



**COMITE ISERE
ATHLETISME**

REGLEMENT

Triathlon Départemental U14

Samedi 15 novembre 2025 – Villefontaine

Règlement de la compétition

- Epreuves :

Les Benjamin(e)s peuvent faire 4 Épreuves (mais ce n'est pas une obligation).

Le Triathlon sera calculé sur les 3 meilleures épreuves.

- **4 épreuves** : 2 courses + un saut + poids
- **3 épreuves** : Triathlon Général ou Orienté.

RAPPEL TRIATHLON :

- **GENERAL** : une course, un saut, un lancer
- **ORIENTE** : 2 Courses, un concours

- Nombre d'essai et montées de barre :
 - Nombre d'essai longueur/triple/poids : 4 essais
 - Montée de barre hauteur :

BEF	102	106	110	114	118	122	126	130	133	136	139	142	145	Puis tous les 3 cm
BEM	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140	143	146	149	Puis tous les 3 cm

- **Les pointes sont interdites dans le Gymnase Didier PIRONI de Villefontaine.**

Procédure d'engagement des athlètes & du jury :

- **QUOTA de 1 juge / 4 athlètes inscrits**
- L'inscription des athlètes et du jurys sur le site du CDA38 rubrique [engagements](#) jusqu'au **mercredi 12 novembre à 23h59**