



INFORMATIONS

REGLEMENT

Championnat Départemental Triathlon U14 – 10 Février 2024

EPREUVES :

Les Benjamin(e)s peuvent faire 4 Épreuves (mais ce n'est pas une obligation).

Le Triathlon sera calculé sur les 3 meilleures épreuves.

4 épreuves : 2 courses + un saut + poids

3 épreuves : Triathlon Général ou Orienté.

RAPPEL TRIATHLON :

- **GENERAL :** une course, un saut, un lancer
- **ORIENTE :** 2 Courses, un concours

MONTEES DE BARRE en cm :

BENJAMINES :

Hauteur	102	106	110	114	118	122	126	130	133	136	139	142	145	Puis tous les 3 cm
Perche	168	183	198	213	223	233	243	253	263	273	283	293	303	Puis tous les 10 cm

BENJAMINS :

Hauteur	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	143	146	149	152	Puis tous les 3 cm
Perche	168	183	198	213	223	233	243	253	263	273	283	293	303	313	Puis tous les 10 cm

INSCRIPTIONS :

Les inscriptions des athlètes, ET du jury, se font sur le site internet du Comité **jusqu'au Mercredi 07 Février 2024 à 23h59.**

Pour le bon déroulement de la compétition, merci aux clubs de présenter, au moins, **un juge pour 4 athlètes.**