



RÈGLEMENT

Championnats de l'Isère de Cross-Country

Dimanche 11 janvier 2026 – Saint Marcellin

Conditions de participation et informations :

- Une licence Athlé Compétition (et condition d'assurance FFA validée) est demandée pour participer aux Championnats et licence Découverte pour les U12
- Sur la course des U12-Poussins il n'y aura pas de classement et de chronométrage
- Seules les catégories U23-espoirs, seniors et masters peuvent être engagés sur le cross court
- Une équipe est constituée de 4 athlètes du même club
- Les parcours sont établis selon les préconisations de la Fédération Française d'Athlétisme à propos des distances minimales et maximales par sexe et par catégorie
- Le port du maillot de club est obligatoire

Procédure d'engagement des athlètes :

- L'inscription des athlètes s'effectue par les responsables des clubs sur le site du CDA38 rubrique [engagements](#) jusqu'au **mercredi 07 janvier 2026 à 23h59**
- L'inscription des athlètes « hors département Isère » est possible sur un module [d'engagement spécifique](#)
- Les jurys sont fournis par le club organisateur et le Comité Départemental d'Athlétisme de l'Isère.
- Aucune inscription ne sera acceptée sur place

Retrait des dossards à partir de 9H30 :

- Un responsable de chaque club ou club associé devra se rendre au secrétariat pour retirer l'enveloppe (dossards, puces, listes des inscrits)
- Les dossards et puces des athlètes absents devront être retournés au secrétariat
- En cas d'abandon d'un athlète, pensez à vous signaler au secrétariat du Cross et à restituer la puce

Classements et Récompenses :

- Les classements par équipe sont effectués en prenant en compte la limitation d'athlètes étrangers ou mutés (1 muté ou étranger par équipe)

Courses	Récompenses individuelles	Récompenses par équipe
U12 - Poussins	Médaille pour tous à l'arrivée	Pas de classement
U14 - BEF	3 premières par année d'âge (2013 et 2014)	Trophée pour la meilleure équipe
U14 - BEM	3 premiers par année d'âge (2013 et 2014)	Trophée pour la meilleure équipe
U16 - MIF	3 premières par année d'âge (2011 et 2012)	Trophée pour la meilleure équipe
U16 - MIM	3 premiers par année d'âge (2011 et 2012)	Trophée pour la meilleure équipe
U18 - CAF	3 premières	Trophée pour la meilleure équipe
U18 - CAM	3 premiers	Trophée pour la meilleure équipe
U20 - JUF	3 premières	Classement sans récompense
U20 - JUM	3 premiers	Classement sans récompense
U23 - ESF (cross long)	3 premières	Classement sans récompense
U23 - ESM (cross long)	3 premiers	Classement sans récompense
Seniors et M0 femme (cross long)	3 premières	Classement sans récompense
Seniors et M0 homme (cross long)	3 premiers	Classement sans récompense
M1 et plus femme	3 premières	Classement sans récompense
M1 et plus homme	3 premiers	Classement sans récompense
Cross court femme	3 premières au scratch	Classement sans récompense
Cross court homme	3 premiers au scratch	Classement sans récompense