ALE athlétisme

ville d'Echirolles

CROSS d'ECHIROLLES / DIMANCHE 6 DECEMBRE 2026

1	*Course open + Marche libre*	***9h30***	***Course nature Open + Marche allure libre***	***1 grande boucle + Parcours Frange verte***	***7500m***
2	cross	**10h30**	**Mini poussins Garçons et Filles / enfants nés en 2018/19/20 (épreuve non chronométrée)**	**1 Mini boucle D/A + 1 boucle D/A**	**1100m**
3	cross	**10h45**	**Poussines / enfants nés en 2016/2017 (épreuve non chronométrée)**	**1 Mini boucle D/A + 1 Petite boucle**	**1500m**
4	cross	**11h00**	**Poussins / enfants nés en 2016/2017 (épreuve non chronométrée)**	**1 Mini boucle D/A + 1 Petite boucle**	**1500m**
5	cross	**11h15**	**Benjamines 2014 / 2015**	**1 Mini boucle D/A + 2 petites boucles**	**2600m**
6	cross	**11h35**	**Benjamins 2014 / 2015**	**1 Mini boucle D/A + 2 petites boucles**	**2600m**
7	cross	**11h55**	**Minimes Filles 2012 / 2013**	**2 boucles D/A + 1 grande boucle**	**3200m**
8	cross	**12h20**	**Minimes Garçons 2012-2013 + Cadettes Filles 2010-2011**	**1 boucle D/A + 1 petite boucle + 1 grande boucle**	**3600m**
9	cross	**12h45**	**Cadets Hommes 2010-2011 + Juniors Filles 2008-2009**	**1 boucle D/A + 2 petites boucles + 1 grandes boucles**	**4700m**
10	cross	**13h20**	**Cross AS Femmes (Espoirs à Masters) + Juniors Hommes 2008-2009**	**1 boucle D/A + 3 grandes boucles**	**6100m**
11	cross	**14h00**	**Cross AS Hommes (Espoirs à Masters) 2007 et avant**	**1 boucle D/A + 4 grandes boucles**	**7900m**

Tentes :

1 Buvette

2 Ravitaillements

3 Secouristes

4 Sono

5 Inscriptions sur place

6 Retrait dossards clubs

7 Juge Arrivée

8 Chronométrage

9 Secrétariat – Logica

10 Médailles / retraits puces

11 Podium

12 Osthéopathe

13 Partenaires

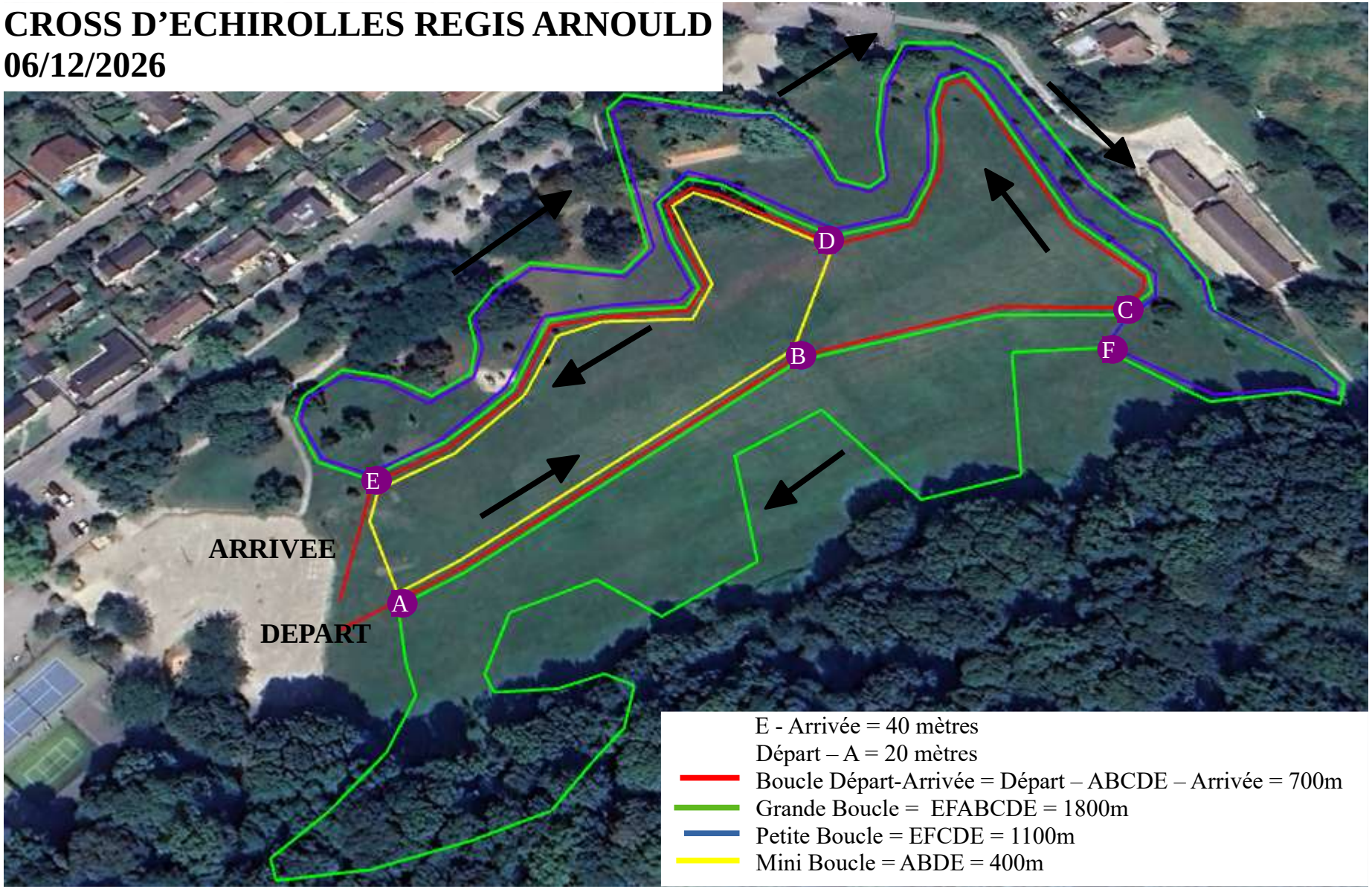
Toilettes

Panneaux affichages infos cross + résultats

Accès véhicules site (secours et logistique)



CROSS D'ECHIROLLES REGIS ARNOULD
06/12/2026



Départ situé à 30 mètres de l'arrivée.