

# L'Entente athlétisme fait sa rentrée



**La rencontre entre les jeunes des écoles d'athlétisme.**

Photo Le DL/Marie-Françoise RATTIER

Ce dernier week-end d'août, l'Entente athlétisme Gillonnay/La Côte a repris ses activités.

Vendredi 29 août, en matinée, une douzaine de jeunes athlètes et marcheurs, motivés et ravis de retrouver le stade, a effectué un entraînement de remise en jambes, pour dérouiller les muscles encore engourdis au sortir de la pause estivale. L'après-midi, une rencontre a réuni les nouveaux adhérents des écoles d'athlétisme côtoise et berjallienne. Une soixantaine d'enfants de 3 à 12 ans s'est retrouvée dans le gymnase Pierre-le-Coubertin pour une première approche des

principales méthodes d'apprentissage de l'athlétisme.

Samedi 30 août, le club a organisé une journée portes ouvertes. Une occasion pour les responsables d'expliquer à la vingtaine de familles présentes le fonctionnement du club. Et de les inviter à tester quelques-unes des disciplines, comme le sprint avec prise de temps automatique, le parcours d'obstacles, le lancer de précision de balles lestées et de vortex.

À noter, une permanence d'inscriptions est organisée ce vendredi 4 septembre, de 17 h à 19 h, au gymnase Paul-Genévay.