Une bonne rentrée pour les athlètes

Des ateliers ludiques encadrés par les bénévoles du club. Photos Le DL/Marie-Françoise RATTIER

Depuis la rentrée scolaire, les inscriptions battent leur plein à l'école d'athlétisme de l'Entente athlétisme Gillonnay/La Côte. Un club dynamique qui, en dépit du contexte des derniers mois, maintient son effectif habituel d'environ 200 licenciés.

« Nous avons plus de petits. Une belle équipe de benjamins. Et une équipe de minimes digne de ce nom pour la première fois depuis des années », confirme Christelle Jousse, présidente du club. Des athlètes en herbe qui, tous les vendredis, après la sortie des classes, se retrouvent sur les installations de la piste Claude-Jacuszin pour s'initier de manière ludique, aux courses, sauts, lancers… au sein de la dizaine d'ateliers, encadrés par les bénévoles du club.

Émilie Laurens, deuxième meilleure performance française de l'année

Quant à leurs aînés, la saison s'achèvera pour eux à la fin du mois, juste après les dernières compétitions de l'été. Début octobre, trois athlètes sélectionnés dans l'équipe de ligue Auvergne-Rhône-Alpes ont participé au challenge national des ligues de marche : la benjamine Anaé Bonhomme, le benjamin Aurèle Dubois et la cadette Émilie Laurens. Celle-ci, en marchant 6 158 m en 30 minutes, a pris la deuxième place de l'épreuve, réalisé la deuxième meilleure performance française de l'année et effacé des tablettes le précédant record de la ligue, établi en 1999.

Nouveauté de la saison, le club s'est doté d'un préparateur physique. Le vendredi soir, Ludwig Bally encadre des séances de renforcement musculaire pour les athlètes à partir de la catégorie cadets.

Marie-Françoise RATTIER

Renseignements sur. https://athlelacote.fr/.

L'INFO EN +

Les Marrons s'adaptent au contexte

Contrainte de s'adapter aux mesures sanitaires en vigueur, l'Entente athlétisme Gillonnay/La Côte, en charge de l'organisation des épreuves d'athlétisme de la Fête des marrons à Gillonnay, a dû alléger son programme. Les courses pour enfants sont supprimées. Le cross de 9 km et le trail seront remplacés par une course intermédiaire de 12 km. L'épreuve se déroulera le dimanche 25 octobre à partir de 9 h 30, au départ de Montgontier. Elle sera ouverte à partir de la catégorie U20 juniors et aux U18 cadets sur une distance de 9,5 km. Le nombre de participants sera limité. L'inscription préalable est obligatoire sur athlelacote.fr.