



TOURISME

PARCOURS TRAIL

DES PARCOURS PERMANENTS POUR TOUS LES NIVEAUX

Le trail est le sport tendance et c'est aussi le terme générique pour désigner la course hors route. Contrairement à une idée reçue, il n'est pas nécessaire d'être en montagne pour pratiquer le trail. Terrains plats, vallonnés ou alpins, petits sentiers dans les parcs urbains, routes forestières à flanc de montagne ou encore chemins de terre, permettent de pratiquer ce sport plus ou moins partout. L'essentiel est d'évoluer dans la nature et en plein air en évitant les routes goudronnées. Cet été, 10 parcours trail ont vu le jour sur le territoire. Ils ont été répartis sur 4 secteurs entre étangs, forêts et vue sur les Alpes : Forêt de Bonnevaux à

Bossieu, Base de loisirs à Faramans, Entre Liers et Bièvre au départ du Mottier ou Gillonnay et Forêt de Chambaran à Roybon. Vous pouvez donc découvrir une grande partie du territoire d'une autre manière grâce à ces parcours permettant d'offrir des espaces d'évasions et de découvertes aussi bien aux amateurs sportifs qu'aux traileurs confirmés !

10 parcours trail sur le territoire

Ces différents parcours trail ont été réalisés en partenariat avec le Département de l'Isère et des bénévoles de l'Entente Athlétisme Gillonnay-La Côte-Saint-André, Étudiants et enseignant du Lycée Agricole de la Côte St André (option raid multisport), Traileurs bénévoles et confirmés.

+D'INFOS : 04 74 20 6143

Cartes disponibles à l'Office de tourisme ou sur www.terresdeberlioz.com, bievre-isere.com ou encore l'application Isère Outdoor.