



**COMITE ISERE
ATHLETISME**

REGLEMENT

Championnat Départemental individuel U16 en salle

Samedi 17 janvier 2026 – Bourgoin-Jallieu

Règlement de la compétition

▪ *Epreuves :*

Les Minimes peuvent faire 4 Épreuves (mais ce n'est pas une obligation).

Le Triathlon sera calculé sur les 3 meilleures épreuves.

- **4 épreuves :** 2 courses + 2 concours
- **3 épreuves :** Triathlon Général ou Orienté.

RAPPEL TRIATHLON :

- **GENERAL :** une course, un saut, un lancer
- **ORIENTE :** 2 Courses, un concours OU 2 concours, une course.

▪ *Nombre d'essai et montées de barre :*

- Nombre d'essai longueur/triple/poids : 4 essais
- Montée de barre hauteur :

MIF	106	110	114	118	122	126	130	134	138	142	145	148	151	Puis tous les 3 cm
MIM	110	114	118	122	126	130	134	138	142	146	150	154	157	Puis tous les 3 cm

- Montée de barre perche :

MIF & MIM	168	183	198	213	223	233	243	253	263	273	283	293	303	Puis tous les 10 cm
----------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------------------

▪ *Récompenses :*

Sont récompensés les 3 premiers par catégorie dans chaque épreuves

Procédure d'engagement des athlètes & du jury :

- **QUOTA de 1 juge / 4 athlètes inscrits**
- L'inscription des athlètes et du jurys sur le site du CDA38 rubrique [engagements](#) jusqu'au **mercredi 14 janvier à 23h59**