

N2: AL Voiron - CA Pontcharra la Rochette Grésivaudan

N3: Al Echirolles - CS Bourgoin Jallieu (2) - EA Grenoble (2) - EA Grenoble (3) - E Savoie A (2) - E Savoie A (3) - U Moirans-Rives A

Rég: CA Pontcharra la Rochette Grésivaudan (2) - Coureur du monde en Isère - ES St Martin d'Hères - Grésiathlé - US Saint Egrève

Samedi 3 mai 2025		HORAIRE DEFINITIF (mis en ligne le 1er mai après cloture des engagements)							
10h30	Heure limite de dépôt des équipes et confirmation des Jurys								
10h45	Mise en place du jury perche								
	Mise en place des autres Jurys 30 minutes avant le 1er concours								
11h30	Début des épreuves								
COURSES		CONCOURS	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D	JURY E	JURY F	JURY G Annex
Heure		Heure	Longueur	Triple	Hauteur	Perche	Poids Disque	Javelot	Marteau Disque
11h30	3000 Marche F	11h30				Perche F		Javelot F	Marteau M
12h00	5000 Marche M	12h00			Hauteur M		Poids M		
12h45	400 Haies F (0,76)	12h45	Longueur F	Triple M					
13h00	400 Haies M (0,84)								
13h10	400 Haies M (0,91)								
13h25	400m F	13h25							Marteau F
13h40	400m M								
13h55	800m F								
14h10	800m M	14h10					Poids F	Javelot M	
		14h20			Hauteur F				
14h30	200m F	14h30		Triple F		Perche M			
14h45	200m M		Longueur M						
15h00	1500m F								
15h15	1500m M								
		15h30					Disque F		Disque M
15h35	100 Haies F (0,76)								
15h45	100 Haies F (0,84)								
15h55	110 Haies M (0,91)								
16h05	110 Haies M (0,99/1,06)								
16h20	100m F								
16h35	100m M								
16h45	Heure limite de remise des feuilles de composition de Relais								
16h50	3000 Steeple M (0,91)								
17h10	3000m F								
17h30	3000m M								
17h45	50m mascottes								
17h50	4 x 100m F								
18h00	4 x 100m M								
18h15	4 x 400m F, M et Mixte								

Relais	Jury relais =	PASSAGE 1	PASSAGE 2	PASSAGE 3
4 x 100 m F et M	juges courses +	JURY A - B - 1/2 G	JURY C - D - 1/2 G	JURY E - F
4 x 400 m F, M et Mixte		JURY A - B	JURY C - D - E - F - G	JURY C - D - E - F - G