

## Meeting Jeunes de Rentrée

**Samedi 26 Septembre 2026 – Moirans**

### Règlement de la compétition

- Registre des épreuves : Triathlon généraliste (1 course + 1 saut + 1 lancer)
- Epreuves possibles :
  - **COURSES** :
    - SPRINT : 50m BEM/BEM ; 80m MIF/MIM
    - HAIES : 50m haies BEF/BEM ; 80m haies MIF ; 100m haies MIM
    - DEMI-FOND : 1000m
  - **SAUTS** : longueur, hauteur
  - **LANCERS** : javelot, poids
- Relais de clôture : relais 8x100m
  - 4 équipes composées de manière homogène en prenant les 8 premiers par catégories au résultat du triathlon du jour

| BEF | EQUIPE   | BEM | EQUIPE   | MIF | EQUIPE   | MIM | EQUIPE   |
|-----|----------|-----|----------|-----|----------|-----|----------|
| 1   | Equipe 1 | 1   | Equipe 2 | 1   | Equipe 3 | 1   | Equipe 4 |
| 2   | Equipe 4 | 2   | Equipe 1 | 2   | Equipe 2 | 2   | Equipe 3 |
| 3   | Equipe 3 | 3   | Equipe 4 | 3   | Equipe 1 | 3   | Equipe 2 |
| 4   | Equipe 2 | 4   | Equipe 3 | 4   | Equipe 4 | 4   | Equipe 1 |
| 5   | Equipe 2 | 5   | Equipe 3 | 5   | Equipe 4 | 5   | Equipe 1 |
| 6   | Equipe 3 | 6   | Equipe 4 | 6   | Equipe 1 | 6   | Equipe 2 |
| 7   | Equipe 4 | 7   | Equipe 1 | 7   | Equipe 2 | 7   | Equipe 3 |
| 8   | Equipe 1 | 8   | Equipe 2 | 8   | Equipe 3 | 8   | Equipe 4 |

### Procédure d'engagement des athlètes & du jury :

- **QUOTA de 1 juge / 5 athlètes inscrits**
- L'inscription des athlètes et du jurys sur le site du CDA38 rubrique [engagements](#) jusqu'au **mercredi 23 septembre à 23h59**