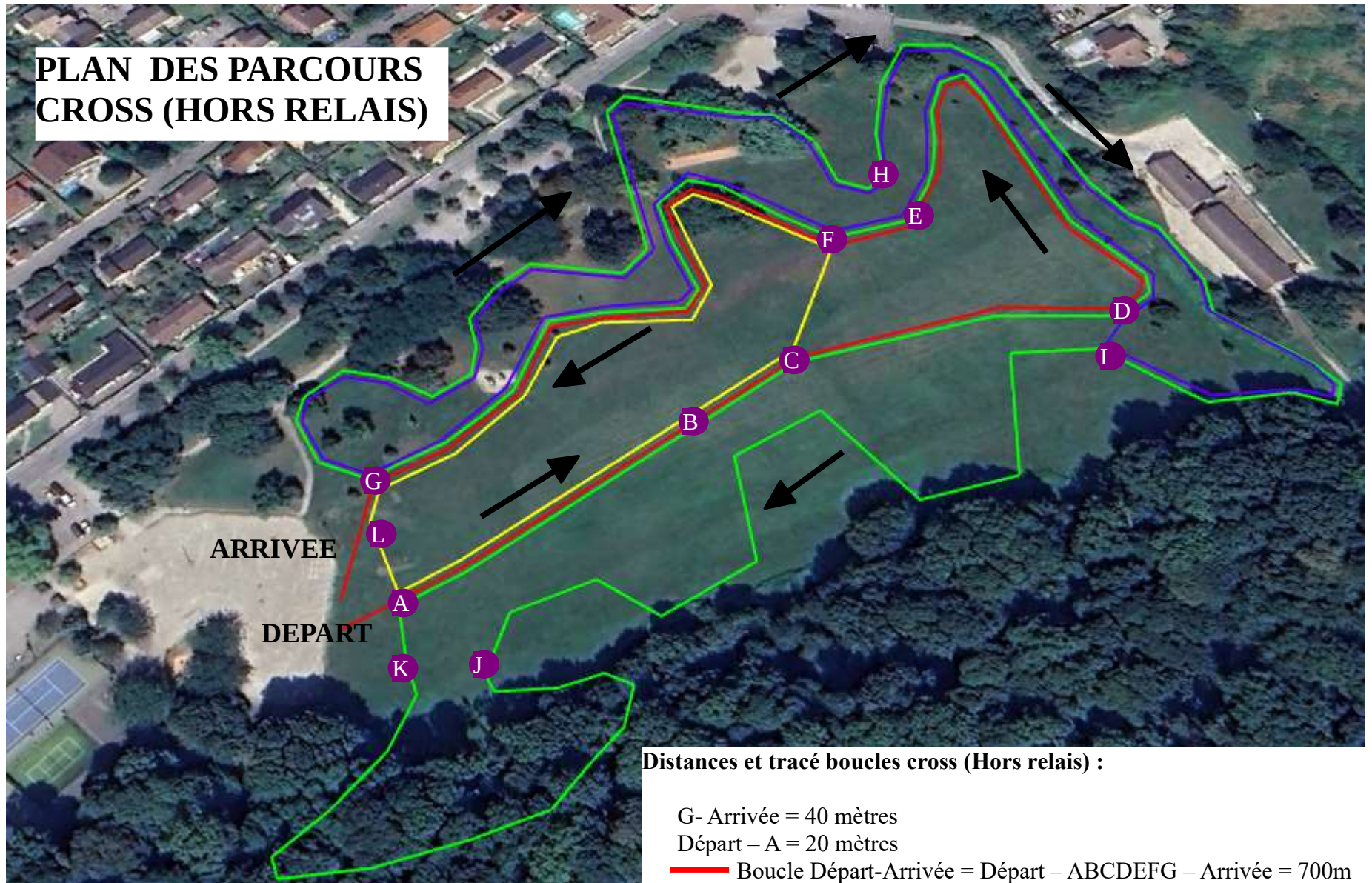


PLAN DES PARCOURS CROSS (HORS RELAIS)



Départ situé à 35 mètres de l'arrivée.

Distances et tracé boucles cross (Hors relais) :

G- Arrivée = 40 mètres

Départ – A = 20 mètres

— Boucle Départ-Arrivée = Départ – ABCDEFG – Arrivée = 700m

— Grande Boucle = GHIKLABCDEFG = 1800m

— Petite Boucle = GHIDEFG = 1100m

— Mini Boucle = ABCFGA = 400m