



**COMITE ISERE
ATHLETISME**

INFORMATIONS

RÈGLEMENT

CHAMPIONNATS POINTES DE COULEURS 2026

DIMANCHE 07 JUIN 2026 - GRENOBLE

INSCRIPTIONS :

ATHLETES & JURYS : Inscription sur le site Internet du Comité jusqu'au **mercredi 03 juin 2026 à 23h59**. Tous les clubs sont invités à fournir du jury.

Quotas : 1 juge pour 5 athlètes

RÈGLEMENT ÉPREUVES :

- **BENJAMIN(E)S :** Triathlon Général (une course, un saut, un lancer) + une 4ème épreuve (une course de famille différente)
- **MINIMES :** Triathlon Général ou Orienté + une 4ème épreuve au choix (avec comme limitation 2 courses max, 2 concours max sur les 4 épreuves).
- **RAPPEL TRIATHLON MI :**
 - GÉNÉRAL : une course, un saut, un lancer.
 - ORIENTÉ :
 - Sauts : 2 concours de sauts + 1 course
 - Lancers : 2 concours de lancers + 1 course
 - Courses : 2 courses de familles différentes + 1 concours
Famille A : Demi-Fond, Marche
Famille B : Sprint
Famille C : Haies

