlètes sont représentés sur des compétitions partout en France, le club s'attache à faire vivre l'athlétisme au niveau local en contribuant à de nombreuses manifestations telles que les Jeux des Ecoliers, le Bièvr'Athlon ou la Fête des Marrons.

On ne rappellera jamais assez que notre association et l'athlétisme ne pourraient vivre et se développer sans les athlètes, les entraîneurs, les juges et les bénévoles. Un grand merci à eux. Un grand merci également à tous les élus et sponsors qui soutiennent notre action.

Je souhaite à tous une bonne saison 2020, peut-être en été ou au début de l'automne. Restons en bonne santé et essayons de continuer à faire de l'athlétisme notre activité favorite...

Christelle Jousse

SARL MEILLAT

Pâtissier - Traiteur - Boulangerie - Salon de Thé

26/30 rue des Cordiers
38260 LA CÔTE-ST-ANDRÉ

☎ 04 74 59 85 88 - 04 74 20 35 17

xavier.meillat@orange.fr



Marche 2019 : "confirmation" et "reconnaissance" au niveau national

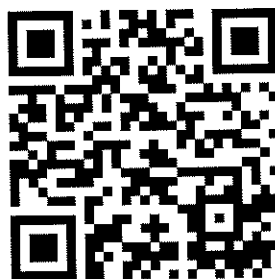
Pour la troisième année consécutive, cette discipline fait briller les couleurs de notre club au plus haut niveau français et lui permet de figurer à l'international. Nous avons, dans la revue N° 15, arrêté l'article sur la marche par les deux médailles au championnat de France en salle à Rennes avec Emilie médaille d'argent et Lucille médaille de bronze. Résumé de leur saison en 6 points :

- 1 - Championnat de France en salle à Rennes le 2 février 2019 :** La saison venait à peine de débiter et allait être superbe pour nos deux cheffes de file ! **Deux athlètes = deux podiums. Chapeau les artistes !!!** Lucille en junior, pour sa première année dans la catégorie, après une course pleine de péripéties, décroche une belle médaille de bronze et s'empare du record de Ligue AURA junior du 3 000 m en salle en 15'06"03 ! Emilie en cadette, pour sa première année également, réalise une superbe course et assure sa deuxième place avec beaucoup d'autorité et de métier en améliorant son record également de quelques dixièmes en 13'55"03.
- 2 - France Elite à Miramas le 17 février :** Lucille rentre dans la cour des "grandes", sélectionnée avec le 11ème temps des qualifiées, elles ne sont que 2 juniors parmi les 12 concurrentes au départ. C'est impressionnant pour Lucille qui est quelque peu stressée... Encore en 4ème position à 2 tours de l'arrivée, elle se fait dépasser à la cloche et finit 7ème avec une nouvelle performance de niveau Nationale1. Ce fut une belle expérience !!!
- 3 - Critérium national de marche à Epinal le 17 mars :** Lucille ouvre le bal sur le 10 km... Elle se place rapidement dans le peloton de tête mais paraît vite épuisée. Elle franchit la ligne en sixième position et porte son record à 53'50". Mais c'est une maigre consolation pour Lucille qui espérait une sélection en équipe de France en vue du match international à Podebrady début avril. Place à Emilie qui s'aligne au départ du 5km. Elle l'emporte de belle manière en 26'18" et améliore son record dans des conditions météo devenues dantesques !!!
- 4 - Match international à Podebrady (République Tchèque) le 6 avril :** Lucille a pu faire le déplacement avec l'équipe de France de marche. Il ne lui manquait que le maillot de l'équipe de France au départ ... mais représenter son club dans cette compétition de marche au milieu des meilleures marcheuses européennes et mexicaines, ce n'était pas si mal ! Lucille a pulvérisé son record personnel sur 10km route de 1'30" le portant à 52'20" et s'est classée 5ème française et 19ème sur 38 concurrentes.
- 5 - Championnat de France à Angers le 7 juillet :** Chaleur torride. C'est une nouvelle fois à Lucille de marcher la première. A l'issue d'une course riche en émotions (surtout pour les coaches), quel bonheur pour Lucille qui décroche sa quatrième médaille de bronze en quatre participations aux championnats de France !!! Ses adversaires et néanmoins copines l'ont surnommée "la Fille des Championnats". Avec une nouvelle fois un superbe record à la clef : 50'38"71 sur 10 000m piste. Ensuite, c'est le tour d'Emilie sur 5 000m, elle semble très bien et démarre très fort. Bien que sa marche se dérègle à la suite d'une pénalité, cela ne l'empêchera pas de conserver la médaille de bronze et un nouveau podium ! Beaucoup d'athlètes voudraient être à sa place.
- 6 - Championnat de France Elite sur 10 km à St Etienne le 28 juillet :** Fortes de leurs résultats, nos deux championnes sont qualifiées pour participer à ces championnats et terminer ainsi en apothéose cette extraordinaire saison. Les voilà donc au départ parmi les 42 concurrentes représentant l'élite de la marche française. Elles profitent pleinement de ce championnat sous les encouragements de leurs supporters venus spécialement pour l'évènement ! Lucille en profite pour améliorer une nouvelle fois le record du club sur 10 km route de plus d'une minute en le portant à 51'15" et termine à une magnifique 5ème place. Emilie, seule cadette au départ, ne démérite pas en se classant 21ème. Quelle belle fin de saison estivale !!!

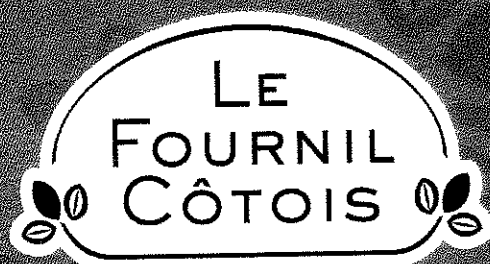


Podebrady : Lucille porte haut les couleurs du club à l'international

NDLR : Cet article est un condensé. La version complète est accessible en tapant le texte qui suit dans votre navigateur : https://athlelacote.fr/?page_id=4444 ou en flashant le code ci dessous.



Angers : beau week-end : 3 médaillés et leurs supporters



BOULANGERIE - PÂTISSERIE
84, RUE DE LA RÉPUBLIQUE
38260 LA CÔTE SAINT-ANDRÉ
TÉL. 04 74 53 22 39



LA CÔTE ST ANDRÉ
Parking NETTO

04 74 16 04 27

OUVERT 7 JOURS / 7 de 11h30 à 13h30 et de 17h30 à 21h30
DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS : FERMÉ LE MIDI
ouvert le soir de 18h à 22h en horaires d'été
RETROUVEZ TOUTES NOS PIZZAS SUR
www.lekiosqueapizzas.com
PLUS DE 450 POINTS DE VENTE EN FRANCE
CARTES BLEUE ET TICKETS RESTAURANTS ACCEPTÉS

Et les autres marcheurs du groupe ?

Patrick Robin-Brosse a lui aussi amélioré tous ses records personnels (voir les tableaux des résultats). Il est monté sur plusieurs podiums régionaux et s'est classé 5ème aux France masters sur 10 km. Il s'est affirmé comme le nouveau leader de la marche masculine au CSBJ et aide à l'encadrement des plus jeunes.

Fernand a participé aux championnats d'Europe masters en Italie en septembre. Leader de l'équipe de France des M70, il a grandement contribué aux médailles de bronze par équipe sur 10 et 20 km, se classant individuellement 10ème sur le 10km et 5ème sur le 20km.

Au premier tour des Interclubs à St Etienne, tous les marcheurs de l'équipe première du CSBJ étaient de l'EAGLC : Lucille et Emilie, Patrick et Fernand.

Célia en minimes et **Matthieu** en benjamins ont été sélectionnés dans l'équipe de l'Isère pour le match inter comités en salle. Matthieu fut également sélectionné dans l'équipe de Ligue AURA pour son premier championnat de France des Ligues de marche à Saran (la famille Laurens était donc particulièrement bien représentée puisqu'Emilie, sélectionnée en cadettes, pulvérise son record avec 5963m en battant également au passage son record du 5 000m en 25'10") et comme sa sœur, Matthieu battait lui aussi son record en parcourant 1714 m en dix minutes.

Quelques titres encore : Matthieu champion départemental benjamin sur 2000 m, Célia vice-championne départementale sur 2000 m minime, Patrick champion régional M2 avec 10 260m en 1h.

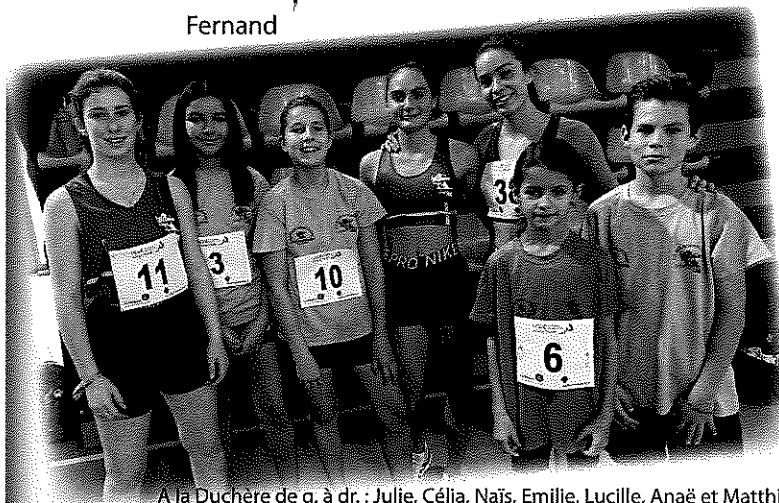
Une saison bien remplie s'est achevée. La suivante a débuté : Lucille est partie sur Grenoble en première année de médecine. Emilie a également changé de lieu de vie puisqu'elle a intégré le pôle national de marche à Nancy. Je continue de les suivre et de les entraîner de temps en temps et nos relations restent privilégiées. Une telle aventure ça tisse des liens extraordinaires ! Notre petit groupe de marche se porte bien puisque de nouvelles recrues nous ont rejoints : Julie, Yaëlle, Naïs, Aurèle... Les autres continuent : Anaë, Célia, Tilia, Matthieu, Patrick... Laure est revenue, motivée comme toujours. Cet hiver, nous étions 7 à Lyon La Duchère pour la rentrée en salle : sur 2000 m : Anaë et Naïs en benjamins Célia et Julie en minimes ; sur 3000 m : Emilie en cadette, Lucille en junior et Matthieu en minime.

Pour la rencontre inter comités qui aurait dû avoir lieu le 15 mars, tous les marcheurs du comité de l'Isère étaient de notre club : avec une première sélection pour Anaë en benjamins, pour Aurèle en benjamins et une nouvelle sélection pour Célia et pour Mathieu en minimes... Odile est toujours fidèle comme juge... Cependant la parité n'est pas encore de mise dans le groupe marche surtout chez les jeunes et il faudrait que les garçons s'y mettent un peu plus... il y a des places à prendre dans l'équipe !

Paroles de championnes

Lucille : « Je ne pensais pas que mon année de Junior 1 puisse encore plus me satisfaire que ma dernière année de cadette... Et pourtant ! Au cours de cette année les entraînements se sont intensifiés. Les séances ont progressivement monté en puissance et en qualité. Entre les regroupements et les stages régionaux et nationaux, j'ai énormément appris tant d'un point de vue technique et sportif qu'au niveau du mode de vie à adopter afin d'optimiser son entraînement et préparer au mieux ses compétitions. Les championnats se sont enchaînés : une médaille de bronze aux France Jeunes hivernaux à Rennes avec un joli record de ligue à la clé ; une magnifique première expérience aux Élités indoor à Miramas ; de nouveau : une belle médaille de bronze aux France Jeunes estivaux à Angers ; et pour finir une nouvelle qualification aux Élités en juillet dernier à Saint-Etienne. J'ai aussi eu la chance de participer à ma première compétition internationale en République Tchèque ! Toutes ces belles compétitions m'ont apporté beaucoup de joie et de fierté que j'ai partagé pour mon plus grand plaisir avec ma très chère partenaire Emilie, mon super coach Fernand, ma famille (toujours là) et tous ceux qui m'ont accompagnée au cours de mes compétitions et sur mes entraînements. C'est aussi grâce à eux que je prends autant de plaisir à m'entraîner chaque fois, et que je ressens autant de fierté sur chacune de mes lignes d'arrivée. Je remercie mon club pour son soutien et ses aides, notamment pour mes déplacements. Ce fut une très belle année dont je garde énormément de bons souvenirs. De quoi encore me bercer de rêves. »

Fernand



A la Duchère de g. à dr. : Julie, Célia, Naïs, Emilie, Lucille, Anaë et Matthieu

Nathalie Plantier



STATION SERVICE COTOISE

2935 Chemin de la Voie Ferrée - Parc d'activités le Rival
38260 LA COTE ST ANDRE
Tél. : 04 74 20 96 90 - Fax : 04 74 20 96 94
Port. : 06 78 97 26 97 - denisplantier@wanadoo.fr



MARY AUTOMOBILES
20 CHEMIN DE LEMPS
38260 LA COTE SAINT-ANDRE

Denis Plantier

TEL : 04 74 20 90 99
FAX : 04 74 20 24 28
denisplantier.suri@orange.fr

Zéphyr Tissus

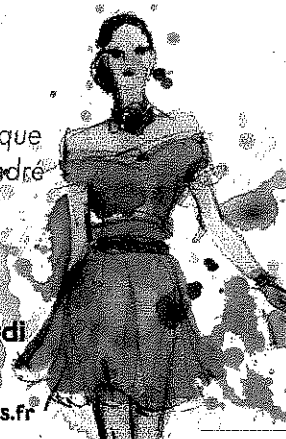
45 rue de la République
38260 La Côte St Andre

Tissus
Mercerie
Rideaux
Prêt-à-porter

Ouvert du Mardi au Samedi
9h-12h et 14h30-19h

04 74 20 61 91

www.zephyrtissus.fr



Paroles de parents de championnes

Pascal (Molist) : « Nous voyons que Lucille prend beaucoup de plaisir dans son activité et s'épanouit à travers sa passion. Ses émotions, nous les partageons quand nous pouvons l'accompagner sur ses compétitions, c'est une expérience familiale qui nous rapproche. Que ce soit un jour avec ou bien un jour sans, nous essayons d'être à ses côtés pour l'encourager. Juste spectateur, parfois donnant de la voix, parfois juste un clin d'œil, si peu en retour de ce qu'elle nous offre. Mais toujours témoins de son implication, de celle de son coach Fernand à ses côtés et de toute l'attention d'un club qui prend soin de ses athlètes. Merci à eux pour les frissons qu'ils nous apportent ! »

Franck (Laurens) : « J'ai fait les déplacements aux championnats de France à Rennes et à Angers et j'ai apprécié énormément les efforts déployés par le club et toi Fernand pour nos représentantes du club que sont Lucille et Emilie. J'ai passé d'agréables moments avec nos compétitrices, leur entraîneur Fernand ainsi que Christelle et Pascal (parents de Lucille). Cela restera de très bons souvenirs car au-delà de leurs très bons résultats à ces deux championnats de France, c'est avant tout une aventure humaine très riche tant sur le plan émotionnel que sur la cohésion d'un groupe. En effet, leurs bons résultats résultent de leur persévérance, de leur implication aux entraînements, de la qualité et compétences de leur entraîneur et du soutien de leur famille : c'est tout cet ensemble qui est extraordinaire et qui est pour moi le plus important. Bonne continuation à elles deux et je leur souhaite de revivre de belles émotions dans un futur proche... »

Interclubs St Etienne : nos quatre marcheurs arborent leur nouvelle tenue... et les peintures de guerre !



Paroles de championnes

Emilie : « ... Durant le printemps, grâce à mes résultats aux championnats de France et au critérium national, j'ai été sélectionnée par Eddy Riva l'entraîneur du pôle de marche athlétique et Pascal Chirat, le sélectionneur de l'équipe de France de marche athlétique pour intégrer le Pôle National de Marche à Nancy. A la rentrée, je suis donc partie au Pôle national de marche athlétique afin de concilier mes études et le sport, ce qui était difficilement possible l'année dernière. Cette expérience à Nancy est très enrichissante, tant par le fait de s'entraîner tous les jours et d'avoir un emploi du temps aménagé que de vivre en collectivité avec d'autres athlètes de haut niveau. De plus, être loin de sa famille, permet de nous responsabiliser et l'on devient plus autonome. L'objectif au Pôle est d'avoir un double projet : un projet scolaire (à savoir quelles études suivre) et un projet sportif (pour moi faire du sport au haut niveau voire international) Toute cette progression, je la dois à Fernand, mon entraîneur, qui me suit depuis quelques années. Il a toujours été présent pour moi. Cela n'est que le début d'une grande aventure avec Fernand et Eddy mes deux entraîneurs. J'aimerais aussi remercier mon club qui me soutient toujours autant et mes parents qui me soutiennent dans mon projet. »

TABAC
CADEAUX
LOTO
JEUX
PAPETERIE
LIBRAIRIE

CARRÉ

RIMAUX Sabine et BRET Michel

tabac.carrédas@orange.fr

64, Rue de la République - 38260 La Côte St André

Tél : 04 74 20 51 88 - fax : 04 74 59 46 81

Depuis 1926
Notre métier...
la chaussure

Une équipe
à votre service

LA RENOMMÉE

CHAUSSURES THIBAUD

HOMME - FEMME - ENFANT
SPORT

3 Rue Bayard - BP 43 - 38260 LA COTE-SAINT-ANDRE

04 74 20 29 11

Hôtel
France

16 place Saint André
38260 La Côte Saint André
contact@hoteldefrance-csa.fr
www.hoteldefrance-csa.fr

Nos menus vont de 25 € à 70 €. Salle privative de 14 personnes.
Notre restaurant est climatisé. Nous disposons de 15 chambres
confortables avec wifi et climatisation ainsi qu'un garage sécurisé.

04 74 20 25 99



Laure-Anne Ferrent

Réservée mais très motivée, Laure-Anne fait partie de ces athlètes atypiques qui privilégient par-dessus tout le goût de l'effort physique. L'éclectisme est sa raison de vivre par la pratique de la course à pied, du vélo et de la natation. Après quelques saisons consacrées au triathlon, Laure-Anne est revenue au club et se concentre maintenant sur l'athlétisme et le vélo. L'année 2019 et le début de 2020 reflètent bien à la fois la diversité de ses activités et le niveau de ses performances, mais aussi grâce à la confiance qu'elle accorde à son coach Richard.

Hiver 2019 : Saison sur le cross court avec une 27ème place aux championnats régionaux puis la 233ème place lors des championnats de France de Vittel.

Au printemps : détour par la piste, principalement pour participer aux Interclubs et contribuer à apporter quelques points à l'équipe 1 du CSBJ =

* sur 1 500 m au premier tour à St Etienne (5'16"68 et 668 points)

* sur 3 000 m au deuxième tour à Montélimar (10'47"08 et 776 points)

En running : quelques trails, histoire de se dégourdir les jambes ...

21 avril = top 10 au scratch et 1ère Féminine du trail de Paladru (15 km)

11 mai = 1ère de la montée du tremplin de St Nizier

26 mai = 3ème scratch et 1ère Féminine à la Tour du Pin Max Trail

16 juin = 1ère Féminine du trail d'Apprieu

23 juin = 2ème scratch et 1ère Féminine au trail des Contrebandiers (9km) à St Etienne de St Geoires

25 août = 3ème Féminine au tour du lac de Paladru

20 octobre = contribution (10 km) à l'équipe côtoise sur l'Ekiden [= marathon en relais] de Grenoble (avec A-M Bejuy, J-C Martin, T Rey, M Abel et D Kabanova). L'équipe termine à la 6ème place.

27 octobre = 1ère Féminine et record féminin du cross de la Fête des Marrons à Gillonnay

En duathlon (course à pied & vélo)

mars = 1ère du duathlon d'Orange

18 mai = 1ère du duathlon de Valence

22 juillet = 2ème du duathlon international de l'Alpe d'Huez (après une remontée spectaculaire dans la fournaise de l'ascension des 21 virages mythiques)

En vélo

1er septembre = montée cycliste de la Bastille - 1ère féminine (5ème victoire, comme en 2013, 2015, 2016 et 2018) en 10'03 (à 1' de son record féminin de l'épreuve établi en 2018)

Mi-septembre, quelques jours sur le Tour Cycliste Féminin International de l'Ardèche. Confrontée au cyclisme féminin professionnel, Laure-Anne prend conscience de la différence de niveau...

30 septembre = 2ème de la Vertical Race de la Bastille.

Au final, Laure-Anne aura cumulé plus de 10 000 km de vélo et plus de 1 200 km de course à pied en 288 jours d'activité en 2019...



<-- Cross départemental 2020



Montée de l'Alpe d'Huez -->

2020 - nouvelle année = nouvelle saison de cross et toujours de bonnes performances

Médaille de bronze sur le championnat départemental de cross long (malgré le froid qui ne lui convient pas)

De bons classements sur le cross court aux championnats de la zone Alpes à Pontcharra et le championnat AURA à Valence lui permettent d'être qualifiée individuellement aux championnats de France qui devaient avoir lieu à Montauban et qui furent malheureusement annulés en raison de la pandémie Covid-19.

Depuis, séances de home-trainer connecté pour garder la forme tout en restant confinée ...

chez Béa & Rapha

Au Blé Noir

Crêperie Bretonne

Home Made

Queen Burger

34 rue des Cordiers 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ

queenburger 04 74 31 58 09

MANCHON

POMPES FUNEBRES

CREMATORIUM - MARBRERIE

La Côte st André / Marcilloles / St Sauveur

Tél : 04 74 20 46 11

Fax : 04 74 20 69 20

Email : sarlmanchon@orange.fr

N°Habilitation 08.38.076

Les records de l'année

Dans le numéro précédent de cette revue, nous attendions une belle moisson de records pour la saison estivale 2019. La confirmation a bien eu lieu... et le match entre les marcheuses s'est déroulé comme annoncé (voir l'article de Fernand p 4). Plusieurs records assez anciens ont été améliorés, preuve d'un vrai renouveau de l'athlétisme côtois.

Entre parenthèses = position au bilan national 2019/nombre athlètes classés)

Lucille MOLIST (U20-JUF) :

3 000 m marche = 14' 15" 66 le 19/05/2019 (6/90)
5 000 m marche = 24' 42" 79 le 27/04/2019 (6/13)
10 000m marche = 50' 38" 71 le 07/07/2019 (3/29)
10km marche route = 51' 15" le 28/07/2019 (3/29)
20km marche route = 1h 56' 08" le 02/06/2019 (1/3)

Emilie LAURENS (U18-CAF)

30 minutes marche = 5 963 m le 06/10/2019 (2/21)
3 000 m marche = 14' 32" 53 le 19/05/2019 (3/150)
5km marche route = 26' 18" le 17/03/2019
10km marche route = 54' 05" le 31/03/2019 (2/8)

Lou-Ann BELLOIR (U14-BEF)

100 mètres = 13" 92 le 09/06/2019 (l'ancien remontait à 2002)

Yann CITERIN (U18-CAM)

800 mètres = 1' 58" 25 le 01/06/2019 (59/1222) (Il efface du même coup les anciens records **junior & espoir** qui remontait à 1990)

Lucas SAMMURI (U23-ESM)

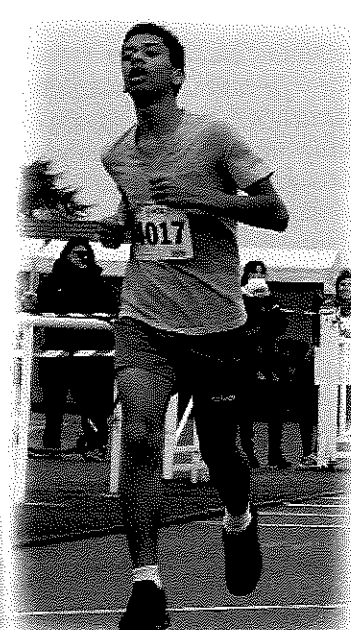
1 500 m = 4' 05" 83 le 26/06/2019 (145/621)
3 000 m = 9' 03" 94 le 06/10/2019 (106/318) (l'ancien remontait à 2003)

Matthieu LAURENS (U14-BEM)

2 000 m marche = 11' 45" 28 le 28/09/2019 (l'ancien remontait à 2008)
10 minutes marche = 1 714 mètres le 06/10/2019



Ci dessus, de g. à dr. = Laurentine ; Lou-Ann ; Célia ; Matthieu



Lucas -->
Yann ---->>

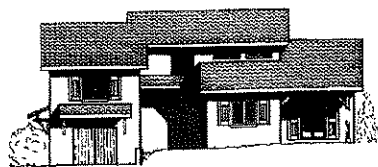
Au cours de la saison hivernale 2019-2020 :

Laurentine BARBIER (U14-BEF), le 15 janvier 2020, a amélioré en une seule journée quatre records en salle :

50 m = 7" 46 ; Hauteur = 1m45 ; Poids 2kg = 9m88 ; Triathlon = 107 pts

Le même jour, **Clémence RUIZ** (U14-BEF) a établi le record du triple saut à 7m10

Chez les garçons, **Matthieu LAURENS** (U16-MIM) a changé de catégorie d'âge et pulvérisé mi-décembre le record du 3000m marche salle en 17' 53" 66



MAURICE GLANDUT
tout ce qui concerne le bâtiment

Terrassement - Gros Œuvre - Maçonnerie
Façades en tout genre - Constructions neuves et rénovations

5, Rue Marie Curie - 38260 LA CÔTE-ST-ANDRÉ
Tél. 04 74 20 64 05 - Fax 04 74 20 39 69
E-mail : glandutearl@wanadoo.fr

Pépinières du Chuzeau

Tous végétaux d'ornement
pour l'extérieur, toutes tailles...

*

94 bis av. Camille Rocher
38260 Côte Saint André (La)

04 74 20 34 88

Tout le sport
chez

**BROUTY
SPORTS**

VETEMENTS - CHAUSSURES - ACCESSOIRES

Mardi au Samedi : 9h30 à 12h00 / 14h30 à 19h00.

Appieu 04 76 05 73 88



SERGE BLANCO

Cahier des meilleures performances de la saison 2019

NB : L'extraction des meilleures performances porte sur la saison 2018-2019 en salle, la saison estivale 2019 ainsi que sur la saison 2019-2020 en salle interrompue mi-mars 2020 pour les raisons que chacun connaît.

SPRINT

Hiver 2018 - 2019

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
50m - Salle	LEAU Anabelle	U12-POF	9"1
	BELLOIR Lou-ann	U14-BEF	7"5
	BARBIER Laurentine	U14-BEF	7"87
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	8"1
	RUIZ Clémence	U14-BEF	8"38
	ROUX Léa	U14-BEF	8"5
	GUILLEMET Léa	U14-BEF	9"52
	MASSENSO Nsimou	U14-BEM	7"8
	REBEL Louis	U14-BEM	7"94
	LAURENS Matthieu	U14-BEM	8"54
	GABENS Enzo	U14-BEM	8"78
60m - Salle	PEJOT-GUILLAUME Loan	U14-BEM	9"37
	BRIKH Céilia	U16-MIF	8"88
	JACUSZIN Laura	SEF	8"01
200m - Salle	FABRE Kiya	U18-CAF	29"06
	HABRARD Raphaël	U18-CAM	24"62

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
50m	BARBIER Laurentine	U14-BEF	7"50
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	8"24
	RUIZ Clémence	U14-BEF	8"59
	REBEL Louis	U14-BEM	7"51
	BRIKH Erwan	U14-BEM	7"62
	SEMBENI Morgane	U16-MIF	7"99
	BROCHIER Maud	U16-MIF	8"09
	BONHOMME Aure	U16-MIF	8"35
	GIRBAS Tilia	U16-MIF	8"42
	BRIKH Céilia	U16-MIF	8"72
	FAVRE-NICOLIN Elisa	U16-MIF	8"81
100m	BELLOIR Lou-ann	U14-BEF	13"89
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	15"55
	GABENS Enzo	U14-BEM	16"55
	HABRARD Raphaël	U18-CAM	11"73
	JACUSZIN Laura	SEF	12"49
200m	FABRE Kiya	U18-CAF	28"28
	HABRARD Raphaël	U18-CAM	23"30
	JOUSSE Michaël	SEM	24"35
400m	CITERIN Yann	U18-CAM	51"93
	CHAMBREUIL Guillaume	U18-CAM	58"32
	CHAMBREUIL Léna	U20-JUF	68"27

Hiver 2019 - 2020

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
50m - Salle	LEAU Anabelle	U12-POF	9"1
	BARBIER Laurentine	U14-BEF	7"46
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	7"93
	RUIZ Clémence	U14-BEF	8"28
	VIANA Juliette	U14-BEF	8"42
	BRIKH Yasmine	U14-BEF	9"25
	SOUSSE Rym	U14-BEF	9"28
	BELHOUIDEG Salma	U14-BEF	9"62
	PAGANO Clémence	U14-BEF	9"62
	MOUNIER Naïs	U14-BEF	9"84
	REBEL Louis	U14-BEM	7"70
	BRIKH Rabah	U14-BEM	7"99
	MATHAIS Noah	U14-BEM	8"14
	GABENS Enzo	U14-BEM	8"57
	SAUZE Romain	U14-BEM	8"99
	GILBERT Emma	U18-CAF	8"74

SAUTS

Hiver 2018 - 2019

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
Hauteur - Salle	BELLOIR Lou-ann	U14-BEF	1m24
	BARBIER Laurentine	U14-BEF	1m18
	ROUX Léa	U14-BEF	1m14
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	1m05
	REBEL Louis	U14-BEM	1m15
	MASSENSO Nsimou	U14-BEM	1m14
	GABENS Enzo	U14-BEM	1m12
	PEJOT-GUILLAUME Loan	U14-BEM	1m04
Longueur - Salle	BELLOIR Lou-ann	U14-BEF	4m03
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	3m09
	RUIZ Clémence	U14-BEF	3m01
	GUILLEMET Léa	U14-BEF	1m66
	MASSENSO Nsimou	U14-BEM	3m63
	REBEL Louis	U14-BEM	3m37
	LAURENS Matthieu	U14-BEM	3m32
	BRIKH Céilia	U16-MIF	2m84
Pentabond - Salle	FABRE Kiya	U18-CAF	4m62
	LEAU Anabelle	U12-POF	8m46
	RUIZ Clémence	U14-BEF	8m62
Triple - Salle	BARBIER Laurentine	U14-BEF	10m21
	JOUSSE Michaël	SEM	12m09

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
Hauteur	BARBIER Laurentine	U14-BEF	1m35
	FABRE Kiya	U18-CAF	1m30
	DUBOIS Augustin	U20-JUM	1m50
Longueur	BELLOIR Lou-ann	U14-BEF	4m35
	BRIKH Erwan	U14-BEM	3m98
	REBEL Louis	U14-BEM	3m78
	LAURENS Matthieu	U14-BEM	3m63
	PEJOT-GUILLARME Loan	U14-BEM	3m22
	BRIKH Erwan	U14-BEM	3m98
	SEMBENI Morgane	U16-MIF	4m19
	BROCHIER Maud	U16-MIF	3m81
	CUSSIGH Morganne	U16-MIF	3m60
	FAVRE-NICOLIN Elisa	U16-MIF	3m37
	GIRBAS Tilia	U16-MIF	3m36
	BRIKH Céilia	U16-MIF	3m16
	BONHOMME Aure	U16-MIF	2m91
	GILBERT Emma	U18-CAF	4m55
	FABRE Kiya	U18-CAF	4m52
	FOROT Mélisende	U18-CAF	4m23
	JACUSZIN Laura	SEF	5m22
	HABRARD Raphaël	U18-CAM	5m36
Triple Saut	RUIZ Clémence	U14-BEF	6m58
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	7m10
	BARBIER Laurentine	U14-BEF	7m98
	SAUER Elouan	U14-BEM	6m06
	GABENS Enzo	U14-BEM	7m58
	JOUSSE Michaël	SEM	12m80

Hiver 2019 - 2020

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
Hauteur - Salle	BARBIER Laurentine	U14-BEF	1m45
	SAUZE Romain	U14-BEM	1m00
Longueur - Salle	BELHOUIDEG Salma	U14-BEF	2m72
	BRIKH Yasmine	U14-BEF	2m44
	SOUSSE Rym	U14-BEF	2m31
	GABENS Enzo	U14-BEM	3m07
	GILBERT Emma	U18-CAF	4m39
Triple - Salle	RUIZ Clémence	U14-BEF	7m10
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	6m83
	VINCENS Charlotte	U14-BEF	6m59
	VIANA Juliette	U14-BEF	6m54
	PAGANO Clémence	U14-BEF	5m55
	JOUSSE Michaël	SEM	12m43

Hiver 2018 - 2019

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
Poids (2 kg) - Salle	LEAU Anabelle	U12-POF	3m93
	BARBIER Laurentine	U14-BEF	8m87
	BELLOIR Lou-ann	U14-BEF	7m79
	GUILLEMET Léa	U14-BEF	5m27
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	6m33
	ROUX Léa	U14-BEF	6m98
	RUIZ Clémence	U14-BEF	7m05
Poids (3 kg) - Salle	BRIKH Céilia	U16-MIF	5m15
	GABENS Enzo	U14-BEM	5m35
	LAURENS Matthieu	U14-BEM	4m55
	MASSENGO Nsimou	U14-BEM	6m49
	PEJOT-GUILLAUME Loan	U14-BEM	5m35
	REBEL Louis	U14-BEM	6m38

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
Disque (0.8 kg)	BONHOMME Aure	U16-MIF	11m79
Disque (1.0 kg)	LAURENS Matthieu	U14-BEM	9m86
	HINTERSEBER Jean-Yves	MaM	36m61
Javelot (500 g)	GABENS Enzo	U14-BEM	16m54
	FAVRE-NICOLIN Elisa	U16-MIF	8m25
	FABRE Kiya	U18-CAF	26m32
Marteau (2 kg)	BARBIER Laurentine	U14-BEF	32m27
	BELLOIR Lou-ann	U14-BEF	25m58
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	13m43
Marteau (3 kg)	PEJOT-GUILLARME Loan	U14-BEM	9m83
	GABENS Enzo	U14-BEM	7m88
	SAUER Elouan	U14-BEM	7m67
	LAURENS Matthieu	U14-BEM	15m76
	SEMBENI Morgane	U16-MIF	45m31
	GILIBERT Emma	U18-CAF	32m72
	FOROT Mélisende	U18-CAF	27m11
Marteau (4 kg)	CHAMBREUIL Tiphaine	U23-ESF	38m89
Marteau (6 kg)	DUBOIS Augustin	U20-JUM	33m95
Marteau (7 kg)	DUBOIS Augustin	U20-JUM	34m74
Poids (2 kg)	RUIZ Clémence	U14-BEF	6m42
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	5m84
Poids (3 kg)	REBEL Louis	U14-BEM	6m73
	BRIKH Erwan	U14-BEM	6m05
	PEJOT-GUILLARME Loan	U14-BEM	5m22
	CUSSIGH Morganne	U16-MIF	8m03
	SEMBENI Morgane	U16-MIF	6m47
	BRIKH Céilia	U16-MIF	5m65
	FABRE Kiya	U18-CAF	8m67
Poids (5 kg)	HINTERSEBER Jean-Yves	MaM	8m92

Hiver 2019 - 2020

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
Poids (2 kg) - Salle	BARBIER Laurentine	U14-BEF	9m88
	RUIZ Clémence	U14-BEF	7m69
	VIANA Juliette	U14-BEF	6m57
	BELHOUIDEG Salma	U14-BEF	6m48
	BRIKH Yasmine	U14-BEF	6m29
	MOUNIER Naïs	U14-BEF	6m07
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	5m80
	VINCENS Charlotte	U14-BEF	5m57
	PAGANO Clémence	U14-BEF	5m22
	SOUSSE Rym	U14-BEF	4m20
Poids (3 kg) - Salle	REBEL Louis	U14-BEM	6m72
	GABENS Enzo	U14-BEM	6m47
	FARRUGIA Thomas	U14-BEM	6m03
	MATHAIS Noah	U14-BEM	4m83
	BRIKH Rabah	U14-BEM	4m71
	SAUZE Romain	U14-BEM	3m81

Hiver 2018 - 2019

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
Triathlon - Salle	LEAU Anabelle	U12-POF	31 pts
	BARBIER Laurentine	U14-BEF	85 pts
	BELLOIR Lou-ann	U14-BEF	81 pts
	ROUX Léa	U14-BEF	58 pts
	RUIZ Clémence	U14-BEF	56 pts
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	54 pts
	GUILLEMET Léa	U14-BEF	23 pts
	REBEL Louis	U14-BEM	59 pts
	MASSENGO Nsimou	U14-BEM	58 pts
	GABENS Enzo	U14-BEM	42 pts
	LAURENS Matthieu	U14-BEM	41 pts
	PEJOT-GUILLAUME Loan	U14-BEM	34 pts
	BRIKH Céilia	U16-MIF	28 pts

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
Heptathlon	FABRE Kiya	CAF	1 994 pts
Triathlon	BARBIER Laurentine	U14-BEF	94 pts
	BELLOIR Lou-ann	U14-BEF	92 pts
	RUIZ Clémence	U14-BEF	48 pts
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	46 pts
	REBEL Louis	U14-BEM	71 pts
	LAURENS Matthieu	U14-BEM	70 pts
	BRIKH Erwan	U14-BEM	69 pts
	GABENS Enzo	U14-BEM	53 pts
	PEJOT-GUILLARME Loan	U14-BEM	46 pts
	SAUER Elouan	U14-BEM	26 pts
	SEMBENI Morgane	U16-MIF	84 pts
	BROCHIER Maud	U16-MIF	64 pts
	CUSSIGH Morganne	U16-MIF	60 pts
	BRIKH Céilia	U16-MIF	42 pts
	BONHOMME Aure	U16-MIF	33 pts
	FAVRE-NICOLIN Elisa	U16-MIF	30 pts
	GIRBAS Tilia	U16-MIF	30 pts

Hiver 2019 - 2020

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
Triathlon - Salle	BARBIER Laurentine	U14-BEF	107 pts
	RUIZ Clémence	U14-BEF	59 pts
	VIANA Juliette	U14-BEF	57 pts
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	55 pts
	VINCENS Charlotte	U14-BEF	54 pts
	BELHOUIDEG Salma	U14-BEF	47 pts
	MOUNIER Naïs	U14-BEF	43 pts
	BRIKH Yasmine	U14-BEF	38 pts
	PAGANO Clémence	U14-BEF	24 pts
	SOUSSE Rym	U14-BEF	24 pts
Triathlon - Salle	REBEL Louis	U14-BEM	68 pts
	BRIKH Rabah	U14-BEM	56 pts
	FARRUGIA Thomas	U14-BEM	54 pts
	GABENS Enzo	U14-BEM	49 pts
	MATHAIS Noah	U14-BEM	48 pts
	SAUZE Romain	U14-BEM	24 pts



Kiya Fabre

SAUTS (suite)

MARCHE

Hiver 2019 - 2020

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
Hauteur - Salle	BARBIER Laurentine	U14-BEF	1m45
	SAUZE Romain	U14-BEM	1m00
Longueur - Salle	BELHOUIDEG Salma	U14-BEF	2m72
	BRIKH Yasmine	U14-BEF	2m44
	SOUSSE Rym	U14-BEF	2m31
	GABENS Enzo	U14-BEM	3m07
	GILBERT Emma	U18-CAF	4m39
Pentabond - Salle	VIANA Juliette	U14-BEF	8m70
	VINCENS Charlotte	U14-BEF	8m66
	BRIKH Yasmine	U14-BEF	8m34
	MOUNIER Naïs	U14-BEF	8m32
	BELHOUIDEG Salma	U14-BEF	8m25
	BRIKH Rabah	U14-BEM	10m41
	REBEL Louis	U14-BEM	9m59
	FARRUGIA Thomas	U14-BEM	9m23
	MATHAIS Noah	U14-BEM	9m11
Triple - Salle	GABENS Enzo	U14-BEM	8m17
	RUIZ Clémence	U14-BEF	7m10
	PEREIRA Anaëlle	U14-BEF	6m83
	VINCENS Charlotte	U14-BEF	6m59
	VIANA Juliette	U14-BEF	6m54
	PAGANO Clémence	U14-BEF	5m55
	JOUSSE Michaël	SEM	12m43

Hiver 2018- 2019

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
2 000m Marche-salle	BELLOIR Lou-Ann	U14-BEF	14'36"43
	LAURENS Matthieu	U14-BEM	13'14"74
	MENNUNI Laure	U16-MIF	12'26"67
3 000m Marche-salle	BRIKH Céilia	U16-MIF	14'02"66
	MENNUNI Laure	U16-MIF	19'34"41
	BRIKH Céilia	U16-MIF	22'23"71
	LAURENS Emilie	U18-CAF	14'51"08
5 000m Marche-salle	MOLIST Lucille	U20-JUF	13'55"77
	ROBIN-BROSSE Patrick	MaM	27'59"88

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
2 000m Marche	BRIKH Céilia	U16-MIF	14'08"57
	LAURENS Matthieu	U14-BEM	11'45"28
	PEJOT-GUILLARME Loan	U14-BEM	13'29"68
2 km marche	LAURENS Matthieu	U14-BEM	12'46"
3 000m Marche	BRIKH Céilia	U16-MIF	21'40"05
	LAURENS Emilie	U18-CAF	14'32"53
	MOLIST Lucille	U20-JUF	14'15"66
5 000m Marche	LAURENS Emilie	U18-CAF	25'10"0
	MOLIST Lucille	U20-JUF	24'42"79
	ROBIN-BROSSE Patrick	MaM	27'09"80
	RABATEL Fernand	MaM	29'57"65
5 km Marche	LAURENS Emilie	U18-CAF	26'18"
9.3 km Marche	RABATEL Fernand	MaM	57'52'
10 000m Marche	MOLIST Lucille	U20-JUF	50'38"71
10 Km Marche	LAURENS Emilie	U18-CAF	54'05"
	MOLIST Lucille	U20-JUF	51'15"
	ROBIN-BROSSE Patrick	MaM	1h00'50"
14,2 km Marche route	ROBIN-BROSSE Patrick	MaM	1h24'26"
	RABATEL Fernand	MaM	1h30'11"
20 Km Marche	MOLIST Lucille	U20-JUF	1h56'08"
	ROBIN-BROSSE Patrick	MaM	1h59'51"
	RABATEL Fernand	MaM	2h11'47"
10 Minutes Marche	LAURENS Matthieu	U14-BEM	1 714 m
20 Minutes Marche	GIRBAS Tilia	U16-MIF	2 665 m
	BRIKH Céilia	U16-MIF	2 672 m
30 Minutes Marche	LAURENS Emilie	U18-CAF	5 963 m
1 Heure Marche	ROBIN-BROSSE Patrick	MaM	10 260 m

1/2 FOND

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
800m	LAURENS Emilie	U18-CAF	2'34"86
	CHAMBREUIL Léna	U20-JUF	2'29"43
	CITERIN Yann	U18-CAM	1'58"25
	LE POULARD Paul	U18-CAM	2'10"50
	CHARPENAY Lucas	U18-CAM	2'12"86
	CHAMBREUIL Guillaume	U18-CAM	2'14"58
	THOMAS Théo	U18-CAM	2'20"60
1 000m	LAURENS Matthieu	U14-BEM	3'21"1
	GABENS Enzo	U14-BEM	3'41"04
	PEJOT-GUILLARME Loan	U14-BEM	3'58"26
	SAUER Elouan	U14-BEM	4'05"38
	BROCHIER Maud	U16-MIF	3'33"79
	CUSSIGH Morganne	U16-MIF	3'46"20
	NIVON Frédéric	MaM	3'02"07
1 500m	LE POULARD Paul	U18-CAM	4'43"90
	CHAMBREUIL Guillaume	U18-CAM	4'47"25
	THOMAS Théo	U18-CAM	5'03"37
	SAMMURI Lucas	U23-ESM	4'05"83
	CHAMBREUIL Lena	U20-JUF	5'04"00
2000m Steeple (91)	CHAMBREUIL Guillaume	U18-CAM	7'33"31
3 000m	FERRENT Laure-Anne	SEF	10'44"63
	MARTIN Julie-Caroline	MaF	11'28"15
	SAMMURI Lucas	U23-ESM	9'03"94
	FERNANDES Ludvik	SEM	9'03"01

Hiver 2019 - 2020

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
2 000m Marche-salle	BONHOMME Anaëlle	U14-BEF	13'53"31
	MOUNIER Naïs	U14-BEF	15'03"13
	BRIKH Céilia	U16-MIF	14'33"46
	BRUN-PICARD Julie	U16-MIF	15'08"62
3 000m Marche-salle	LAURENS Emilie	U18-CAF	14'54"97
	MOLIST Lucille	U20-JUF	14'07"74
	LAURENS Matthieu	U16-MIM	17'53"66

HAIES

Hiver 2018 - 2019

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
50m Haies (65)-salle	BARBIER Laurentine	U14-BEF	9"41
	BELLOIR Lou-ann	U14-BEF	10"03
Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
50m Haies (65)	BARBIER Laurentine	U14-BEF	9"29
	BELLOIR Lou-ann	U14-BEF	9"36
100m Haies (76)	FABRE Kiya	U18-CAF	17"58

Hiver 2019 - 2020

Epreuve	Athlète	Catégorie	Performance
50m Haies (65)-salle	VIANA Juliette	U14-BEF	10"80
	VINCENS Charlotte	U14-BEF	12"03
	FARRUGIA Thomas	U14-BEM	10"74

Allianz 
Assurances et Services Financiers

Laurent DESORMEAU
Agent Général

LA COTE-SAINT-ANDRE Tél : 04.74.20.83.04

N° ORIAS : 07003122 Site internet : www.orias.fr
ACPR : 4, place de Budapest CS 92459 - 75436 Paris cedex 09

CROSS

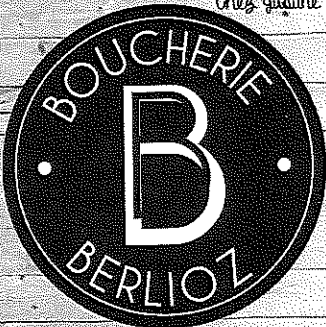
		Gillonay	St Egrève	Pontcharra	Echirolles	Monferrat	Pontcharra	Valence
		Cross 9km		Cross Bayard		Départementaux	Pré-régionaux	Régionaux
	Catégorie	26/10/19	24/11/19	17/11/19	08/12/19	19/01/20	02/02/20	16/02/20
COPPIN Clémence	U12-POF					28		
DOUARD-POIRIER Lison	U12-POF					12		
LEAU Anabelle	U12-POF					14		
MARION Anaïs	U12-POF					4		
PAD Lya	U12-POF					20		
FRECHAT Axel	U12-POM					26		
PEJOT-GUILLARME Timéo	U12-POM					13		
MOUNIER Naïs	U14-BEF					48	83	
RUIZ Clémence	U14-BEF					37		
SOUSSI Rym	U14-BEF					25		
BRIKH Rabah	U14-BEM					18	48	
CORDIER Noham	U14-BEM						70	
GABENS Enzo	U14-BEM					19	44	
BRIKH Célia	U16-MIF					44		
MICHEL-VILLAZ Lola	U16-MIF					35		
SEGUINEAU DE PREVAL Clémentine	U16-MIF					13	53	109 **
DEGANIS Maé	U16-MIM				8	8	26	
JAY Valentin	U16-MIM				31	29	71	
LAURENS Matthieu	U16-MIM		12	16		6	32	80 **
CUSSIGH Morganne	U18-CAF				10	13	45	96
CHAMBREUIL Guillaume	U18-CAM	12		34	7	31	57	
CHANVILLARD Louis	U18-CAM			48		23	61	
CHARPENAY Lucas	U18-CAM	54			16	34		
CITERIN Yann	U18-CAM	11		17	2	6	14	21 ***
LE POULARD Paul	U18-CAM	30		38	8	15		
MONIER Arthaud	U18-CAM				13			
ROZIER Léo	U18-CAM					42		
THOMAS Théo	U18-CAM	32		37	11	22	54	128
THOMAS Arthur	U20-JUM	78						
TRAORE Ibrahim	U20-JUM			48	8			
CHAMBREUIL Léna	U23-ESF	29 (JUF)				5 *	21 *	54 *
SAMMURI Lucas	U23-ESM					27	65	145
BEJUY Anne-marie	SEF	39						
FERRENT Laure-Anne	SEF	7				6	12 *	13 * ***
SILVESTRE Renaud	SEM	13						
ABEL Mathilde	MaF					20	49	102
COSS Stéphanie	MaF	71						
MARTIN Julie-Caroline	MaF	24				13	36	66 ***
CHAMBREUIL Eric	MaM	112						
GENTY Hugo	MaM	2						
NIVON Frédéric	MaM				58	93	38	106
THOMAS Laurent	MaM	31						

* = cross court

** = au sein de l'équipe du comité de l'Isère

*** = qualification individuelle aux France (championnat annulé)

BOUCHERIE | CHARCUTERIE
Chez Justine & Raphaël



Venez découvrir nos spécialités et notre savoir-faire
 Spécialisée en viande Limousine Junior (Label Rouge)
 Veau de lait | Cochon fermier | Agneau labellisé
 Charcuterie Maison

20 Rue des Cordiers
 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ
04 74 79 74 13

Rejoignez nous




**FRANCE
MATÉRIAUX**
 CONSTRUIRE ET RÉNOVER PRO

S.M.B.

MATÉRIAUX	BOIS-PANNEAUX	MENUISERIE	SANITAIRE
COUVERTURE	LIBRE SERVICE	CARRELAGE	PARQUET
ISOLATION	EXTÉRIEURS	PEINTURE	DRESSING

50, Avenue Jean Jaurès
 38270 BEAUREPAIRE

62, Avenue Jean-Jaurès
 38270 BEAUREPAIRE

Tél.: 04 74 84 70 03 - Fax: 04 74 84 64 35
 E-mail : smb@smb38.fr

Tél.: 04 74 84 62 83 - Fax 04 74 56 41 33
 E-mail : showroom@smb38.fr

S.A.S au capital de 40 000 euros
 SIRET 306 016 270 00010 - RCS VIENNE
 N°TVA intra : FR 823 060 162 70 - APE 4673 A

FOND / ROUTE

Date	Athlète	Epreuve	Performance	Catégorie	lieu
28/10/18	BIANZANI Sandrine	20 km Route	1h56'53"	MaF	Marseille
07/04/19		10 km route	49'52"		Bourgoin-Jallieu
08/05/19		08 km	1h00'01"		Allevard
01/09/19		12 km	1h17'47"		Ruy
07/04/19	BOUVIER-RAMBAUD Stéphane	10 km route	38'40"	SEM	Bourgoin-Jallieu
18/05/19		10 km route	37'46"		Andrezieux bout
23/06/19		9 km	37'59"		Saint Etienne St Geoirs
06/07/19		Trail de l'Ebron	1h23'35"		Treffort
18/05/19	BROCHIER Matthieu	Marathon	4h18'34"	MaM	Doussard
07/04/19	CHAMBREUIL Eric	5 km Route	22'58"	MaM	Bourgoin-Jallieu
07/04/19	CHAMBREUIL Guillaume	5 km Route	20'54"	U18-CAM	Bourgoin-Jallieu
07/04/19	CHARPENAY Lucas	5 km Route	22'35"	U18-CAM	Bourgoin-Jallieu
07/04/19	CHASSIGNEU Hugues	17,7 km	1h30'10"	SEM	Doissin
21/07/19		nid d'aigle	2h50'06"		Saint Gervais Le Fayet
07/04/19	CITERIN Yann	5 km Route	18'30"	U18-CAM	Bourgoin-Jallieu
06/07/19	COSS Stéphanie	Trail de la Cote Rouge	4h31'06"	MaF	Treffort
03/02/19	FERNANDES Ludvik	23 km TTN	1h25'44"	SEM	Montanay
07/04/19		5 km Route	16'57"		Bourgoin-Jallieu
14/04/19		10 km route	32'15"		Cavaillon
08/06/19		32 km	2h17'06"		Ambazac
23/06/19		21 km	1h29'24"		Saint Etienne St Geoirs
14/07/19		22 km	1h34'14"		Chabons
04/08/19		22 km	2h38'00"		Saint Christophe en Oisans
20/04/19	FERRENT Laure-anne	15 km	1h04'25"	SEF	Paladru
16/06/19		7 km	34'27"		Apprieu
23/06/19		9 km	39'07"		Saint Etienne St Geoirs
25/08/19		14,2 km	55'37"		Montferrat
07/04/19	GABENS Enzo	2 km	6'47"	U14-BEM	Bourgoin-Jallieu
07/04/19	GENTY Hugo	10 km route	35'57"	MaM	Bourgoin-Jallieu
28/04/19		1/2 Marathon	1h19'02"		Moirans
13/10/19		10 km route	35'49"		Romans sur Isère
20/01/19	KABANOVA Diana	10 km route	1h23'58"	SEF	La Salle les Alpes
03/02/19		23 km TTN	1h54'48"		Montanay
17/03/19		Circuit des Grands Crus	2h41'37"		Rouffach
31/03/19		10 km route	42'36"		Aix les bains
04/05/19		4 heures (Ultra montée)	15km000m		Thollon
08/06/19		32 km	3h06'43"		Ambazac
22/06/19		Trail des sources du lac	3h22'29"		Faverge
27/07/19		16 km	1h34'57"		Le Bourg d'Oisans
11/08/19		France TTN 25km	3h53'06"		Méribel les Allues
07/04/19	LAURENS Emilie	5 km Route	21'14"	U18-CAF	Bourgoin-Jallieu
07/04/19	LAURENS Franck	5 km Route	23'55"	MaM	Bourgoin-Jallieu
02/06/19		15 km	1h15'16"		Geste
07/04/19	LAURENS Matthieu	2 km	6'34"	U14-BEM	Bourgoin-Jallieu
07/04/19	LE POULARD Paul	5 km Route	20'59"	U18-CAM	
28/04/19	MARTIN Julie-caroline	10 km route	40'37"	MaF	Moirans
28/04/19	MOLIST Christel	1/2 Marathon	2h01'14"	MaF	Moirans
28/04/19	MOLIST Pascal	1/2 Marathon	1h28'33"	MaM	Moirans
08/05/19	NASRULLAH Ahmad	8 km	55'08"	U23-ESM	Allevard
07/04/19	NIVON Frédéric	5 km Route	19'22"	MaM	Bourgoin-Jallieu
29/09/19		9 km	36'29"		Roche
04/11/18	ROBIN-BROSSE Patrick	12 km	1h10'23"	MaM	Yssingeaux
11/11/18		21,1 km	2h13'15"		Bonson
24/11/19		14 km trail	1h17'06"		Vinay
01/12/19		La Voironnaise	34'13"		Voiron
07/04/19	ROCHET Didier	10 km route	46'34"	MaM	Bourgoin-Jallieu
23/06/19		14 km	1h15'05"		Saint Etienne St Geoirs
06/10/19		10 km route	45'18"		Lyon
18/11/18	SILVESTRE Renaud	5 km Route	18'52"	SEM	Venissieux
07/04/19		22 km	1h39'57"		Grenoble
28/04/19		10 km route	39'48"		Moirans
01/05/19		5 km Route	20'38"		Fontaine
23/06/19		9 km	42'30"		Saint Etienne St Geoirs
07/04/19	THOMAS Laurent	5 km Route	21'58"	MaM	Bourgoin-Jallieu
07/04/19	THOMAS Théo	5 km Route	21'56"	U18-CAM	Bourgoin-Jallieu
14/04/19	VOCANSON Céline	Marathon	5h00'37"	SEF	Paris
23/05/19		Femina Race	2h09'58"		Annecy
13/07/19		Crève Tête	2h48'33"		Les Avanchers
15/09/19		1/2 Marathon	1h45'33"		Annecy
19/10/19		13 km	1h06'01"		Aigueblanche

Ecole d'athlétisme

Dans les colonnes de la revue de la saison passée, nous vous faisons part de la mise en place d'un nouvel outil pour redonner un élan à l'école d'athlétisme : le **Pass'Athlé**. Un an plus tard, force est de constater que le bilan est très positif et que l'ouverture aux catégories supérieures apparaît comme une évidence.

Bilan de l'école d'athlé

Depuis la mise en place du **Pass'Athlé** au sein de l'école d'athlétisme, trois aspects montrent le succès de ce choix : le sourire, la fidélité et l'engagement des enfants. Outre le plaisir manifeste qu'ont les enfants à venir participer à nos activités (la palme d'or revenant au « Ventre qui glisse »), les chiffres parlent aussi d'eux même. Pour la première fois depuis plusieurs années, la moitié des effectifs est constituée d'enfants déjà présents la saison précédente, inversant ainsi la tendance du turn-over : les 2 saisons précédentes, 60% des enfants étaient de nouveaux adhérents. Les événements Kid'Athlé ont par ailleurs connus un franc succès. Rappelons que les Kid'athlé ne sont pas des compétitions. Ce sont des animations au cours desquelles les athlètes se confrontent aux autres au travers de jeux par équipe. Cette année plus de 30 enfants ont pris part aux Kid'athlé à domicile début février mais aussi (et c'est plus exceptionnel !) à l'extérieur lors du déplacement à Villefontaine en novembre 2019. Un enfant qui prend plaisir à participer à ce type d'animation a plus de chances de prendre du plaisir en compétition quand il sera plus grand.

De l'école d'athlé à la catégorie benjamin

Face au succès de la « démarche » **Pass'athlé** chez les jeunes catégories (Eveil Athlétique et Poussins), nous avons décidé de l'étendre cette saison à la catégorie Benjamin pour laquelle le Pass'athlé porte le nom de **Pass'athlète**. Le passage de la catégorie poussin à la catégorie benjamin est un moment charnière dans la vie d'un jeune. Généralement concomitant avec le passage de l'école primaire au collège, les changements dans la vie des jeunes sont nombreux et la pratique athlétique ne font pas exception. L'entrée en benjamin marque l'accès au monde de la compétition. La recherche de la performance individuelle prend de plus en plus de place, bien que le plaisir et l'amusement restent très présents. Les compétences du Pass'athlète des benjamins sont ainsi beaucoup plus nombreuses et précises. Alors qu'à l'école d'athlé six compétences sont attendues chaque année, on passe à 36 en benjamin. Ce nombre important de compétences permet d'aborder la complexité de l'athlétisme dans son ensemble et toutes les familles de disciplines sont représentées :

- * 6 compétences sont attribuées aux sauts,
- * 6 aux lancers,
- * 6 aux courses de sprint et haies
- * 4 aux courses longues.
- * Des compétences transversales sont également intégrées à la formation des athlètes au travers de
 - la gestion de la posture et des placements (6 compétences)
 - l'acquisition de savoirs pratiques tels que l'échauffement ou l'hydratation (6 compétences)
 - la culture athlétique et la participation à l'entraînement et en compétition (2 compétences).

En résumé si le **Pass'athlé** pour l'école d'athlétisme a pour objectif de transmettre les fondamentaux des gestes de l'athlétisme dans un esprit ludique, le **Pass'Athlète** en benjamin est là pour amener progressivement les athlètes à la compétition.

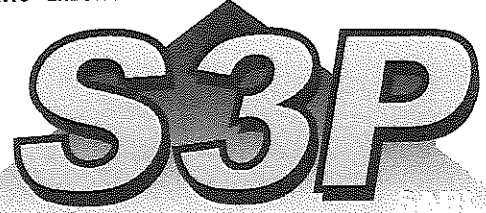
La prochaine marche du déploiement du **Pass'athlète** consistera à appliquer ces principes à la catégorie **Minime** dès la saison prochaine. En minime, les principes sont les mêmes qu'en benjamin en allant simplement plus loin dans les attentes physiques et techniques.

Michaël



PEINTURE
PAPIERS PEINTS - ENDUITS

PLATRERIE
CLOISONS - DOUBLAGES - FAUX PLAFONDS



Tél. 04 74 20 48 31 - sarl.s3p@wanadoo.fr - Fax 04 74 20 48 36
ZA Les Meunières II - 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ

LAPLACE AUTOMOBILES

Maintenance-Réparations

Géométrie, pare-brise, diagnostics, climatisation...
Automobiles toutes marques

du lundi au vendredi 8h-12h et 14h-18h - le samedi sur RDV

04 74 84 68 57 - benjaminlaplace@orange.fr

10, rue Marie Curie - ZA Les Meunières - 38260 La Côte-St-André

Chez la Mère Martin

Restaurant & Café
Le goût du terroir



04 74 20 24 95

3 Av. Jongkind - 38260 La Côte-Saint-André
www.chezlameremartin.fr

Benjamins à Cadets



Depuis la rentrée 2018, le **groupe U14-Benjamin** se distingue par son esprit et son dynamisme. Bonne humeur, curiosité et assiduité sont les maîtres-mots de ce groupe d'athlètes, avec un résultat sans appel : des athlètes motivés en compétition et de bonnes performances qui éclatent au grand jour. En chefs de file, on retrouve Lou-Ann BELLOIR et Laurentine BARBIER. Toutes deux ont réalisé une belle saison estivale 2019. Si la première est fortement handicapée par les blessures, la seconde poursuit sa progression et fait tomber les uns après les autres les records du club. (voir page 8)

Au-delà de la performance individuelle, c'est l'esprit du groupe que l'on souhaite mettre en valeur ici. Accompagner les benjamins en compétition, c'est accompagner une bande d'amis qui rappellent à tous que l'athlétisme est avant tout un plaisir. Deux fois par semaine, c'est l'ensemble du groupe qui se retrouve de manière très assidue pour s'entraîner et pratiquer tout le bestiaire disciplinaire qu'offre l'athlétisme. Cette diversité de disciplines, les benjamins de l'EAGLC osent la porter jusqu'en compétition, où quasiment toutes les disciplines de l'athlétisme sont pratiquées par au moins un membre du groupe, notamment des disciplines traditionnellement boudées telles que la marche ou le triple saut. Cette curiosité permet aux athlètes de s'épanouir pleinement et décrocher toujours plus de médailles.

Pour un certain nombre d'athlètes benjamins, cap sur la catégorie U16-Minime dès la rentrée 2020 pour de nouveaux challenges !

Il est un autre groupe de jeunes athlètes très soudés : **les U18-cadets**. Dans la foulée de Yann Citerin, Guillaume Chambreuil, Louis Chanvillard, Lucas Charpenay, Léo Rozier, Paul Le Poulard et Théo Thomas s'entraînent sous la houlette de Laurent Thomas. Demi-fondeurs, ils se mobilisent également pour le cross et contribuent aux bons résultats du CSBJ par équipe (2020 : troisième aux départements, cinquième de la zone Alpes et onzième des régionaux).



de g. à dr. : Yann ; Guillaume ; Louis ; Théo ; Paul

Discret mais efficace, d'humeur toujours égale, doté d'une élégante foulée bien placée, **Yann Citerin** excelle aussi bien en cross que sur piste.

Ses places en cross 2020 (voir page 12) lui ont permis de se qualifier individuellement aux championnats de France de cross (championnats hélas annulés).

On retiendra surtout ses performances sur le 800 m. A l'ouverture de saison fin avril, il débute avec un chrono de 2'03"79. En cinq semaines, Yann réalise une énorme progression et atteint le chrono de 1'58"25 début juin. Ce sera le nouveau **record des catégories U18, U20 et U23 établi il y a trente ans !** Son entraîneur Laurent a tremblé pour son record senior. L'élève va-t-il dépassé le maître ?

Yann s'est aussi testé avec bonheur sur le tour de piste : 51"93 au 400m lors du meeting de Bourgoin (soit la 66ème place sur 1296 du bilan français U18 2019), chrono confirmé début octobre 2019 au cours des Interclubs Jeunes. Des performances qui justifient pleinement une mise à l'honneur.



Féminin
Masculin

TONY Coiffure

Visagiste

7 rue Bayard
38260 LA CÔTE SAINT-ANDRÉ
☎ 04 74 85 46 12
sai-tony-coiffure@orange.fr

Vente de perruques
Compléments capillaires

Agrée Sécurité Sociale

Juniors

PRODUCTEUR
REVENDEUR

UN PETIT COIN DE FERME

Fruits et Légumes
Vin - Charcuterie - Fromage
Épicerie Bio

18 Avenue Charles de Gaulle 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ
04 74 46 82 89
unpetitcoindeferme@orange.fr

LA PRESSE COTOISE

11 rue des Cordiers, à la Côte Saint André
Tél/Fax : 04 74 20 31 43
e-mail : presse.cotoise@orange.fr
Retrouvez la Presse Cotoise sur facebook

Retrouvez nous 7 jours sur 7 pour le tabac, la presse, loto, jeux de grattage, confiserie, librairie, jouets, papeterie et carterie.

En plein effort



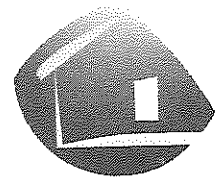
Cross départemental 2020 - Montferrat
En haut : Lison Douard-Poirier ; Anabelle Leau
En bas : Lucas Sammuri

Reculez, reculez ... La corde s'abaisse. PAN c'est parti. Je joue des coudes pour me placer avant le virage en épingle à cheveux. Me voilà devant, je me sens bien. Le virage ... je sens que ça revient derrière. Ça pousse, j'ai failli tomber. Voilà un paquet qui me passe, j'essaie de suivre ... décidemment c'est trop dur, je les laisse partir. Voilà le début de la côte, je raccourcis la foulée, je me penche un peu en avant. En voilà trois qui me passent, je m'accroche pendant quinze secondes. Ils vont trop vite, je les laisse partir. Elle n'en finit plus cette côte, je souffle comme un bœuf ; ça y est, voilà la descente, j'allonge la foulée, je me laisse aller, je rattrape le maillot bleu, je le passe ... Nous revoilà sur le plat. Je reviens sur le maillot vert. Premier tour terminé. Seul jusqu'à l'attaque de la deuxième côte. Encore un paquet qui me passe, décidemment je ne suis pas un bon grimpeur. Les jambes me brûlent, je marche. Dieu que c'est dur. Encore deux qui me passent dont le maillot bleu que j'avais doublé tout à l'heure. Enfin, la descente, ça va mieux, mais je n'avance plus, encore un groupe qui me passe, je n'arrive pas à les suivre. Fin du deuxième tour. J'arrive à accrocher un paquet de coureurs, pas longtemps, je les laisse partir. Dernière côte, je marche, je ne suis pas le seul, je souffre, je prends un point de côté, envie de vomir. Je souffre trop, c'est la dernière fois que je cours ...

Enfin l'arrivée, un petit sprint pour empêcher le maillot vert de revenir. Des crampes dans les mollets ... je m'écroule.

Bravo, l'équipe est qualifiée pour les régionaux, notamment grâce à toi, tu es le 4ème homme. Oubliée la souffrance, je suis content d'avoir contribué à la qualification de l'équipe.

Jacques



Saint-André
Immobilier

2 place Saint-André,
38260 La Côte Saint-André
Tél. 04 74 59 46 11

www.standreimmo.fr

FARINE

à la Ferme

FAIT À LA MEULE
DE PIERRE

Alexandre RABATEL
1146 Route de Beaurepaire
38260 PENOL

06 07 32 01 87

In Extenso

Experts-Comptables

-  Comptabilité - Fiscalité
-  Social
-  Conseil patrimonial

-  Juridique
-  Gestion
-  Audit

La Côte-St-André
Sylvie FAURE - Expert-Comptable Associée
1, rue Jean-Pierre du Teil - BP 50 - 38261 - La Côte St André Cedex
04 74 20 21 42 - www.inextenso.fr

PEUGEOT

AERO SERVICE AUTO

Vente de véhicules neufs et occasions, mécanique, carrosserie
NOUVEAUTE PEUGEOT SCOOTERS

130 Route de l'Aéroport
St Etienne de St Geoires
04.76.93.55.71

Z.A. Les Meunières
La Côte St André
04.74.20.32.33

www.aero-service-auto.fr

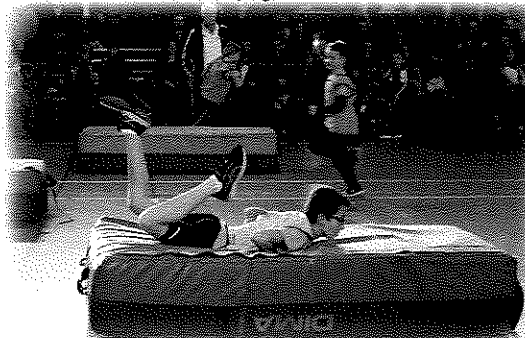
Evénements

En plus de la Fête des Marrons (voir page 18), le club est très impliqué dans l'animation de la vie locale.

- **Le Kid Athlé** = rencontre entre les écoles d'athlétisme (EAGLC, Bourgoin-Jallieu, Villefontaine et Crémieu). Les enfants participent et s'amuse en faisant des exercices athlétiques par équipe. La bonne ambiance est de rigueur. Les enfants attendent toujours avec impatience le dernier jeu, le ventre qui glisse. Encouragements des parents, cris d'enfants, excitation, ambiance de fête. Tout le monde repart content avec son diplôme.

Relais "déménageurs"

"Ventre qui glisse"



La Communauté de communes Bièvre Isère organise deux manifestations sportives auxquelles participe le club depuis de nombreuses années.

- **En juin, les jeux athlétiques** concernant les élèves des classes de CM1 et 2 du territoire. De nombreux bénévoles du club assure la partie technique, matérielle et l'encadrement des exercices. Les enfants des écoles du territoire découvrent de nouvelles activités, ils sont plein d'enthousiasme. Certains feront ensuite partie de nos nouveaux adhérents.

- **En septembre, le Bièvr'athlon** = découverte non chronométrée du triathlon (natation, vélo et course à pied). Le club est impliqué dans l'organisation de la partie course. Cette année, l'EAGLC a également animé un atelier de jeux athlétiques pour les plus petits qui ne peuvent pas participer au triathlon. Nous avons proposé un circuit de motricité avec obstacles à franchir, un jeu de biathlon (adresse et course) et un test de course sur 20 mètres chronométré par les cellules photoélectriques. Ce dernier exercice a connu un vif succès, petits et grands ont essayé de battre leur record, prêts à recommencer.



Jeux des Ecoliers

**CYCLES
ARGOUD**

Vélos et Cyclomoteurs
Vente et réparation
Vélos Assistance Électrique



124, Avenue de la Valloire - 38270 BEAUREPAIRE
Tél. : 04 74 84 71 89 - cycles.argoud@gmail.com

www.cycles-argoud.fr



Dominique CHAROUD

53, avenue Aristide Briand - 38260 La Côte Saint-André

Tél : 04 74 20 44 98

Email : quincaillerie.cotoise@orange.fr

Quincaillerie

Dropserie

Coin Cuisine

hyper
buro

Fournitures
de Bureau et Scolaire

Solutions d'impressions

Aménagement mobilier de bureau

Papeterie
de la
Bièvre

10, rue Jean Pierre du Teil
38260 La Côte Saint-André

Tél. : 04 74 20 35 62

Fax : 04 74 20 35 67

contact@papeteriedelabievre.com

papeteriedelabievre.com

Entreprise de Maçonnerie et Charpente
Neuf et Restauration

s.a.r.l. **BOUVIER-RAMBAUD**

38260 PENOL

Tél. 04 74 54 31 69

48ème Fête des Marrons



Départ
du
cross

La quarante-huitième édition de la Fête des Marrons a renoué avec succès au plan de la participation. Cette année, le trail a pu être rallongé jusqu'à 25 km. La fête conserve son rythme de croisière et ses fidèles acteurs : le club des anciens et leurs châtaignes grillées, le club des randonneurs des Baladins, les boulistes des Amis du jeudi, le cyclo de Gillonnay, les membres de l'association FLAC gestionnaire de l'Espace Montgontier, le Sou des écoles, les conscrits ... L'Entente Athlétisme Gillonnay-La Côte reste l'association coordinatrice de la fête et gère la partie running.

Il convient de remercier toutes celles et ceux qui viennent donner un coup de main à l'organisation ainsi que tous les sponsors et élus municipaux, communautaires, départementaux et régionaux pour leurs soutiens aux formes multiples mais ô combien nécessaires !

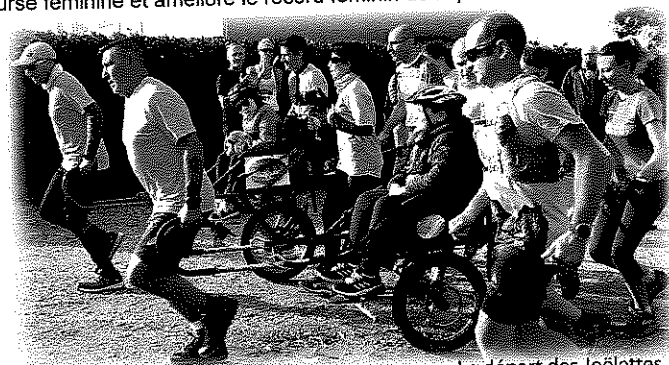
Il faut souligner la présence des athlètes du club sur de nombreux podiums du cross et surtout la première place de Laure-Anne Ferrent qui remporte la course féminine et améliore le record féminin de l'épreuve.

Les résultats des membres du club :

Cross 9 km (147 arrivants)

FERRENT Laure-Anne (SEF) = 39'05" – 7ème (1ère féminine)
MARTIN Julie-Caroline (MaF) = 42'38" – 24ème (1ère M1F)
CHAMBREUIL Léna (U20-JUF) = 43'29" – 29ème (1ère JUF)
BEJUY Anne-Marie (SEF) = 44'44" – 39ème (2ème SEF)
COSS Stéphanie (MaF) = 51'47" – 71ème (2ème M1F)
CHAMBREUIL Tiphaine (U23-ESF) = 59'16" – 111ème (1ère ESF)

GENTY Hugo (MaM) = 35'43" – 2ème (1er M1M)
CITERIN Yann (U18-CAM) = 40'44" – 11ème (2ème CAM)
CHAMBREUIL Guillaume (U18-CAM) = 40'45" – 12ème (3ème CAM)
SILVESTRE Renaud (SEM) = 40'49" – 13ème
LE POULARD Paul (U18-CAM) = 43'30" – 30ème
THOMAS Laurent (MaM) = 43'33" – 31ème
THOMAS Théo (U19-CAM) = 43'41" – 32ème
THOMAS Arthur (U20-JUM) = 53'10" – 78ème
CHAMBREUIL Eric (MaM) = 59'15" – 112ème



Le départ des Joëlottes

Nombre d'arrivants	Cross (9km)	Trail
2014	181	139 *
2015	213	192 *
2016	200	166 *
2017	180	170 *
2018	121	119 *
2019	147	115 **

* = 21 km

** = 25 km

Stéphanie GILLET

TIF'FANY
Salon de Coiffure Mixte

4, Rue de la République - 38260 LA CÔTE ST ANDRÉ

04 74 20 51 77

GIRON TRAITEUR

Artisan Charcutier Traiteur - Organisateur de Réception

Entreprises, Particuliers, Associations
Nous vous proposons des cocktails, des repas,
des plateaux repas, des buffets froids...

3 Magasins à votre service :

35, Chemin de Praronds - 38260 GILLONNAY

04 74 84 60 51

32, Rue de la République - 38270 BEAUREPAIRE

04 74 59 34 82

2, Rue Octave Chenavas - 38590 ST ETIENNE DE ST GEDIRS

04 76 07 91 63

Cleanic'Auto

Retrouver le goût du neuf

Nettoyage auto
Polissage - Lustrage
Rénovation Phares
Prestation sur mesure

CENTRE PROFESSIONNEL
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Z.A Les Meunières
38260 La Côte St André
06 72 89 57 30



① - rentrée septembre 2019 ② - danse de la pluie (?) du groupe running ③ - équipe féminine de l'Ekiden ④ - inauguration du nouveau revêtement de la piste (10/10/2019) ⑤ - Laure-Anne - Duathlon de l'Alpe d'Huez (22/7/2019) ⑥ - Lucille sur la ligne d'arrivée à Angers : l'EXTASE !!! ⑦ - France Elite St Etienne : Emilie et Lucille ont conquis la mascotte des championnats ! ⑧ - Eracléa : Fernand et l'équipe de France M70 médaille de bronze à l'European Masters sur 10 km ⑨ - Emilie très déterminée sous la pluie de Saran (06/10/2019)

ERP BOIS DE CHAUFFAGE SAS
VENTE DE BOIS DE CHAUFFAGE
PRESTATION DE SERVICE FORESTIER
pour particulier et professionnel



**Une maison
Bien chauffée c'est avec ERP**

**100% bois dur !
prêt à bruler
toute l'année,
stockage important**

LIVRAISON GRATUITE

06 75 94 23 69

erpbois@free.fr

38260 Thodure

SPONSORS - ANNONCEURS : POUR
VOTRE PUBLICITE, CONTACTEZ
Jean-Yves HINTERSEBER
au 06.23.29.41.37

*Les dirigeants de l'E.A.G.L.C. remercient tous les sponsors & annonceurs
qui ont rendu possible l'impression de cette revue*

Rédaction : Jacques Chambreuil, Christelle Jousse, Michaël Jousse, Fernand Rabatel, François Jousse

Photos : F Rabatel, F Jousse, CSBJ, E Chambreuil

Maquette, révision : François Jousse **Tirage :** Imprimerie Souquet - 26 - Romans

Angéla  **Immobilier**

04 74 20 01 20 

angela-immobilier@hotmail.fr 

74 rue de la République 38260 La Cote St Andre 