athlétisme AUVERGNE RHONE-ALPES

Comité d'Athlétisme Rhône Métropole de Lyon

PRE-REGIONAUX CA EC ET MARCHE, REGIONAUX JU ES SE d'EPREUVES COMBINEES AUVERGNE RHONE-ALPES

Epreuves Individuelles 200m uniquement CAF et CAM, 400m, 800 m le dimanche

LYON (63) - Halle S Diagana - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

SAMEDI 12 DECEMBRE 2026

Confirmation & Inscription sur le site AURA : http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements - Renseignements : LIVRET HIVER 2026/2027 Site AURA

ATTENTION : Minimas pour le début des épreuves PERCHE et HAUTEUR. Obligation pour les CA de maitriser les épreuves techniques.

HORAIRES PROVISOIRES, HORAIRES DEFINITIFS LE 10 DECEMBRE 2026

9H00	Ouverture de la Salle
10H00	Fin Confirmation des Juges
10h10	Fin Confirmation des Athlétes EC, retrait des dossards, indication des 1ères barre, Hauteur et Perche
10h10	Mise en place du jury EC
10h20	Début de la compétition EC
12h15	Fin confirmation des jurys MARCHE, retrait des dossards : 45 min avant départ

	ESM/SEM	JUM	CAM		CAF	MARCHE	MARCHE
	JURYS A et B	**JURYS C et D**	**JURYS E et F**		**Jurys G et H**		
	2 groupes niveau	**2 groupes**	**2 groupes niveau**		**3 groupes niveau**		
10h20					**60 h (0,76)**		
10h50			**60 m**				
11h10		**60 m**					
11h20					**poids 2 G3**		
11h25					**Hauteur G1 § G 2**	**13H00**	**5000m Marche TCM Finale 1**
11h30	**60 m**						
12H00		**Poids 1 §2**	**Perche 1&2 (niv)**			**13h30**	**5000 m Marche TCM finale 2**
12h10						**14h15**	**3000 m Marche MIM + MAM**
12h20	**Longueur 1 § 3**						
13H00					**Hauteur 3 G3**	**14h45**	**3000 m Marche Elites TCF Finale 1**
13H30					**Poids 2 G1**	**15h15**	**3000m Marche TCF Finale 2**
13h40	**Poids 1 G1**	**Hauteur 1§2**				**15h45**	**3000m Marche TCF Finale 3**
14H00					**Longueur 1 G2**		
14h30					**Longueur 3 G1**		
14h40	**Poids 1 G2**				**Poids 2 G2**		
15H00					**Longueur 1 G3**		
15h20			**Poids 1 & 2 (Niv.)**				
16h30					**800 m**		
16h45	**Hauteur 1&2 Niv.**	**Longueur 1**	**Longueur 2 § 3**				

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débuteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. *Les groupes d'athlètes pourront être modifiés*

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur :

1.23(CAF) 1.26 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 …

1.50(TCM) 1. 53 1.56 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07

Perche :

2.45 (CAM G1) 2,65, 2,85, 3,05, 3,25 **3,45 (G2)** 3.65 3.75 3.85 3.95 4,05 4,25 4,35 4,45 4,55…etc…

Ajustement Hauteur et Perche decision JA et délégué CS0

INSCRIPTION HORS LIGUE 30 € EC et 20 € EPREUVES INDIVIDUELLES

Catégories Masters EC, seules les catégories M 35 40 45 et F 35 40 45 seront acceptées à concourir

athlétisme AUVERGNE RHONE-ALPES

Comité d'Athlétisme Rhône Métropole de Lyon

PRE-REGIONAUX CA EC ET MARCHE, REGIONAUX JU ES SE d'EPREUVES COMBINEES AUVERGNE RHONE-ALPES

Epreuves Individuelles 200m uniquement CAF et CAM, 400m, 800 m

LYON (63) - Halle S Diagana - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

DIMANCHE 13 DECEMBRE 2026

Confirmation & Inscription sur le site AURA : http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements - Renseignements : LIVRET HIVER 2026/2027 site AURA

ATTENTION : Minimas pour le début des épreuves PERCHE et HAUTEUR, groupes par niveau

HORAIRES PROVISOIRES

8H00	Ouverture de la Salle
9H00	Confirmation des Juges EC
9h30	Fin Confirmation des Athlétes EC , retrait des dossards, indication des 1ères barres, Hauteur et Perche
9h45	Mise en place du jury EC
10h15	Début de la compétition EC
12h15	Début des épreuves ouvertes

	ES/SEM	JUM	CAM	JUF	ESF/SEF/MAF	HORAIRES	TCM/TCF
	JURYS A et B	JURYS C et D	JURYS E et F	JURYS G et H	JURYS I et J		EPREUVES OUVERTES
	2 GROUPES	2 GROUPES	2 GROUPES	2 GROUPES	2GROUPES		
10h15					60 h (0,84)		Epreuves individuelles series par niveau
10h30				60 h (0,84)			
10h45	60 h (106)						
10h55					Hauteur 1 & 2		
11h15		60 h (0,99)		Longueur 1 & 3			
11h30	Perche 1 & 2 (Niv)		60 h (0,91)				
11h50							
12h20						12h15	200m CAF
12h30						12h45	200m CAM
12h50				Hauteur 1 & 2		13h15	800m TCF
13h15					Poids 1 & 2 (niv)	13h45	800m TCM
13h30						14h15	400m TCF
14H00		Perche 1 ou 2				15H00	400m TCM
14h30			Hauteur 1 & 2		Longueur 1 & 3		
15h15				Poids 1 & 2 (niv)			
16h05	1000m						
16h15					800m		
16h30				800m			
16h45		1000m					
17H00			1000m				

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débuteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. *Les groupes d'athlètes pourront être modifiés*

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur :

1.26 (TCF) 1.29 1.35 1,38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 …etc…

1.44 (CAM) 1,47 1,50 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 …etc…

Perche :

2.65 (TCM), 2.85, 3,05, 3,25 3.45 3.65 3.85 3.95 4,05 4,15 4,25 4,35 4,45 4,55 4,65 4,75 4,85…etc…

Montées des barres Hauteur et Perche decision JA et délégué CSO suivant nombre d'inscrits.

INSCRIPTION HORS LIGUE AURA : 30 € EC et 20 € autres épreuves

Catégories : EC, seules les catégories M40 45 et F40 45 seront acceptées à concourir